****

PREFACE

*Comment peut-on être Persan?* (Montesquieu, Les Lettres Persanes)

A chaque fois que je commence un cours ou une conférence consacrée aux herbes chinoises, la question m’est posée : "Mais pourquoi des herbes chinoises? Nous avons tout plein de simples ici en Europe. Pourquoi chercher si loin?"

A ces moments-là je pense immanquablement à nos herboristes occidentaux et notamment à ce grand Monsieur qui s’appelle Rembert Dodoens, médecin officiel de la bonne ville de Malines. Il a écrit un des plus beaux herbiers occidentaux, décrivant pas moins de 552 plantes et dont la traduction française parut en 1557 sous le titre suivant : "Histoire des Plantes, en laquelle est contenue la description entière des herbes, c’est à dire, leurs Espèces, Forme, Noms, Tempérament, Vertus et Opérations : non seulement de celles qui croissent en ce païs, mais aussi des autres estrangeres qui viennent en usage de Médecine, par Rembert Dodoens, médecin de la ville de Matines et nouvellement traduit de bas Aleman en François par Charles de l’Escluse."

Toute notre médecine traditionnelle occidentale est là, avec son approche 'énergétique’ qui remonte à la médecine grecque. Si elle avait pu se développer dans la même foulée, il ne fait pas de doute que tout comme la Chine, l’occident aurait connu une impressionnante médecine phytothérapeutique. Seulement la pensée positiviste, rationnelle et analytique a coupé court au phénomène. La médecine scientifique est née et s’est développée. Les herbes sont allées rejoindre les contes et les remèdes de bonne femme. Ceci n’est pas une plainte, mais une constatation. Qu’en est-il résulté aujourd’hui? Les herbes sont toujours là. La connaissance relative à leur emploi s’est perdue. La médecine scientifique n’a actuellement ni les moyens, ni le désir de développer la phytothérapie. On peut dire au sujet des plantes que nous avons une matière médicale Sans médecine. Et c’est là que le bât blesse. C’est d’ailleurs là aussi que nous pouvons et devons tourner les yeux vers la Chine. C’est pour cela que la médecine chinoise et ses herbes connaîtront un succès qui ne peut encore être appréhendé aujourd’hui.

La médecine chinoise offre en effet un système complet qui englobe une vision conséquente de tous les phénomènes vivants. Les manifestations des maladies s’expliquent en un même langage que les actions des plantes. Au départ d’un diagnostic énergétique, il est possible de choisir des herbes bien spécifiques, avec un pronostic fiable de leur action. Ce que nous ne pouvons plus ou pas encore faire en phytothérapie occidentale. Entretemps le pas a été fait pour nouer les deux bouts de la chaîne et certains auteurs contemporains essaient d’expliquer les herbes occidentales dans les termes énergétiques de la médecine chinoise. L’intention est louable. Mais il faut crier au casse-cou. La connaissance des herbes, telle qu’elle existe en Chine, n’est pas uniquement due aux ratiocinations d’innombrables générations mandarines savantes. Elle est la résultante d’une empirie de 50 siècles appliquée à une population inchiffrable aujourd’hui. Croire que quelque savant en chambre puisse rapidement, disons dans le courant de quelques années, voire d’une vie, comprendre les actions des plantes occidentales en termes d’énergétique chinoise est au moins naïf, voire pire si on veut utiliser cette pseudo-connaissance pour traiter des patients. Mais ce sont des travaux qu’il faut encourager en les replaçant dans une perspective de recherche prudente et de longue haleine.

Donc si nous accueillons les herbes chinoises en occident, c’est tout simplement parce que nous en avons besoin. D’ailleurs tout praticien qui a pu les prescrire et tout patient qui a pu les utiliser (à bon escient s’entend), en témoignera avec enthousiasme : le premier pour déclarer son émerveillement, le second pour confirmer tout d’abord leur saveur indicible ("c’est à peine buvable" - citation), puis sa satisfaction pleine et entière.

Cet enthousiasme m’a contaminé depuis de longues années, comme un virus bienfaisant que je ne désire pas traiter, mais au contraire communiquer de mon mieux. C’est l’objet de tous mes travaux, de tous mes efforts. C’est la source de tout mon bonheur. Voilà pourquoi cette préface serait incomplète si je ne la terminais pas par les remerciements à tous ceux qui m’ont aidé et encouragé: tout d’abord ma petite famille qui partage ma passion, ce qui ne va pas sans sacrifices. Que leur offrir sinon mon amour et ma reconnaissance ?

Puis mes collègues, collaborateurs et étudiants qui, avides de connaissance et contaminés par le virus, n’ont jamais arrêté de me pousser ou me bousculer pour que mes cours soient toujours plus denses et que mes publications voient le jour au plus tôt. J’ai une pensée toute particulière pour Ann et Annette, la première pour toute la dactylographie préparatoire, la seconde pour la correction des épreuves. Je les remercie autant de fois qu’il y a de lettres dans cet ouvrage.

Je n’oublierai pas les personnalités de la médecine chinoise qui se sont intéressées à mes travaux et qui m’ont encouragé; leurs attentions m’ont beaucoup flatté. Il s’agit notamment de Messieurs Chen You-Wa, Nguyen Van Nghi, Hson Mou Chang, Ly Phat Hong. Je n’oublierai pas les organisateurs qui travaillent au développement de notre profession et aux échanges avec la Chine et tous les responsables des enseignements et sociétés de médecine chinoise de France, de Belgique et des Pays-Bas qui m’ont donné leur appui.

Pierre Sterckx

**INTRODUCTION**

La toile de fond

Il y a quelques années encore le public et bon nombre de professionnels croyaient de bonne foi que l’acupuncture constituait la majeure partie de la médecine chinoise. Depuis lors l’opinion a bien changé. On sait maintenant que cette chambre au trésor de la médecine mondiale compte quelques autres disciplines impressionnantes, telles que le massage, la manipulation, les exercices respiratoires et physiques, la diététique et la phytothérapie, toutes qualifiées de traditionnelles, car elles cadrent parfaitement dans la philosophie chinoise séculaire.

Depuis que le Rideau de Bambou s’est entrouvert, l’information sur ces disciplines s’est répandue en occident. Des praticiens chinois et occidentaux, médecins ou non, formés académiquement ou sur le tas, se sont mis à exercer ces thérapeutiques avec heurs et malheurs. Il est vrai que les obstacles à la connaissance sont nombreux. Il y a la langue, difficile à traduire. Il y a les concepts philosophico-médicaux, cryptiques pour l’occidental non averti. Il y a l’esprit scientifique occidental, marqué par son scepticisme matérialiste et peu enclin à se pencher sur des concepts qui ne peuvent encore être saisis par sa machinerie impressionnante, mais souvent dérisoire. Et ne parlons pas des préjugés...

Il y a néanmoins une réalité qu’il faut savoir accepter : près d’un quart de la population mondiale fait appel à cette médecine. A côté de la légende de l’oriental énigmatique, il y a son attitude pragmatique face à la maladie et la souffrance. Qu’importe la science si l’art la dépasse. Qu’importent les théories, si la réalité les surpasse. Qu’importe finalement l’échec des laboratoires quand la pratique clinique enregistre succès sur succès.

La médecine traditionnelle chinoise est là, non comme un poing levé qui défie l’occident, mais comme une main tendue. Il suffit de la saisir.

L’énergie fondamentale

Pour profiter de tous les bénéfices de cette médecine orientale, il y a cependant une condition préalable et incontournable. Il faut accepter et comprendre le modèle énergétique qui en forme la base. Malgré les efforts des innombrables chercheurs occidentaux et chinois, il n’existe pas encore de modèle transitoire qui permette d’unifier le langage et l’approche de la médecine occidentale et de la médecine chinoise traditionnelle. Pour que cette dernière fonctionne efficacement, il faut oser, savoir et pouvoir passer par le système traditionnel de l’anatomie, de la physiologie et de la pathologie énergétiques, accepter des méthodes d’examen, de différentiation des symptômes et de diagnostic et finalement des techniques thérapeutiques qui ressortissent du même modèle. Au cœur du système il y a le concept de l’énergie et la dialectique du Yin-Yang et des Cinq Phases. Ils forment les piliers et les axiomes. Les refuser revient à choisir pour une petite thérapeutique aveugle, ignare et peu efficace, même si on fait ce choix au nom de la Science. Heureusement le véritable esprit scientifique vaut mieux que les exactions de son Inquisition.

L’herbologie de la médecine traditionnelle chinoise

Pour bien pratiquer la médecine chinoise, il faut l’apprendre. Ce n’est pas une boutade. La mode est au dilettantisme, voire au charlatanisme et les diplômes universitaires n’offrent aucune garantie en la matière. Contrairement aux pays anglosaxons, la francophonie est pauvre en manuels consacrés à la phytothérapie chinoise, bien que récemment quelques efforts très méritoires aient été faits. Les noms d’Auteroche, Guillaume, Marié et Van Nghy méritent d’être cités pour leurs contributions en cette matière. Mais tout est loin d’être dit, d’être enseigné.

La série d’ouvrages qui est publiée sous le titre général de "L’Herbologie de la Médecine Traditionnelle Chinoise" vise à offrir la connaissance fondamentale des différents aspects de cette discipline. Commençant par ce volume, qui est consacré à l’étude des herbes communes, elle s’étendra aux herbes spéciales, à l’énergétique herbologique fondamentale, à l’explication des formules, à la sélection des formules suivant les théories différentielles, à la thérapeutique. Tous les textes sont basés sur des manuels chinois contemporains et des ouvrages classiques renommés, toujours actuels. Son idée directive est le respect de la tradition combiné aux acquis les plus modernes. Ils sont en même temps manuels d’étude et ouvrages de référence. Mais ils ne remplaceront jamais l’enseignement, dont la partie clinique est indispensable pour pratiquer efficacement et sans nuire.

Les herbes communes

Ce volume étudie les herbes les plus courantes utilisées actuellement dans l’herbologie chinoise et disponibles en occident. Il n’aborde pas le chapitre des règles énergétiques de l’herbologie, déjà expliquées dans un ouvrage précédent (L’herbologie pratique de la Médecine Traditionnelle Chinoise, par P. Sterckx, Guang Ming Press, 1989) et qui seront plus approfondies dans un volume à paraître L’herbologie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, Les Règles Fondamentales). Il se limite à la connaissance des informations indispensables qui conditionnent leur utilisation :

* **La dénomination :** les noms chinois en transcription pinyin, les noms pharmaceutiques courants, les noms botaniques principaux, la partie de la plante utilisée.
* **Les caractéristiques énergétiques :** les saveurs, natures et méridiens destinataires.
* **Les fonctions :** les actions énergétiques des herbes.
* **Les indications :** les syndromes et les symptômes pour lesquels l’herbe est efficace.
* **Les combinaisons :** une herbe chinoise est rarement donnée seule. Suivant la complication pathologique et l’état du terrain, elle est associée à d’autres herbes. Ces combinaisons traditionnelles permettent de mieux comprendre l’herbe et son utilisation clinique. Voilà pourquoi un grand nombre de combinaisons est présenté.
* **Le dosage :** il est toujours donné en fourchette. Il s’y ajoute le type de préparation préférentiel ou indispensable.
* **Précautions et contre-indications :** certaines herbes peuvent présenter des effets secondaires ou ne pas convenir dans certaines pathologies.
* **Recherche clinique :** de nombreuses herbes ont déjà été étudiées en laboratoire ou en clinique. Nous retrouvons ici les actions des herbes en termes de médecine occidentale.
* **Toxicité :** certaines herbes ont des effets secondaires gênants, voire sont simplement toxi­ques.
* **Formules de référence :** une ou plusieurs formules dans lesquelles l’herbe étudiée joue un rôle important.
* **Commentaires :** certaines particularités des herbes, qui ne sont pas citées sous les autres références, sont commentées ici.
* **Comparaisons :** de nombreuses herbes se ressemblent. Pour mieux comprendre leurs similitudes et leurs différences, un paragraphe "Comparaisons" a été ajouté à la fin de chaque chapitre.
* **Le classement des herbes :** les herbes ont été groupées en chapitres d’après une des classifications les plus courantes en Chine. Nous invitons le lecteur à se reporter à la Table des Matières pour en prendre connaissance. Au sein de chaque chapitre, nous avons classé les herbes suivant l’ordre alphabétique, ceci afin de faciliter leur recherche.
* **Les lexiques :** ce volume comprend deux lexiques reprenant les noms chinois des herbes en pinyin et en caractères chinois, le premier en caractères anciens, le second en caractères modernes. Ils aideront sans doute les sinologues et les étudiants qui désirent se reporter ultérieurement à des sources originales chinoises.
* **Les index :** en fin d’ouvrage nous reprenons trois index alphabétiques des noms des herbes : le premier suivant le nom chinois pinyin, le deuxième suivant le nom pharmaceutique, le troisième suivant le nom botanique.

Les herbes en occident

La vogue de l’herbologie chinoise a évidemment entraîné un nombre d’initiatives commerciales, visant la distribution de ces produits sur le marché. Les formes et les qualités offertes sont très différentes et il faut savoir les distinguer.

La forme première, authentique et entièrement fiable est celle des herbes séchées, telles qu’elles sont utilisées en Chine depuis des millénaires. Il faut savoir qu’elles existent en plusieurs gradations de qualité, de pureté et donc de prix. Il faut toujours rechercher la qualité moyenne supérieure. Comme en œnologie, il vaut mieux s’adresser à un fournisseur expérimenté et fiable.

Il y a une société d’outre-Manche qui, partant d’une idéalisme écologique mal compris, prétend offrir des herbes chinoises "non traitées". Il y a là un lapsus intellectuel de format. Les traitements en herbologie chinoise visent à la modification des saveurs et des actions énergétiques. Offrir une herbe entièrement crue équivaut à l’utilisation d’énergies non contrôlées, pouvant causer des effets imprévus. Mieux vaut se plier aux règles de la tradition et d’une expérience millénaire.

Les herbes chinoises sont également offertes en poudres cryobroyées. On peut y voir deux objections. D’une part, comme il est expliqué dans mon ouvrage concernant l’herbologie pratique, la poudre a un terrain d’indication bien précis. Peut-on par simple décision commerciale le modifier ? Puis on ne sait pas en quelle mesure le cryobroyage interfère avec l'énergie des herbes. Il faudra de longues années d’expérience pour s’en assurer. Voilà pour ce qui concerne les herbes à valeur ajoutée minimale.

A côté de cela, il y a cinq formes qui ont fait l’objet de manipulations plus poussées.

Les teintures sont très utilisées en médecine chinoise traditionnelle. Mais leur usage se limite à un type d’herbes et un type d’indications bien précis. De plus, selon le cas, on utilise des alcools différents, puisqu’eux aussi sont supposés avoir une action énergétique. Soumettre une herbe à une simple macération dans de l’éthanol et lui reconnaître les vertus énergétiques traditionnelles me semble être un raccourci très occidental.

Certains fabricants passent par la décoction des herbes. Le concentré liquide ainsi obtenu est concentré soit en un liquide stabilisé, soit en granules secs. Je continue à me poser des questions sur l’identité du produit résultant. Quelle est encore la valeur d’une herbe aromatique, délicate entre toutes, quand elle est passée par tant de manipulations industrielles ? Et que peut-on encore attendre d’un minéral magnétique quand il a été ainsi trituré ? Ces approches sont incontestablement intéressantes. Mais leurs créateurs franchissent un pas où je préfère m’arrêter : ils remplacent en effet les valeurs énergétiques et traditionnelles par une démarche analytique scientifique et industrielle. Or le chromatographe le plus raffiné n’a pas encore pu mesurer la valeur énergétique d’une herbe. Je veux cependant rester positif et encourager ces recherches. Quant à considérer ces tentatives comme des réussites déterminantes, voilà une autre question. La première règle est celle de la prudence. Comme l’occident ne connaît pas encore grand-chose à la médecine chinoise, nous ferions peut-être mieux par commencer de bien l’étudier, plutôt que de l’innover avant de la connaître.

Le dernier type de produit est la formule fixe. Il s’agit rarement d’une herbe seule, mais plus souvent de formules entières. Dans la mesure où il s’agit de préparations traditionnelles, manufacturées en Chine, elles offrent des garanties suffisantes de qualité, d’efficacité et de sécurité. Certains nouveaux produits incitent néanmoins à la prudence.

En conclusion : parmi toutes les herbes qui sont actuellement sur le marché, seules les herbes séchées, telles qu’elles sont utilisées eh Chine, offrent les garanties suffisantes pour pratiquer une vraie herbologie conforme à la tradition.

LES HERBES PIQUANTES ET TIEDES

QUI LIBERENT LA SURFACE

INTRODUCTION

Ces herbes s’adressent à la surface qui se trouve en plénitude de vent-froid. Elles ont la capacité de rejoindre la surface (elles sont montantes et ascendantes), de disperser l’énergie perverse (elles sont piquantes) et de contrer le froid (elles sont chaudes ou tièdes). Ces herbes possèdent également le tropisme des méridiens qui contrôlent la surface, donc le Tai Yang et le Yang Ming d’une part (peau et muscles) et le Poumon d’autre part (contrôle du Wei Qi).

Ce sont des herbes d’attaque qui conviennent pour les cas aigus. Comme elles possèdent une énergie de qualité alerte, souvent aromatique, on ne les cuira pas trop longtemps. Rappelons qu’en une certaine mesure, leur qualité est proche de celle du Wei Qi: un peu brutale, un peu rapide, assez peu raffinée.

Herbes étudiées :

* Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae
* Cong Bai, Herba Allii Fistulosi
* Fang Feng, Radix Ledebourelliae
* Gao Ben, Rhizoma Ligustici
* Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi
* Jing Jie, Herba Schizonepetae
* Ma Huang, Herba Ephedrae
* Qiang Huo, Radix Notopterygii
* Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens
* Xi Xin, Herba Asari cum Radice
* Xiang Ru, Herba Elsholtziae
* Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae
* Zi Su Ye, Folium Perillae

Bai Zhi

Radix Angelicae Dahuricae

**Nom botanique :** Angelica dahurica Benth. et Hook.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Libère la surface
* Disperse le vent
* Calme les douleurs
* Réduit les gonflements
* Elimine le pus
* Chasse l’humidité
* Arrête la leucorrhée
* Ouvre le nez

Indications :

* Attaque externe de vent-froid avec céphalée, douleur supra-orbitale, obstruction nasale.
* Rétention de vent avec décharge nasale épaisse et odorante.
* Stade précoce des furoncles et abcès.
* Froid-humidité causant des leucorrhées aqueuses, blanches, abondantes et inodores.
* Chaleur-humidité causant des leucorrhées épaisses, jaunes, abondantes et odorantes.
* Prurit dû au vent et à l’humidité.

Combinaisons :

* Plus Gao Ben, Rhizoma Ligustici pour les céphalées par vent-froid, surtout au vertex.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour les céphalées générales et les céphalées référant aux sinus et à la région orbitale, causées par le vent-froid.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour les furoncles ulcérés, quand le pus n’est pas déchargé.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la céphalée.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Jing Jie, Herba Schizonepetae et Zi Su Ye, Folium Perillae pour les céphalées par vent-froid.
* Plus Chuan Xiong, Rhizoma Ligustici Wallichii, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et du thé pour les céphalées par vent-chaleur.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la douleur causée par des ulcères externes.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice, Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae et Cang Er Zi, Fructus Xanthii pour la congestion nasale.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae pour la céphalée par vent-chaleur.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae pour le mal dentaire.
* Plus Wu Zei Gu, Os Sepiae, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la leucorrhée par froid-humidité.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri, Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Ku Shen, Radix Sophorae pour la leucorrhée par chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vides de Sang et de Yin. Eviter dans les abcès ouverts dont le pus s’écoule déjà.

**Formules de référence :**

* *Cang Er San*
* *Chuan Xiong Cha Tiao San*
* *Qing Shang Fang Feng Tang*
* *Su Jing Huo Xue Tang Wu Ji San*

**Commentaire :** Bai Zhi est une herbe-guide du méridien du Gros Intestin, du Poumon et de l’Estomac.

Cong Bai

Herba Allii Fistulosi

**Nom botanique :** Allium fistulosum

**Partie employée :** la plante entière, la tête ou la tige

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang

Ming Estomac

Fonctions :

* Induit la transpiration
* Libère la surface
* Disperse le froid
* Fait communiquer le Yang
* Régularise le Sang
* Elimine les toxiques

Indications :

* Début d’attaque externe de vent-froid.
* Douleurs abdominales par stagnation de Qi induite par le froid.
* Rétention urinaire par le froid causant la dysfonction du Qi de la Vessie.
* Congestion nasale en cas de Yang bloqué par le froid.
* Abcès, furoncles, ulcérations de la peau (en utilisation externe mélangée à du miel).

Combinaisons :

* Plus Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum pour les débuts d’attaque externe avec frissons, fièvre, absence de transpiration et congestion nasale.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** ne pas ingérer mélangé à du miel.

**Formules de référence:**

* *Cong Chi Tang*
* *Bai Tong Tang*

Fang Feng

Radix Ledebourelliae

**Nom botanique :** Ledebourellia seseloides (Hofm.) Wolff

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** neutre et légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie, Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Libère la surface
* Disperse le vent
* Calme les spasmes
* Elimine l’humidité
* Calme la douleur
* Contre les effets toxiques de l’arsenic et du mercure

Indications:

* Pénétration du vent-froid avec fièvre, crainte du froid, céphalées et courbatures.
* Pénétration du vent-chaleur avec fièvre, douleur à la gorge, yeux rouges, céphalées.
* Syndromes Bi par vent-froid-humidité avec douleurs et crampes musculaires.
* Désordres de la peau et prurit.
* Tétanos avec trismus.
* Vent intestinal par la dysharmonie Foie/Rate.
* Empoisonnement par l’arsenic ou le mercure.

Combinaisons :

* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis et Wei Ling Xian, Radix Clematidis pour les syndromes Bi.
* Plus Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae pour la douleur du vent-humidité chez les patients avec vide de Sang.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour la douleur par vent-humidité ou la diarrhée par vent-froid chez des patients présentant une humidité par vide de Rate.
* Plus Tian Nan Xing, Tuber Arisaematis pour la céphalée, la douleur corporelle généralisée et l’engourdissement par vent-glaires obstruant les méridiens.
* Plus Gan Cao, Radix Giycyrrhizae pour éliminer les intoxications chroniques à l’arsenic et au mer­cure.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang avec spasmes; vide de Yin avec chaleur.

**Recherche clinique :** analgésique, anticonvulsif, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Fang Feng Tong Sheng San*
* *Qing Shang Fang Feng Tang*
* *Shi Wei Bai Du Tang*

Gao Ben

Rhizoma Ligustici

**Nom botanique :** Ligusticum sinense Oliv.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Libère la surface

Disperse le froid

Elimine le vent

Chasse l’humidité

Calme les douleurs

Indications :

* Vent-froid ou vent-humidité avec céphalées irradiant au vertex, aux dents, aux joues ou à l’occiput.
* Vent-froid-humidité causant des douleurs articulaires Bi.
* Douleurs abdominales du syndrome Han Shan (hernie froide).

Combinaisons :

* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour la céphalée causée par le vent-froid-humidité, les céphalées du vertex, la raideur de la nuque et le mal aux dents.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour la douleur du dos et des articulations dans les débuts du Bi.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae et Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi pour la douleur abdominale et les douleurs Shan (herniales) par froid-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vides de Sang et de Yin.

**Formules de référence :**

Qiang Huo Sheng Shi Tang

**Commentaire :** Gao Ben, Rhizoma Ligustici est une herbe-guide du méridien de l’intestin Grêle et traite les deux extrémités du méridien Du.

Gui Zhi

Ramulus Cinnamomi

**Nom botanique :** Cinnamomum cassia Blume

**Partie employée :** branche

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Libère la surface
* Favorise la sudation
* Harmonise Wei et Ying
* Réchauffe les méridiens et disperse le froid
* Mobilise le Yang et transforme le Qi
* Fortifie le Yang du Cœur
* Active la circulation du Sang

Indications :

* Vent-froid attaquant la surface et y causant une plénitude.
* Vide de la surface par attaque du vent et du froid avec crainte du froid, fièvre, transpiration légère.
* Vide du Yang de la poitrine avec douleurs thoraciques qui irradient dans le dos avec palpitations, pouls noué et grand.
* Vide de Yang du Cœur et de la Rate avec stagnation des eaux et de l’humidité interne, sensation de plénitude thoracique et costale avec palpitations, dyspnée.
* Syndrome de plénitude et de gonflement du bas ventre, avec trouble de la miction.
* Douleurs articulaires dues à la pénétration dans les Jing Luo, du vent, du froid et de l’humidité.
* Troubles menstruels par stagnation du froid et stagnation sanguine avec dysménorrhée ou aménorrhée.

Combinaisons :

* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae pour les pléni­tudes de la surface.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la dys­harmonie Ying et Wei par une attaque externe.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata pour le froid et lés extrémités douloureuses dans le Vide de Yang chez les patients souffrant de Bi douloureux.
* Plus Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour les palpitations et la dyspnée en cas de lésion du Yang de la poitrine.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae pour débloquer le Yang et faciliter l’élimination de l’oedème dans la congestion de liquides par vide de Yang. Aussi pour les palpitations et la dyspnée par le vide du Yang du Coeur.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae et Long Gu, Os Draconis pour l’irritabilité et l’insomnie pour un Yang flottaht dans le foyer supérieur et un Yin blessé dans le foyer inférieur ou causé par un vide du Yang du Coeur. Ces herbes augmentées de Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae , Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens, Da Zaô, Fructus Zizyphi Jujubae, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae traitent la spermatorrhée par le vide.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour les palpitations et les douleurs thoraciques par vide du Yang du Coeur et obstruction douloureuse de la poitrine par stase sanguine dans les Jing Luo.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour la douleur abdominale, la dysménorrhée et l’irrégularité menstruelle par le froid vide dans les méridiens Chong et Ren.
* Plus Tao Ren, Semen Persicae pour les douleurs traumatiques ou gynécologiques causées par les stases sanguines.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** chaleur ; vide de Yin avec chaleur.

**Toxicité :** Ld50 19 g/Kg en injection intra-veineuse chez la souris.

**Recherche clinique :** sédatif, anticonvulsif, antipyrétique, stimulant sanguin et emménagogue, antitussif, diurétique, anti-allergique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Gui Zhi Fu Ling Wan*
* *Gui Zhi Tang*
* *Ling Gui Zhu Gan Tang*
* *Wu Ling San*
* *Zhi Shi Xie Bai Gui Zhi Tang*
* *Zhi Gan Cao Tang*

Jing Jie

Herba Schizonepetae

**Nom botanique :** Schizonepeta tenuifolia Briq.

**Partie employée :** tige ou bouton

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** neutre et tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Libère la surface
* Induit la transpiration
* Disperse le vent
* Fait sortir les éruptions
* Apaise le prurit
* Arrête l’hémorragie

Indications :

* Attaque superficielle de vent-froid avec céphalée, frilosité, fièvre, absence de transpiration.
* Attaque externe de vent-chaleur avec fièvre, céphalée, mal de gorge, absence de transpiration ou transpiration légère.
* Maladies de la peau et prurit par l’attaque du vent.
* Stade initial des furoncles et des abcès.
* Hémorragies telles que l’épistaxis, les selles sanguinolentes, les saignements utérins.

Combinaisons :

* Plus Bo He, Herba Menthae pour libérer la surface, induire la transpiration, disperser le vent dans la tête et encourager l’apparition des éruptions et apaiser le prurit.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Fang Feng, Radix Ledebourelliae et Qiang Huo, Radix Notopterygii pour le vent-froid externe.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Sang Ye, Folium Mori, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Jin Yin Hua, Flos Lonicerap et Lian Qiao, Fructus Forsy- thiae pour le vent-chaleur externe.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Huo Xiang, Herba Agastaches et Pei Lan, Herba Eupatorii pour les attaques externes avec humidité.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour les atteintes externes par le vent après l’accouchement.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Jie Geng, Radix Platycodi et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la toux aiguë par une attaque externe.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Huang Qin, Radix Scutellariae et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour les atteintes oculaires par le vent-chaleur.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii et Chan Tui, Periostracum Gicadae pour le début de la rougeole.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Mu Zei, Herba Equi- seti et Gu Jing Cao, Flos Eriocaulonis pour les éruptions avec prurit.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour les plénitudes de la surface par attaque externe avec prurit ou pour les débuts de furoncles.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion (griller au noir pour l’hémorragie).

**Précautions et contre-indications :** vent du Foie; rougeole avancée; abcès ouverts.

**Recherche clinique :** antibactérien.

**Formules de référence:**

* *Jing Jie Tang*
* *Qing Shang Fang Feng Tang*
* *Shi Wei Bai Du Tang*

Ma Huang

Herba Ephedrae

**Nom botanique :** Ephedra sinica Stapf.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** piquante et légèrement amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Libère la surface
* Descend le Qi du Poumon et calme l’asthme
* Draine les liquides
* Réduit l’œdème
* Ouvre le nez
* Calme le prurit

Indications :

* Attaque externe de vent-froid avec frilosité, fièvre, céphalée, douleurs corporelles, obstruction nasale, absence de transpiration, enduit lingual fin et blanc, pouls superficiel et tendu.
* Attaque externe de vent-froid causant la toux et l’asthme.
* Syndrome d’atteinte de la surface avec œdèmes.
* Syndrome Bi par vent-froid-humidité.

Combinaisons :

* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi pour les attaques de vent-froid externes sans transpiration.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la toux et l’asthme par vent-froid.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour l’amas de liquides et l’œdème. Si l’utilisation de Ma Huang, Herba Ephedrae produit trop de chaleur, on peut compenser cet effet par l’utilisation de Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Huang Qin, Radix Scutellariae.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata pour les furoncles Yin causés par le froid-humidité obstruant les méridiens ou pour l’asthme causé par le vide du Yin du Rein.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata pour le Bi douloureux par vent-froid ou le froid et l’oedème par vide de Yang.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour l’œdème aigu ou subaigu, éventuellement en combinaison avec Fu Ling Pi, Cortex Poriae et Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** une dose trop importante ou une prise pendant une trop longue période peuvent causer des transpirations importantes qui affaiblissent l’énergie.

Ma Huang peut augmenter la tension artérielle et causer de l’agitation et des tremblements. Utilisation prudente dans les Vides avec transpiration et dyspnée.

**Toxicité :** Ld50 de l’extrait aqueux est de 650 mg/kg chez la souris. Réactions toxiques aiguës : céphalée, agitation, insomnie, palpitations, larmoiement, rhinorrhée, malaise, fièvre, hyperhidrose, gêne épigastrique, nausée, vomissement, acouphènes, élévation de la tension, tachycardie, extrasystoles. Les doses Importantes peuvent provoquer la dépression cardiaque et la bradycardie. Traitement : émétiques, lavage gastrique, purgatifs pour réduire l’absorption. L’agitation se traite aux barbituriques. Si nécessaire supplémentation liquidienne et oxygénation. La combinaison avec des glycosides cardiaques peut causer des arythmies cardiaques.

**Recherche clinique :** vasodilatateur cardiaque, cervical et musculaire, hypertenseur, relaxant musculaire, stimulant utérin, stimulant nerveux, antibactérien, antitussif.

**Formules de référence:**

* *Ma Huang Tang*
* *Ma Xing Shi Gan Tang*
* *San Niu Tang*
* *Xiao Qing Long Tang*
* *Yue Bi Tang*

Qiang Huo

Radix Notopterygii

**Nom botanique :** Notopterygium incisium Ting Mss.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante, amère et aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Libère la surface
* Disperse le froid
* Elimine le vent et l’humidité
* Pénètre le Bi et calme les douleurs

Indications:

* Attaque d’origine externe par le vent et le froid avec crainte du froid, céphalées, douleurs intenses.
* Douleurs Bi articulaires, scapulo-dorsales et de la moitié supérieure du corps par vent-froid-humidité.
* Céphalées dues au vent-froid.

Combinaisons :

* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la céphalée et les douleurs corporelles généralisées à l’occasion d’une attaque externe ou un Bi.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour la douleur par vent-humidité externe.
* Plus Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis pour le Bi par vent-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vides de Sang, de Yin et les syndromes externes par vide.

Formules de référence :

* *Chuan Xiong Cha Tiao San*
* *Jiu Wei Qiang Huo Tang*
* *Qiang Huo Sheng Shi Tang*

**Commentaire :** Qiang Huo, Radix Notopterygii est plus efficace pour le vent-froid-humidité superficiel. Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis est plus efficace pour le vent-froid-humidité en profondeur. Qiang Huo, Radix Notopterygii s’adresse plutôt à la partie supérieure du corps, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis à la partie inférieure.

Qiang Huo, Radix Notopterygii est une herbe-guide du méridien de la Vessie et Du Mai.

Sheng Jiang

Rhizoma Zingiberis Recens

**Nom botanique :** Zingiber officinale Rose.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Tai Yin Rate

Fonctions:

* Libère la surface
* Induit la sudation
* Réchauffe le Poumon
* Calme la toux
* Réchauffe la Rate et l’Estomac
* Arrête les vomissements
* Diminue la toxicité des autres herbes, notamment de Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et de Ban Xia, Tuber Pinelliae.
* Régie Wei et Ying

Indications :

* Attaque externe de vent-froid avec frissons, fièvre, céphalée, obstruction nasale.
* Vent-froid attaquant le Poumon et causant la toux.
* Froid de l'Estomac avec nausées et vomissements ou diarrhée. .
* Intoxication par les plantes, par les poissons et crustacés.

Combinaisons :

* Plus Da Zao, Fructus.Zizyphi Jujubae pour l’attaque de vent-froid externe.
* Plus Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae pour le vide du Qi de la Rate avec douleur épigastrique, nausées et vomissements.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour les vomissements par glaires-humidité.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la toux productive par glaires-humidité.
* Plus Zhu Li, Succus Bambusae pour la toux et la céphalée par glaires chaudes ou pour l’aphasie et l’engourdissement par Zhong Feng (syndrome apoplectiforme) avec obstruction de glaires.
* Plus Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis pour le vomissement par la chaleur, chez des patients ayant un vide du Qi de l’Estomac.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur du Poumon et de l’Estomac avec vomissement.

**Recherche clinique :** digestif, antiémétique, anti-inflammatoire, analgésique, stimulant cardiaque, des centres vasomoteur et respiratoire.

**Formules de référence :**

* *Da Qing Long Tang*
* *Ge Gen Tang*

**Xi Xin**

Herba Asari cum Radice

**Nom botanique :** Asarum sieboldii Miq.

**Partie employée :** la plante entière

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Disperse le froid
* Libère la surface
* Chasse le vent
* Calme les douleurs
* Réchauffe le Poumon
* Transforme les glaires
* Elimine les liquides
* Ouvre les stagnations

Indications :

* Attaque de vent-froid causant la céphalée.
* Attaque de vent-froid causant des douleurs dentaires.
* Chaleur dans l’Estomac causant des douleurs dentaires.
* Syndrome Bi par vent-froid-humidité.
* Attaque externe de vent-froid causant le syndrome Shao Yin.
* Glaires froides attaquant le Poumon avec asthme, toux, expectoration profuse de mucosités translucides.
* Attaque externe de vent-froid causant l’écoulement nasal, la congestion nasale, la céphalée.
* Douleurs corporelles, surtout de la poitrine, par stagnation de Qi.

Combinaisons :

* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae pour la toux et la dyspnée avec glaires causées par le vent-froid.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata pour la céphalée dans le syndrome Shao Yin avec pouls profond.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri pour la céphalée traumatique ou causée par vent et froid obstruant les méridiens.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour la toux et la dyspnée par glaires froides.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la céphalée et le mal aux dents par vent-chaleur.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour la douleur de la poitrine causée par la stagnation de Qi froid.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Hong Hua, Flos Carthami pour les masses douloureuses dans les seins.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae, Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae et Bo He, Herba Menthae pour l’écoulement et la congestion nasale.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour l’attaque externe de vent-froid causant la céphalée et des douleurs corporelles.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction; 0,5 à 1 g en poudre.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris : 12,37 g/kg per os.

**Recherche clinique :** sédatif, analgésique, antipyrétique, anesthésique local, antitussif, adrénergique, stimulant métabolique, anti-allergique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Ma Huang Fu Zi Xi Xin Tang*
* *Xiao Qing Long Tang*

**Commentaire :** Xi Xin est une herbe guide des méridiens du Cœur et des Reins.

Xiang Ru

Herba Elsholtziae

**Nom botanique :** Elsholtzia splendens Nakai ex Maekwa

**Partie employée :** la plante entière

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Induit la transpiration.
* Libère la surface
* Elimine la chaleur estivale
* Transforme l’humidité
* Favorise la diurèse
* Réduit l’œdème

Indications :

* Attaque de vent-froid pendant la saison d’été avec fièvre, crainte du froid, absence de transpiration, céphalées, vomissements et diarrhées.
* Œdèmes avec troubles de la miction, surtout par cause externe.

Combinaisons :

* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches pour l’attaque de la chaleur caniculaire accompagnée d’humidité.
* Plus Bai Bian Dou, Semen Dolichoris pour le vo­missement et la diarrhée par attaque de froid externe en été. La même herbe plus Hou Po, Cortex Magnoliae le pour froid externe et l’humidité interne, généralement à l’occasion d’une insolation.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vomissement et la diarrhée par froid externe et humidité interne, induite par un excès d’aliments crus ou froids. Même combinaison pour les œdèmes par accumulation de froid-humidité.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae et Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour l’œdème avec fièvre, absence de transpiration, urine foncée et peu abondante.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de la surface.

**Formules de référence:**

* *Ru Zhu Wan*
* *Xiang Ru Yin*

**Commentaires :** on appelle cette herbe le "Ma Huang" de l’été.

Xin Yi Hua

Flos Magnoliae Liliflorae

**Nom botanique :** Magnolia liliflora Desr.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Disperse le vent et le froid
* Ouvre l’orifice du nez

Indications:

□ Ecoulement nasal avec obstruction nasale, céphalée, perte de l’odorat, soit par le froid, soit par la chaleur.

Combinaisons :

* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice, Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae et Cang Er Zi, Fructus Xanthii pour l’obstruction nasale avec céphalée, rhinorrhée, perte de l’olfaction causées par le froid.
* Plus Bo He, Herba Menthae et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la rhinorrhée par la chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en infusion.

**Recherche clinique :** stimulant utérin, antimycotique.

**Formules de référence :**

* *Cang Er San*
* *Xin Yi San*

Zi Su Ye

Folium Perillae

**Nom botanique :** Perilla Frutescens

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Libère la surface
* Disperse le froid
* Fait circuler le Qi
* Harmonise le centre
* Calme le foetus
* Elimine les éléments toxiques d’origine alimentaire (produits de la mer).

Indications :

* Attaque de vent-froid avec rhumes légers et fièvre, frilosité, céphalée, obstruction nasale, toux.
* Stagnation du Qi de l’Estomac et de la Rate avec sensation de plénitude au niveau de la poitrine et vomissements.
* Intoxication alimentaire due aux poissons et crustacés avec douleurs abdominales, diarrhée et vomissements.

Combinaisons :

* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches pour libérer la surface, régler le Qi, réchauffer le foyer moyen et transformer l’énergie trouble produisant des douleurs abdominales, des vomissements et de la diarrhée.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour les attaques externes avec congestion nasale et toux productive. L’adjonction de Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Qian Hu, Radix Peucedani améliore le contrôle de la toux.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour une sensation de plénitude et de congestion dans la poitrine et l’abdomen. Aussi pour l’agitation du fœtus par stase de Qi.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour le vomissement et l’irritabilité pendant la grossesse.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour l’intoxication par les produits de la mer.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** atteintes externes avec vide de la surface et transpiration importante; chaleur-humidité.

**Recherche clinique :** antipyrétique, antimicrobien.

**Formules de référence :**

* *Xiang Su Yin*
* *Zi Su Tang*
* *Zi Su Yin*

**Commentaires :** La tige Zi Su Geng, Caulis Perillae est piquante, douce et tiède. Elle entre dans les méridiens du Poumon, de la Rate et de l’Estomac. Elle active la circulation de Qi dans la poitrine et calme un fœtus agité. Elle aide à descendre les aliments. Dosage : 5 à 10 g en décoction courte.

Comparaisons

* Ma Huang, Herba Ephedrae, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Xi Xin, Herba Asari cum Radice sont des herbes relativement puissantes pour disperser le vent-froid.
* Ma Huang, Herba Ephedrae et Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi sont particulièrement adéquates pour libérer la surface dans le cas d’une attaque Tai Yang du type plénitude de froid externe.
* Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi seul peut être utilisé également dans les cas de plénitude ou de vide de la surface.
* Cette différence se remarque par la présence ou l’absence de transpiration.
* Ma Huang, Herba Ephedrae s’adresse également à la régularisation du Qi du Poumon et au contrôle des liquides.
* Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi réchauffe et désobstrue les Luo et aide le Yang dans la transformation du Qi.
* Ma Huang, Herba Ephedrae s’adresse à l’énergie pathogène qui se trouve à la surface, pour ainsi dire dans et sous la peau.
* Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi a une action plus profonde et permet de débusquer le pervers qui a su pénétrer plus avant dans les couches superficielles, à savoir les muscles.
* Xi Xin, Herba Asari cum Radice est plus adéquate pour traiter une attaque de froid externe au niveau Shao Yin (qui se caractérise par un pouls profond).
* Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens est l’herbe immortelle du vomissement. Son effet externe est assez faible. Il réchauffe surtout le centre et peut harmoniser une prescription. Il élimine également l’humidité, ouvre l’Estomac et améliore l’appétit.
* Zi Su Ye, Folium Perillae, Jing Jie, Herba Schizonepetae et Fang Feng, Radix Ledebourelliae sont plus douces que Ma Huang, Herba Ephedrae et Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi. Elles s’utilisent dans les cas d’attaque externe de vent-froid plus modérée.
* Des trois, Zi Su Ye, Folium Perillae est la plus active pour disperser le vent froid. Elle est en plus capable de mobiliser un Qi congestionné, principalement quand celui-ci s’accompagne de glaires. On l’adoptera donc dans les plénitudes. Jing Jie, Herba Schizonepetae est plus utile pour disperser le vent que le froid et peut donc être utilisée indifféremment dans les cas de froid ou de chaleur. Elle est plus forte que Fang Feng, Radix Ledebourelliae et a une action supplémentaire au niveau du Sang, dont elle peut extraire le vent-chaleur qui provoque les éruptions.
* Fang Feng, Radix Ledebourelliae est très douce et légèrement humidifiante. On l’adoptera pour disperser le vent. Elle a également une action élective sur l’élimination de l’humidité. Elle est le principal anti-spasmodique externe.
* De fait Fang Feng, Radix Ledebourelliae et Jing Jie, Herba Schizonepetae ont des actions assez similaires.
* Qiang Huo, Radix Notopterygii, Gao Ben, Rhizo¬ma Ligustici et Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae libèrent aussi la surface, mais s’attaquent préférentiellement au vent-humidité et calment la douleur et tout particulièrement la céphalée.
* Gao Ben, Rhizoma Ligustici et Qiang Huo, Radix Notopterygii sont tièdes, desséchantes, ascendantes et dispersantes. Elles entrent dans le Tai Yang et s’appliquent donc principalement aux céphalées du vertex et de l’occiput.
* Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae entre dans le Yang Ming et vise surtout les céphalées frontales et les congestions nasales.
* Qiang Huo, Radix Notopterygii s’applique également pour les Bi du vent-humidité qui intéressent la partie supérieure du corps.
* Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae ouvre le nez. Elle est assez proche de Cang Er Zi, Fructus Xanthii que nous retrouvons classée sous les herbes pour éliminer le vent-humidité, bien que certaines pharmacopées la reprennent sous les herbes piquantes et réchauffantes pour libérer la surface.
* Cong Bai, Bulbus Allii Fistulosi se retrouve le plus souvent dans les formules diététiques, étant donné qu’avec Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens elle appartient aux "légumes". Cela explique sa douceur et sa relative neutralité.

LES HERBES PIQUANTES ET FRAICHES

QUI LIBERENT LA SURFACE

INTRODUCTION

Quand le vent-chaleur attaque la surface, le vent disperse le Wei Qi, la chaleur pénètre, échauffe et risque de blesser le Yin. Les pores sont ouverts : il peut donc y avoir transpiration. La sensation de chaleur n’est plus causée par le Wei qui résiste, mais par la chaleur qui pénètre.

Les mesures d’attaque viseront donc la libération de la surface, moins par la sudorification que par l’élimination du vent et le rafraîchissement de la chaleur avec des herbes piquantes et fraîches. Peu de ces herbes ont des qualités sudorifiantes marquées.

Comme les symptômes du vent-chaleur attaquent l’externe et le haut du corps et plus souvent la face avant que la face arrière, nous verrons également des symptômes affectant les yeux et la peau. Ainsi certaines herbes pour traiter le vent-chaleur superficiel seront appliquées pour les problèmes oculaires et les maladies éruptives de la peau.

Herbes étudiées :

* Bo He, Herba Menthae
* Chai Hu, Radix Bupleuri
* Chan Tui, Periostracum Cicadae
* Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum
* Fu Ping, Herba Lemnae
* Ge Gen, Radix Puerariae
* Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii
* Man Jing Zi, Fructus Viticis
* Mu Zei, Herba Equiseti
* Niu Bang Zi, Fructus Arctii
* Sang Ye, Folium Mori
* Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae
* Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici

Bo He

Herba Menthae

**Nom botanique :** Mentha haplocalyx Arvensis

**Partie employée :** les tiges et les feuilles

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Disperse la chaleur et le vent.
* Clarifie les yeux et la tête.
* Favorise la gorge.
* Active la libre circulation du Qi du Foie.
* Fait sortir les éruptions.
* Adoucit les démangeaisons

Indications :

* Rhume dû au vent et à la chaleur ou à la chaleur fébrile, avec fièvre, absence de transpiration, courbatures, céphalée et toux.
* Céphalée, douleur oculaire et mal de gorge dus au vent-chaleur.
* Stade précoce des maladies éruptives telles que la rougeole.
* Stagnation du Qi du Foie avec oppression de la région hypochondriaque et du thorax, instabilité émotionnelle, problèmes gynécologiques.
* Vertige par atteinte de la chaleur caniculaire.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la céphalée par vent-chaleur externe et pour la céphalée, les yeux rouges et douloureux par plénitude du feu du Foie.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour les yeux rouges et la scrofule.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour la gorge enflée et douloureuse.
* Plus Bai Jiang Cao, Herba Patriniae, Chan Tui, Periostracum Cicadae et Quan Xie, Buthus Martensis pour les convulsions infantiles et le prurit.
* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii pour les éruptions dues au vent-chaleur, la gorge sèche et la toux avec expectoration jaune, apparition défectueuse des éruptions de la rougeole, éruptions accompagnées de prurit.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour l’attaque de vent-chaleur externe avec chaleur importante.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 10 g en infusion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide; montée du Yang du Foie; vide de la surface et transpiration spontanée.

**Toxicité :** Ld50 du menthol en suspension est de 800 à 1000 mg/kg per os chez la souris. **Recherche clinique :** sudorifique, antipyrétique, antiviral, antibactérien, anthelminthique, mucolytique.

**Formules de référence :**

* *Bo He Tang*
* *Fang Feng Tong Sheng San*
* *Jing Fang Bai Du Tang*
* *Yin Qiao San*

Chai Hu

Radix Bupleuri

**Nom botanique :** Bupleurum Scorzoneraefolium Wild.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** légèrement piquante et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Jue Yin Péricarde, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire et Shou Shao Yang Triple Foyer

Fonctions :

* Libère le niveau Shao Yang
* Clarifie la chaleur
* Débloque le Qi du Foie et élimine la stagnation
* Fait monter le Yang

Indications :

* Syndrome d’atteinte externe du Shao Yang, mi Biao, mi Li, avec alternance de frissons et de fièvre, saveur amère dans la bouche, douleurs hypochondriaques, vomissements, oppression de la poitrine.
* Obstruction du Qi du Foie avec vertige, douleurs des flancs et du thorax, instabilité émotionnelle, problèmes menstruels.
* Dysharmonie du Foie et de la Rate avec douleurs épigastriques et hypochondriaques, sensation de constriction de la poitrine, ballonnement abdominal, nausée, indigestion.
* Effondrement du Qi central par vide de la Rate et de l’Estomac avec hémorroïdes, prolapsus anal ou utérin, diarrhée.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae pour la chaleur au niveau Shao Yang, pour restaurer le fonctionnement normal du Foie et de la Vésicule Biliaire et pour éliminer la chaleur-humidité interne.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour le vertige et les éblouissements, la douleur thoracique et costale, les menstruations irrégulières causées par la stagnation du Qi du Foie.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour harmoniser le Sang.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Dang Shen, Radix Codonopsitis et Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour tonifier le Qi.
* Plus Zhi Ke, Fructus Citri pour éliminer la constriction de la poitrine, la douleur abdominale, la perte de l’appétit et les selles irrégulières par dysharmonie du Foie et de la Rate.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour la lourdeur du corps, la douleur des extrémités, le goût amer dans la bouche et la sécheresse de la gorge dans un vide de Rate complique d’humidité.
* Plus Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride pour la stagnation du Qi du Foie causant la douleur intercostale.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la douleur de l’abdomen supérieur droit.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : toux par vide de Yin et montée du Yang du Foie.

**Recherche clinique :** antipyrétique, sédatif, analgésique, antitussif, anti-inflammatoire, cholagogue, cholérétique, hyperglycémiant; tonique de l’immunité cellulaire, diurétique, antibactérien.

**Toxicité :** effets secondaires possibles ; en doses légères: sédation et sensation de fatigue peu marquées; en doses importantes: fatigue, insomnie, diminution des performances, perte de l’appétit.

**Formules de référence :**

* *Bu Zhong Yi Qi Tang*
* *Xiao Chai Hu Tang*
* *Xiao Yao San*

**Commentaire :** Chai Hu est une herbe-guide des méridiens de la Vésicule Biliaire, du Foie, du Péricarde et du Triple Foyer.

Chan Tui

Chan Yi

Periostracum Cicadae

**Nom botanique :** Cryptotympana atrata Fabr.

**Partie employée :** mue de cigale

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Elimine le vent
* Clarifie la chaleur
* Arrête le prurit
* Calme les spasmes
* Favorise les éruptions
* Clarifie la vue

Indications :

* Attaque externe de vent-chaleur ou de chaleur fébrile avec perte de voix, gorge gonflée et douloureuse.
* Eruptions par vent-chaleur qui s’extériorisent insuffisamment.
* Prurit du au vent pervers qui obstrue la surface.
* Convulsions infantiles, spasmes, délire, cauchemars.
* Insomnie, irritabilité, agitation, notamment chez les enfants après une maladie fébrile.
* Vent-chaleur produisant des problèmes oculaires, tels que les yeux rouges, gonflés et douloureux avec difficultés de vision.

Combinaisons :

* Plus Bo He, Herba Menthae pour l’éruption insuffisante de la rougeole, les éruptions du type vent, les yeux rouges et irrités.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Sang Ye, Folium Mori pour renforcer la dispersion du vent.
* Plus Pang Da Hai, Semen Sterculiae pour la voix rauque par vent-chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction standard.

Jusqu’à 30 g pour la tétanie.

**Précautions et contre-indications :** vide de la surface ; la grossesse.

**Recherche clinique :** anticonvulsif, sédatif, antipyrétique.

**Formules de référence :**

* *Chan Hua San*
* *Chan Jie San*
* *Chan Tui San*
* *Wu Hu Zhui Feng San*

Dan Dou Chi

Semen Sojae Praeparatum

**Nom botanique :** Glycine max (L.)

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** neutre et plutôt fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Libère le Biao

Calme l’anxiété et l’irritabilité

Indications :

* Attaques de la surface par vent-froid ou vent-chaleur.
* Attaques externes sur base d’un vide de Yin.
* Anxiété, insomnie, agitation, irritabilité par chaleur résiduelle après une maladie fébrile.

Combinaisons :

* Plus Cong Bai, Herba Allii Fistulosi au début d’une attaque externe avec fièvre sans transpiration, douleur et distension épigastriques, même dans le vide de Yin.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour l’insomnie et l’irritabilité résiduelle d’une maladie de la chaleur fébrile.
* Plus Lu Lu Tong, Fructus Liquidambaris et Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis pour le sang dans les urines.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diminue la lactation.

**Recherche clinique :** sudorifique.

**Formules de référence :**

* *Cong Chi Tang*
* *Zhi Zi Dou Chi Tang*

**Commentaire :** cette herbe est préparée au Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae, ce qui lui confère une énergie plutôt fraîche. Présentée sous le même nom ou appelée Xiang Dou Chi, la variante préparée notamment au Zi Su Ye, Folium Perillae et au Ma Huang, Herba Ephedrae possède une énergie plutôt tiède. Les indications restent sensiblement les mêmes, avec les différences dictées par les énergies respectives.

Fu Ping

Herba Lemnae Herba Spirodelae

**Nom botanique :** Spirodela polyrrhiza Schield.

**Partie employée :** la plante entière

**Saveur :** piquante

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Libère le Biao
* Induit là transpiration
* Favorise les éruptions
* Calme le prurit
* Fait circuler l’eau et réduit le gonflement

Indications :

* Attaque externe par le vent-chaleur avec douleurs de la tête et du corps.
* Eruptions de la rougeole apparaissant insuffisamment.
* Oedème de la partie supérieure du corps et dysurie, dans un syndrome de la surface.
* Vent-chaleur causant des éruptions insuffisantes et du prurit.

Combinaisons :

* Plus Bai Ji Li, Fructus Tribuli, Niu Bang Zi, Fructus Arctii et Bo He, Herba Menthae pour le rhume accompagné de fièvre et de céphalée.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Chan Tui, Periostracum Cicadae et Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae pour la rougeole et les éruptions venteuses.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de la surface.

**Recherche clinique :** antipyrétique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Fu Ping Wan*
* *Fu Ping San*

**Commentaire :** le Fu Ping est une des rares herbes piquantes et fraîches pour libérer la surface, qui possède un pouvoir sudorifiant important.

Ge Gen

Radix Puerariae

**Nom botanique :** Pueraria lobota (Willd.) Ohwi

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et piquante

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Libère les muscles
* Clarifie la chaleur
* Nourrit les liquides
* Etanche la soif
* Favorise les éruptions de la rougeole
* Fait monter le Yang clair et profite aux orifices supérieurs
* Fait remonter les liquides
* Calme la diarrhée

Indications :

* Attaque externe de vent-froid pénétrant jusqu’au niveau musculaire avec fièvre, céphalée, raideur et tension de la nuque et du haut du dos, absence de transpiration.
* Attaque externe de vent-chaleur avec céphalée, fièvre, yeux douloureux, gorge sèche.
* Chaleur de l’Estomac avec soif et bouche sèche dans le syndrome de la consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Vent-chaleur avec éruptions incomplètes de la rougeole.
* Diarrhée par la chaleur ou le vide de la Rate.
* Chaleur-humidité causant la dysenterie.

Combinaisons :

* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour l’attaque externe de vent-froid causant la céphalée et la douleur de la nuque, du haut du dos et des épaules.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri et Huang Qin, Radix Scutellariae pour l’attaque de vent-chaleur causant la céphalée, les yeux douloureux et la gorge sèche.
* PlusTian Hua Fen, Radix Trichosanthis et Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, pour étancher la soif dans la chaleur de l’Estomac et le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae, Jing Jie, Herba Schizonepetae et Bo He, Herba Menthae pour le stade précoce de la rougeole, avant l’apparition des éruptions.
* Plus Shan Yao, Radix Dioscoreae, pour la diarrhée par la chaleur avec lésion des liquides ou pour la diarrhée par vide de Rate.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la dysenterie causée par la chaleur-humidité.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la diarrhée par vide de Rate.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la gueule de bois.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, pour l’attaque de vent-chaleur externe.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 20 g en décoction.

**Recherche clinique :** circulatoire sanguin, hypotenseur, bêtabloquant, antispasmodique, antipyrétique, hypoglycémiant sanguin.

Formules de référence :

* *Chai Ge Jie Ji Tang*
* *Ge Gen Tang*
* *Sheng Ma Ge Gen Tang*

**Commentaire** : Ge Gen, Radix Puerariae est l’herbe-guide des méridiens de l’Estomac et de la Rate. Pour arrêter la diarrhée par vide de la Rate, il y aura lieu de griller l’herbe, qui devient ainsi Chao Ge Gen, Radix Puerariae tosta.

Ge Hua, Flos Puerariae est douce et neutre. Elle traite l’intoxication alcoolique se manifestant par la céphalée, le vertige, la soif, la plénitude et la distension de l’abdomen et le vomissement (en combinaison avec notamment Dang Shen, Radix Codonopsitis, Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae). Dosage : 3 à 12 g.

Ju Hua

Flos Chrysanthemi Morifolii

**Nom botanique :** Chrysanthemum Morifolium Ramat.

**Partie employée :** fleurs

**Saveur :** piquante, douce et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Tai Yin Poumons

Fonctions :

* Disperse le vent
* Elimine la chaleur
* Purifie la chaleur du Foie
* Calme le Foie et élimine le vent interne
* Elimine les toxiques
* Clarifie la vue

Indications :

* Atteinte externe par la chaleur et le vent ou la chaleur fébrile avec fièvre et céphalée.
* Vent-chaleur du méridien du Foie ou feu du Foie avec yeux rouges, douloureux et secs ou larmoyants.
* Vide du Yin du Rein et du Foie causant la vision de mouches volantes, les troubles de *la* vision, les éblouissements, le vertige.
* Vent de la tête par montée du Yang du Foie produisant des vertiges, de la céphalée, de la perte de l’ouïe.
* Furoncles et abcès dus à la plénitude de la chaleur (avec Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici).

**Combinaisons**

* Plus Chuan Xiong, Rhizoma Ligustici Wallichii pour la céphalée par vent-chaleur externe ou montée du Yang du Foie.
* Plus Gou Qi Zi, Fructus Lycii pour les éblouissements et la vision défectueuse par vide du Foie et des Reins.
* Plus Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae pour les vertiges et la céphalée par montée du Yang du Foie, ainsi que pour les convulsions infantiles par agitation interne du vent.
* Plus Zi Hua Di Ding, Herba Violae, Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici pour les furoncles et les plaies infectées guérissant mal.
* Plus Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la montée du Yang du Foie.
* Plus Sang Ye, Folium Mori, Lian Qiao, Fructus Forsythiae, Bo He, Herba Menthae, Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Bai Ji Li, Fructus Tribuli pour le vent-chaleur affectant les yeux.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 10 g en infusion; jusqu’à 30 g en cas de chaleur importante.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi de la Rate, avec perte d’appétit et diarrhée facile.

**Recherche clinique :** antibactérien, hypotenseur, antifongique, antipyrétique, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *Ju Hua San*
* *Qi Ju Di Huang Wan*
* *Sang Ju Yin*

**Comparaisons :** JuHua, Flos Chrysanthemi Morifolii existe en trois variétés. Le Bai Ju Hua ou Chrysanthème Blanc et le Gan Ju Hua ou Chrysanthème doux sont préférés pour nourrir le Foie et clarifier les yeux. Le Huang Ju Hua ou Chrysanthème jaune, serait plus efficace pour éliminer le vent-chaleur. La première sorte est la plus couramment disponible. Il ne faut pas confondre avec le Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indicum, qui élimine le Feu et les toxiques.

Man Jing Zi

Fructus Viticis

**Nom botanique :** Vitex rotundifolia L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** neutre et fraîche

**Tropisme :** ZuTai Yang Vessie, Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Estomac

**Fonctions :**

* Disperse le vent et la chaleur
* Clarifie la tête et les yeux
* Favorise la vue
* Draine l’humidité

**Indications :**

* Vent-chaleur externe, principalement avec céphalée éventuellement unilatérale ou douleur oculaire.
* Douleurs Bi par vent-humidité avec raideur, lourdeur ou crampes musculaires des membres.
* Vent-chaleur du méridien du Foie ou montée du Yang du Foie avec larmoiement, yeux rouges, congestionnés, douloureux et vision de taches.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la céphalée et les éblouissements par le vent-chaleur.
* Plus Chuan Xiong, Rhizoma Ligustici et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour l’attaque externe de vent-humidité causant la céphalée, les courbatures généralisées, la douleur du dos et des épaules.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng et Huang Qi, Radix Astragali pour les maladies oculaires, les bourdonnements d’oreille, les éblouissements et la surdité causés par le vide.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour les douleurs maxillaires et zygomatiques.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction (concassé).

**Précautions et contre-indications** : céphalées et problèmes oculaires dus au vide de Yin ou de Sang ; vide du Qi de l’Estomac.

**Recherche clinique :** analgésique, sédatif, antipyrétique.

**Formules de référence :**

* *Man Jing Zi Tang*
* *Yi Qi Cong Ming Tang*

Mu Zei

Herba Equiseti

**Nom botanique :** Equisetum hiemale L.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** douce et amère

**Nature :** neutre, sans toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Disperse le vent-chaleur
* Clarifie la vue
* Elimine l’obstruction visuelle
* Arrête le saignement

Indications :

* Vent-chaleur externe ou vent-chaleur dans le méridien du Foie affectant les yeux et causant la congestion, la rougeur, la douleur des yeux, la vision nébuleuse, le larmoiement excessif.
* Hémorroïdes saignantes.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi pour les yeux rouges, gonflés et douloureux.
* Plus Bai Ji Li, Fructus Tribuli.pour les démangeaisons et le larmoiement excessif.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, pour une vision floue et un larmoiement excessif.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction, en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** urines fréquentes ; vide des liquides; vide de Qi; la grossesse.

**Recherche clinique :** hypotenseur, sédatif.

**Formules de référence :**

* *Mu Zei San*

Niu Bang Zi

Fructus Arctii

**Nom botanique :** Arctium lappa L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante et légèrement amère

**Nature :** fraîche .

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Disperse le vent et la chaleur
* Elimine les toxiques
* Elimine les glaires
* Calme la toux
* Diminue les démangeaisons
* Favorise les éruptions
* Réduit les gonflements
* Adoucit la gorge
* Humidifie les Intestins

Indications :

* Atteinte externe par vent-chaleur avec fièvre, toux, gorge rouge, gonflée et douloureuse.
* Rougeole avec éruption défectueuse.
* Chaleur toxique avec furoncles, abcès non suppurés, érythèmes, oreillons.
* Constipation due au vent-chaleur.

Combinaisons :

* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour le gonflement de la gorge et la toux avec expectoration productive dus au vent-chaleur.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae, Jie Geng, Radix Platycodi et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour le gonflement et la douleur des abcès et furoncles non purulents.
* Plus Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour le gonflement et la douleur de la gorge ainsi que les ulcérations de la langue et de la bouche.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction standard.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi de la Rate et diarrhée ; furoncles et abcès suppurants.

**Recherche clinique :** antibactérien, antifongique, antipyrétique, hypoglycémique sanguin; laxatif.

**Formules de référence :**

* *Niu Bang Tang*
* *Yin Qiao San*

Sang Ye

Folium Mori

**Nom botanique :** Morus Alba L.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Disperse le vent et la chaleur
* Clarifie la chaleur du Poumon
* Ouvre le Poumon
* Purifie le Foie
* Clarifie la vue
* Rafraîchit le Sang et arrête le saignement

Indications :

* Vent-chaleur externe avec fièvre, céphalée, toux.
* Chaleur du Poumon avec toux et expectoration épaisse et jaune.
* Sécheresse-chaleur du Poumon avec toux et bouche sèche.
* Vent-chaleur du méridien du Foie ou vide du Yin du Foie causant des problèmes oculaires tels que les yeux rouges, douloureux et secs ou la vision de mouches volantes.
* Hémoptysie et vomissement de sang dus à la chaleur du Sang.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour le vent-chaleur causant la toux, les yeux rouges, gonflés et douloureux.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Bo He, Herba Menthae, Jing Jie, Herba Schizonepetae pour le vent-chaleur externe.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Jie Geng, Radix Platycodi, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Sha Shen, Radix Glehniae pour calmer la toux par vent-sécheresse.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, Mu Li, Concha Ostreae pour la montée du Yang du Foie causant des vertiges et des éblouissements.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Ling Yang Jiao, Cornu Antelopi, Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis pour les crampes et les spasmes causés par le vent du Foie.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Xia Ku Cao, Spica Prunellae, Mu Zei, Herba Equisetl pour le feu du Foie causant les yeux rouges, gonflés et douloureux.
* Plus Hei Zhi Ma, Semen Sesami Indici et Gou Qi Zi, Fructus Lycii pour les difficultés de vision dues au vide du Foie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction; 6 à 9 g en poudre (à prendre avec de l’eau de riz pour la transpiration nocturne).

**Toxicité :** un dosage anormalement élevé, soit 250 fois la dose normale humaine, peut causer des lésions des reins et du foie chez la souris.

**Recherche clinique :** hypoglycémiant, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Sang Ju Yin*
* *Sang Xing Tang*

Sheng Ma

Rhizoma Cimicifugae

**Nom botanique :** Cimicifuga foetida L.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante, douce et légèrement amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate, Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Libère la surface
* Favorise les éruptions
* Elimine la chaleur et les toxiques
* Fait remonter le Yang et redresse l’effondrement Fait descendre le trouble

Indications :

* Vent-chaleur avec rougeole et éruption défectueuse.
* Vide du Qi de la Rate et de l’Estomac et signes d'effondrement avec prolapsus rectal, utérin ou stomacal et diarrhée chronique.
* Chaleur toxique du Yang Ming-Estomac avec céphalée, douleurs dentaires, gencives gonflées et douloureuses, lèvres ou gencives ulcérées.
* Vent-chaleur externe causant le mal de gorge.
* Abcès, furoncles et maladies de la peau par chaleur toxique.

Combinaisons :

* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Dang Shen, Radix Codonopsitis pour la ptose d’organes.
* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii pour faire sortir les éruptions du feu toxique.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour la plénitude chaleur et le feu toxique dans le méridien de l’Estomac et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour clarifier le feu du Coeur dans le traitement du gonflement des gencives, la douleur dentaire, les ulcérations de la bouche et de la langue.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour la céphalée du type Yang Ming.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri pour faire remonter le Yang dans les diarrhées et prolapsus.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur par vide de Yin; plénitude du haut et vide du bas; rougeole avec éruptions normales; Qi contraire du Poumon avec difficultés respiratoires.

**Toxicité :** Ld50 de l’extrait alcoolique est de 700 mg/kg en injection intra-veineuse chez la souris. Un dosage trop important cause les effets secondaires suivants : céphalée, vertige, vomissement, tremblements, érections anormales.

**Recherche clinique :** antipyrétique, anti-inflammatoire, analgésique, anticonvulsif, antispasmodique intestinal, antibactérien,

**Formules de référence :**

* *Bu Zhong Yi Qi Tang*
* *Qing Wei San*
* *Sheng Ma Ge Gen Tang*

**Commentaire :** Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae est une herbe-guide des méridiens du Gros Intestin, de l’Estomac, du Poumon et de la Rate.

On l’utilise également comme guide pour faire monter d’autres herbes vers la partie supérieure du corps.

Ye Ju Hua

Flos Chrysanthemi Indici

**Nom botanique :** Chrysanthemum indicum L.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Tai Yin Pou­mon

Fonctions :

* Elimine la chaleur et les toxiques
* Elimine le feu du Foie

Indications :

* Chaleur toxique causant les abcès, furoncles, etc.
* Feu du Foie causant la congestion des yeux, le larmoiement, la photophobie, la céphalée, l’irritabilité, le visage rouge, le pouls en corde et rapide.

Combinaisons :

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour les furoncles, abcès, etc. dus à la chaleur toxique.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en infusion.

**Recherche clinique :** antibactérien, antimicrobien, anti-inflammatoire, stimulateur de la phagocytose des leucocytes, hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Wu Wei Xiao Du Yin*

Comparaisons

* Bo He, Herba Menthae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Chan Tui, Periostracum Cicadae dispersent le vent-chaleur et font apparaître les éruptions. Bo He est la plus sudorifique des trois. Puis viennent Niu Bang Zi et Chan Tui. Grâce à ses caractéristiques aromatiques, Bo He active également le Qi et élimine la stagnation. Niu Bang Zi élimine également les glaires du Poumon. Chan Tui élimine aussi le vent-chaleur dans le méridien du Foie. Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum élimine doucement le vent-chaleur et calme l’agitation.
* Sang Ye, Folium Perillae et Ju Hua, Flos Chrysan­themi Morifolii dispersent le vent-chaleur et clarifient le feu du Foie. Sang Ye est plus efficace pour éliminer le vent-chaleur. De plus, il humidifie le Poumon. Ju Hua clarifie le feu du Foie et élimine la chaleur toxique dahs les furoncles.
* Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Mu Zei, Herba Equiseti clarifient la vision. Ju Hua nourrit les yeux mais n’élimine pas l’obstruction visuelle superficielle. Mu Zei enlève les membranes des conjonctives et intéresse principalement le vent- chaleur du méridien du Foie.
* Ge Gen, Radix Puerariae, Chai Hu, Radix Bupleuri et Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae libèrent la surface et font monter le Yang. Chai Hu s’avère être le plus efficace pour réduire la chaleur et pour l’alternance de frissons et de fièvre. Il décongestionne efficacement le Foie. Ge Gen agit principalement au niveau musculaire du méridien Yang Ming. Il produit des liquides et les fait monter. Sheng Ma est moins capable de réduire la chaleur, mais fait mieux monter le Yang et élimine les toxines de la chaleur. Ge Gen et Sheng Ma sont combinés pour faire sortir les éruptions. Sheng Ma et Chai Hu sont combinés pour faire monter le Yang. Pour renforcer l’action montante du Yang, il y a avantage à griller ces herbes (chao).
* Man Jing Zi, Fructus Viticis est un spécifique des douleurs de la tête et du visage quand elles sont causées par le vent-chaleur.

LES HERBES PURGATIVES DRASTIQUES

INTRODUCTION

On peut subdiviser ce groupe en trois grandes catégories: les herbes purgatives drastiques, les laxatifs plus doux et les cathartiques. Le premier et le troisième groupe s’adressent respectivement aux accumulations pleines, marquées par la constipation et aux stagnations liquidiennes importantes. Quand ces herbes chassent les accumulations fermes, nous les appelons herbes purgatives; quand elles évacuent les stagnations liquidiennes, nous les appelons herbes cathartiques. La purgation est une des trois grandes techniques d’attaque, qui est réservée aux vrais cas de plénitude, à savoir quand il y a ample suffisance de vrai Qi. Le deuxième groupe, les herbes laxatives sont, par contre, des herbes douces, généralement humidifiantes des Intestins. On les utilise dans les insuffisances de liquides ou le vide de Sang causant la sécheresse des Intestins.

Les herbes purgatives sont amères et froides.

Leur direction est fortement descendante. Elles ouvrent les Intestins et permettent d’évacuer rapidement et drastiquement les accumulations de Qi et de chaleur dans le foyer moyen et inférieur. Le signe principal invitant à leur utilisation est la constipation, le syndrome-type étant le blocage de chaleur dans le Yang Ming Fu (Shang Han Lun).

Ces herbes représentent un danger réel pour le vrai Qi du corps, y compris les liquides et le Sang. Une purgation drastique peut causer un abaissement important du Qi, une fuite de liquides organiques et un affaiblissement du Sang. Une ample suffisance de ces différents éléments est donc préalablement requise avant d’avoir recours à la purgation.

Herbes étudiées:

* Da Huang, Radix Rhei
* Fan Xie Ye, Folium Sennae
* Lu Hui, Herba Aloes
* Mang Xiao, Mirabilitum

Da Huang

Radix Rhei

**Nom botanique :** Rheum tanguticum Maxim. et Reg.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** ZuYang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Draine la chaleur
* Mobilise les selles
* Elimine la chaleur-humidité
* Rafraîchit le Sang
* Active la circulation du Sang et disperse les amas
* Elimine la chaleur du niveau Xue
* Chasse le feu toxique
* Ouvre les Fu

Indications :

* Plénitude de chaleur dans le Fu de Yang Ming, avec fièvre importante, transpiration profuse, constipation, soif, gonflement abdominal, confusion mentale ou délire, enduit jaune, pouls rapide et fort.
* Chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire avec jaunisse.
* Chaleur-humidité des Intestins avec dysenterie.
* Stagnation de chaleur dans le Gros Intestin avec hémorroïdes saignantes ou hémorragie intestinale.
* Chaleur dans le Sang avec hémorragies accompagnées de constipation.
* Stagnation sanguine et amas de Sang, principalement dans le foyer inférieur, avec aménorrhée, masses abdominales, abcès intestinal.
* Chaleur dans le niveau Xue avec fièvre, yeux rouges, douloureux et gonflés.
* Feu toxique causant des éruptions, abcès et furoncles.

Combinaisons :

* Plus Mang Xiao, Mirabilitum, Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus, Hou Po, Cortex Magnoliae pour la constipation par accumulation de chaleur dans le Yang Ming.
* Plus Gan Sui, Radix Kansui et Mang Xiao, Mirabilitum, pour le blocage de glaires-chaleur dans le foyer supérieur, avec sensation de plénitude, distension abdominale, langue sèche, soif, dyspnée, agitation.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis et Tao Ren, Semen Persïcae pour l’abcès intestinal accompagné de stagnation sanguine.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour la chaleur toxique causant la furonculose.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli, pour la constipation par plénitude de froid interne.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire causant la jaunisse avec douleurs hypochondriaques.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Mu Xiang, Radix Saussureae pour la chaleur-humidité dans les Intestins causant la dysenterie avec douleur abdominale.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour purger et descendre le Feu dans le Foyer supérieur, avec les yeux rouges, gonflés et douloureux, les aphtes, les vomissements de sang, les saignements de nez.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoction. Pour obtenir une purgation drastique, l’herbe sera ajoutée en fin de cuisson pour une décoction courte ou une infusion. Pour les autres usages, l’herbe subira une décoction standard.

**Précautions et contre-indications :** syndromes externes ; vide de Qi et de Sang; froid vide de la Rate et de l’Estomac; femmes enceintes ou peu après l’accouchement; mères allaitantes.

**Recherche clinique :** purgatif, antimicrobien, antinéoplastique, hypotenseur, hypocholestérolémiant, antihémorragique, cholagogue, antifongique, antiparasitique, hémostatique, diurétique.

**Formules de référence:**

* *Da Cheng Qi Tang*
* *San Huang Xie Xin Tang*
* *Wen Pi Tang*
* *Xiao Cheng Qi Tang*
* *Yin Chen Hao Tang*

**Commentaires :** l’ingestion de Da Huang, Radix Rhei peut causer la formation d’une urine brune ou pourpre.

Fan Xie Ye

Folium Sennae

**Nom botanique :** Cassia angustifolia Vahl.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Draine la chaleur
* Mobilise les selles
* Elimine les parasites
* Rafraîchit le Foie

Indications :

* Chaleur dans le Gros Intestin avec constipation.

Combinaisons :

* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches et Mu Xiang, Radix Saussureae pour l’accumulation de chaleur dans le Gros Intestin avec constipation.

**Mode d’emploi et dosage : 3 à 6** g en décoction courte ou en infusion.

**Précautions et contre-indications :** vide de la Rate et de l’Estomac; grossesse.

**Toxicité :** un surdosage causera des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales.

**Recherche clinique :** purgatif, antibactérien.

**Commentaires :** cette herbe s’utilise généralement seule.

Lu Hui

Herba Aloes

**Nom botanique :** Aloe vera L.

**Partie employée :** résine des feuilles

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme : Zu** Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Jue Yin Foie, Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate

Fonctions:

* Purge le feu
* Fortifie l’Estomac
* Clarifie la chaleur
* Rafraîchit le Foie

Indications :

* Accumulation interne de chaleur avec constipation, éblouissements, yeux rouges, irritabilité.
* Syndromes infantiles de malnutrition par vide de l’Estomac.
* Plénitude de chaleur dans le Foie avec malaise, gêne épigastrique, vertige, céphalée, bourdonnements d’oreille, irritabilité, constipation.

Combinaisons :

* Plus Zhu Sha, Cinnabaris pour la constipation éventuellement chronique par accumulation de chaleur interne.
* Plus Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la plénitude de chaleur dans le méridien du Foie avec douleur épigastrique, vertige, céphalée; irritabilité.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; menstruation; vide de Rate et d’Estomac; saignement du rectum.

**Recherche clinique :** purgatif, antimicrobien, anti­néoplastique, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Dang Gui Long Hui Wan*
* *Geng Yi Wan*

Mang Xiao

Mirabilitum

**Nom botanique :** Mirabilitum

**Saveur :** piquante, amère et salée

**Nature :** très froide

**Tropisme : Zu** Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions:

* Draine la chaleur
* Mobilise les selles
* Humidifie la sécheresse
* Ramollit les masses dures
* Réduit le gonflement

Indications :

* Plénitude de Chaleur dans le Yang Ming avec constipation.
* Plénitude chaleur affectant les yeux, la bouche, la gorge ou la peau.

Combinaisons :

* Plus Da Huang, Radix Rhei pour l’accumulation de chaleur dans le Yang Ming avec constipation ferme.
* Plus Gan Sui, Radix Kansui et Da Huang, Radix Rhei pour purger l’accumulation de glaires, de liquides et de chaleur dans la poitrine, avec dou­leur épigastrique. .

**Mode d’emploi et dosage : 10** à 15 g à dissoudre dans la décoction au moment de la prise.

**Précautions et contre-indications :** absence de plénitude chaleur; vide de Qi et de Rate; pendant la menstruation, la grossesse ou après l’accouche­ment.

**Recherche clinique :** purgatif, anti-inflammatoire, diurétique.

**Formules de référence:**

* *Da Xian Xiong Tang*
* *Tiao Wei Cheng Qi Tang*

**Commentaires :** il èxiste deux formes de Mirabi- lite. La première, Xuan Ming Feng, Mirabilitum Pur- gatum est purifiée. On l’utilise pour traiter l’externe. La seconde est non purifiée: c’est le Mang Xiao classique, nettement plus purgatif que la forme purifiée.

Comparaisons

* Toutes ces herbes sont des purgatifs amers et froids, qui drainent la chaleur; mobilisent les selles, ouvrent le Fu vers le bas. Fan Xie Ye, Folium Sennae est assez similaire à Da Huang, Radix Rhei, mais on l’utilise généralement seul. Cette dernière herbe est le purgatif drastique classique, qui traite l’accumulation et le blocage de la chaleur perverse dans le niveau Yang Ming. Mang Xiao, Mirabilitum s’adresse moins à la chaleur, mais plus au blocage, qu’il ramollit, humidifie, met en mouvement. Lu Hui, Herba Aloes possède un tropisme Foie plus prononcé. On l’emploie plus volontiers pour les syndromes de chaleur du Foie, affectant éventuellement le Gros Intestin.

LES HERBES LAXATIVES HUMIDIFIANTES

INTRODUCTION

Les herbes laxatives humidifient et lubrifient l’intes­tin et contribuent ainsi à l’évacuation des selles. Elles s’adressent aux constipations par insuffi­sance liquidienne, associées à un vide de Qi, de Sang ou de Yin. Ces herbes sont généralement des semences, des graines ou des noyaux riches en matières grasses.

Herbes étudiées:

* Feng Mi, Mel
* Hu Ma Ren, Semen Lini
* Huo Ma Ren, Semen Cannabis
* Yu Li Ren, Semen Pruni

Feng Mi

Mel

**Nom botanique :** Mel

**Saveur :** Douce

**Nature :** Neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin

Rate, Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Nourrit le corps
* Humidifie les Intestins
* Nourrit le Poumon
* Calme la toux
* Nourrit et fortifie le Foyer moyen
* Calme la douleur
* Elimine les toxiques

Indications :

* Vide de Yin et de liquides avec sécheresse des Intestins et constipation.
* Vide de Yin du Poumon avec toux sèche et chronique, mal de gorge, hémoptysie.
* Vide de Rate avec douleur abdominale.
* Vide du Foie avec douleurs hypochondriaques.
* La toxicité de Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Chuan Wu Tou, Radix Aconiti.
* Ulcérations de la peau et brûlures en utilisation externe.

Combinaisons:

* Plus Nan Sha Shen, Radix Adenophorae et Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis pour la toux sèche par vide de Yin du Poumon.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g, à diluer dans la décoction au moment de la prise.

**Recherche clinique :** Expectorant, astringent, laxatif, détoxifiant.

Hu Ma Ren

A Ma Zi

Semen Lini

**Nom botanique :** Linum Usitissirnum L.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Humidifie et active les Intestins
* Elimine les toxiques
* Arrête la douleur
* Traite la lèpre
* Contre l’épuisement

Indications :

* Constipation par stagnation de Qi et sécheresse du Foie.
* Chaleur toxique des Poumons avec abcès pulmonaire et hémoptysie.
* Chaleur toxique des Intestins avec constipation et douleur abdominale.
* Eruptions venteuses aiguës avec prurit.

Combinaisons :

* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Man Jing Zi, Fructus Viticis, Ku Shen, Radix Sophorae, Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Bai Ji Li, Fructus Tribuli, pour le prurit.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g endécoction.

**Précautions et contre-indications :** affaiblissement de l’Estomac ; diarrhée; grossesse.

**Recherche clinique :** laxatif.

Huo Ma Ren

Semen Cannabis

**Nom botanique :** Cannabis sativa L

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Nourrit les Intestins
* Humidifie et lubrifie les Intestins
* Nourrit le Yin
* Clarifie la chaleur
* Traite les abcès

Indications :

* Vide de liquides, de Yin ou de Sang causant la constipation, particulièrement chez les sujets affaiblis.

Combinaisons :

* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Bai Shao, Radix Paeoniae Albae et Da Huang, Radix Rhei pour la constipation par sécheresse des Intestins, notamment après une maladie fébrile.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparatae pour la constipation par vide de liquides et de Sang.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour le traitement des ulcérations de la bouche par chaleur de l’Estomac.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction (moudre grossièrement avant utilisation).

**Précautions et contre-indications :** cette herbe peut causer de la leucorrhée ou de la spermatorrhée après une utilisation prolongée.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des nausées et des vomissements, de la diarrhée, des extrémités ankylosées, de l’irritabilité, de l’agitation et des soubresauts musculaires et dans les cas sévères le coma et la mort. Le traitement d’une intoxication se fait par lavement gastrique, apport liquidien et traitement des symptômes.

**Recherche clinique :** hypotenseur, laxatif.

**Formules de référence:**

* *Ma Zi Ren Wan*
* *Run Chang Wan*

Yu Li Ren

Semen Pruni

**Nom botanique :** Prunus japonica Thunb.

**Partie employée :** amande

**Saveur :** amère, piquante et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin, Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Tai Yin Rate

**Fonctions :**

* Humidifie les Intestins
* Mobilise les selles
* Active la miction
* Réduit l’oedème

Indications :

* Stagnation de Qi des Intestins avec constipation.
* Sécheresse des Intestins avec constipation.
* Oedème accompagné de constipation et de rétention urinaire.

Combinaisons :

* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis et Bai Zi Ren, Semen Biotae pour la constipation par stagnation de Qi ou sécheresse des Intestins.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la constipation par sécheresse des Intestins ou vide de Qi.
* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis, Fu Ling, Sclerotium Poriae et Hua Shi, Talcum, pour réduire l’oedème accompagné de distension abdominale, rétention urinaire et constipation.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoction (moudre grossièrement avant l’utilisation).

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et de liquides ; pendant la grossesse.

**Recherche clinique :** diurétique, laxatif, hypotenseur.

**Formules de référence:**

* *Wu Ren Wan*
* *Yu Li Ren San*

Comparaisons

* Huo Ma Ren, Semen Cannabis, Yu Li Ren, Semen Pruni et A Ma Zi, Semen Lini sont des herbes assez similaires. Elles peuvent toutes humidifier les Intestins et aider l’évacuation des selles. Il y a cependant des gradations à respecter.
* Huo Ma Ren, Semen Cannabis, offre l’action la plus douce. Elle est d’ailleurs aussi nourrissante.
* A Ma Zi s’en rapproche assez bien. C’est en plus un anti-pruritique.
* Yu Li Ren, Semen Pruni est un lubrifiant intestinal intéressant, mais il faut tenir compte de son action diurétique assez puissante.
* Le Miel est un grand tonique humidifiant et détoxifiant qui fait office de panacée dans de nombreuses conditions de vide-sécheresse.

LES HERBES CATHARTIQUES, PURGATIVES DES LIQUIDES

INTRODUCTION

Ces herbes évacuent drastiquement et rapidement les liquides stagnants par les Intestins. Elles s’adressent donc principalement aux accumulations liquidiennens qui sont accompagnées de constipation. La technique appliquée est la purgation forte : ces herbes s’adressent aux conditions de plénitude interne. Il faut les utiliser avec discernement. Elles peuvent aisément léser le Qi, les liquides et le Yin.

Herbes étudiées:

* Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis
* Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui
* Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis
* Shang Lu, Radix Phytolaccae
* Ting Li Zi, Semen Lepidii
* Yuan Hua, Flos Genkwa

Da Ji

Radix Euphorbiae Pekinensis

**Nom botanique :** Euphorbia pekinensis Rupr.

Partie employée : racine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Chasse l’eau
* Diminue le gonflement
* Dissipe les nodules

Indications :

* Accumulation liquidienne dans la poitrine et les flancs, avec dyspnée, douleur sourde dans les flancs, expectoration de glaires épaisses, enduit lingual épais et gras.
* Eruptions cutanées enflées, douloureuses et rouges par la chaleur toxique.

Combinaisons :

* Plus Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis pour la rétention de liquides dans l’abdomen.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, pour l’oedème abdominal avec distension et difficulté urinaire.

Mode d’emploi et dosage : 1,5 à 3 g en décoction.

**Recherche Clinique :** cathartique, diurétique, vasodilatatoire, purgatif, antibactérien.

Formules de référence:

* *Hong Jian Dan*
* *Shi Zao Tang*
* *Zi Jin Dan*

**Commentaires :** incompatible avec Gan Cao, Radix Glycyrrhizae.

Gan Sui

Radix Kansui

**Nom botanique :** Euphorbia kansui Liou

Partie employée : racine

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Chasse l’eau vers le bas par les Intestins
* Clarifie la chaleur
* Diminue le gonflement

Indications :

* Accumulation importante de liquides dans le thorax et l’abdomen avec oedème généralisé ou oedème facial et distension abdominale.
* Chaleur-humidité causant des éruptions nodulaires et douloureuses.

Combinaisons :

* Plus Yuan Hua, Flos Genkwa et Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis pour l’accumulation de liquides dans la poitrine et l’abdomen avec oedème et dysurie.
* Plus Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis pour l’épilepsie par plénitude de glaires-liquides.
* Plus Da Huang, Radix Rhei et Mang Xiao, Mirabilitum pour purger l’accumulation de liquides dans la poitrine.

Mode d’emploi et dosage : 1,5 à 3 g en décoction; 0,3 à 1 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** à utiliser uni­quement dans les syndromes de plénitude chez des patients robustes; grossesse.

**Toxicité :** l’usage inapproprié de cette herbe cause des nausées, des vomissements, des palpi­tations, des douleurs abdominales et dorsales, de l’hématurie.

**Recherche clinique :** Laxatif, diurétique.

**Formules de référence:**

* *Da Xian Xiong Tang*
* *Shi Zao Tang*

**Commentaires:** cette herbe est incompatible avec Gan Cao, Radix Glycyrrhizae. En utilisation interne, il est recommandé de donner la préférence à la forme préparée Ou Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui cum aceto tosta.

Qian Niu Zi

Semen Pharbitidis

**Nom botanique :** Pharbitis nil (L.) Choisy

**Partie employée :** graine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Reins, Shou Yang Ming Gros Intestin, Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

* Chasse l’eau vers le bas par la Vessie et les Intestins
* Elimine les glaires et les liquides qui s’accumulent
* Diminue la stagnation alimentaire
* Elimine les amas
* Réduit les gonflements
* Traite les parasites intestinaux

**Indications :**

* Accumulation de chaleur dans l’Estomac et/ou les

Intestins avec stagnation de liquides, accompagnés de constipation, distension abdominale, rétention urinaire.

* Accumulation de liquides et de glaires dans la poitrine gênant le Poumon, avec toux, dyspnée, sensation de plénitude et oppression de la poitrine et de l’abdomen.
* Oppression de la poitrine et de l’abdomen et stagnation liquidienne accompagnant la stagnation alimentaire.
* Infestation par des vers intestinaux, tels que les ascaris et les ténias.

Combinaisons :

* Plus Gan Sui, Radix Kansui pour l’oedème abdominal sévère.
* Plus Chen Xiang, Lignum Aquilariae et Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour l’oedème et la distension abdominale par vide de Yang du Rein et de la Rate.
* Plus Ting Li Zi, Semen Lepidii et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour l’obstruction du Poumon par congestion des liquides dans le thorax, avec oppression de la poitrine, dyspnée, oedème, distension abdominale.
* Plus Bing Lang, Semen Arecae pour la constipation et la douleur abdominale par l’infestation par des ascaris ou des ténias.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction; 1,5 à 3 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; vide de Qi; vide de l’Estomac.

**Toxicité :** Ld50=37,5g/kg. Seul un surdosage important est toxique. Il peut causer de la nausée, des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales, de l’hématurie, de la dysphasie et le coma.

**Recherche clinique :** cathartique, antiparasitique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Qian Niu Wan*
* *Yi Qi Wan*

Shang Lu

Radix Phytolaccae

**Nom botanique :** Phytolacca acinosa Roxb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Reins et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Chasse l’eau par les selles et la miction
* Elimine les glaires
* Réduit les gonflements

Indications :

* Oedèmes plénitude avec constipation et rétention urinaire.

Combinaisons :

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae, Bing Lang, Semen Arecae pour l’oedème accompagné de constipation et de rétention urinaire.
* Plus Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli, pour l’oedème accompagné de distension abdominale, dyspnée et rétention urinaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; limité aux plénitudes importantes.

**Toxicité :** un surdosage peut causer d’abord de la fièvre, une respiration haletante, de la tachycardie, des nausées et des vomissements, de la diarrhée avec douleur abdominale, puis de la céphalée, du délire, des convulsions, le coma. Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati sont considérés comme des antidotes.

**Recherche clinique :** diurétique, expectorant, antibiotique, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Shang Lu San*
* *Shu Zuo Yin Zi*

Ting Li Zi

Semen Lepidii

Semen Drabae

**Nom botanique :** Lepidium apetalum Willd.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** très froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Descend le Qi
* Elimine les glaires
* Calme la toux et la dyspnée
* Purge le feu du Poumon
* Chasse l’eau
* Elimine l’oedème

Indications :

* Accumulation de glaires ou de chaleur du Poumon, avec asthme, toux, respiration sifflante.
* Obstruction du Qi du Poumon ou de la Vessie, avec oedème facial, accumulation de liquides dans la poitrine et l’abdomen, rétention urinaire.

Combinaisons :

* Plus Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae pour l’accumulation de glaires perturbant la descente du Poumon, avec toux, glaires excessives, dyspnée, douleur thoracique.
* Plus Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae et Da Huang, Radix Rhei pour l’oedème facial et l’accumulation de liquides dans l’abdomen.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** dyspnée et toux par vide du Poumon ; oedème par vide de la Rate.

**Recherche clinique :** cardiotonique, diurétique.

**Formules de référence:**

* *Da Xian Xiong Wan*
* *Ji Jiao Li Huang Wan*
* *Ting Li Da Zao Xie Fei Tang*
* *Ting Dan Wan*

Yuan Hua

Flos Genkwa

**Nom botanique :** Daphne genkwa Sieb. et Zucc.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate, Zu Shao Yin Reins et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Chasse les liquides
* Calme la toux
* Elimine les glaires
* Traite les parasites

Indications.

* Accumulation de liquides dans la poitrine et l’abdomen ou dans les flancs, avec douleurs et oppression dans la région subcostale et cardiaque, vomissement sec, dyspnée.
* Abcès et éruptions principalement au niveau de la poitrine.

Combinaisons

* Plus Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui pour purger l’accumulation de liquides dans la poitrine.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 3 g en décoction ; 0,6 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; patients faibles.

**Toxicité :** Ld50 chez le rat = 9,25g/kg. En cas de surdosage il peut survenir de la dyspnée et des soubresauts musculaires.

**Recherche clinique :** purgatif, diurétique, antibactérien, antifongique.

**Formules de référence:**

* *Shi Zao Tang*
* *Yuan Hua Wan*

**Commentaires** : incompatible avec Gan Cao, Radix Glycyrrhizae.

Comparaisons

* Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui, Yuan Hua, Flos Genkwa et Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis sont assez similaires. On les utilisera pour des accumulations de liquides aiguës dans le thorax et l’abdomen. Etant donné leur action drastique et leur toxicité, il faudra limiter la durée d’utilisation.
* Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis et Ting Li Zi, Semen Lepidii sont plus modérées. La première traite également les vers intestinaux et la stagnation alimentaire, tandis que la seconde s’adresse principalement aux syndromes pulmonaires.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR

Les herbes étudiées dans ce chapitre s’adressent à la chaleur interne. Il faut donc les distinguer des herbes qui libèrent la surface et éliminent la chaleur externe et des herbes qui purgent les accumulations de chaleur et les éliminent drastiquement par le bas.

Les herbes qui clarifient la chaleur sont des herbes fraîches : elles répondent au principe qui dit qu’il faut : " rafraîchir ce qui est chaud". Il y a cependant des connotations. Clarifier (qing) signifie également purifier et rendre clair ce qui est trouble. L’approche thérapeutique diffère d’après le type de chaleur et sa localisation. Voilà pourquoi ces herbes ont été classifiées en sept groupes différents.

1. Les herbes qui clarifient la chaleur et purgent le feu.
2. Les herbes qui clarifient le Foie et éclaircissent les yeux.
3. Les herbes qui clarifient la chaleur et rafraîchissent le Sang.
4. Les herbes qui clarifient la chaleur et éliminent les toxiques.
5. Les herbes qui clarifient la chaleur et assèchent l’humidité.
6. Les herbes qui clarifient le feu vide.
7. Les herbes qui clarifient et éliminent la chaleur caniculaire.

Cette classification est arbitraire. Quand on compulse les différentes matières médicales chi­noises, qu’elles soient modernes ou anciennes, rédigées en chinois ou adaptées en une langue occidentale, nous voyons à chaque fois des classifications assez divergentes. Quoi d’étonnant ? Il est rare qu’une herbe n’ait qu’une seule action. Ainsi Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae élimine la chaleur caniculaire d’une part, mais clarifie également la chaleur vide. Où la classer ? Il a bien fallu choisir. Pour notre part, nous l’avons reprise sous les herbes qui clarifient la chaleur caniculaire. Mais n’y cherchez rien de plus qu’une oppor­tunité hasardeuse. Il en va d’ailleurs de même pour de nombreuses autres herbes. L’étude des formules permettra de bien cerner leurs applications. Ne l’oublions pas : en médecine chinoise, l’herbe sans la formule n’est finalement pas grand-chose.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR ET PURGENT LE FEU

INTRODUCTION

Comme le suggère l’action de ces herbes sur le feu, c’est à dire une chaleur particulièrement active, nous retrouvons certaines des herbes les plus froides de la pharmacopée dans ce groupe. Elles sont d’ailleurs souvent très amères.

Ces herbes s’adressent principalement à la chaleur qui pénètre dans le niveau Qi ou dans le méridien Yang Ming. Compte tenu de leur énergie et de leur nature, ces herbes peuvent facilement endommager le Qi de l’Estomac et de la Rate. Quand on les utilise, on tiendra compte des effets secondaires possibles.

Herbes étudiées:

* Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri
* Han Shui Shi, Calcitum
* LianXin, Plumula Nelumbinis
* Lu Gen, Rhizoma Phragmitis
* Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum
* Xia Ku Cao, Spica Prunellae
* Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae
* Zhi Zi, Fructus Gardeniae

Dan Zhu Ye

Herba Lophatheri

**Nom botanique :** Lophatherum gracile Brongn.

**Partie employée :** tige et feuille

**Saveur :** douce et fade

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Yang Ming Estomac et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

* Elimine la chaleur
* Calme l’anxiété
* Favorise la diurèse
* Elimine la chaleur-humidité
* Libère la surface
* Disperse le vent-chaleur
* Produit les liquides
* Calme la soif

Indications :

* Chaleur avec agitation, anxiété et soif.
* Chaleur du méridien du Coeur et de l’Estomac avec aphtes, gencives gonflées et rouges.
* Chaleur-humidité dans le méridien de l’intestin Grêle causant la diurèse difficile, en petites quantités, l’anxiété et la pointe de la langue écarlate.
* Attaque de vent-chaleur externe causant l’anxiété.
* Jaunisse par chaleur-humidité.

Combinaisons :

* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, pour les maladies de la chaleur épidémique avec fièvre résiduelle, sensation de chaleur et d’irritation dans la poitrine, désir de boissons froides.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Mu Tong, Caulis Akebiae, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la transmission de la chaleur du Coeur à l’intestin Grêle et à la Vessie avec dysurie.
* Plus Hua Shi, Talcum, Tong Cao, Medulla Tetrapanacis, Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la chaleur-humidité avec jaunisse.
* Plus Mu Tong, Caulis Akebiae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la plénitude de la chaleur du Coeur avec chaleur et irritabilité dans la poitrine, aphtes dans la bouche et sur là langue, urine foncée en faible quantité.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris : 64,5g/kg.

**Recherche clinique :** antipyrétique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Dao Chi San*
* *Zhu Ye Shi Gao Tang*

**Commentaire :** Utilisé souvent en remplacement de Zhu Ye (Xian Zhu Ye), Folium Bambusae, qui n’est pas disponible en herboristerie.

Han Shui Shi

Calcitum

**Nom botanique :** calcitum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** piquante et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Yang Ming Estomac, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Elimine le Feu
* Chasse la chaleur caniculaire
* Soigne les brûlures

Indications :

* Attaque de chaleur épidémique produisant du feu avec fièvre élevée, agitation, soif.
* Brûlures, principalement par ébouillantement.

Combinaisons :

* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Hua Shi, Talcum pour la fièvre, la soif et l’irritabilité par attaque de chaleur caniculaire.
* Plus Lu Gan Shi, Smithsonitum et Shi Gao, Gypsum Fibrosum en poudre pour application externe sur les brûlures.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction (concasser avant utilisation).

**Précautions et contre-indications :** froid de la Rate et de l’Estomac.

**Formules de référence :**

* *Gui Ling Gan Lu Yin*

**Commentaire :** ce produit peut remplacer Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum quand celui-ci n’est pas disponible.

Lian Xin

Plumula Nelumbinis

**Nom botanique :** Nelumbo nucifera Gaertn.

**Partie employée :** plumule ou jeune feuille

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** fraîche et neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein.

Fonctions :

Elimine le feu du Coeur

Rafraîchit le Sang

Elimine les toxiques

Indications :

* Chaleur épidémique pénétrant dans le méridien du Péricarde et causant la confusion mentale ou le délire.
* Feu du Coeur causant l’insomnie ou l’agitation.

Combinaisons :

* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis pour la transpiration excessive et la soif, la perte de conscience et le délire par la chaleur épidémique.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 6 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** masses abdominales et constipation.

**Recherche clinique :** vasodilatateur, hypotenseur, cardiotonique.

**Formules de référence :**

* *Qing Gong Tang*
* *Qing Xin Lian Zi Yin*

Lu Gen

Rhizoma Phragmitis

**Nom botanique :** Phragmites communis

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Elimine la chaleur
* Produit des liquides
* Clarifie la chaleur des Poumons
* Arrête la toux
* Clarifie la chaleur de l’Estomac
* Calme le vomissement et le hoquet
* Favorise la diurèse
* Fait apparaître les éruptions

Indications :

* Syndromes de chaleur lésant les liquides, avec fièvre élevée et soif.
* Chaleur du Poumon avec toux et expectoration de glaires épaisses et jaunes, surtout dans les cas aigus.
* Chaleur de l’Estomac avec nausées et vomissements.
* Chaleur perturbant la diurèse avec urine foncée en faible quantité ou sang dans les urines, plus agitation et soif.
* Chaleur épidémique produisant des éruptions qui ne se manifestent que partiellement.

Combinaisons:

* Plus Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis et Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour la chaleur de l’Estomac causant l’agitation, l’irritabilité, la soif et le vomissement.
* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis et Dong Gua Ren, Semen Benincasae, pour l’abcès du Poumon avec expectoration purulente et sanguinolente.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour le Feu de l’Estomac avec bouche sèche, haleine offensive, douleurs dentaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et dé l’Estomac.

**Recherche clinique :** antibiotique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Lu Gen Yin Zi*

Sheng Shi Gao

Gypsum Fibrosum

**Nom botanique :** Gypsum Fibrosum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** très froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Shao Yang Triple Réchauffeur et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Libère la chaleur des muscles
* Elimine la chaleur du Poumon
* Disperse le feu de l’Estomac
* Apaise la soif
* Favorise la production des liquides corporels
* Calme l’anxiété
* Traite les lésions de la peau

Indications :

* Maladies de la chaleur épidémique dans la couche du Qi ou dans le Yang Ming, avec fièvre importante, absence de froid, agitation, transpiration profuse, pouls grand, fort, rapide, langue rouge et enduit jaune.
* Chaleur des Poumons avec asthme, toux, dyspnée.
* Feu de l’Estomac avec céphàlée, douleurs dentaires, gencives gonflées.
* Lésions de la peau telles que l’eczéma, les brûlures, les plaies non cicatrisées.

Combinaisons :

* Plus Zhi Mu, Rhizoma. Anemarrhenae pour les chaleurs importantes par plénitude du Yang Ming oucChaleur dans le Qi, marquées par la soif intense et l’agitation.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae pour la chaleur externe envahissant les Poumons avec toux et ailes du nez battantes.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour la montée du feu de l’Estomac avec douleur dentaire et gonflement des gencives.
* Plus Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri, pour la toux et la fièvre résiduelles après une maladie fébrile, principalement chez les enfants.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rhemanniae Praeparata pour un feu secondaire à un Yin lésé avec céphalée, douleurs dentaires et soif. En cas d’affaiblissement des liquides corporels, on utilisera Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae.
* Plus Xi Jiao, Cornu Rhinoceri pour les toxiques de la chaleur-humidité et la chaleur pénétrant dans le Sang, accompagnés de fièvre importante, perte de consience, épistaxis, éruptions cutanées.
* Duan Shi Gao, Pulvis Gypsi Praeparata est utilisée en combinaison avec Huang Bai, Cortex Phellodendri pour application externe sur les brûlures et l’eczéma.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoction longue (broyer et envelopper dans un sachet en coton); 3 à 6 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vide d’Estomac; vide de Yang.

**Recherche clinique :** antibiotique, analgésique, antispasmodique.

**Formules de référence :**

* *Bai Hu Tang*
* *Ma Xing Shi Gan Tang*
* *Qing Wen Bai Du Yin*

**Commentaires :** spécifique de la céphalée du mé­ridien Yang Ming.

Xia Ku Cao

Spica Prunellae

**Nom botanique :** Prunella vulgaris L.

**Partie employée :** épi

**Saveur :** douce, piquante et amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Clarifie le feu du Foie

Eclaircit les yeux

Calme le Yang du Foie

Elimine la chaleur vide du Foie

Nourrit le Sang

Elimine les glaires-chaleur Disperse les stases

Dissipe les amas

Elimine les nodules

Indications :

* Montée du feu du Foie causant les yeux rouges, douloureux et gonflés, le larmoiement, la photophobie.
* Montée du Yang du Foie avec céphalée, éblouissements, vertige, irritabilité.
* Vide du Sang du Foie avec douleurs oculaires s’aggravant le soir, sans rougeur ou gonflement.
* Nodules et masses autour de la gorge, les oreilles, les seins, notamment par glaires-chaleur et autres nodules similaires dans l’aine ou autres parties du corps.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la montée du feu du Foie avec céphalée, éblouisse­ments, vertige, douleur et rougeur des yeux par montée du Feu du Foie.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la douleur oculaire accompagnée de larmoiement.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour le vide du Foie avec douleur oculaire s’aggravant le soir et la nuit.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri pour une stase du Qi du Foie avec nodules de la gorge.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae, Lian Qiao, Fructus Forsythiae, Mu Li, Concha Ostreae, Kun Bu, Tallus Algae pour les nodules et masses par glaires-chaleur du Foie.

**Mode d’emploi et dosage** **:** 6 à 12 g en infusion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibiotique, stimulant utérin.

**Formules de référence :**

* *Bu Gan San*
* *Xia Ku Cao Tang*

Zhi Mu

Rhizoma Anemarrhenae

**Nom botanique :** Anemarrhena asphodeloides Bge.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Elimine la chaleur

Disperse le feu

Nourrit le Yin

Draine la chaleur du foyer inférieur

Humidifie la sécheresse

Produit des liquides

Indications :

* Plénitude Chaleur du Poumon ou de l’Estomac, avec fièvre importante, agitation et irritabilité, soif, éventuellement toux avec expectoration de glaires épaisses et jaunes.
* Consomption ou vide du Qi du Poumon et du Rein causant un vide de Yin avec chaleur vide et transpiration nocturne, chaleur dans les os, agitation, fièvre basse de l’après-midi, chaleur des cinq coeurs, saignement des gencives.
* Vide des Reins avec chaleur vide causant la spermatorrhée, les pollutions nocturnes, une libido anormale.
* Chaleur du Poumon ou vide de Yin causant la toux.
* Vide de Yin causant des ulcérations et inflamma­tions buccales.
* Soif et polydipsie dans le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).

Combinaisons :

* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri pour la cha­leur dans les os par vide de Yin avec transpiration nocturne, éblouissements, vertige.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour la chaleur-humidité dans le foyer inférieur perturbant la fonction normale du Qi de la Vessie, avec rétention urinaire et fièvres vespérales.
* Plus Bie Jia, Carapax Amydae pour la chaleur dans les os.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour le vide de Yin avec ulcérations de la cavité buccale.
* Plus Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis et Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis pour la soif et l’agita­tion dans la sécheresse de l’Estomac et du Pou­mon ou le syndrome Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis et Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour la toux sèche par vide de Yin.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae et Shan Yao, Radix Dioscoreae, dans le syndrome consomptif Xiao Ke (diabétiforme).

**Mode d’emploi et dosage :** 6à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhées par vide de Rate.

**Toxicité :** l’injection intra-veineuse chez le lapin a causé des perturbations respiratoires et une diminution de la tension artérielle. Une dose importante était léthale.

**Recherche clinique :** anti-bactérien, fongicide, hypotenseur, antipyrétique, hypoglycémiant.

**Formules de référence :**

* *Bai Hu Jia Ren Shen Tang*
* *Da Bu Yin Wan*
* *Er Mu San*
* *Zhi Bai Di Huang Wan*

Zhi Zi

Fructus Gardeniae

**Nom botanique :** Gardénia Jasminoides Ellis

**Partie employée :** fruits

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Shou Shao Yang Triple Réchauffeur

Fonctions :

Elimine la chaleur

Calme l’anxiété et l’irritabilité

Elimine la chaleur-humidité dans les trois foyers

Disperse et fait descendre le feu

Rafraîchit le Sang

Elimine les toxiques

Réduit le gonflement

Active la circulation du Sang

Indications :

* Syndromes de chaleur avec fièvre, agitation, anxiété, insomnie, délire.
* Chaleur-humidité du foyer inférieur avec syndrome Re Lin chaleur.
* Chaleur-humidité de la Vésicule Biliaire avec jau­nisse.
* Chaleur-humidité de la Vésicule Biliaire causant des symptômes du foyer supérieur avec notamment éruptions du nez, des yeux, de la bouche et du visage.
* Chaleur du Sang avec épistaxis, hématémèse, hématurie, sang dans les selles.

Combinaisons :

* Plus Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum pour la chaleur rémanente dans la poitrine avec agitation et insomnie.
* Plus Hua Shi, Talcum, pour le syndrome Re Lin chaleur par chaleur-humidité dans la Vessie.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri, Chuan Xin Lian, Herba Andrographis et Huang Bai, Cortex Phellodendri pour le syndrome Re Lin par la chaleur.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la chaleur par vide de Sang causant les menstruations douloureuses, la céphalée, les yeux secs et irrités, la douleur intercostale.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour les hémorragies par la chaleur du Sang.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour les hémorragies.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Shi Jue

Ming, Concha Haliotidis pour les yeux rouges, gonflés et douloureux.

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour la chaleur toxique avec furoncles et abcès de la peau.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la chaleur- humidité avec jaunisse, fatigue et perte de l’appétit.
* Plus Lian Qiao, Fructus Forsythiae, Huang Bai, Cortex Phellodendri, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour l’abcès intestinal toxique.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, Xiao Ji, Herba Cirsii, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, pour les hémorragies.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction (concasser avant utilisation).

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et Estomac.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris:.32 g/kg de l’extrait fluide en injection sous-cutanée.

**Recherche clinique :** cholagogue, hypotenseur, antibiotique, antiparasitique, relaxant musculaire, hémostatique.

**Formules de référence :**

* *Qing Wen Bai Du Yin*
* *Yin Chen Hao Tang*
* *Zhi Zi Dou Chi Tang*
* *Zhi Zi Bai Pi Tang*

**Commentaire :** la forme non préparée s’utilise pour éliminer la chaleur-humidité, la forme grillée Chao Zhi Zi, pour clarifier la chaleur dans le Sang, la forme grillée au noir Zhi Zi Tan pour arrêter les hémorragies.

Comparaisons

La sélection de ces herbes se fera en fonction de la localisation et de la virulence de la chaleur. Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, Zhi Mu, Rhizo­ma Anemarrhenae et Lu Gen, Rhizoma Phragmitis s’adressent principalement au Poumon et à l’Estomac et donc au niveau Qi. Sheng Shi Gao est ex­trêmement rafraîchissante. Zhi Mu est humidifiante et nourrit le Yin, Lu Gen produit des liquides.

Dan Zhu Ye, Herba Lophateri est un tranquillisant et élimine également le vent-chaleur dans le foyer supérieur. Zhi Zi, Fructus Gardeniae traite les trois foyers et élimine également la chaleur-humidité. Xia Ku Cao, Spica Prunellae s’adresse principale­ment au Foie et défait les masses nouées.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LE FOIE ET ECLAIRCISSENT LES YEUX

INTRODUCTION

Ces herbes éliminent la chaleur, soit le vent-cha­leur, soit la chaleur du méridien du Foie, soit la chaleur du Foie, soit le Yang ascendant du Foie. Elles ont toutes un tropisme Foie confirmé, qui se manifeste spécialement par leur action sur les yeux. Ce sont donc des herbes de premier choix à utiiser en ophtalmologie.

Herbes étudiées :

* Jue Ming Zi, Semen Cassiae
* Mi Meng Hua, Flos Buddleiae
* Qing Xiang Zi, Semen Celosiae
* Xiong Dan, Fel Ursi
* Ye Ming Sha, Excrementum Vespertilii

Jue Ming Zi

Semen Cassiae

**Nom botanique :** Cassia Tora L.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** amère, douce et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Elimine le vent-chaleur

Clarifie la vue

Clarifie le Foie

Humidifie les Intestins et mobilise les selles

Indications :

* Vent-chaleur externe causant la photophobie, les yeux irrités, rouges et douloureux.
* Montée du Yang du Foie avec céphalée, yeux rouges, douloureux, larmoyants et photophobie.
* Selles sèches et constipation chronique par vide du Yin du Foie.

Combinaisons :

* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la douleur et la rougeur des yeux par feu du Foie ou vent-chaleur.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Man Jing Zi, Fructus Viticis pour la céphalée temporale par vent-chaleur.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour les éblouis­sements, les mouches volantes et les perturba­tions de la vision par vide de Foie et de Rein.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la constipation par sécheresse des Intestins.
* Plus Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri et Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis pour la constipation accompagnée d’haleine offensive, yeux rouges, urine foncée et en faible quantité.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** ne pas combiner avec Huo Ma Ren, Semen Cannabis.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibiotique, réduit le cholestérol.

**Formules de référence :**

* *Jue Ming Zi Tang*
* *Xi Gan Ming Mu Tang*

Mi Meng Hua

Flos Buddleiae

**Nom botanique :** Buddleia officinalis Maxim.

**Partie employée :** fleur et boutons séchés

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche, sans toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie le feu du Foie

Nourrit le Foie

Elimine les voiles des yeux et clarifie la vue

Indications :

* Chaleur du Foie avec rougeur des yeux, larmoiement, photophobie.

Combinaisons :

* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Mu Zei, Herba Equiseti pour la chaleur du Foie causant la douleur, la rougeur, le gonflement et le larmoiement des yeux.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Nu Zhen Zi, Fructus Ligustri, Zhen Zhu Mu, Concha Margarita ferae en cas de vide du Foie
* Plus Gou Qi Zi, Fructus Lycii, Tu Si Zi, Semen Cuscutae pour la vision défectueuse causée par le vide du Foie.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae et Zhen Zhu Mu, Concha Margaritaferae pour la vision nébuleuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

Formules de référence :

* *Mi Meng Hua San*

**Commentaire :** peut être utilisé dans les cas de plénitude et de vide.

Qing Xiang Zi

Semen Celosiae

**Nom botanique :** Celosia argentea L.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce et amère

**Nature** : fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Elimine le feu du Foie

Disperse le vent-chaleur

Calme et descend le Yang du Foie ascendant

Clarifie la vue

Indications :

* Feu du Foie ou vent-chaleur causant les yeux rouges, gonflés, douloureux, l’obstruction visuelle superficielle et la cataracte.
* Yang ou feu du Foie ascendant avec la céphalée ou éblouissements.

Combinaisons :

* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Ju Hua, Flos- Chrysanthemi Morifolii pour le feu du Foie causant le vertige.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae pour les yeux douloureux, gonflés et rouges par le feu du Foie.
* Plus Jue Ming Zi, Semen Cassiae et Mi Meng Hua, Flos Buddleiae pour la vision défectueuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoction; utiliser concassé.

**Précautions et contre-indications :** ne pas utiliser chez des patients souffrant de dilatation des pupilles. Troubles oculaires causés par le vide du Foie et du Rein.

**Recherche clinique :** hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Qing Xiang Tang*

Xiong Dan

Fel Ursi

**Nom botanique :** Selenarctos thibetanus G. Cuvier

**Partie employée :** vésicule

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** ZuJue Yin Foie, ZuShao Yang Vésicule Biliaire, Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Calme les spasmes

Elimine les toxiques

Eclaircit les yeux

Réduit les enflures et la douleur

Indications :

* Chaleur épidémique causant la fièvre élevée et les convulsions, ainsi que les brûlures importantes causant le délire.
* Calme la doulëur des lésions épidermiques chaudes, en application externe.
* Feu du Foie causant les yeux rouges, douloureux, gonflés et l’obstruction superficielle de la vision.
* Fractures, hémorroïdes, traumatismes, pour cal­mer la douleur et diminuer l’enflure: en application externe

Combinaisons:

* Plus *Bing Pian*, Borneolum pour le gonflement, la douleur et l’inflammation des conjonctives et l’obstruction superficielle de la vision.
* Plus *Yin Chen Hao*, Herba Artemisiae Capillaris pour l’hépatite et le coma hépatique

**Mode d’emploi et dosage :** 0,15 à 0,30 g en pilule ou en poudre.

**Recherche clinique :** antispasmodique, détoxifiant, hypotenseur, antitussif.

**Formules de référence :**

* *Xiong Dan Wan*
* *Xiong Dan She Xiang Wan*

**Commentaire :** ne pas combiner avec Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae. Etant donné la rareté du produit, il est conseillé de le remplacer par la vésicule biliaire du bovidé (Niu Dan).

**Ye Ming Sha**

**Excrementum Vespertiiii**

**Nom botanique :** Vespertilius Murinus L.

**Partie employée :** excréments

**Saveur :** piquante

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie le Foie

Favorise les yeux

Indications :

□ Chaleur du Foie causant la nyctalopie, l’obstruc­tion superficielle de la vision, la cataracte;

Combinaisons :

□ Plus Shi Jue Ming, Concha Haliotidis pour les troubles de la vision.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction

**Précautions et contre-indications :** prudence pendant la grossesse

Comparaisons

Ces herbes s’adressent spécifiquement aux yeux et traitent donc le Foie, soit en plénitude, soit én vide. Jue Ming Zi, Semen Cassiae élimine la chaleur congestionnée dans le méridien du Foie, calme le Foie, éteint le feu, humidifie les Intestins. Mi Meng Hua, Flos Buddleiae nourrit le Foie et s’adresse plus souvent aux syndromes vides. Qing Xiang Zi, Semen Celosiae élimine le feu et clarifie les yeux: elle s’utilise dans les plénitudes du feu du Foie.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR ET RAFRAICHISSENT LE SANG

INTRODUCTION

Ces herbes s’adressent à la chaleur qui a pénétré dans la couche du Ying et du Sang . En plus de leur faculté clarifiante, ils peuvent souvent nourrir le Yin et produire des liquides.

Herbes étudiées

* Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis
* Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae
* Xi Jiao, Cornu Rhinoceri
* Xuan Shen, Radix Scrophulariae
* Zi Cao, Radix Lithospermi

Mu Dan Pi

Cortex Moutan Radicis

**Nom botanique :** Paeonia suffruticosa Andr.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Rafraîchit le Sang

Clarifie le feu vide

Active la circulation du Sang

Lève les stagnations de Sang

Elimine le feu du Foie ascendant

Draine le pus et diminue l’enflure

Indications :

* Chaleur épidémique pénétrant dans le Sang et causant l’épistaxis, les expectorations sanguinolentes, l’hématémèse, l’hémorragie sous-cutanée.
* Vide de Yin avec évaporation de chaleur des os, principalement quand il n’y a pas de transpiration.
* Stagnation de Sang du Foie causant l’aménorrhée, la formation de masses dures.
* Stagnations de Sang causées par des traumatismes.
* Feu du Foie ascendant avec céphalée, douleur oculaire, douleurs costales, bouffées de chaleur, dysménorrhée.
* Abcès intestinaux.

Combinaisons :

* Plus Tao Ren, Semen Persicae, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, Fu Ling, Sclerotium Poriae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stagnation de Sang du Foie avec aménorrhée, dysménorrhée, masses abdominales.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour l’hématémèse par chaleur épidémique lésant le Ying et le Sang.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperâtae pour le sang dans l’urine, le vomissement de sang et l’épistaxis par chaleur épidémique.
* Plus Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae pour le syndrome de l’évaporation de chaleur des os.
* Plus Bie Jia, Carapax Amydae, Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la fièvre nocturne et la fièvre vespérale récurrente causées par la chaleur épidémique cachée dans le Ying ou la chaleur par vide de Yin.
* Plus Tao Ren, Semen Persicae. pour la douleur consécutive aux lésions traumatiques ou la douleur abdominale et l’aménorrhée par accumula­tion sanguine.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi pour la douleur de la poitrine et de l’abdomen par stase de Sang obstruant les méridiens.
* Plus Da Huang, Radix et Rhizoma Rhei pour la douleur, la constipation et la fièvre causées par un abcès intestinal non purulent.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour les éblouissements, le vertige et les yeux rouges et gonflés par feu du Foie ascendant.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour les furoncles.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae, Zi Cao, Radix Lithospermi, Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour les hémorragies par la chaleur du Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** **:** froid; grossesse; hyperménorrhée; vide de Yin avec transpiration importante.

**Recherche clinique :** bactéricide, sédatif, analgésique, anticonvulsif, antipyrétique, hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Qing Hao Bie Jia Tang*
* *Gui Zhi Fu Ling Wan*
* *Da Huang Mu Dan Pi Tang*
* *Liu Wei Di Huang Wan*
* *Jin Gui Shen Qi Wan.*

Sheng Di Huang

Radix Rehmanniae

**Nom botanique :** Rehmannia glutinosa (Gaertn.) Libosch .

**Partie employée :** racine '

**Saveur** **:** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Elimine la chaleur

Rafraîchit le Sang

Nourrit le Yin

Nourrit le Sang

Produit les liquides organiques

Rafraîchit le feu du Coeur

Indications :

* Chaleur épidémique entrant dans le Ying, avec fièvre, soif, langue rouge.
* Chaleur épidémique entrant dans le Sang et causant des hémorragies.
* Vide de Yin avec chaleur vide et lésion des liquides corporels avec bouche sèche, fièvre basse, constipation, douleurs de la gorge.
* Feu du Coeur causant des aphtes, de l’irritabilité, de l’insomnie, des fièvres vespérales, des bouffées de chaleur.
* Sécheresse du Poumon avec toux ou épistaxis.
* Syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).

Combinaisons :

* Plus E Jiao, Colla Corii Asini, pour la toux, l’hématémèse, l’épistaxis et l’hémorragie utérine causées par la chaleur vide.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae pour le vide de Yin et feu vide causant la sécheresse de la gorge, l’irritabilité, une langue rouge et un pouls fin et rapide. Egalement pour la chaleur pénétrant dans le Ying avec soif excessive, agitation et lan­gue écarlate.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la chaleur causée par le vide de Sang.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae et Di Yu, Radix Sanguisorbae pour le sang dans l’urine, le vomissement de sang et l’épistaxis causés par la chaleur dans le Sang.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, pour la chaleur par vide de Yin et de Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 9à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et Estomac, vide de Yang, glaires-humidité, femmes enceintes avec vide de Sang, vide de Rate et d’Estomac. En début d’utilisation il peut y avoir de la diarrhée. Celle-ci peut disparaître auto­matiquement après quelques jours. Si ce n’est le cas, il faut suspendre l’utilisation du Sheng Di Huang ou éventuellement le remplacer par le He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori ou le Zhi Shou Wu (Hei Dou) Radix Polygoni Multiflori cum soja nigra praeparata. L’addition de Sha Ren, Fructus Amomi peut aider à éviter la diarrhée causée par le Sheng Di Huang.

**Recherche clinique :** fongicide, hypoglycémiant, diurétique, antirhumatismal, bactéricide, hypotenseur, hémostatique, coagulant sanguin, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *Qing Hao Bie Jia Tang*
* *Xi Jiao Di Huang Tang*

**Commentaire :** Sheng Di Huang peut être ren­contré sous deux variantes: d’une part le Gan Di Huang, la racine de Rehmannia séchée, qui est communément utilisée. D’autre part le Xian Di Huang, qui est la racine fraîche non séchée, non disponible en occident. Quand on trouve le Xian Di Huang dans une formule on peut la remplacer par le Sheng Di Huang (Gan Di Huang).

**Xi Jiao**

Cornu Rhinoceri

**Nom botanique :** Rhinocéros Sinus Burchell

**Partie employée :** corne

**Saveur :** amère et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Rafraîchit le Sang

Arrête le saignement

Calme le Shen

Clarifie le Coeur

Disperse le feu

Elimine les toxiques

Arrête les spasmes

Indications :

□ Chaleur épidémique entrant dans le niveau Ying et Xue et causant des vomissements de sang, épistaxis, forte fièvre, éruptions ecchymotiques, convulsions, délire, coma.

Combinaisons :

* Plus Ling Yang Jiao, Cornu Antelopi pour la fièvre élevée, le délire et les convulsions causées par la chaleur épidémique.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Da Qing Ye, Folium Isatidis et Zi Cao, Radix Lithospermi pour la chaleur dans le Sang causant l’hématémèse, l’épistaxis, le purpura.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la fièvre, la perte de conscience, le délire et le purpura causés par la chaleur épidémique.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour la chaleur simultanée dans le Qi et le Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en poudre; 2 à 6 g en décoction longue.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherché clinique :** antipyrétique, anticonvulsif, cardiotonique.

**Formules de référence :**

* *Xi Jiao Di Huang Tang*
* *Hua Ban Tang*
* *Zi Xue Dan*

**Commentaire :** Ne pas combiner avec Chuan Wu Tou, Radix Aconiti et Cao Wu Tou, Radix Aconiti Kusnezoffii. Etant donné que le rhinocéros est un animal protégé on n’y aura pas recours. Sa corne peut être remplacée par celle du buffle d’eau, Shui Niu Jiao, Cornu Bubali, en une quantité variant de 15 à 50 g.

Xuan Shen

Radix Scrophulariae

**Nom botanique :** Scrophularia ningpoensis Hemsl.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** salée, amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Elimine la chaleur

Rafraîchit le Sang

Nourrit le Yin

Elimine les toxiques

Ramollit ce qui est dur Disperse les nodosités

Humidifie et produit des liquides

Descend le feu

Indications :

* Chaleur épidémique pénétrant dans le Sang et causant des hémorragies.
* Vide de Yin causé par une maladie de la chaleur épidémique avec constipation, agitation, irritabilité.
* Feu et feu toxique causant les yeux rouges et gonflés ou des douleurs de gorge aiguës.
* Nodosités et masses causées par l’accumulation de glaires-feu, principalement à la hauteur de la gorge.

Combinaisons:

* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la stagnation de Sang dans l’érysipèle et les éruptions pourpres.
* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii pour le gonflement et la douleur de la gorge ou les éruptions pourpres causées par le vent-chaleur.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii, Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Zi Cao, Radix Lithospermi pour les nodules sous-cutanés tels que la scrofule et le goitre causés par les glaires-feu.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la gangrène des doigts ou des doigts de pied.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, Huang Qin, Radix Scutellariae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour la chaleur plénitude ou vide causant le mal de gorge ou la diphtérie.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décotion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate avec humidité et éventuellement diarrhée.

**Recherche clinique :** hypotenseur rénal, hypoglycémique, antimycotique, antimicrobien, vasodilatateur, sédatif, antipyrétique, bactéricide.

**Formules de référence :**

* *Qing Ying Tang*
* *Bai He Gu Jin Tang*
* *Xiao Luo Wan*
* *Yang Yin Qing Fei Tang*
* *Zeng Ye Tang*

**Commentaire :** contraire à Li Lu, Radix Veratri Nigri.

Zi Cao

Ying Zi Cao

Ying Zi Cao Gen

Radix Arnebiae

Radix Lithospermi

**Nom botanique :** Lithospermum erythrorhizon Sieb. et Zucc.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et amère **Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Rafraîchit le Sang

Elimine les toxiques

Active le Sang

Favorise la sortie des éruptions

Elimine la chaleur-humidité de la peau

Humidifie les Intestins

Mobilise les selles

Favorise la diurèse

Indications :

* Feu toxique causant des éruptions pourpre foncé.
* Chaleur et feu toxique dans le Sang avec appari­tion irrégulière des éruptions.
* Usage local dans le prurit vaginal et l’eczéma par chaleur-humidité.
* Constipation par sécheresse et chaleur du Sang.

Combinaisons :

* Plus Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour une apparition irrégulière des éruptions par chaleur épidémique.
* Plus Da Qing Ye, Folium Isatidis pour les éruptions pourpres et denses par feu toxique et stase de Sang.
* Plus Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis pour les furoncles et la constipation par feu toxique interne.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri en applica­tion externe sur les brûlures, les furoncles, l’eczéma.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** rougeole avec apparition normale des éruptions; vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** antibiotique, antinéoplastique, stimulant cardiaque.

**Formules de référence :**

* *Zi Cao Kuai Ban Tang*
* *Zi Cao Xiao Du Yin*

**Commentaire :** Zi Cao représente en fait trois types botaniques différents : le Lithospermum, l’Arnebia et l’Onosma. Bien que les trois herbes présentent les mêmes caractéristiques (en Chinois elles portent d’ailleurs le même nom), c’est le Lithospermum qui représente le mieux au point de vue morphologique (forme, couleur, densité, etc.) la notion et l’énergétique de l’herbe pourpre Zi Cao. Quand on commande le Zi Cao dans une herboristerie chinoise, on reçoit en général le Radix Arnebiae. Pour désiger clairement le Lithospermum, il faut utiliser le terme Ying Zi Cao Gen, Radix Lithospermi.

Comparaisons :

Bien que Xi Jiao, Cornu Rhinoceri soit le plus efficace, il ne peut être retenu pour les raisons mentionnées. Il est remplacé de façon satisfaisante par Shui Niu Jiao, Cornu Bubali.

Xuan Shen, Radix Scrophulariaeet Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae ont des actions comparables. Sheng Di Huang s’adressera principalement aux symptômes du Sang, alors que Xuan Shen sera plus spécifique pour les effets de la chaleur toxique. Tous deux rafraîchissent efficacement le Sang, nourrissent le Yin et produisent des liquides.

Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis rafraîchit efficacement le Sang, mais il élimine également les stases sanguines et clarifie la chaleur vide caractérisée par l’absence de transpiration.

Comme son nom l’indique, le Zi Cao, Radix Lithospermi, l’herbe pourpre traite les éruptions de couleur pourpre et facilite l’évacuation des urines et des selles en éliminant efficacement les toxines.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR ET ELIMINENT LES TOXIQUES

INTRODUCTION

Une chaleur en grande plénitude produira des toxiques. Ce phénomène se manifeste par des symptômes aigus, la rougeur, le gonflement, la purulence. Les herbes spécialisées dans le traitement de cette condition clarifient la chaleur, éliminent les toxiques, réduisent le gonflement, chassent le pus.

Herbes étudiées:

* Bai Hua She She Cao, Herba Oldenîandiae
* Bai Jiang Cao, Herba Patriniae
* Bai Tou Weng, Radix Pulsatillae \_
* Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis
* Ban Lan Gen, Radix Isatidis
* Chuan Xin Lian, Herba Andrographis
* Da Qing Ye, Folium Isatidis
* Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis
* Hai Jin Sha, Spora Lygodii
* HongTeng, Caulis Sargentodoxae
* Jin Yin Hua, Flos Lonicerae
* Lian Qiao, Fructus Forsythiae
* Ma Chi Xian, Herba Portuiacae
* Ma Bo, Fructificatio Lasiosphaerae
* Pu Gong Ying, Herba Taraxaci
* Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae
* She Gan, Rhizoma Belamcandae
* Shi Shang Bai, Herba Selaginellae
* Tu Fu Ling, Rhizoma Smilacis
* Ya Dan Zi, Fructus Bruceae
* Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae
* Zi Hua Di Ding, Herba Violae

Bai Hua She She Cao

Herba Oldeniandiae

**Nom botanique :** Oldenlandia diffusa (Willd.) Roxb.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Ming Foie, Zu Yang Ming Esto­mac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Libère les toxiques

Disperse les enflures

Active le Sang

Elimine la stase sanguine

Règle l’eau

Elimine la chaleur-humidité

Ouvre le Lin

Indications :

* Chaleur toxique produisant des abcès et tumeurs, notamment dans les Intestins.
* Chaleur-humidité avec dysurie.
* Chaleur-humidité avec jaunisse.

Combinaisons :

* Plus Bai Jiang Cao, Herba Patriniae pour la cha­leur toxique avec abcès intestinaux.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour la chaleur toxique produi­sant des furoncles et des enflures toxiques.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Huang Bai, Cortex Phellodendri et Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la chaleur-humidité causant la jau­nisse.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Fu Ling, Sclerotium Po- riae pour la chaleur toxique avec difficultés urinaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 60 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** antimicrobien, promoteur de la phagocytose, antinéoplastique.

Bai Jiang Cao

Herba Patriniae Herba Thlaspi

**Nom botanique :** Patrinia scabiosaefolia Fisch.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Elimine la chaleur et les toxiques
* Elimine le pus et traite les abcès
* Active la circulation du Sang et élimine les stases.
* Calme la douleur
* Calme le Shen

Indications :

* Congestions de chaleur et de feu toxique internes et externes et notamment abcès du Poumon et des Intestins.
* Stase de Sang induite par la chaleur, surtout dans l’abdomen et le thorax et causant des douleurs. Egalement douleurs post-opératoires.
* Chaleur causant l’irritation, l’insomnie, la folie.

Combinaisons :

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour la chaleur toxique avec abcès purulents.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour la chaleur toxique avec abcès intestinaux, fièvre, douleur abdominale et costale, douleur abdominale post partum, douleur, rou­geur et gonflement des yeux.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stase de Sang causant des douleurs abdominales et la fièvre.
* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis pour les purulences causées par la chaleur-humidité rémanente.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 30 g en décoc­tion. Utilisation interne ou externe.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et Estomac.

**Formules de référence :**

Yi Yi Fu Zi Bai Jiang San

Bai Tou Weng

Radix Pulsatillae

**Nom botanique :** Pulsatilla chinensis (Bge.) Reg.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Rafraîchit le Sang

Elimine la chaleur-humidité

Traite la dysenterie

Indications :

* Chaleur et feu toxique ou chaleur-humidité dans l’Estomac et les Intestins causant la diarrhée ou la dysenterie.

Combinaisons :

* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri, Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Qin Pi, Cortex Fraxini pour la diarrhée et la dysenterie par chaleur-humidité dans les Intestins et l’Estomac.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae pour le traitement externe de la leucorrhée et des démangeaisons.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée et dysenterie par vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** bactériostatique, inhibe les amibes, sédatif, analgésique, antiparasitique, anti-scrofuleux.

**Formules de référence :**

* *Bai Tou Weng Tang*

**Commentaire :** Le Bai Tou Weng, Radix Pulsatillae n’est pas communément disponible dans les circuits des herboristeries. Il y est remplacé par Bai Tou Weng, Herba Potentillae Chinensis, qui a les mêmes caractéristiques.

Bai Xian Pi

Cortex Dictamni Radicis

**Nom botanique :** Dictamnus dasycarpus Turcz

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** amère et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Zu Tai Yang Vessie et Shou Tai Yang Intestin Grêle.

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Disperse le vent et transforme l’humidité

Indications :

* Les atteintes dermatologiques causées par la chaleur, le feu toxique, le vent, l’humidité, la chaleur- humidité, tels que les furoncles, les pustules et les eczémas.
* Douleurs Bi par atteinte vent-humidité.
* Chaleur-humidité avec dysurie et douleurs génitales.

Combinaisons :

* Plus Ku Shen, Radix Sophorae pour la chaleur-humidité causant le prurit.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae et She Chuang Zi, Fructus Cnidii Monnieri pour les démangeaisons par vent-froid-humidité ou les parasites. On peut utiliser cette combinaison en compresses ou en lotion.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae et Bai Ji Li, Fructus Tribuli pour l’eczéma.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : froid vide.

**Recherche clinique :** antifongique, stimulant car­diaque, activateur musculaire.

**Formules de référence :**

* *Bai Xian Pi San*

Ban Lan Gen

Radix lsatidis

**Nom botanique :** Baphicanthus cusia (Nees) Brem.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Elimine les toxiques

Favorise la gorge

Elimine la chaleur-humidité

Indications :

* Chaleur épidémique dans le Qi et le Sang avec fièvre importante, soif, agitation, éruptions.
* Chaleur dans le Sang produisant des éruptions rouges.
* Chaleur-humidité causant la jaunisse.

Combinaisons :

* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae pour la chaleur toxique avec gonflement et douleur de la gorge.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fruc­tus Forsythiae et Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum en cas de fièvre, agitation, gorge sèche et soif.
* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii et Bai Jiang Cao, Herba Patriniae pour la chaleur toxique causant les oreillons avec douleur et gonflement de la gorge.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la chaleur- humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire causant la jaunisse.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoction.

**Contre-indications :** vide général et absence de feu toxique.

**Recherche clinique :** bactériostatique, antiviral.

**Formules de référence :**

* *Pu Ji Xiao Du Yin*

**Commentaires :** les effets de cette planté sont si­milaires à ceux de Da Qing Ye, Folium Isatidis, bien que moins puissants, la racine étant moins froide et moins amère que la feuille.

Chuan Xin Lian

Herba Andrographis

**Nom botanique :** Andrographis paniculata (Burm.f.) Nees

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Shao Yin Coeur, Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine les toxiques

Clarifie la chaleur et élimine l’humidité

Indications :

* Maladies fébriles saisonnières ou vent-chaleur, avec fièvre élevée, soif, mal de gorge, toux, asthme par chaleur du Poumon, abcès pulmonaire, états inflammatoires de la peau.
* Chaleur-humidité avec dysurie et jaunisse.

Combinaisons :

* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la toux par chaleur dans le Poumon.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction ; 1 à 1,5 g en poudre.

**Recherche clinique :** bactériostatique, promoteur de la phagocytose, antipyrétique, analgésique, vasodilatateur.

**Formules de référence :**

* *Chuan Xin Lian Kang Yan Pian*

**Commentaire :** Cette herbe peut remplacer Huang Lian, Rhizoma Coptidis.

Da Qing Ye

Folium Isatidis

**Nom botanique :** Isatis tinctoria L.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme** **:** Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions:

Elimine la chaleur et les toxiques

Rafraîchit le Sang

Fait disparaître les éruptions

Indications :

* Chaleur épidémique dans le Qi et le Sang avec fièvre importante, soif, agitation, éruptions.
* Chaleur dans le Sang produisant des éruptions rouges.

Combinaisons:

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour les enflures chaudes par chaleur toxique, telles que l’érysipèle, les oreillons, le mal de gorge.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour la chaleur externe avec fièvre, soif, irritabilité, mal de gorge.
* Plus She Gan, Rhizoma Belamcandae et Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae pour la chaleur toxique causant tous types de douleurs et de gonflement de la gorge, y compris la diphtérie et la tonsillite.
* Plus Xi Jiao, Cornu Rhinoceri pour les hémorra­gies causées par la pénétration de la chaleur dans le niveau du Sang.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Yu Jin, Radix Curcumae et Long Dan Cao, Radix Gentia- nae Scabrae pour la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire.
* Les mêmes herbes plus Tao Ren, Semen Persicae, Hong Hua, Flos Carthami et Bie Jia, Carapax Amydae s’il y a une masse palpable dans la région hypochondriaque.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 q en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de Rate et Estomac.

**Recherche clinique :** anti-microbien, anti-viral.

**Formules de référence :**

* *Xi Jiao Da Qing Tang*

**Commentaire :** cette herbe peut être utilisée pour le feu toxique dans tout le corps et principalement dans la gorge et le Poumon. La poudre de la feuille et de la branche Qing Dai, Pulvis Indigo (poudre bleue), possède des caractéristiques simi­laires. Elle est cependant salée, froide et entre dans le méridien du Foie. On l’utilise localement pour les inflammations de la bouche et de la gorge et oralement pour la chaleur épidémique et toxique. Utiliser 2 à 4 g en poudre.

N.B. La poudre n’est pas hydrosoluble: il faut l’avaler telle quelle.

Guan Zhong

Rhizoma Dryopteridis

**Nom botanique :** Matteuccia struthiopteris (L.) Todaro

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** froide et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Arrête l’hémorragie

Chasse les parasites

Traite la calvitie et les éruptions sur la tête.

Indications :

* Chaleur-humidité ou chaleur épidémique avec é- ruptions, lésions de la peau, furoncles, oreilons.
* Parasites intestinaux.
* Plénitude chaleur avec hémorragie utérine.
* Calvitie.

Combinaisons :

* Plus Shi Jun Zi, Fructus Quisqualis, Lei Wan, Fruc- tificatio Polypori et Bing Lang, Semen Arecae pour les parasites intestinaux.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fructus Forsythiae et Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour les furoncles et les oreillons par attaque de chaleur toxique.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour l’hémorragie utérine par chaleur du Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; le vide.

**Recherche clinique :** antiviral, antimicrobien, antiparasitaire, stimulateur utérin, abortif, hémostatique.

**Toxicité :** La variété Dryopteris crassirhizoma est peu toxique’. La variété Dryopteris filix-mas est très toxique: LD50 par administration intra-gastrique chez la souris, le rat et le cobaye varie de 273 mg à 1076 mg/kg. Son absorption est améliorée par la graisse qui augmente donc sa toxicité.

Les effets secondaires de l’absorption orale de Guan Zhong peuvent être: irritation gastro-intestinale, vomissement, diarrhée.

**Formules de référence :**

* *Guan Zhong San*

**Commentaire :** cette herbe s’utilise actuellement comme un préventif contre les grippes épidémiques. Sa variante toxique est très peu utilisée et suppose la plus grande prudence.

Hai Jin Sha

Spora Lygodii Japonici

**Nom botanique :** Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.

**Partie employée :** spores

**Saveur:** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine les toxiques.

Ouvre la diurèse.

Indications:

* Humidité-chaleur de la Vessie, éventuellement a vec présence de lithiase et d’hématurie.

Combinaisons :

* Plus Bian Xu, Herba Polygoni Avicularis pour le syndrome Lin par chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction (envelopper dans un sachet en coton).

**Recherche clinique :** antimicrobien.

**Formules de référence :**

* *Hai Jin Sha San*

Hong Teng

Da Xue Teng

Caulis Sargentodoxae

**Nom botanique :** Sargentodoxa Cuneata (Oliv.) Rehd.et Wils.

**Partie employée :** tige

**Saveur:** amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine les toxiques

Traite les furoncles

Disperse les amas

Active le sang

Elimine les stases de Sang

Chasse le vent

Ouvre les méridiens

Indications :

* Stagnation de chaleur toxique causant l’abcès intestinal.
* Chaleur toxique dans l’intestin causant la dysen­terie.
* Stagnation de Sang causant la dysménorrhée.

□ Traumatismes par injure externe.

* Syndromes Bi avec stagnation de Sang et vent dans les méridiens.

Combinaisons :

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour le traitement de l’ab­cès intestinal et la dysenterie marquées par la chaleur toxique et la stase de Sang.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, Jin. Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fructus Forsy­thiae et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour la plénitude chaleur dans le foyer inférieur.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoction.

**Recherche clinique :** bactériostatique.

**Formule exemplative :**

* *Hong Teng Jian*

Jin Yin Hua

Flos Lonicerae

**Nom botanique :** Lonicera japonica Thunb. L. hypoglauca Miq.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** douce et aromatique

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Clarifie la chaleur et libère les toxiques

Elimine la chaleur-humidité dans le réchauffeur inférieur

Libère la surface du vent-chaleur externe

Elimine la chaleur caniculaire

Indications :

* Vent-chaleur externe attaquant le Wei et le Qi avec fièvre, crainte du vent, frissons légers, gorge douloureuse, céphalée.
* Chaleur et feu toxique causant des enflures chaudes, furoncles, abcès, etc., notamment des seins, des yeux et de la gorge.
* Maladies dysentériques et Lin par chaleur-humidi­té dans le foyer inférieur.
* Attaque externe de chaleur caniculaire.

Combinaisons :

* Plus Lian Qiao, Fructus Forsythiae et Jing Jie, Herba Schizonepetae, polir les attaques externes de vent-chaleur.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Di Yu, Radix Sanguisorbae pour les troubles dysentériques causés par la chaleur-humidité.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae pour la chaleur dans le Qi, avec fièvre, soif, enduit lingual jaune et pouls fort et rapide.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis et Sheng Di Huang,Radix Rehmanniae pour la chaleur pé­nétrant dans le Ying et le Sang avec fièvre, agita­tion, insomnie, éruptions cutanées, langue rouge foncé.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici pour la chaleur toxique avec mal de gorge et infections cutanées.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée par froid vide de la Rate et de l’Estomac; ulcères et abcès Yin (produisant des exsudats clairs).

**Recherche clinique :** antibactérien, antiviral, diminue le cholestérol, anti-inflammatoire, antipyrétique, promoteur de la phagocytose.

**Formules de référence :**

* *Yin Qiao San*
* *Wu Wei Xiao Du Yin*
* *Qing Ying Tang*

**Commentaire :** pour traiter la chaleur-humidité du foyer inférieur il faudra préparer une décoction concentrée et longue de la plante. Ou bien il faudra carboniser l’herbe avant la décoction. Dans la seconde forme elle sera plus astringente et hémostatique.

Lian Qiao

Fructus Forsythiae

**Nom botanique :** Forsythia suspensa (Thunb.)Vahl.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère et légèrement piquante

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Shao Yin Coeur et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Disperse les nodosités et les stagnations

Libère la surface du vent-chaleur

Indications :

* Nodules chauds par chaleur toxique, tels que furoncles, masses dans le cou, etc.
* Vent-chaleur externe avec fièvre, frissons légers, douleur de la gorge, céphalée.
* Chaleur dans la couche du Qi avec fièvre, soif, pouls plein et rapide.
* Chaleur pénétrant le Péricarde avec fièvre, agitation, perte de conscience.

Combinaisons :

* Plus Ban Lan Gen, Radix Isatidis pour toutes les maladies de la chaleur, surtout avec formation de feu toxique.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Gan Cao, Radix Glycyrrhjzae pour les éruptions.

**Mode d’emploi et dosage : 6** à **16** g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et Estomac avec diarrhée; fièvre par vide de Qi; furoncles ulcérés; ulcères Yin.

**Recherche clinique :** antibactérien, cardiotonique, diurétique, anti-inflammatoire, anti-émétique, antiparasitique.

**Formules de référence :**

* *Yin Qiao San*

**Commentaire :** Lian Qiao, Fructus Forsythiae a une tendance montante et affecte principalement le foyer supérieur.

Ma Bo

Fructificatio Lasiosphaerae

**Nom botanique :** Lasiosphaera fenslii Reich.

**Partie employée :** fructification

**Saveur :** piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine le feu toxique

Favorise la gorge

Elimine la chaleur du Poumon

Arrête l’hémorragie

Indications :

* Chaleur toxique avec douleur et gonflement de la

gorge et aphonie.

* Chaleur du Poumon causant la toux.
* Chaleur toxique causant des saignements de la bouche et des lèvres.
* Engelures.

Combinaisons :

* Plus Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae et Xuan Shen, Radix Scrophulariae pour la douleur de la gorge par chaleur toxique.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Ban Lan Gen, Radix Isatidis, She Gan, Rhizoma Belamcandae, Da Qing Ye, Folium Isatidis, etc. pour le traitement de la chaleur, du Poumon causant le mal de gorge, la toux, l’aphonie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction (enveloppé dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications :** aphonie par vent-froid.

**Recherche clinique :** hémostatique, antimicro­bien, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Ma Pi Bo Wan*

Ma Chi Xian

Herba Portulacae

**Nom botanique :** Portulaca oleracae L.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** acide

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Tai Yin Rate et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Elimine la chaleur-humidité

Rafraîchit le Sang

Disperse les accumulations de Sang

Arrête l’hémorragie

Indications :

* Chaleur humidité ou feu toxique causant la dysenterie.
* Chaleur-humidité de la peau avec furoncles et abcès.

Combinaisons :

* Plus Pu Gong Ying, HerbaTaraxaci pour la chaleur toxique causant l’abcès intestinal

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 60 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : froid vide de la Rate et de l’Estomac; la grossesse.

**Recherche clinique :** antibiotique, stimulant utérin, antiparasitique.

Pu Gong Ying

Herba Taraxaci

**Nom botanique :** Taraxacum mongolicum Hand.- Mazz.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine les toxiques

Dissipe les nodules et réduit les abcès

Elimine la chaleur-humidité

Favorise la lactation

Active la diurèse

Indications :

* Chaleur toxique produisant toutes sortes d’ulcères, abcès, nodules, furoncles, enflures chauds et durs et notamment les mastites et les abcès intestinaux, en utilisation interne et externe.
* Chaleur du Foie causant des yeux rouges, gonflés et douloureux.
* Chaleur interne causant une lactation insuffisante.

Combinaisons :

* Plus Ban Lan Gen, Radix Isatidis pour la chaleur toxique avec gonflement de la gorge.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Che Qian Cao, Herba Plantaginis pour l’oligurie par chaleur ou chaleur-humidité dans le réchauffeur inférieur.
* Plus Jue Ming Zi, Semen Cassiae Torae et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, pour les yeux rouges et gonflés par chaleur du Foie.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la jaunisse par chaleur-humidité.
* Plus Gua Lou, Fructus Trichosanthis et Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis, Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae pour l’amas de chaleur toxique causant l’abcès du sein.
* Plus Zi Hua Di Ding, Herba Violae et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour les furoncles.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour les nodules sous-cutanés par glaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoction.

**Recherche clinique :** bactériostatique, cholagogue.

**Formules de référence :**

* *Wu Wei Xiao Du Yin*

**Commentaire :** dans nos contrées cette herbe peut facilement être utilisée fraîche. Dans ce cas, il faut tripler les quantités indiquées. On utilise la plante entière.

Shan Dou Gen

Radix Sophorae Subprostratae

**Nom botanique :** Sophora subprostrata Ghun et T.Chen

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Shao Yin Coeur et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Clarifie la chaleur et le feu et élimine les toxiques

Favorise la gorge

Indications :

* Chaleur toxique avec douleur et gonflement de la gorge.

Combinaisons :

* Plus Niu Bang Zi, Fructus Arctii pour la douleur de la gorge.
* Plus Ban Lan Gen , Radix Isatidis pour le gonflement et la douleur de la gorge, des gencives et les aphtes de la langue et de la bouche.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Jie Geng, Radix Platycodi, Ban Lan Gen, Radix Isatidis pour le gonflement de la gorge et des gencives.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : diarrhée par froid vide de la Rate.

**Toxicité :** légèrement toxique. Limiter l’usage. Peut causer des vertiges, des nausées et des vomissements. Ld50 chez la souris par injection intrapéritonéale est de 15,8g/kg.

**Recherche clinique :** antinéoplastique, inhibiteur de la sécrétion gastrique, anti-asthmatique, anti-arrhytmique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Shan Dou Gen San*
* *Yi Gan San*

She Gan

Rhizoma Belamcandae

**Nom botanique :** Belamcanda chinensis (L.) DC.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Favorise la gorge

Elimine les obstructions de glaires-feu.

Fait descendre le Qi

Chasse les glaires

Lève les stagnations de Sang

Indications :

* Chaleur toxique avec gonflement et douleur de la gorge.
* Obstruction de glaires-chaleur causant le gonflement et la douleur de la gorge.
* Obstruction de glaires avec toux et dyspnée.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae pour la douleur de la gorge et la toux par chaleur du Poumon.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi et Huang Qin, Radix Scutellariae pour le gonflement et la douleur de la gorge et la voix rauque par plénitude de feu.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Jie Geng, Radix Platycodi pour la chaleur du Pou­mon causant la toux, la douleur et le gonflement

de la gorge et la difficulté à expectorer.

□ Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Xi Xin, Herba Asari cum Radice et Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour l’asthme par vent-froid et oppression de la poitrine par les glaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; la diarrhée par vide de Rate.

**Recherche clinique :** antifongique, antiviral.

**Formules de référence :**

* *She Gan Ma Huang Tang*

Shi Shang Bai

Herba Selaginellae

**Nom botanique :** Selaginella doederleinii Hieron.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** douce, piquante et amère

**Nature :** froide et neutre

**Tropisme :** ZuJue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine les toxiques

Clarifie la chaleur du Poumon

Elimine la chaleur-humidité

Active la circulation du Sang

Elimine les stases de Sang

Arrête les hémorragies

Elimine les gonflements

Indications :

* Chaleur du Poumon avec toux, gorge gonflée et douloureuse, fièvre.
* Chaleur-humidité avec jaunisse.
* Chaleur-humidité attaquant la Vessie.
* Stagnation de Sang formant des masses abdomi­nales.
* Chaleur avec hémorragies.

Combinaisons :

* Plus la viande de porc maigre pour le traitement de masses immobiles.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 60 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** antinéoplastique.

Tu Fu Ling

Rhizoma Smilacis

**Nom botanique :** Smilax glabra Roxb.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** neutre

**Tropisme :** ZuJue Yin Foie et ZuYang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine la chaleur-humidité toxique

Elimine la chaleur-humidité de la peau

Ouvre les luo

Indications :

* Chaleur-humidité avec douleurs articulaires.
* Chaleur-humidité avec urine trouble et douloureuse.
* Chaleur-humidité avec jaunisse.
* Chaleur-humidité de la peau avec ulcères et lésions de la peau.

**Combinaisons :**

* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis pour les douleurs articulaires par chaleur-humidité et toxiques.
* Plus Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae pour les dou­leurs articulaires et l’urine trouble par les toxiques de la chaleur-humidité.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour la jaunisse par chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire.
* Plus Bai Xian Pi, Cortex Dictamni pour les lésions de la peau par chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 60 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin du Rein et du Foie.

**Recherche clinique :** antiparasitique, antisyphiliti­que, antispasmodique.

**Formules de référence :**

* *Tu Fu Ling Jiu*

Ya Dan Zi

Fructus Bruceae

**Nom botanique :** Brucea javanica (L.) Merr.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère

**Nature :** froide, toxique

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Traite les alternances de fièvre et de frissons (type malaria)

Traite la dysenterie marquée par la périodicité des attaques et l’alternance des selles molles et dures. Elimine les verrues (externe).

Indications :

* Stagnation de froid causant la dysenterie chronique.
* Alternance de fièvre et de frissons.
* Alternance de selles dures et molles.

Combinaisons :

* Plus Bai Tou Weng, Herba Potentillae, Huang Bai, Cortex Phellodendri, Huang Lian, Rhizoma Copti- dis pour la dysenterie.

**Mode d’emploi et dosage :** 7 à 15 graines.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et Estomac ; nausée et vomissements; la grossesse; les enfants. En utilisation externe il faut protéger les parties non traitées. Cette herbe est très irritante pour la peau et les muqueuses.

**Toxicité :** on peut noter des nausées, des vomis­sements et des douleurs abdominales aux doses thérapeutiques. Des doses importantes peuvent causer des hémorragies. Ld50 de la décoction chez le poulet est de 4 g/kg per os ou de 0,25 g/Kg en injection I.M. Notons cependant qu’aucun accident mortel n’a été rapporté les derniers 200 ans.

**Recherche clinique :** inhibiteur du système nerveux central, antiparasitique, antimalaria, antinéoplastique, élimine le trichomonas.

Yu Xing Cao

Herba Houttuyniae

**Nom botanique :** Houttuynia cordata Thunb.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie la chaleur et les toxiques

Elimine la chaleur-humidité

Traite les abcès et furoncles par plénitude chaleur.

Indications :

* Chaleur du Poumon avec toux et expectoration de glaires épaisses jaunes et vertes ou chaleur toxique du Poumon avec abcès pulmonaire.
* Chaleur-humidité du Gros Intestin avec diarrhée et chaleur-humidité du foyer inférieur avec dysurie;

Combinaisons :

* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour le Re Lin chaleur avec dysurie.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour l’abcès pulmonaire avec fièvre, toux, production de glaires fétides et purulentes.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour les abcès et les furoncles par plénitude chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Recherche clinique :** antimicrobien, antiviral, vasodilatateur, antitussif, antifongique, anti-inflammatoire, diurétique, analgésique, hémostatique.

Zi Hua Di Ding

Herba Violae

**Nom botanique :** Viola yedoensis Mak.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Elimine la chaleur et les toxiques

Traite les enflures chaudes

Indications :

* Chaleur et feu toxique produisant des ulcères, abcès, furoncles et autres atteintes inflammatoires de la peau marquées par la rougeur de la peau, la congestion oculaire, l’abcès intestinal.

Combinaisons :

* Plus Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsy- thiae et Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, pour la Chaleur toxique avec tous types de pustules, furoncles et autres enflures rouges.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour les abcès mammaires, les furoncles et la jaunisse.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 16 g en décoction. Utilisation externe et interne.

**Précautions et contre-indications :** froid vide.

**Recherche clinique :** bactériostatique, anti-inflam­matoire, décongestionnant.

**Formules de référence :**

* *Di Ding Cao*
* *Wu Wei Xiao Du Yin*

**Commentaires :** particulièrement adapté pour les furoncles dans le dos.

Comparaisons

Les herbes qui clarifient le feu et éliminent les toxiques forment une grande famille. Suivant d’autres pharmacopées on peut les subdiviser suivant leur terrain d’action : la gorge et les Poumons, l’Estomac, l’intestin ou suivant leur effet : le traitement d’ulcères, de tumeurs, etc.

Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Lian Qiao, Fructus Forsythiae sont les deux grands classiques pour éliminer le feu toxique. Notons qu’ils sont égale­ment capables d’éliminer le vent-chaleur. Quand on veut s’attaquer aux abcès et furoncles, on leur adjoint Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Zi Hua Di Ding, Herba Violae, qu’on peut considérer comme des spécifiques de cette indication.

La famille des "Isatides" : Da Qing Ye, Folium Isatidis, Ban Lan Gen, Radix Isatidis et Qing Dai, Pulvis Indigo, somme toute des parties différentes de la même plante, comptent parmi les plus puissants anti-toxiques. On les utilisera quand le feu devient virulent, pollue le Sang et cause des exanthèmes.

Un autre groupe visera principalement les forma­tions purulentes, telles que les abcès des Poumons et des Intestins : ce sont Bai Jiang Cao, Herba Patriniae et Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae.

Finalement un trio d’herbes est particulièrement a- dapté au traitement de la dysenterie par chaleur toxique ou chaleur-humidité toxique : Bai Tou Weng, Herba Potentillae, Ya Dan Zi, Fructus Bruceae, Ma Chi Xian, Herba Portulacae.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR ET ASSECHENT L’HUMIDITE

INTRODUCTION

Ces herbes sont sèches et froides. Leur action est double. Elles rafraîchissent ce qui est chaud. Elles mettent donc en danger le Yang de l’Estomac. Elles sont amères et assèchent : elles risquent de léser le Yin. Il faut bien les différencier des herbes aromatiques qui dissolvent la chaleur-humidité typique des attaques de chaleur-humidité saisonnière au niveau des trois foyers. La chaleur-humidité est un pervers toujours difficile à traiter, puisqu’il combine le Yin et le Yang.

Herbes étudiées

* Huang Bai, Cortex Phellodendri
* Huang Lian, Rhizoma Coptidis
* Huang Qin, Radix Scutellariae
* Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis
* Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae
* Qin Pi, Cortex Fraxini

Huang Bai

Cortex Phellodendri

**Nom botanique :** Phellodendron amurense Rupr.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Shao Yin Rein, Zu Tai Yang Vessie et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Elimine la chaleur et l’humidité

Disperse le feu

Elimine les toxiques

Clarifie la chaleur vide

Indications :

* Chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec leucorrhée épaisse et jaune, diarrhée d’une odeur offensive ou dysenterie.
* Feu toxique ou humidité causant des éruptions et lésions de la peau.
* Feu vide du Rein avec chaleur évaporant des os, transpiration nocturne, fièvre vespérale, pollutions nocturnes.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Huang Lian, ‘ Rhizoma Coptidis pour la dysenterie et la diarrhée par chaleur-humidité.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae et Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la chaleur-humidité avec jaunisse.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Niu Xi, Radix Achyranthis pour la faiblesse des membres inférieurs.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Zhi Zi, Fruc­tus Gardeniae pour les exanthèmes humides. En usage externe plus Da Huang, Radix Rhei et Hua Shi, Talcum.
* Plus Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la chaleur vide.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis pour la cha­leur-humidité du foyer inférieur avec diurèse brûlante, douloureuse et hésitante.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis, Shan Yao, Radix Dioscoreae, Qian Shi, Semen Euryales et

Bai Guo, Semen Ginkginis pour une leucorrhée jaune par chaleur-humidité.

* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la dysenterie hémorragique du type chaleur.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour la diarrhée aiguë accompagnée de douleurs abdominales.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum. Radice pour une diurèse fréquente, gênante et douloureuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate.

**Recherche clinique :** antibiotique, antimicrobien, antidysentérique, antifongique, hypotenseur, inhi­biteur du système nerveux central.

**Formules de référence :**

Bai Tou Weng Tang

Huang Lian Jie Du Tang

Zhi Zi Bai Pi Tang

Zhi Bai Di Huang Wan

Huang Lian

Rhizoma Coptidis

**Nom botanique :** Coptis chinensis Franch.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions:

Clarifie la chaleur

Assèche l’humidité

Disperse le feu

Elimine les toxiques

Clarifie le feu du Coeur

Arrête l’hémorragie

Draine le feu de l’Estomac

Traite les abcès, furoncles et enflures chaudes

Indications :

* Chaleur-humidité interne avec oppression de la poitrine, sensation de boules dans l’abdomen, enduit lingual jaune et collant.
* Feu du Coeur avec fièvre, bouche sèche, agita­tion, insomnie, palpitations, troubles mentaux (éventuellement causés par le manque d’échanges entre le Rein et le Coeur).
* Hémorragies tels que l’épistaxis, l’hématurie, les selles sanguinolentes et le vomissement de sang par la chaleur brûlant les vaisseaux.
* Abcès, furoncles et enflures chaudes.
* Chaleur de l’Estomac avec ulcération de la cavité buccale, mauvaise haleine, renvois offensifs.
* Feu toxique attaquant le Péricarde avec fièvre, irritabilité, diminution de la conscience, délire, coma, langue rouge, pouls rapide et plein.
* Plénitude chaleur avec yeux rouges, douloureux et mal de gorge.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Da Huang, Radix et Rhizoma Rhei pour la plénitude de chaleur-humidité interne.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri pour l’obstruction du centre par chaleur-humidité.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae, Huang Qin, Radix Scutellariae et Ge Gen, Radix Puerariae pour la diarrhée par chaleur-humidité.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae et Lian Qiao, Fruc­tus Forsythiae pour les furoncles.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour les abcès et ul­cères purulents.
* Plus Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, en utilisation interne et en bain de bouche pour les ulcérations de la cavité buccale.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour l’insomnie et le délire par la chaleur attaquant le niveau Ying.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, pour la plénitude chaleur causant la consomption Xiao Ke et la soif (syndrome diabétiforme).
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour la dysen­terie par la chaleur.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour la douleur épigastrique et abdominale et la régurgitation acide par feu du Foie attaquant l’Estomac.
* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour l’insomnie par dysharmonie du Coeur et du Rein, causant un feu du Coeur.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour la dou­leur dentaire, le gonflement des gencives et les ulcérations de la bouche par le feu de l’Estomac.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; nausée et vomissement par froid vide de Rate et Estomac; diarrhée par vide de Rate ou de Reins. Une utilisation prolongée peut léser la Rate et l’Estomac.

**Recherche clinique :** antimicrobien, antiviral, antifongique, antiparasitaire, antidysentérique, hypotenseur, cholagogue, diminue le cholestérol, anti-inflammatoire, antinéoplastique.

**Formules de référence :**

* *Huang Lian Jie Du Tang*
* *Huang Lian E Jiao Tang*
* *Huang Lian Tang*

Huang Qin

Radix Scutellariae

**Nom botanique :** Scutellaria baicalensis Georgi

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire, Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin, Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

Clarifie la chaleur et élimine le feu, principalement dans le foyer supérieur

Elimine la chaleur-humidité

Calme le foetus

Descend le Yang ascendant du Foie

Indications :

□ Chaleur et feu dans le Foyer supérieur avec fièvre, irritabilité, soif, toux, expectoration de glaires

épaisses et jaunes.

* Chaleur-humidité de l’Estomac et des Intestins avec diarrhée et dysenterie.
* Chaleur-humidité épidémique avec fièvre, sensa­tion de lourdeur dans la poitrine, soif sans pouvoir avaler des liquides.
* Chaleur-humidité dans le foyeri inférieur causant la dysurie Lin.
* Chaleur-humidité avec jaunisse.
* Chaleur causant l’agitation du foetus.
* Yang du Foie ascendant avec céphalée, irritabilité, yeux rouges, bouffées de chaleur et saveur amère dans la bouche.
* Enflures et abcès chauds.

Combinaisons :

* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la fièvre et l’irritabilité dans les attaques de chaleur épidé­mique.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour le vent intestinal ac­compagné de selles sanguinolentes.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la dysenterie par chaleur-humidité avec fièvre et té­nesme.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Zhi Zi, Fruc­tus Gardeniae, Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris, Huang Bai, Cortex Phellodendri, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis et Da Huang, Radix Rhei pour le vomissement de sang et l’épistaxis.
* Plus Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae pour la toux aiguë et chronique Causée par la chaleur du Pou­mon.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour le vertige et la céphalée par la montée du feu du Foie.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Mu Li, Concha Ostreae pour la scrofule par accumulation de feu du Foie. Egalement applicable pour le goitre.
* Plus Di Yu, Radix Sanguisorbae pour les selles sanguinolentes par vent intestinal ou la fièvre et la douleur abdominale par abcès intestinal.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri pour l’agitation du foe­tus.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** chaleur vide du Poumon; diarrhée froide; froid du foyer moyen; foetus agité par froid de la matrice.

**Recherche clinique :** anti-allergique, antibiotique, antiparasitaire, antipyrétique, hypotenseur, diuréti­que, hypocholestérolémiant, antiviral, anti-inflam­matoire, cholagogue.

**Formules de référence :**

Huang Qin Tang

Huang Qin Hua Shi Tang

Huang Lian Jie Du Tang

Ku Shen

Radix Sophorae Flavescentis

**Nom botanique :** Sophora flavescens Ait.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Shao Yin Rein et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Elimine la chaleur-humidité

Disperse le vent

Calme le prurit

Favorise la diurèse

Chasse les glaires

Calme la dyspnée

Tranquillise le Coeur

Calme le Shen

Indications :

* Chaleur-humidité avec dysenterie.
* Chaleur-humidité avec lésions purulentes de la peau.
* Rétention d’humidité toxique avec démangeaisons ou prurit chronique, leucorrhée, prurit vaginal.
* Chaleur-humidité dans l’intestin Grêle ou la Vessie avec problèmes urinaires.
* Chaleur causant l’oedème.

Combinaisons :

* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae pour la chaleur-humidité avec prurit de la région génitale.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Bai Xian Pi, Cortex Dictamni pour la chaleur-humidité causant des affections purulentes de la peau.
* Plus She Chuang Zi, Fructus Cnidii Monnieri et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour les syndromes d’humidité de la peau tel que l’eczéma. Aussi pour la leucorrhée.
* Plus She Chuang Zi, Cnidium Monnieri en compresse ou lotion contre le prurit.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour la dysenterie par chaleur-humidité.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae pour l’oedème par Shi Re Lin chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoction; 30 g en utilisation externe.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de Rate et Estomac.

**Toxicité :** Ld50 par administration intragastrique chez la souris est de 14,5g/kg.

**Recherche clinique :** antifongique, anti-asthmatique, expectorant, antibactérien, diurétique, antinéoplastique.

**Formules de référence :**

* *Ku Shen Di Huang Wan*
* *Ku Shen Wan*

Long Dan Cao

Radix Gentianae Scabrae

**Nom botanique :** Gentiana scabrae.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire, Zu Yang Ming Estomac, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Elimine là chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire

Calme le feu plénitude du Foie

Indications:

* Chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire avec gorge gonflée, rouge et douloureuse, oreilles gonflées et douloureuses, surdité subite, jaunisse, douleurs, gonflement, humidité de la région géni­tale, leucorrhée offensive et démangeaisons.
* Feu du Foie causant la céphalée ou des yeux rouges.
* Vent-chaleur du Foie causant de la fièvre, des spasmes, des convulsions ou des douleurs costales.

Combinaisons :

* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri pour le feu du Foie ou la chaleur-humidité causant les yeux rouges, gonflés et douloureux ou une douleur lancinante dans la poitrine ou la surdité ou une saveur amère dans la bouche ou le gonflement et la douleur des testicules ou une urine foncée, courte et douloureuse.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la jaunisse par la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire, accompagnée d’une saveur amère dans la bouche, la douleur et la plénitude du thorax.

□ Plus Niu Huang, Calculus Bovis et Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis pour les convulsions par le feu du Foie et les glaires, principalement chez les enfants.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac avec diarrhée.

**Recherche clinique :** antibiotique, antipyrétique, stomachique, cholérétique, diurétique, hypoten­seur, anti-inflammatoire, antibactérien, anthelmintique.

**Formules de référence :**

* *Long Dan Xie Gan Tang*
* *Su Jing Huo Xue Tang*

Qin Pi

Cortex Fraxini

**Nom botanique :** Fraxinus Rhyncholphylla Hance.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire, Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine la chaleur-humidité

Clarifie le Foie

Rafraîchit le Sang Eclaircit la vue Elimine les glaires Calme la dyspnée

Disperse le vent-humidité

Indications :

* Chaleur-humidité avec dysenterie.
* Montée du feu du Foie avec rougeur, gonflement et douleur des yeux.
* Syndrome Re Bi chaleur.
* Chaleur du Poumon avec toux et dyspnée.

Combinaisons :

* Plus Bai Tou Weng, Herba Potentillae et Huang Bai, Cortex Phellodendri pour la dysenterie.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Bai Tou Weng, Herba Potentillae pour la dysenterie avec selles sanguinolentes.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis et Mu Xiang, Radix Saussureae pour la dysenterie.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Dan Zhu Ye, Herba Lophateri pour le gonflement et la rougeur

des yeux par la montée du feu du Foie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate.

**Recherche clinique :** anti-inflammatoire, analgésique, diurétique, antihistaminique.

Formules de référence :

* *Bai Tou Weng Tang*

Comparaisons

Toutes ces herbes éliminent la chaleur-humidité, clarifient la chaleur et dispersent les toxiques. Huang Qin, Radix Scutellariae, Huang Lian, Rhizo­ma Coptidis et Huang Bai, Cortex Phellodendri ont des fonctions similaires, mais chacune d’elles possède un tropisme préférentiel vis-à-vis d’un foyer donné. Huang Qin s’adresse surtout au foyer supérieur, Huang Lian au foyer moyen et Huang Bai au foyer inférieur.

Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae est spé­cialisée dans la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire, dont il traite les deux extrêmes: le haut et le bas. Ku Shen se distingue par son ac­tion intéressante au niveau du prurit et des érup­tions purulentes.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR VIDE

INTRODUCTION

Les herbes qui éliminent le feu vide ne sont pas vraiment spécialisées. Elles possèdent en général encore d’autres activités clarifiantes, soit au niveau de la chaleur, soit au niveau de la chaleur-humidité. Voilà pourquoi certaines pharmacopées ne les reprennent pas dans une subdivision particulière.

Herbes étudiées :

* Bai Wei, Radix Cynanchi
* Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis
* Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae
* Yin Chai Hu, Radix Stellariae

Bai Wei

Radix Cynanchi

**Nom botanique :** Cynanchum atratum Bge.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et salée

**Nature :** froide

**Tropisme** **:** ZuYang Ming Estomac, Zu Jue Yin Foie, Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Elimine la chaleur

Rafraîchit le Sang

Favorise la diurèse

Elimine les toxiques

Libère la surface

Indications:

* Chaleur vide par la chaleur qui pénètre dans le niveau du Sang.
* Attaque de la surface sur terrain de vide de Yin, marquée par une fièvre prolongée.
* Dysurie et diurèse sanguinolente du type chaleur (Re lin).

Combinaisons :

* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis pour le syn­drome de la chaleur s’évaporant des os par vide de Sang, accompagné de fièvres et frissons inter­mittents ou pour la chaleur qui entre dans le niveau Ying.
* Plus Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis pour la fièvre chronique et post-partum et l’irritabilité par vide de Sang.
* Plus Dan Zhu Ye, Herba Lophatheri pour la dysurie par vide de Yin et chaleur dans le Sang.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour l’incontinence urinaire pré- ou post-natale.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Recherche clinique :** cardio-glycosidique, diurétique, anti-pyrétique.

**Formules de référence :**

* *Bai Wei Tang*

Di Gu Pi

Cortex Lycii Radicis

**Nom botanique :** Lycium chinense Mill.

**Partie employée :** l’écorce des racines

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Clarifie la chaleur vide

Rafraîchit le Sang

Calme la toux

Indications :

* Vide de Yin et chaleur évaporant des os accompa­gnée de transpiration.
* Vide de Yin et fièvres basses chroniques.
* Toux et dyspnée par chaleur du Poumon et vide de Yin.
* Chaleur du Sang avec hémorragies telles que l’épistaxis, le vomissement de sang, le sang dans les urines.

Combinaisons :

* Plus Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis pour la toux et la dyspnée accompagnées d’expectorations sanguinolentes.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae et Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour les hémorragies.
* Plus Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae, Bie Jia, Carapax Amydae et Bai Wei, Radix Cynanchi Atrati pour les fièvres par vide de Yin.
* Plus Yin Chai Hu, Radix Stellariae pour le vide de Sang, la chaleur évaporant des os et la fièvre vespérale récurrente.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour les

hémorragies et les problèmes menstruels dans le syndrome combiné de la chaleur évaporant des os et le vide de Sang.

□ Plus Ming Fan, Alum, She Chuang Zi, Fructus Cnidii Monnieri, Wu Wei Zi, Fructus Schizandrae et Bo He, Herba Menthae en lotion pour le traite­ment externe du prurit génital.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de Rate et Estomac; attaques externes.

**Recherche clinique :** antipyrétique, hypotenseur, anti-inflammatoire, analgésique, hypoglycémique, hypocholestérolémiant, antimicrobien.

**Formules de référence :**

* *Di Gu Pi Tang*
* *Xie Bai San*

Hu Huang Lian

Rhizoma Picrorrhizae

**Nom botanique :** Picrorrhiza kurrooa Royle ex Benth.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Shao Yin Coeur et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Elimine la chaleur vide

Elimine la chaleur de la malnutrition (Gan)

Elimine la chaleur-humidité

Indications :

* Vide de Yin avec chaleur vide.
* Fièvres vespérales et distension abdominale par malnutrition chronique (gan ji).
* Dysenterie par chaleur-humidité.

Combinaisons :

* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis et Yin Chai Hu, Radix Stellariae pour la fièvre par vide de Yin.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour la chaleur-humidité avec diarrhée ou dysen­terie chronique.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** antibiotique, cholagogue.

Formules de référénce :

* *Qing Gu San*
* *Fei Er Wan*

**Commentaire :** Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae peut être utilisée comme substitut de Huang Lian, Rhizoma Coptidis dans le traitement de la dysenterie.

Yin Chai Hu

Radix Stellariae

**Nom botanique :** Stellaria dichotoma L. var. lanceolata

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

Elimine la chaleur vide

Elimine la chaleur malnutritionnelle (gan)

Rafraîchit le Sang

Arrête l’hémorragie

Indications :

* Vide de Yin ou syndrome de l’évaporation de chaleur des os avec fièvre.
* Syndromes de malnutrition infantile (gan) avec soif, fièvre et agitation.
* Chaleur dans le Sang causant des hémorragies diverses.

Combinaisons :

* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis et Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae pour la fièvre par vide de Yin.
* Plus Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae pour la chaleur évaporant des os par vide de Sang ou pour la chaleur cachée avec fièvres vespérales et hémorragies par chaleur dans le Sang.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la fièvre dans le syndrome de malnutrition (gan).

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vent-froid ex­terne; vide de Sang sans fièvre.

**Formules de référence :**

* *Qing Gu San*
* *Chai Hu Qing Gan Tang*

Comparaisons

Toutes les herbes de ce groupe traitent la chaleur par vide de Yin et tout particulièrement le syndrome de l’évaporation de la chaleur des os (Gu Zheng). Chaque herbe possède pourtant sa spécificité :

Yin Chai Hu, Radix Stellariae traite la chaleur vide et le Gu Zheng et rafraîchit le Sang, ainsi que la fièvre due à la malnutrition infantile.

Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis traite la chaleur vide et le Gu Zheng accompagné de transpiration. Il rafraîchit le Sang et élimine la chaleur dans le Ying. Il descend également le feu ascendant.

Bai Wei, Radix Cynanchi traite la chaleur vide et le Gu Zheng par vide de Sang et nourrit le Yin.

Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae traite la chaleur vide et le Gu Zheng dû à la chaleur cachée. Il draine le feu, traite la fièvre de la malnutrition infantile et élimine la chaleur-humidité.

Citons encore deux herbes qui traitent l’évapora­tion de chaleur des os et qui sont classées ailleurs : Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis traite spécifi­quement le Gu Zheng sans transpiration. Il rafraîchit le Sang et descend le feu ascendant.

Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae traite la chaleur vide et le Gu Zheng dû à la chaleur cachée dans le Ying et le Sang. Il rafraîchit le Sang et élimine également la chaleur caniculaire.

LES HERBES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR CANICULAIRE

INTRODUCTION

Les herbes qui traitent la chaleur caniculaire sont principalement rafraîchissantes et diurétiques.

Elles peuvent également produire des liquides et é- tancher *la* soif.

Herbes étudiées

* Bai Bian Dou, Semen Dolichoris
* Dou Juan, Semen Glycines Germinatum
* HeYe, Folium Nelumbinis
* Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati
* Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae

Bai Bian Dou

Semen Dolichoris

**Nom botanique :** Dolichos lablab L.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce

**Nature** : tiède et neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

Elimine la chaleur caniculaire

Tonifie la Rate

Elimine l’humidité

Indications :

* Chaleur caniculaire avec diarrhée ou vomisse­ment.
* Insuffisance de la Rate et de l’Estomac avec diar­rhée et borborygmes sonores.
* Vide de Rate avec leucorrhée.

Combinaisons :

* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractÿylodis Albae et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour le vide de la Rate et de l’Estomac avec fatigue, perte de l’appétit, selles molles ou diarrhée ou la descente d’humidité trou­ble avec leucorrhée.
* Plus Xiang Ru, Herba Elsholtziae et Hou Po, Cor­tex Magnoliae pour l’attaque de chaleur canicu­laire et d’humidité avec vomissement et diarrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 9à 18 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** fièvre et fris­sons intermittents.

**Formules de référence :**

Xiang Ru Yin

Shen Ling Bai Zhu San

**Commentaire :** Cette herbe doit être préparée au gingembre (Jiang Bian Dou, Semen Dolichoris cum Zingibere tosto) pour traiter un vide de Rate produisant de l’humidité.

**Dou Juan**

**Semen Glycines Germinatum**

**Nom botanique :** Glycine mas (L.) Merr.

**Partie employée :** jeunes haricots germés **Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine la chaleur caniculaire

Elimine la chaleur-humidité

Indications:

Début de chaleur caniculaire ou de chaleur épidémique ou de chaleur-humidité, avec douleurs articulaires, sensation de lourdeur des membres, peu de transpiration, enduit lingual gras.

Combinaisons :

Plus Hua Shi, Talcum et Tong Cao, Medulla Tetra panacis pour l’attaque de chaleur-humidité épidémique avec fièvre, peu de transpiration, dysurie, oedème, douleurs articulaires et diarrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

He Ye

Folium Nelumbinis

**Nom botanique :** Nelumbo nucifera Gaertn.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère et légèrement douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Elimine la chaleur caniculaire

Fait monter le Yang clair

Elimine la stagnation sanguine

Arrête l’hémorragie

Indications :

* Chaleur caniculaire avec fièvre, agitation, transpi­ration excessive, miction courte et diarrhée.
* Diarrhée par vide de Rate, surtout en période caniculaire.
* Hémorragie dans le foyer inférieur ou hématémèse par chaleur ou stagnation de Sang.

Combinaisons :

* Plus Bai Bian Dou, Semen Dolichoris pour la cha­leur caniculaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 9à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** hémorragie par vide ou par froid.

Lu Dou

Semen Phaseoli Radiati

**Nom botanique :** Phaseolus radiatus L.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche, sans toxique

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Yang

Ming Estomac

Fonctions :

Chasse la chaleur

Elimine le feu

Elimine la chaleur caniculaire

Supprime les glaires

Neutralise les toxiques

Favorise la circulation de l’eau

Elimine le gonflement

Indications :

* Syndrome de la chaleur caniculaire, avec irritation, fièvre et soif importante.
* Diarrhée par chaleur-humidité caniculaire.
* Oedème.
* Intoxications par le plomb, l’arsenic, l’aconit.

□ Chaleur-humidité produisant la dysurie, les érup­tions infectieuses.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion.

**Commentaire :** Lu Dou, Semen Phaseoli est un antidote de Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Prae- parata. Lu Dou est en fait le soja vert, appelé hari­cot "mung" ou "mungo" qu’on utilise dans la cuisine chinoise.

Qing Hao

Herba Artemisiae Apiaceae

**Nom botanique :** Artemisia apiacea Hance

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vési­cule Biliaire

Fonctions

Dissipe la chaleur caniculaire.

Elimine la chaleur vide

Rafraîchit le Sang

Arrête l’hémorragie

Elimine les glaires

Calme la toux et la dyspnée

Traite la malaria

Indications :

* Chaleur caniculaire avec fièvre basse, transpira­tion, oppression de la poitrine, vertige.
* Chaleur vide avec fièvre par vide de Sang, tout particulièrement pour les fièvres récalcitrantes.
* Chaleur dans le Sang avec épistaxis et purpura.
* Chaleur blessant le Yin et les liquides avec fièvres nocturnes sans transpiration, langue rouge et peu d’enduit, pouls fin et rapide.

Combinaisons :

* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis et Bai Wei, Radix Cynanchi Atrati pour le Gu Zheng, la chaleur éva­porant des os, les fièvres vespérales et nocturnes par vide de Sang ou de Yin.
* Plus Bai Bian Dou, Semen Dolichoris et Hua Shi, Talcum pour la chaleur caniculaire causant la fièvre sans transpiration, les éblouissements, l’oppression de la poitrine.
* Plus Bie Jia, Carapax Amydae pour le Gu Zheng et le purpura par chaleur dans le Sang.
* Plus Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, Bie Jia, Carapax Amydae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la transpiration nocturne par vide de Yin.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction courte.

**Formules de référence :**

Hao Qin Qing Dan Tang

Qing Hao Bie Jia Tang

Comparaisons

Toutes ces herbes peuvent traiter la chaleur par vide de Yin. En plus elles traitent une symptomatologie, typique. He Ye, Folium Nelumbinis traite la diarrhée. Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati étanche la soif. Bai Bian Dou, Semen Dolichoris calme la diarrhée et arrête le vomissement. Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae soigne la fièvre par vide de Yin.

LES HERBES AROMATIQUES QUI TRANSFORMENT L’HUMIDITÉ

INTRODUCTION

L’humidité est un pathogène Yin qui ralentit et obstrue facilement la circulation de l’énergie et provoque ainsi sa stagnation. Suivant la théorie des correspondances, l’humidité appartient à la Terre. Elle attaque sélectivement la Rate et ses dépendances. Une pénétration d’humidité externe, aboutit toujours à la Rate et bloquera ses fonctions de distribution et de transformation. Inversement, une Rate en vide produira de l’humidité. Dans tous les cas, il faudra avoir recours aux herbes aromatiques pour disperser une accumulation d’humidité et raviver les fonctions Yang de la Rate.

La plupart des herbes aromatiques sont piquantes, tièdes et desséchantes et correspondent parfaitement au rôle du Yang de la Rate. Lors de leur utilisation on tiendra compte du fait qu’une action trop dispersante peut atteindre le Qi et qu’un effet trop asséchant peut blesser le Yin.

Herbes étudiées :

* Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi
* Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae
* Cao Dou Kou, Semen Alpiniae
* Cao Guo, Fructus Amomi Tsao-kuo
* Hou Po, Cortex Magnoliae
* Huo Xiang, Herba Agastaches
* Pei Lan, Herba Eupatorii
* Sha Ren, Fructus Amomi Villosi

Bai Dou Kou

Fructus Amomi Cardamomi

**Nom botanique :** Amomum cardamomum L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme : Zu** Tai Yin Rate, Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Transforme l’humidité

Réchauffe le Centre

Descend le Qi contraire

Mobilise le Qi

Transforme la stagnation alimentaire

Indications:

* Maladies saisonnières de la chaleur-humidité (Shi Wen Bing) et oppression de la poitrine, perte de l’appétit, enduit lingual gras.
* Froid vide de la Rate et de l’Estomac avec vomis­sement.
* Stagnation du Qi de la Rate ou de l’Estomac avec plénitude de la poitrine et de l’épigastre, ballonne­ment abdominal, perte de l’appétit.

Combinaisons :

* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, Chen PI, Pericarpium Citri Reticulatae, Ban Xia, Tuber Pinelliae pour l’accumulation d’humidité gê­nant la Rate et l’Estomac avec ballonnement, op­pression de la poitrine et de l’abdomen, perte de l’appétit.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae, Lian Qiao, Fructus Forsythiae, Dan Zhu Ye, Herba Lophateri pour l’accumulation d’humidité dans le centre accompagné de chaleur.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Huo Xiang, Herba Agastaches, Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Re­cens pour le froid de l’Estomac avec vomisse­ments et nausées.
* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour le vide de la Rate et de l’Estomac avec accumulation d’humidité causant la plénitude de la poitrine et de l’abdomen, nausées et vomissements, diarrhée.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la stag­nation de Qi du centre combinée avec la rétention d’humidité et le ballonnement et l’oppression de la poitrine, le vomissement, la diarrhée.
* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches pour le froid- humidité du centre ou la stagnation des aliments causant la gêne épigastrique et la réduction de l’appétit.
* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae pour la stagnation de Qi ou le froid-humidité de la Rate et de l’Estomac causant le ballonnement abdominal.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Yi Yi Ren, Semen Coicis et Hua Shi, Talcum pour l’attaque de Shi Wen Bing (humidité-chaleur sai­sonnière) avec céphalée, oppression de la poi­trine, fatigue, diminution de la quantité d’urine, miction courte, enduit lingual gras et jaune.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion courte;2 à 5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang et de Yin; absence de froid-humidité.

**Recherche clinique :** anti-tuberculeux, activateur intestinal, stomachique, carminatif, anti-émétique.

Formules de référence:

San Ren Tang

Huang Qin Hua Shi Tang

Cang Zhu

Rhizoma Atractylodis Lanceae

**Nom botanique :** Atractylodes lancea Thunb.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante et amère; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions:

* Assèche l’humidité
* Tonifie la Rate
* Chasse le vent-humidité
* Elimine l’humidité du foyer inférieur
* Induit la transpiration
* Libère la surface
* Améliore la vision nocturne

Indications :

* Accumulation d’humidité affectant le Yang de la Rate avec perte de l’appétit, diarrhée, oppression et distension épigastrique, nausées, vomisse­ments.
* Vent-humidité obstruant les extrémités et causant des douleurs Bi.
* Chaleur ou chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec leucorrhée, articulations des jambes gon­flées et douloureuses.
* Attaque externe de vent-froid-humidité avec cé­phalée, douleurs corporelles, absence de transpiration et éventuellement ulcères Yin accompagnés d’exsudations.
* Vision nocturne défectueuse.

Combinaisons :

* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour l’accumulation d’humi­dité dans le foyer moyen, avec plénitude épigastrique, malaise, perte de l’appétit, vomis­sements, diarrhée, leucorrhée, urine trouble.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour l’attaque externe de chaleur estivale accompagnée d’humi­dité avec diarrhée.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour humidité et stagnation de Qi dans le foyer moyen, avec disten­sion et douleur abdominale, thoracale et épigas­trique.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour l’at­taque de chaleur épidémique, avec fièvre, transpi­ration profuse, douleurs corporelles généralisées.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri pour le vent- humidité-chaleur affectant le foyer inférieur, avec douleurs, gonflement ou désordres épidermiques des membres inférieurs.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice et Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, pour le vent-froid- humidité causant l’obstruction et la douleur Bi des articulations.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour l’attaqué externe de vent-froid-humidité avec frissons, fièvre, lourdeur et douleur de la tête, absence de transpiration.
* Plus Hei Zhi Ma, Semen Sesami Indici pour améliorer la vision nocturne et traiter la cataracte et le glaucome.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi avec transpiration spontanée; vide de Yin; chaleur interne.

**Recherche clinique :** stimulant péristaltique, anti­bactérien.

**Formulés de référence :**

Ping Wei San

Wei Ling Tang

Cang Zhu San

Cao Dou Kou

Semen Alpiniae

**Nom botanique :** Alpinia Katsumadai Hayata

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Elimine l’humidité

Chasse le froid

Fortifie l’Estomac

Arrête le vomissement

Indications :

* Froid-humidité ou froid vide de l’Estomac et de la Rate avec plénitude et douleur abdominale, nau­sées, vomissements, perte de l’appétit.

Combinaisons :

* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour le froid de l’Estomac avec douleur abdominale, vomisse­ments, réduction de l’appétit, lèvres et langue pâles, régurgitation de liquides clairs.
* Plus Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae Officinari pour la stagnation du Qi et de l’humidité résultant du vide de la Rate, avec perte de l’appétit, douleur abdominale, ballonnement.
* Plus Chao Mu Xiang, Radix Saussureae tosta et Chao He Zi, Fructus Chebulae tostus pour le froid vide du centre avec diarrhée chronique.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 6 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; absence de froid-humidité.

**Recherche clinique :** anti-émétique.

**Formules de référence:**

Dou Kou Tang

Dou Kou Zi Tang

Cao Dou Kou Wan

Cao Guo

Fructus Amomi Tsao-kuo

**Nom botanique :** Amomum tsao-kuo Crevost et Lem.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

Réchauffe le centre

Assèche l’humidité

Elimine les glaires

Transforme la stagnation d’aliments carnés

Calme la malaria

Indications :

* Froid-humidité de la Rate et de l’Estomac avec plénitude, oppression, douleur de l’abdomen, perte de l’appétit.
* Alternance de fièvre et de frissons dans des syn­dromes divers.
* Stagnation d’aliments carnés causant l’indigestion.
* Froid vide de la Rate et de l’Estomac avec ballon­nement et nausées.

Combinaisons :

□ Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour le froid vide de l’Estomac avec distension de la poitrine, ballonnement de l’abdomen, renvois, nausées.

* Plus Chang Shan, Radix Dichroae pour l’alter­nance de frissons et de fièvre dans la malaria réelle.
* Plus Bing Lang, Semen Arecae, Hou Po, Cortex Magnoliae, Huang Qin, Radix Scutellariae pour la rétention de chaleur-humidité avec oppression de la poitrine, enduit lingual blanc et épais ou trouble et gras.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi et de Sang; absence de froid-humidité.

**Formules de référence:**

Cao Guo Yin

Qing Pi Tang

Guo Fu Tang

Hou Po

Cortex Magnoliae

**Nom botanique :** Magnolia officinalis Rehd. et Wils

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède et aromatique

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Tai Yin Poumon et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Mobilise le Qi

Transforme l’humidité

Elimine les stagnations alimentaires

Stimule la digestion

Réchauffe et transforme les glaires

Descend le Qi contraire

Indications :

* Accumulation d’humidité dans le centre avec stag­nation de Qi ou stagnation alimentaire, avec op­pression de la poitrine, distension abdominale, perte de l’appétit, vomissements, diarrhée.
* Obstruction de glaires du Poumon avec dyspnée, toux, oppression de la poitrine.

Combinaisons :

* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae et Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la distension abdominale par l’humidité.
* Plus Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus et Da Huang, Radix Rhei, pour la distension abdominale par plénitude.
* Plus Lai Fu Zi, Semen Raphani et Da Fu Pi, Peri­carpium Arecae pour la distension abdominale par stagnation alimentaire.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour la distension abdominale par le froid du Cen­tre.
* Plus Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation de Qi et d’aliments avec distension épigastrique et abdominale.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Zhi Zi, Fructus Gar- deniae et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la rétention de chaleur-humidité dans le foyer moyen avec plénitude de la poitrine et de l’épigastre, vomissement, diarrhée, enduit lingual jaune et gras.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la plénitude de l’Estomac avec oppression et ballonnement épi­gastrique, régurgitation acide, renvois odorants, pouls fort.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Ma Huang, Herba Ephedrae pour la congestion de liquides causant la toux et la respiration asthmati­que accompagnées d’expectoration profuse.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Zi Su Zi, Semen Perillae et Qian Hu, Radix Peucedani pour la dyspnée par montée contraire du Qi du Poumon.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Rate.

**Recherche clinique :** antimicrobien, antibacté­rien, antiviral, antifongique, hypotenseur, antidy­sentérique, stimulant intestinal.

**Formules de référence :**

Ping Wei San

Ban Xia Hou Po Tang

Hou Po San Wu Tang

Xiao Cheng Qi Tang

Huo Xiang

Herba Agastaches

**Nom botanique :** Agastache rugosa (Fisch et Mey.) O. Ktze.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante, aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

**Fonctions :**

Transforme l’humidité Harmonise le foyer moyen Arrête le vomissement Libère la surface Elimine l’humidité externe

Indications :

* Obstruction interne d’humidité par affaiblissement de la transformation de la Rate avec distension abdominale et épigastrique, nausées, vomisse­ments, perte de l’appétit, fatigue, diarrhée, enduit lingual blanc et humide.
* Attaque d’humidité externe atteignant le foyer moyen avec nausée, distension abdominale, dou­leurs épigastriques.
* Attaque externe de chaleur estivale accompagnée d’humidité et causant des symptômes digestifs.

Combinaisons :

* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae, Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae et Hou Po, Cortex Magnoliae pour l’ac­cumulation d’humidité dans le foyer moyen avec nausées, vomissements, oppression de la poi­trine, distension épigastrique et abdominale, perte de l’appétit, diarrhée.
* Plus Pei Lan, Herba Eupatorii pour l’attaque ex­terne de chaleur estivale accompagnée d’humidi­té avec fatigue, lourdeur, oppression de la poitrine, distension abdominale, nausées, un enduit lingual fin et gras.
* Plus Hua Shi, Talcum et Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour l’attaque externe de chaleur estivale.
* Plus Zi Su Ye, Folium Perillae pour l’attaque de vent-froid externe accompagnée d’obstruction d’humidité dans le centre avec fièvre et frissons, oppression de la poitrine et de la région épigast­rique, toux, nausées.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour les vomissements gravidiques par accumulation d’humidité interne.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de Rate induisant l’humidité avec vomisse­ment et diarrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin

et chaleur vide; feu de l’Estomac.

**Recherche clinique :** antibiotique, antibactérien, antifongique, antispirochétique, diaphorétique, digestif.

**Formules de référence :**

Huo Xiang Zheng Qi San.

Gan Lu Xiao Du Dan

Pei Lan

Herba Eupatorii

**Nom botanique :** Eupatorium fortunei Turcz.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

Transforme l’humidité

Libère la surface

Elimine la chaleur estivale

Indications :

* Accumulation d’humidité dans lejfoyer moyen a- vec oppression de la poitrine, perte de l’appétit, nausée, saveur douce et grasse dans la bouche, enduit lingual blanc et humide.
* Attaque externe de chaleur estivale accompagnée d’humidité avec nausées, frissons, fièvre, pléni­tude de la tête, oppression de la poitrine.

Combinaisons :

* Plus Hua Shi, Talcum pour l’attaque de chaleur estivale.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la cha­leur-humidité dans le centre avec vomissements de liquides épais, troubles, odorants, bouche pâ­teuse, renvois, enduit lingual blanc et gras.
* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches, Ban Xia, Tu­ber Pinelliae, Hou Po, Cortex Magnoliae et He Ye, Folium Nelumbinis pour l’attaque externe de cha­leur estivale avec fièvre, frissons, oppression de la poitrine, ralentissement de la digestion.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et de Qi.

**Recherche clinique :** antibiotique, antibactérien, antiviral.

**Formules de référence:**

Wu Ye Lu Gen Tang

Sha Ren

Fructus Amomi Villosi

**Nom botanique :** Amomum villosum Lour.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Tai Yin Rate, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

Fortifie l’Estomac

Réchauffe la Rate

Mobilise le Qi

Transforme l’humidité

Arrête le vomissement

Calme la diarrhée

Calme le foetus

Indications :

* Stagnation du Qi de la Rate et/ou de l’Estomac par vide avec perte de l’appétit, distension épigastri­que et abdominale, douleur, diarrhée.
* Accumulation d’humidité harassant la Rate avec gêne abdominale, nausée, douleurs abdominales, diarrhée.
* Agitation du foetus ou vomissement gravidique par dysharmonie de l’Estomac.

Combinaisons :

* Plus Chen PI, Pericarpium Citri Reticulatae, Xuan Fu Hua, Flos Inulae et Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation de Qi dans le centre avec ballonne­ment, perte de l’appétit, oppression de la poitrine.
* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae en cas de stagna­tion de Qi bloquant la Rate et l’Estomac avec douleurs abdominales et épigastriques, ballonne­ments, nausées, vomissements.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour l’accumulation d’humidité gênant la Rate et l’Estomac ou le froid vide du foyer moyen avec douleurs abdominales et diarrhée.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour activer la digestion.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour le froid-humidité du centre avec diarrhée et dysenterie.
* Plus Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi pour l’agi­tation du foetus par dysharmonie de l’Estomac.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 6 g en décoction courte ou en infusion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** anti-émétique.

**Formules de référence :**

Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

Suo Sha Yin

**Commentaires :** on inclut souvent Sha Ren, Fruc­tus Amomi Villosi dans des formules tonifiantes pour éviter leur effet agglutinant et stagnant.

Comparaisons

Cao Guo, Fructus Amomi Tsao-küo, produit diété­tique par excellence, réchauffe le centre, trans­forme l’humidité et élimine la stagnation alimentaire de produits carnés.

Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae et Hou Po, Cortex Magnoliae transforment l’humidité ex­cessive. Cang Zhu chasse mieux le vent-humidité et Hou Po élimine le ballonnement et descend le Qi.

Huo Xiang, Herba Agastaches et Pei Lan, Herba

Eupatorii clarifient la chaleur caniculaire et trans­forment l’humidité. La première libère mieux la sur­face et arrête le vomissement, tandis que la seconde transforme l’humidité et est surtout indi­quée quand il y a salivation anormale et une bouche collante.

Sha Ren, Fructus Amomi Villosi et Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi sont des herbes très aromatiques qui ravivent la Rate, éliminent le bal­lonnement, calment les vomissements et la diar­rhée. La première s’adresse aux foyers moyen et inférieur, la secondeaux foyers supérieur et moyen.

LES HERBES QUI REGLENT L’EAU ET DRAINENT L’HUMIDITE

INTRODUCTION

Ces herbes s’adressent principalement aux dysfonctions liquidiennes qui se manifestent par des stagnations et des accumulations. Les syndromes les plus apparents sont le Tan-Yin, l’amas de glaires-liquides, l’oedème, la rétention urinaire.

Elles peuvent être utilisées également dans des syndromes où la dysfonction liquidienne se forme secondairement à un autre syndrome et se combine par exemple avec une stagnation de Qi, la chaleur (pour former la chaleur-humidité), un amas de glaires (qui est une forme plus concentrée de liquides), le vide de Qi, de Yang, etc.

Un certain nombre d’herbes pour éliminer l’humidité sont diurétiques. Mais ce n’est pas toujours le cas. La remise en circulation des liquides et leur transformation normale permet aussi d’éliminer leur effet pathogène. Ce seront généralement les surplus liquidiens qui seront éliminés par la Vessie.

Herbes étudiées :

* Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae
* Bian Xu, Herba Polygoni Avicularis
* Che Qian Zi, Semen Plantaginis
* Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli
* Deng Xin Cao , Medulla Junci
* Di Fu Zi, Fructus Kochiae
* Dong Gua Ren, Semen Benincasae
* Dong Kui Zi, Semen Malvae
* Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae
* Fu Ling, Sclerotium Poriae
* HuaShi, Talcum
* Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae
* Mu Tong, Caulis Akebiae
* Qu Mai, Herba Dianthi
* Shi Wei, Folium Pyrrosiae
* Tong Cao, Medulla Tetrapanacis
* Yi Yi Ren, Semen Coicis
* Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris
* Yu Mi Xu, Stylus Zeae Mays
* Ze Xie, Rhizoma Alismatis
* Zhu Ling, Sclerotium Polypori

Bei Xie

Rhizoma Dioscoreae

**Nom botanique :** Dioscorea hypoglauca Palib.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Ming Foie, Zu Tai Yang Vessie et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine l’humidité trouble

Purifie l’urine

Chasse le vent-humidité

Relaxe les ligaments Clarifie la chaleur-humidité

Indications :

* Humidité trouble dans le foyer inférieur avec urine trouble ou leucorrhée.
* Syndrome Bi-humidité ou chaleur-humidité avec lombalgie, raideur et ankylose des extrémités in­férieures ou douleurs musculaires.
* Atteintes épidermiques pustulaires par la chaleur- humidité.

Combinaisons :

* Plus Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei, Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Huang Bai, Cortex Phellodendri pour la chaleur-humidité dans le foyer inférieur causant la fréquence de la diurèse avec urine trouble ou leucorrhée.
* Plus Yi Zhi Ren, Fructus Alpiniae Oxyphyllae et Wu Yao, Radix Linderae pour l’incontinence et la diu­rèse fréquente par vide de Yang.
* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis, pour le syn­drome Bi par vent-humidité.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis pour le vent-humi­dité causant la douleur, l’ankylose et la faiblesse des extrémités ou le froid et la douleur de la région lombaire.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour les troubles de la peau par chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide du Yin des Reins.

**Recherche clinique :** antiparasitique, antifongique, antibactérien, antirhumatismal, antitussif, expectorant.

**Formules de référence:**

* *Bei Xie Fen Qing San*
* *Li An Wan*
* *Niu Xi Wan*

Bian Xu

Herba Polygoni Avicularis

**Nom botanique :** Polygonum avicularis L.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie, Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Favorise la diurèse

Clarifie la chaleur-humidité

Elimine les parasites

Rafraîchit le Sang

Arrête l’hémorragie

Calme les démangeaisons

Indications :

* Syndrome Shi Re Lin par chaleur-humidité.
* Lésions épidermiques par humidité, telles que les mycoses avec démangeaisons.
* Parasites intestinaux divers.

Combinaisons :

* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Qu Mai, Herba Dianthi pour la chaleur-humidité dans le foyer inférieur causant la dysurie ou la lithiase des voies urinaires.
* Plus Xiao Ji, Radix Cirsii et Bai Mao Gen, Rhizoma liriperatae pour l’hématurie.
* Plus Di Fu Zi, Fructus Kochiae en lotion externe pour traiter les démangeaisons génitales par chaleur-humidité dans le foyer inférieur.
* Plus Fei Zi, Semen Torreyae, Bai Bu, Radix Stemonae et Bing Lang, Semen Arecae pour les para­sites intestinaux.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** un surdosage peut blesser le Qi.

**Recherche clinique :** diurétique, hypotenseur, sti­mulant utérin, antifongique, antidysentérique, hémostatique, cholagogue, antibactérien, astringent.

Formules de référence:

* **Ba Zheng San**

Che Qian Zi

Semen Plantaginis

**Nom botanique :** Plantago asiatica L.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yang Vessie, Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Shao Yin Reins et Zu Jue Yin Foie

**Fonctions :** Favorise la diurèse Clarifie la chaleur Règle les liquides Arrête la diarrhée Eclaircit les yeux Chasse les glaires Arrête la toux

Indications :

* Tous types d’oedème.
* Syndrome Lin par chaleur-humidité avec dysurie.
* Chaleur-humidité avec diarrhée.
* Vide du Foie et des Reins avec problèmes ocu­laires.
* Chaleur dans le méridien du Foie avec yeux rouges, gonflés et douloureux, photophobie.
* Chaleur du Poumon avec glaires jaunes profuses et toux.

Combinaisons :

* Plus Hua Shi, Talcum et Mu Tong, Caulis Akebiae pour la chaleur de la Vessie avec oligurie, rétention d’urine, mictions douloureuses (également pen­dant la grossesse).
* Plus Ze Xie, Rhizoma Alismatis pour le syndrome Lin avec oedème et miction douloureuse.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis pour oedème par vide du Rein.
* Plus Hai Jin Sha, Spora Lygodii pour la chaleur dans le foyer inférieur causant la miction douloureuse et goutte à goutte ou pour la lithiase des voies urinaires.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour le vide de Rate ou l’humi­dité de la chaleur estivale causant la diarrhée.
* Plus Bai Bu, Radix Stemonae, Ban Xia, Tuber Pinelliae et Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la toux infantile accompagnée de glaires profuses.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Jie Geng, Radix Platycodi et Zi Su Zi, Semen Perillae pour la toux accompagnée de glaires par attaque de vent-humidité du Poumon et du Foie.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praepara- tae, Gou Qi Zi, Fructus Lycii et Tu Si Zi, Semen Cuscutae pour le vide du Foie et des Reins causant la diminution çie la vision ou la cataracte.
* Plus Huarjg Qin, Radix Scutellariae, Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la chaleur dans le méridien du Foie causant les yeux rouges, gonflés et douloureux. /

*I*

* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour le vide de Rate ou la chaleur-humidité cau­sant la leucorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoc­tion (envelopper dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications** : vide de Yang; spermatorrhée par vide du Rein; la gros­sesse.

**Recherche clinique :** diurétique, anti-diarrhéique, expectorant, antitussif, hypotenseur.

**Formules de référence :**

Ba Zheng San

Che Qian Zi San

Long Dan Xie Gan Tang

Zhu Jing Wan

**Commentaires :** Che Qian Cao, Herba Plantagi­nis est douce et froide. Il clarifie la chaleur, calme la diarrhée, arrête l’hémorragie. Son effet est nette­ment moins diurétique quecelui de la semence. Dosage: 9 à 30 g

Chi Xiao Dou

Semen Phaseoli

**Nom botanique :** Phaseolus calcaratus Roxb.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce et acide

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Shou Shao Yin Coeur et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Favorise la diurèse

Disperse la stagnation sanguine

Réduit le gonflement

Elimine le feu toxique

Clarifie la chaleur-humidité

Indications :

* Rétention d’humidité dans le foyer inférieur, avec oedème abdominal, diurèse difficile\* syndrome Jiao Qi, béri-béri.
* Abcès et ulcères toxiques.
* Chaleur-humidité causant la jaunisse.

Combinaisons :

* Plus Fu Ling Pi, Cortex Poriae et Ze Xie, Rhizoma Alismatis pour l’oedème et la dysurie.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour application externe sur des abcès et furoncles.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Lian Qiao, Fruc­tus Forsythiae et Sang Bai Pi, Cortex Mori pour la chaleur-humidité causant la jaunisse.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la chaleur-humidité causant des hémorroïdes sai­gnantes.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** antibactérien, diurétique.

**Formules de référence:**

Chi Dou Wan

Chi Xiao Dou Tang

Deng Xin Cao

Medulla Junci

**Nom botanique :** Juncus effusus L. decipiens Bu- chen.

**Partie employée :** moelle

**Saveur :** douce et fade

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yin Poumon et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

Favorise la diurèse

Elimine l’humidité

Clarifie la chaleur du méridien du Coeur en la drai­nant par l’intestin Grêle et l’éliminant par la Vessie Aide à rétablir la communication entre le Coeur et le Rein

Indications :

* Syndromes chaleur accompagnés d’urine courte et foncée.
* Syndromes Lin avec miction douloureuse et diffi­cile.
* Chaleur du méridien du Coeur avec insomnie, miction courte et foncée, irritabilité, agitation noc­turne.
* Dysharmonie du Coeur et du Rein par vide de Yin du Rein et feu du Coeur causant l’insomnie.

Combinaisons :

* Plus Hua Shi, Talcum pour la chaleur dans le méridien du Coeur, de la Vessie ou du Poumon causant l’irritabilité et la miction difficile et doulou­reuse.
* Plus Dan Zhu Ye, Herba Lophateri pour le feu du méridien du Coeur causant l’agitation, l’irritabilité, l’insomnie, la miction douloureuse et foncée.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide.

**Formules de référence:**

Deng Xin Zhu Ye Tang

Fen Xiao Tang

Di Fu Zi

Fructus Kochiae

**Nom botanique :** Kochia scoparia (L.) Schrad.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** ZuTai Yang Vessie

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Favorise la diurèse

Elimine l’humidité

Arrête le prurit

Elimine les parasites

Indications :

* Syndrome Shi Re Lin par chaleur-humidité dans la Vessie avec miction courte, foncée, brûlante.
* Humidité affectant la peau et causant des désor­dres épidermiques divers avec démangeaisons ou prurit (utilisation externe et interne).
* Chaleur-humidité de la région génitale.

Combinaisons :

* Plus Zhu Ling, Sclerotium Polypori, Tong Cao, Medulla Tetrapanacis et Qu Mai, Herba Dianthi pour la chaleur-humidité dans la Vessie causant la dysfonction urinaire.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis pour la chaleur-humidité causant les démangeaisons et l’irritation de la peau.
* Plus She Chuang Zi, Fructus Cnidii en lotion pour

calmer les démangeaisons.

* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis pour la chaleur- humidité ou le vent-chaleur causant des désordres dermatologiques comme l’eczéma et le prurit.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Recherche clinique :** anti-fongique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Di Fu Zi Jiao*
* *Di Fu Zi San*
* *Di Fu Zi Wan*

**Commentaires :** cette herbe ne peut être associée à Wu Zei Gu, Os Sepiae.

Dong Gua Ren

Semen Benincasae

**Nom botanique :** Benincasa hispida (Thunb.)

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Shou Yan Ming Gros Intestin, Shou Tai Yin Poumon, Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Chasse les glaires

Elimine le pus

Draine l’humidité

Indications :

* Accumulation de glaires-chaleur dans les Pou­mons avec abcès pulmonaire.
* Accumulation de chaleur dans le Gros Intestin avec abcès intestinal.
* Obstruction de chaleur-humidité dans le foyer supérieur ou inférieur.
* Chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec leu­corrhée.

Combinaisons :

* Plus Jie Geng, Radix Platycodi, Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour l’accumulation de glaires-chaleur dans le Poumon avec abcès pulmonaire.
* Plus Da Huang, Radix et Rhizoma Rhei et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la rétention de chaleur et la stase sanguine dans l’intestin avec abcès intestinal.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Bei Xie,

Rhizoma Dioscoreae pour la chaleur-humidité dans le foyer inférieur causant la diarrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction; (broyer grossièrement avant usage).

**Précautions et contre-indications :** vent-froid ou selles molles.

**Formules de référence:**

* *Da Huang Dan Pi Tang*
* *Wei Jing Tang*

**Commentaires :** Dong Güa Pi, Exocarpium Benin- casae est utilisée principalement pour éliminer l’oe­dème causé par la chaleur estivale. Cette herbe douce et fraîche est utilisée en un dosage de 15 à 30 g en décoction.

Dong Kui Zi

Semen Malvae

**Nom botanique :** Malva Verticillata L.

**Partie employée :** graine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Shou Yang Ming Gros Intestin et Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Favorise la diurèse

Bénéfique pour les seins

Favorise la lactation

Humidifie les Intestins

Mobilise les selles

Abortif

Indications :

* Syndrome Lin chaleur avec diurèse brûlante, san­guinolente ou sableuse et accompagnée de constipation.
* Lactation insuffisante, seins douloureux.
* Insuffisance de liquides dans les Intestins et constipation.

Combinaisons :

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae pour l’oedème et la dysurie après l’accouchement.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Jin Sha Teng, Herba Lygodii en cas de lithiase des voies urinaires.
* Plus Mu Tong, Caulis Akebiae pour la dysurie infantile.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis pour la con­stipation par insuffisance liquidienne dans les In­testins.
* Plus Sha Ren, Semen Amomi Villosi pour la stag­nation de Qi causant le gonflement douloureux des seins et la lactation insuffisante.
* Plus Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae pour la stagnation sanguine causant le gonflement dou­loureux des seins et la lactation insuffisante.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion (broyer grossièrement avant l’utilisation).

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate avec diarrhée; la grossesse.

**Formules de référence :**

Kui Zi Fu Ling San

Fang Ji

Han Fang Ji

Radix Stephania Tetrandrae

**Nom botanique :** Stephania tetrandra S. Moore

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature:** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Favorise la diurèse

Réduit l’oedème

Chasse le vent-humidité

Calme la douleur

Elimine les glaires

Calme l’asthme

Indications :

* Syndrome Jiao Qi, béri-béri, par rétention d’humi­dité dans le foyer inférieur avec borborygmes in­testinaux, oedème des jambes, ballonnement abdominal.
* Syndrome Bi par vent-chaleur-humidité dans les méridiens avec fièvre et articulations gonflées, rouges, chaudes et douloureuses.
* Chaleur du Poumon avec toux et asthme.

Combinaisons :

* Plus Ting Li Zi, Semen Lepidii pour la chaleur consomptive des Poumons avec toux, asthme, hémoptysie, glaires profuses.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Gui Zhi, Ramu­lus Cinnamomi dans l’oedème par vide ou par rétention d’humidité dans le foyer inférieur.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin ; absence d’humidité interne.

**Toxicité :** un surdosage important peut gêner la respiration et causer l’arrêt cardiaque.

**Recherche clinique :** analgésique, anti-inflamma­toire, hypotenseur, relaxant musculaire, antinéo­plastique, antihistaminique, vasodilatateur coronarien, phagocytique, antibactérien.

Formules de référence :

Fang Ji Fu Ling Tang

Fang Ji Huang Qi Tang

**Commentaires :** Fang Ji, Radix Stephaniae est également appelé Han Fang Ji, par opposition à Guang Fang Ji, Radix Aristolochiae. Cette der­nière serait plus efficace pour éliminer le vent-hu­midité, tandis que la première serait plus diurétique. On utilise le plus couramment la pre­mière herbe.

Fu Ling

Sclerotium Poriae

**Nom botanique :** Poria Cocos (Schw.) Wolf

**Partie employée :** champignon

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Reins, Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yang Vessie, Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine l’humidité

Favorise la diurèse

Tonifie la Rate

Harmonise le foyer moyen

Transforme les glaires

Calme le Coeur

Tranquillise le Shen

Indications:

* Stagnation d’humidité et de liquides dans le foyer inférieur avec miction difficile, diarrhée, oedème.
* Rétention de chaleur-humidité causant la dysurie.
* Vide de Rate et accumulation d’humidité dans le centre avec perte de l’appétit, diarrhée, distension épigastrique.
* Vide de Rate et accumulation de glaires liquides avec éventuellement remontée contraire de Tan- Yin et céphalée, vertiges, palpitations, enduit lin­gual épais et gras.
* Vide de Coeur et de Rate avec agitation, insomnie, affaiblissement de la mémoire.

Combinaisons :

* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Dang Shen, Radix Codonopsitis pour le vide de Rate avec ballonnement atxiominal, perte de l’appétit, selles molles.
* Plus Ze Xie, Rhizoma Alismatis, Zhu Ling, Sclero­tium Polypori, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi pour le syndrome Lin par accumulation d’humidité.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis pour le syn­drome Lin avec dysurie.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Sheng Jiang, Rhizoma Zingibe- ris Recens pour l’accumulation de glaires-humi­dité dans le Centre avec nausées, vomissements, oppression de la poitrine, diminution de l’appétit.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour l’accumu­lation d’humidité avec borborygmes et diarrhée.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour le vide de Rate avec diarrhée.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris pour la plénitude de chaleur-humidité avec jaunisse.
* Plus Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour le vide de Rate et de Coeur avec man­que de souffle, palpitations, oedème facial.
* Plus Suan Zao Ren, Semen Zizyphi, Yuan Zhi, Radix Polygalae et Wu Wei Zi, Fructus Schizan- drae pour le vide de Coeur et de Rate avec insomnie et palpitations.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 18 g en décoction. .

**Précautions et contre-indications :** froid vide et miction profuse.

**Recherche clinique :** tranquillisant, relaxant musculaire, hypoglycémiant, diurétique.

**Formules de référence :**

Fu Ling Ze Xie Tang

Fu Ling Tang

Ling Gui Zhu Gan Tang

Liu Wei Di Huang Wan -

Wu Pi Yin

Wu Ling San Wu Lin San

**Commentaires :** la variété la plus commune de Fu Ling, Sclerotium Poriae est également appelée Bai Fu Ling, Sclerotium Poriae Album. Il existe éga­lement une variété rouge Chi Fu Ling, Sclerotium Poriae Rubrum qui s’applique en cas de chaleur- humidité. Il s’agit en fait de la partie de la chair qui se trouve entre la peau et la partie blanche plus in­terne. La peau du champignon, Fu Ling Pi, Cortex Poriae est nettement diurétique et moins toni­fiante. Les champignons Poria qui poussent sur les racines de Pin, dont la partie comprenant des parcelles de racine est considérée la meilleure, s’appelle Fu Shen, Sclerotium Poriae Pararadicis. Ils ont les mêmes indications que le Fu Ling, mais sont considérés nettement plus tranquillisants pour le Shen. Le Fu Ling, Sclerotium Poriae n’a pas à proprement parler d’effet diurétique. On considère qu’il tonifie la Rate et filtre l’humidité. As­socié à son action descendante, le Fu Ling aide ainsi à une meilleure transformation et distribution des liquides tout en aidant à l’élimination des excé­dents. Le Fu Ling, Sclerotium Poriae peut être rem­placé par Yi Yi Ren, Semen Coicis.

Hua Shi

Talcum

Nom botanique : Talcum

**Saveur :** douce, insipide

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions:

Favorise la diurèse

Draine la chaleur de la Vessie

Clarifie la chaleur

Elimine la chaleur estivale

Absorbe l’humidité

Chasse la chaleur-humidité par l’urine

Indications :

* Syndrome Re Lin chaleur avec urine foncée, brû­lante, courte.
* Diarrhée par chaleur-humidité dans le foyer infé­rieur.
* Chaleur estivale causant l’irritabilité, la fièvre, la soif et la miction difficile.
* Chaleur dans la couche du Qi et humidité, causant la fièvre, la lourdeur du corps, la soif, un enduit lingual jaune.
* Troubles de la peau par humidité (application ex­terne).

Combinaisons :

* Plus Zhu Ling, Sclerotium Polypori et Ze Xie, Rhi­zoma Alismatis pour le Syndrome Re Lin chaleur ou Shi Lin lithiase.
* Plus Dong Kui Zi, Semen Malvae, pour la descente de la chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec dysurie.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Yi Yi Ren, Se­men Coicis pour la diarrhée par chaleur-humidité.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour le syn­drome Lin par attaque de chaleur estivale, avec fièvre, agitation, soif.

□ Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Bai Fan, Alum pour application externe sur les lésions épi­dermiques par humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 6à 18 g en décoc­tion longue (envelopper dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications :** vide du Qi de la Rate; spermatorrhée; vide des liquides; diu­rèse excessive; grossesse. Un usage prolongé peut causer la formation de granulomes abdomi­naux, rectaux et vaginaux.

**Recherche clinique :** antidiarrhéique, anti-éméti­que, antitoxique, cicatrisant, antibactérien.

Formules de référence:

Hua Shi San

Huang Qin Hua Shi Tang

Liu Yi San

Jin Qian Cao

Herba Lysimachiae

**Nom botanique :** Lysimachia christinae Hance

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** douce, insipide

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vési­cule Biliaire, Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Reins et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Chasse les lithiases

Elimine l’humidité

Clarifie la chaleur

Favorise la diurèse

Elimine la jaunisse

Clarifie la chaleur

Elimine les toxiques

Diminue les enflures

Indications :

* Lithiases des voies biliaires et urinaires.
* Stagnations diverses de chaleur-humidité et parti­culièrement syndromes Lin.
* Chaleur du méridien du Foie avec jaunisse ou yeux rouges et gonflés.
* Enflures toxiques diverses.

Combinaisons :

* Plus Jin Sha Teng, Herba Lygodii pour éliminer les lithiases des Reins ou de la Vessie.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris, Chai Hu, Radix Bupleuri et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la lithiase biliaire.

□ Plus Bian Xu, Herba Polygoni Avicularis pour le syndrome Re Lin chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** un usage prolongé de doses importantes peut causer des vertiges et des palpitations.

**Recherche clinique :** cholagogue, diurétique, antilithiasique, anti-infectieux, antibiotique.

Mu Tong

Caulis Akebiae

**Nom botanique :** Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz. var. australis (Diels) Rehd.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Tai Yang Vessie, Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Favorise la diurèse

Clarifie et descend la chaleur

Elimine le feu du Coeur

Favorise la lactation

Favorise la menstruation

Débloque les vaisseaux

Facilite les articulations

Indications :

* Chaleur dans le méridien du Coeur avec irritabilité, ulcération de la bouche ou de la langue, miction courte.
* Syndrome Lin par chaleur-humidité avec oedème.
* Lactation insuffisante.
* Aménorrhée par stagnation sanguine.
* Syndrome Bi par chaleur-humidité avec douleur et raideur des articulations.

Combinaisons :

* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis, pour le syndrome Lin par la chaleur dans les méridiens du Coeur et de l’intestin Grêle.
* Plus Dan Zhu Ye, Herba Lophateri, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Sheng Di Huang, Radix Rehman­niae pour la plénitude du feu du Coeur avec ulcé­ration de la bouche, douleur brûlante de la gorge, irritabilité, insomnie.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Zhu Ling, Scle-

rotium Polypori pour éliminer l’oedème.

* Plus Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae et Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour la douleur Bi par le vent-humidité.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Qi provoquant l’insuffisance de la lactation.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis et Hong Hua, Flos Carthami pour l'aménorrhée par coagulation san­guine.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** grossesse- absence de chaleur-humidité; vide de Yin.

**Recherche clinique :** diurétique, stimulant intestinal, antibactérien, antifongique, antinéoplastique, tonique cardiaque, anti-inflammatoire, analgésique, phagocytique.

**Formules de référence:**

* *Dang Gui Si Ni Tang*
* *Dao Chi San*
* *Mu Tong San*

Qu Mai

**Herba Dianthi**

**Nom botanique :** Dianthus superbus L.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Shao Yin Rein, Shou Tai Yang Intestin Grêle et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Clarifie la chaleur

Favorise la diurèse

Disperse l’amas sanguin

Rétablit la menstruation

Mobilise les selles

Indications :

* Syndrome Re Lin chaleur avec urines sanguino­lentes, brûlantes, sableuses.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée.
* Constipation.

Combinaisons :

* Plus Bian Xu, Herba Polygoni Aviculare pour l’u­rine fréquente et douloureuse par descente de la chaleur-humidité.
* Plus Hua Shi, Talcum, pour le syndrome Re Lin chaleur avec diurèse brûlante et douloureuse.
* Plus Hai Jin Sha, Spora Lygodii pour la lithiase des voies urinaires.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae et Xiao Ji, Herba Cephalano- ploris pour le syndrome Re Lin chaleur avec mic­tion incomplète, goutte à goutte, brûlante, douloureuse et sanguinolente.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour la stagnation de Sang causant l’aménorrhée.
* Plus Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis contre la constipation.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; vide de Rate ou de Rein.

**Recherche clinique :** diurétique, stimulant intesti­nal, antiparasitique, hypotenseur, antibactérien.

**Formules de référence:**

Ba Zheng San

Gua Lou Qu Mai Wan

Shi Wei

Folium Pyrrosiae

**Nom botanique :** Pyrrosia lingua (Thunb.) Farw.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère et douce

**Nature ;** neutre à fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Favorise la diurèse

Clarifie la chaleur

Rafraîchit le Sang

Arrête le saignement

Chasse les glaires

Calme la toux et l’asthme

Indications :

* Syndrome Re Lin Chaleur ou Shi Lin lithiase.
* Circulation désordonnée de Sang chaud causant l’hémorragie, telle que l’hématémèse, le saignement utérin, la miction sanguinolente.
* Chaleur du Poumon avec toux et dyspnée.

Combinaisons :

* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis, Hua Shi, Talcum et Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour l’oligurie et la dysurie par chaleur de la Vessie.
* Plus Qu Mai, Herba Dianthi, Hua Shi, Talcum et Dong Kui Zi, Semen Malvae pour la chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec miction douloureuse, courte et sanguinolente.
* Plus Pu Huang, Pollen Typhae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la miction sanguinolente et doulou­reuse.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis, Zhi Zi, Fruc­tus Gardeniae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la lithiase des voies urinaires.
* Plus Di Yu, Radix Sanguisorbae pour la chaleur dans les Poumons causant l’hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications** : absence de chaleur-humidité.

**Recherche clinique :** antitussif, expectorant, anti­bactérien.

**Formules de référence :**

Shi Wei San

Tong Cao

Medulla Tetrapanacis

**Nom botanique :** Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch

**Partie employée :** tige

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme : Zu** Yang Ming Estomac et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Favorise la diurèse

Clarifie la chaleur

Favorise la lactation

Indications :

* Syndrome Lin chaleur.
* Shi Wen Bing, maladie fébrile de la chaleur-humidité.
* Lactation insuffisante.

Combinaisons :

* Plus Hua Shi, Talcum et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour l’attaque de la chaleur-humidité épidémique avec céphalée, sensation de lourdeur du corps, oppression de la poitrine et éventuellement le dé­sordre Lin concomitant.
* Plus Da Fu Pi, Pericarpium Arecae pour l’obstruc­tion de chaleur-humidité causant l’oedème.
* Plus Qu Mai, Herba Dianthi pour le syndrome Lin chaleur accompagné de mictions sanguinolentes.
* Plus Chuan Shan Jia, Squama Manitis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Huang Qi, Radix Astra- gali et Chuan Xiong, Rhizoma Ligustici pour la lactation insuffisante ou absente.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 6 g en décoction.

Précautions et contre-indications : grossesse: vide de Qi et de Yin.

Yi Yi Ren

Semen Coicis

**Nom botanique :** Coix lachryma-jobi L.

Partie employée : graine

**Saveur :** douce et insipide **Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac, Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Rein et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

Favorise la diurèse

Elimine l’humidité

Tonifie la Rate

Calme la diarrhée

Clarifie la chaleur

Elimine le pus

Chasse le vent-humidité

Relaxe les muscles

Elimine la chaleur-humidité

Traite les verrues

Indications :

* Syndrome Jiao Qi, béri-béri, par rétention d’humi­dité dans le foyer inférieur, avec oedème, diurèse difficile.
* Vide de Rate et accumulation d’humidité avec diarrhée, oedème, etc.
* Syndrome Lin par chaleur-humidité.
* Abcès externes et internes remplis de pus.
* Syndrome Bi chronique par vent-humidité avec raideur des articulations et spasmes musculaires.
* Syndromes divers de la chaleur-humidité, avec fièvre, lourdeur du corps, oppression de la poitrine et de l’épigastre, perte de l’appétit, enduit gras ou glissant.
* Verrues.

Combinaisons :

* Plus Dong Gua Pi, Exocarpium Benincasae, Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli Calcarati, Hua Shi, Talcum et Mu Tong, Caulis Akebiae pour l’obstruc­tion des méridiens par l’humidité avec miction

courte et foncée et oedème.

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Bai Zhu, Rhizo­ma Atractylodis Albae pour le Vide de Rate avec diarrhée.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour l’attaque externe de vent-hu­midité avec douleurs de tout le corps.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis, Dong Gua Ren, Semen Benincasae et Tao Ren, Semen Persicae pour le syndrome de l’abcès du Poumon par ré­tention de glaires-chaleur et stagnation sanguine dans le Poumon.
* Plus Bai Jiang Cao, Herba Patriniae, Tao Ren, Semen Persicae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour l’abcès intestinal.

Mode d’emploi et dosage : 9 à 30 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** grossesse.

**Recherche clinique :** antispasmodique muscu­laire, bronchodilatateur, antinéoplastique, analgésique, antipyrétique, sédatif, hypoglycémiant.

Formules de référence:

Ma Xing Yi Gan Tang

San Ren Tang

Wei Jing Tang

YiYiZhu

Yi Yi Ren Tang

Yi Yi Fu Zi Bai Jiang San

**Commentaires :** Chao Yi Yi Ren, Semen Coicis tostum sera préféré pour tonifier la Rate et arrêter la diarrhée. f

Yin Chen Hao

Herba Artemisiae Capillaris

**Nom botanique :** Artemisia capillaris Thunb. **Partie employée :** pousse et feuille **Saveur :** amère et piquante

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vésiculaire Biliaire

Fonctions :

Clarifie la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire

Elimine la jaunisse

Clarifie la chaleur

Libère la surface

Calme le prurit

Indications :

* Chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire avec jaunisse.
* Jaunisse par froid-humidité.
* Syndromes de la chaleur avec alternance de fris­sons et de fièvre, saveur amère dans la bouche, oppression de la poitrine, douleurs des flancs, éblouissements, nausée, perte de l’appétit.
* Chaleur humidité ou vent-humidité causant des affections de la peau avec démangeaisons (telles que l’urticaire et les mycoses- usage interne et externe).

Combinaisons :

* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae et Da Huang, Radix Rhei pour la jaunisse par chaleur-humidité avec fièvre, dysurie, constipation, ballonnement abdo­minal.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la jaunisse par froid- humidité.
* Plus Hou Po, Cortex Gardeniae pour les syn­dromes de chaleur estivale accompagnés d’humi­dité trouble causant l’obstruction du foyer moyen.
* Plus Hua Shi, Talcum, pour la chaleur estivale ou la chaleur saisonnière causant la jaunisse et la dysurie.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** jaunisse par vide.

**Recherche clinique :** cholagogue, régénérateur de la cellule hépatique, antipyrétique, hypoten­seur, diurétique, antibactérien, antiviral, antifongi­que, antilipémique sanguin,hypocholestérolémiant.

**Formules de référence :**

* *San Wu Yin Chen Tang*
* *Yin Chen Si Ni Tang*
* *Yin Chen Hao Tang*
* *Yin Chen Wu Ling San*

**Commentaires :** Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris peut remplacer Chai Hu, Radix Bupleuri dans le traitement de la chaleur pleine ou vide des méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire, quand une approche plus douce et moins desséchante est désirée.

Yu Mi Xu

Stylus Zeae Mays

**Nom botanique :** Zea mays L.

**Partie employée :** barbe

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yang Vessie, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

Favorise la diurèse

Réduit les gonflements

Profite à la Vésicule Biliaire

Elimine la jaunisse

Arrête le saignement

Indications :

* Syndrome Re Lin chaleur ou Shi Lin lithiase.
* Oedème.
* Jaunisse Yin ou Yang.
* Syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).

Combinaisons :

* Plus Hai Jin Sha, Spora Lygodii pour la lithiase des voies urinaires.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Shi Wei, Herba Pyrrosiae pour les troubles urinaires par chaleur de la Vessie.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris, Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la jaunisse par chaleur-humidité.
* Plus Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, Yu Zhu, Radix Polygonati et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour la consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae et E Jiao, Colla Corii Asini pour les épistaxis.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** diurétique, hypotenseur, cholagogue, hypoglycémiant, vasodilatateur péri­phérique.

Ze Xie

Rhizoma Alismatis

**Nom botanique :** Alisma Plantago-aquatica L. var. orientale Samuels

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** froide

**Tropisme** :Zu Shao Yin Reins et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Elimine l’humidité

Favorise la miction

Draine le feu vide du Rein

Indications :

* Accumulation d’humidité avec miction difficile, oe­dème, diarrhée.
* Vide de Yin du Rein et feu vide avec bourdonne­ments d’oreille et vertige.
* Chaleur-humidité avec jaunisse.
* Chaleur-humidité de la Vessie et du Rein avec urines foncées ou troubles, miction courte, éven­tuellement difficile.
* Rétention de glaires causant le vertige.
* Chaleur du foyer inférieur dans la lithiase urinaire ou la dysurie.

Combinaisons:

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Bai Zhu, Rhizo­ma Atractylodis Albae pour la rétention d’humidité avec oedème, dysurie, diarrhée, leucorrhée.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la jaunisse par chaleur-humidité.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le syndrome Tan Yin, glaires liquides causant le vertige.
* Plus Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae pour le Re Lin et le Shi Lin.
* Plus Mu Tong, Caulis Akebiae pour le Syndrome Lin avec miction courte et oedème.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la rétention d’humidité trouble dans le foyer moyen avec dis­tension épigastrique, ballonnement abdominal, miction courte.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la montée du feu du Rein causant le vertige, le visage rouge et la fièvre hectique.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 1.2 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** spermatorrhée et leucorrhée par vide de Yang du Rein ou froid-humidité.

**Toxicité :** une utilisation prolongée peut irriter la paroi intestinale et causer la gastro-entérite.

**Recherche clinique :** diurétique, hypotenseur, hypoglycémiant, antilipémique, circulatoire, anti­bactérien.

Formules de référence:

Fu Ling Ze Xie Tang

Liu Wei Di Huang Wan

Ze Xie Tang

**Commentaires :** la préparation au sel diminue l’effet diurétique.

Zhu Ling

Sclerotium Polypori

**Nom botanique :** Polyporus umbellatus (Pers.) Fr.

**Partie employée :** champignon

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** neutre et légèrement fraîche

**Tropisme :** Zu Shao Yin Reins, Zu Tai Yang Vessie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Elimine l’humidité du foyer inférieur

Favorise la miction

Indications :

* Syndrome Shi Lin par stagnation d’humidité avec oedème, miction de petites quantités.
* Rétention d’humidité dans le foyer inférieur avec leucorrhée, dysurie, jaunisse.
* Chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec chy- lurie, lithiase des voies urnaires, dysurie.

Combinaisons :

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae, Ze Xie, Rhizoma Alismatis, Hua Shi, Talcum et E Jiao, Colla Corii Asini pour la lithiase des voies urinaires.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae pour le syndrome Lin avec oedème, diarrhée, miction courte.
* Plus Da Fu Pi, Pericarpium Arecae pour l’acccumulation d’humidité avec oedème, distension abdo­minale, miction difficile.
* Plus Mu Tong, Caulis Akebiae et Hua Shi, Talcum pour le syndrome Re Lin Chaleur avec miction sanguinolente et distension abdominale.

Mode d’emploi et dosage : 6 à 18 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** un usage prolongé peut blesser le Yin, Absence d’humidité.

**Recherche clinique :** diurétique, hypoglycémiant, antibiotique, antinéoplastique.

Formules de référence :

Si Ling San

Zhu Ling Tang

**Commentaires** : Zhu Ling, Sclerotium Polyporî et Fu Ling, Sclerotium Poriae sont deux champignons. Le premier est plus diurétique. Le second tonifie également la Rate et calme le Shen.

Comparaisons

Toutes les herbes de ce groupe règlent les li­quides, filtrent et éliminent l’humidité, favorisent la diurèse. On les utilise pour des situations assez dif­férentes se manifestant par une anomalie de la cir­culation ou du métabolisme de l’eau et des liquides, telles que les syndromes Lin, les oe­dèmes, le Tan-Yin, la diarrhée, la jaunisse, les syndromes de chaleur-humidité saisonnières, le Bi, les désordres épidermiques, etc.

Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae est l’herbe des urines troubles; elle élimine l’humidité trouble, chasse le vent-humidité, traite la peau.

Bian Xu, Herba Polygoni Aviculare et Qu Mai, Her­ba Dianthi favorisent la diurèse et ouvrent le Lin Chaleur. La première assèche l’humidité et traite les lésions de la peau tandis que la seconde éli­mine également les stases sanguines et ouvre la menstruation.

Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli favorise la diurèse et diminue l’enflure: c’est une herbe qui convient pour les oedèmes et les gonflements toxiques. Di Fu Zi, Fructus Kochiae favorise la diurèse, éli­mine la chaleur-humidité et traite aussi le Lin avec chaleur par vide de Yin. Elle a une action antipruri- tique intéressante.

Dong Gua Ren, Semen Benincasae draine l’humi­dité, clarifie le Poumon, élimine les glaires, ouvre les Intestins, chasse le pus. On y a recours pour différents types d’abcès.

Fu Ling, Sclerotium Poriae et Zhu Ling, Sclerotium Polyporî favorisent les liquides et éliminent l’humi­dité. La première tonifie surtout la Rate et filtre l’hu­midité, tandis que la seconde est plus diurétique. Le première est neutre, le second plus fraîche. Yi Yi Ren, Semen Coicis partage cet effet sur les li­quides et l’humidité. Quand elle est utilisée non préparée, elle s’adresse à la chaleur-humidité, tan­dis que sa forme grillée tonifie la Rate, élimine l’hu­midité et arrête la diarrhée.

Dong Kui Zi, Herba Malvae est une herbe humide et grasse, qui ouvre les Intestins et la Vessie et fa­vorise la lactation.

Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae traite princi­palement l’humidité et la stagnation liquidienne dans le bas du corps. Elle s’attaque également au Bi par vent-humidité.

Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae et Shi Wei, Fo­lium Pyrrosiae s’adressent aux syndromes Lin, car elles "ouvrent" la diurèse. Jin Qian Cao intéresse surtout la chaleur-humidité, les lithiases et la mic­tion douloureuse. Shi Wei traite la chaleur de la Vessie et donc le Re Lin et le Xue Lin, tout en clari­fiant le Poumon et en réglant la dyspnée et la toux.

Mu Tong, Caulis Akebiae et Tong Cao, Medulla Te- trapanacis sont assez similaires. Elles clarifient et éliminent la chaleur-humidité et favorisent la lacta­tion. La première est nettement plus amère et s’a­dressera efficacement à la chaleur du Coeur et de l’intestin Grêle. Elle favorise la lactation par son ac­tion sur le Sang. La seconde est douce et insipide, donc plus filtrante: elle s’adresse à la chaleur du Poumon et de l’Estomac et favorise la lactation par son action sur le Qi. Deng Xin Cao, Medulla Junci se rapproche de Mu Tong par son action sur le Coeur et l’intestin Grêle. C’est une herbe très douce.

Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris est in­contestablement la grande herbe de la jaunisse. On l’utilisera dans tous les cas, quel que soit le syndrome, en le combinant avec les herbes adap­tées.

Ze Xie, Rhizoma Alismatis, Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Hua Shi, Talcum favorisent la diu­rèse, clarifient et drainent la chaleur-humidité. Ze Xie traite également le vertige par Tan Yin et la chaleur du Rein. Che Qian Zi clarifie le Foie, éclair­cit les yeux et traite également le Poumon dont elle transforme les glaires en arrêtant la toux. Hua Shi rafraîchit la chaleur, calme l’agitation et élimine la chaleur estivale.

On distinguera ainsi les herbes suivantes qui trai­tent toutes le Lin douloureux par chaleur-humidité: Qu Mai, Herba Dianthi quand la chaleur domine; Bian Xu, Herba Polygoni Avicularis quand la cha­leur et l’humidité sont de force égale; Bei Xie, Rhi­zoma Dioscoreae quand l’humidité est dominante; Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae et Yu Mi Xu, Sty- lus Zeae Mays, quand il y a présence de calculs ou de sable dans les voies urinaires; Dong Kui Zi, Semen Malvae, quand il y a en même temps, mic­tion difficile et constipation.

LES HERBES QUI ELIMINENT LE VENT-HUMIDITE

INTRODUCTION

Les herbes qui traitent le vent-humidité s’adres­sent principalement aux syndromes Bi. Le Bi est une obstruction des méridiens et des collatéraux par le vent, l’humidité, le froid. Quand il y a ob­struction, la douleur s’installe. Ces herbes sont principalement dispersantes, donc piquantes. Elles risquent souvent de blesser le Qi et le Sang.

Un syndrome Bi est rarement simple. Nous connaissons les quatre classes principales: Bi erra­tique, douloureux, fixe et chaud. Il existe des herbes assez spécifiques pour chaque catégorie. On les combinera toujours avec d’autres herbes appropriées.

Il serait possible de subdiviser les herbes qui élimi­nent le vent-humidité en plusieurs catégories: cer­taines éliminent surtout les pathogènes et principalement l’humidité, d’autres calment la dou­leur et dispersent l’obstruction, d’autres encore renforcent en même temps les ligaments et les os. Mais on ne peut faire une distinction très stricte. Toutes les caractéristiques des herbes devront ser­vir à une sélection cas par cas: la saveur, la na­ture, le tropisme, l’expérience enfin permettront de savoir quelles herbes utiliser.

On n’oubliera pas de surcroît, que bon nombre de ces herbes conviennent pour un usage externe, en cataplasmes, bains, etc. sur les parties à traiter.

Herbes étudiées :

* Bai Hua She, Agkistrodon
* Can Sha, Excrementum Bombycis
* Cang Er Zi, Fructus Xanthii
* Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis
* Hai Feng Teng, Caulis Piperis Kadsurae
* Hai Tong Pi, Cortex Erythrinae
* Hu Gu, Os Tigridis
* Kuan Jin Teng, Ramus Tinosporae
* Lu Xian Cao, Herba Pyrolae
* Luo Shi Teng, Caulis Trachelospermi
* Mu Gua, Fructus Chaenomelis
* Qian Nian Jian, Rhizoma Homalomenae
* Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae
* Sang Zhi, Ramulus Mori
* She Tui, Periostracum Serpentis
* Shen Jin Cao, Herba Lycopodii
* Si Gua Luo, Rétinervus Luffae
* Song Jie, Nodus Ligni Pini
* Wei Ling Xian, Radix Clematidis
* Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis Radicis
* Wu Shao She, Zaocys
* Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae

Bai Hua She

Agkistrodon

**Nom botanique :** Agkistrodon acutus (Gunther)

**Partie employée :** corps évidé

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Eteint le vent

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Fortifie les ligaments et les os

Calme les spasmes

Elimine le vent de la peau et des ligaments

Indications :

* Syndrome Bi chronique par vent-humidité avec engourdissement et faiblesse des membres et crampes ligamentaires.
* Prurit, insensibilité de la peau, éruptions par vent de la peau.
* Vent ligamentaire provoquant des spasmes, trem­blements, convulsions, paralysie.

Combinaisons :

* Plus Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis, Wei Ling Xian, Radix Clematidis pour les syndromes Bi par vent-humi­dité avec douleurs articulaires, crampes et rai­deurs.
* Plus Quan Xie, Buthus Martensis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis, Jiu, Vinum, pour l’attaque de vent interne avec paralysie hémifaciale, hémiplégie, paralysies et parésies diverses, problèmes d’é­locution.
* Plus Wu Shao She, Zaocys et Wu Gong, Scolopendra pour le vent causant le tétanos.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour les éruptions chroniques.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction;

1 à 1,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** chaleur in­terne; vide de Yin; vent par vide de Sang. **Recherche clinique :** coagulant sanguin, hypoten­seur, analgésique, antispasmodique.

Formules de référence :

Bai Hua She Jiu

Ding Ming San

Qu Feng San

Yu Feng Dan

Can Sha

Excrementum Bombycis

Nom botanique : Bombyx Mori S.

**Saveur :** douce et piquante

Nature : tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Règle l’Estomac

Transforme l’humidité

Elimine le trouble

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs gé­néralisées par l’humidité stagnant dans les méri­diens.
* Vent causant le prurit.
* Rétention d’humidité dans l’Estomac avec vomis­sements, diarrhée, coliques, spasmes muscu­laires dans les jambes.

Combinaisons :

* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Jing Jie, Herba Schizonepetae pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs articulaires et crampes musculaires.
* Plus Song Jie, Nodus Ligni Pini, Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuri- cae pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs et engourdissement.
* Plus Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis et Niu Xi, Radix Achyranthis pour les douleurs Bi des quatre membres.
* Plus Mu Gua, Fructus Chaenomelis pour l’accu­mulation d’humidité avec diarrhée explosive, vo­missements, douleur abdominale.
* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis et Huang Bai, Cortex Phellodendri pour l’humidité accompagnant une attaque de chaleur estivale et causant des dou­leurs diffuses dans tout le corps.

□ Plus Huang Qin, Radix Scutellariae, Mu Gua, Fructus Chaenomelis, Wu Zhu Yu, Fructus Evo- diae, pour l’accumulation d’humidité avec vomis­sements, diarrhée, douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g (envelopper préalablement dans un sachet en coton).

Cang Er Zi

Fructus Xanthii

**Nom botanique :** Xanthium Sibiricum Patr. ex Widd.

Partie employée : fruit

**Saveur :** piquante, douce et amère

**Nature :** tiède, légèrement toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Chasse le vent et le froid

Ouvre le nez

Elimine le vent-humidité

Traite le Bi

Induit la transpiration

Apaise la douleur

Calme le prurit

Indications :

* Vent-froid externe ou vent-humidité avec nez bou­ché, céphalée, écoulement nasal.
* Vent-humidité attaquant l’externe avec syndrome Bi et désordres de la peau.

Combinaisons :

* Plus Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae et Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour l’attaque de vent- humidité avec céphalée, nez bouché, écoulement nasal purulent, éventuellement d’une odeur offen­sive.
* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis pour le syn­drome Bi par vent-humidité avec douleur et en­gourdissement.
* Plus Bai Ji Li, Fructus Tribuli en usage externe et interne pour calmer le prurit par attaque du vent ou de l’humidité.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris = 0,93g/kg. Un sur­dosage peut causer une hypoglycémie soudaine et engendrer des convulsions. La décoction éli­mine cependant la toxicité de façon significative.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibactérien, antifongique, antirhumatismal, antispasmodique, analgésique.

**Formules de référence:**

Cang Er San

Du Huo

Radix Angelicae Pubescentis

**Nom botanique :** Angelica pubescens Maxim.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et piquante; très aromatique

**Nature :** neutre à légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Shao Yin Reins et Zu Tai Yang Ves­sie

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Calme la douleur

Traite le Bi

Chasse le froid

Induit la transpiration

Libère la surface

Indications :

* Syndrome Bi par vent-froid-humidité, principalement et du bas du dos et des membres inférieurs.
* Rhume par attaque de vent-froid avec frilosité, fièvre, douleurs des articulations.
* Vent-feu avec douleurs dentaires.

Combinaisons :

* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice et Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae pour le Bi par vent- humidité avec douleurs des lombes et des extré mités inférieures.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi et Dang Gui, Radix An­gelicae Sinensis pour les céphalées par attaque du vent.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae, Chuan Xiong, Radix Ligustici pour les douleurs dentaires par vent-feu.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Niu Xi, Radix Achyranthis et Gou Qi Zi, Fructus Lycii pour les douleurs dentaires par feu vide.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Gao Ben, Radix Ligustici et Man Jing Zi, Fructus Viticis pour l’attaque externe de vent-humidité causant la cé- .phalée.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae pour l’attaque externe de vent-froid avec céphalée et douleurs corporelles et sans transpiration.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour le vent-humidité causant la douleur dans les jambes.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae et Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour les douleurs den­taires par attaque externe de vent-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang, dé Yin ou plénitude chaleur.

**Recherche clinique :** sédatif, analgésique, anti­phlogistique, antimycotique, antirhumatismal, anti­inflammatoire, hypnotique.

**Formulés de référence :**

* *Bai Du San*
* *Du Huo Ji Sheng Tang*

**Commentaires :** on combine souvent Du Huo, Ra­dix Angelicae Pubescentis avec Qiang Huo, Radix Notopterygii. Leurs indications sont assez simi­laires et complémentaires. On les appelle d’ailleurs les deux "Huo". Le premier s’adresse principalement à la partie inférieure et aux zones plus profondes des muscles. Le second s’adresse surtout à la partie supérieure du corps et aux zones plus superficielles des muscles.

Hai Feng Teng

Caulis Piperis Kadsurae

**Nom botanique :** Piper Kadsura Sieb. et Zucc.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** piquante, amère; aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Chasse le froid

Calme la douleur

Réchauffe les Poumons

Calme la toux

Indications :

* Syndrome Bi avec douleurs des articulations, rai­deur, spasmes musculaires.
* Froid de la Rate et de l’Estomac avec douleur abdominale et épigastrique et diarrhée.
* Froid du Poumon avec toux et dyspnée. Convient également pour les toux chroniques.

Combinaisons :

* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis, Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii dans le syndrome Bi par vent-humidité avec stag­nation de Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** antirhumatismal, antinéo­plastique.

**Formules de référence:**

Chuan Bi Tang

Song Zhi Jiu

Hai Tong Pi

Cortex Erythrinae

**Nom botanique :** Erythrina variegata L. var. orien­tal is (L.) - —

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à légèrement fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Traite le Bi

Calme la douleur

Elimine les parasites

Calme le prurit

Draine la chaleur

Favorise la diurèse

Réduit l’oedème

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec spasmes et engourdissement musculaire, particulièrement dans le bas du dos et les jambes,
* Oedème superficiel par plénitude d’humidité.
* Désordres de la peau par vent-humidité.
* Douleurs dentaires en usage local.

Combinaisons :

* Plus Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis, Yi Yi Ren, Semen Coicis, Niu Xi, Radix Achyranthis pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs ar­ticulaires des jambes.
* Plus Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae et Mu Tong, Caulis Akebiae pour la chaleur-humidité causant la douleur et la chaleur dans les genoux.
* Plus Mu Jin Pi, Cortex Hibisci Radicis et She Chuang Zi, Fructus Cnidii pour le traitement des mycoses de la peau.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis et Qiang Huo, Radix Notopterygii pour le Bi chronique par vent-froid- humidité avec douleurs des genoux et de la région lombaire.
* Plus Kuan Jin Teng, Ramus Tinosporae et Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi en usage externe pour les douleurs et les spasmes musculaires par syn­drome Bi ou par atteinte traumatique.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi en usage externe pour la douleùr et le gonflement des arti­culations.
* Plus She Chuang Zi, Semen Cnidii en onguent pour les désordres prurigineux de la peau.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang.

**Toxicité :** un surdosage peut causer l’arhytmie et diminuer la tension artérielle.

**Recherche clinique :** antibactérien, antifongique, antipruritiqUe, sédatif, relaxant musculaire.

**Formules de référence:**

* *Hai Tong Pi San*
* *Shu Jing Tang*

Hu Gu

Os Tigridis

**Nom botanique :** Panthera tigris L.

**Partie employée :** os

**Saveur :** piquante et douce

**Nature:** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

Chasse le vent, l’humidité et le froid

Calme la douleur

Fortifie les ligaments et les os

Adoucit les spasmes

Indications :

* Syndromes Bi et Wei du dos et des membres inférieurs par froid vide du Foie et du Rein.
* Douleurs froides dans les os.

Combinaisons :

* Plus Suo Yang, Herba Cynomorii, Niu Xi, Radix Achyranthis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi pour le syn­drome Wei des ligaments et la déformation osseuse après une maladie grave.
* Plus Mu Gua, Fructus Chaenomelis, Niu Xi, Radix Achyranthis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Jiu, Vinum pour le syndrome Bi par vent-humi­dité avec douleurs et raideur articulaires.

**Mode d’emploi et dosage :** en cas d’os de tigre: 10 à 15 g en décoction.

en cas d’os de porc et de chien: 100 à 250 g en décoction.

Cette herbe est plus volontiers utilisée dans des vins médicinaux, des poudres et des pilules que dans des décoctions.

Précautions et contre-indications : vide de Sang; plénitude de feu.

**Recherche clinique :** anti-arthritique, analgési­que, imperméabilisant capillaire, anti-inflamma­toire, antispasmodique.

**Formules de référence:**

Hu Gu Mu Gua Jiao

Hu Qian Wan

Hu Gu San

**Commentaires :** le tigre étant un animal rare et protégé, ses os sont remplacés par des os de porc, de chat et de chien.

Kuan Jin Teng

Ramus Tinosporae

**Nom botanique :** Tinosporae sinensis (Lour.) Merr.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** amère

**Nature :** légèrement fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Relaxe les ligaments

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Indications :

* Syndrome Bi chaleur marqué par des crampes et de la raideur.
* Atteintes traumatiques avec douleur, rougeur, en­flure et chaleur locales.

Combinaisons :

* Plus Ji Xue Teng, Radix Millettiae pour le syn­drome Bi par vent-humidité avec douleurs dans les lombes, les jambes, les articulations.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, Ru Xiang, Gummi Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour le trauma­tisme avec chaleur, rougeur, gonflement et douleurs locales.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** pendant la grossesse et après l’accouchement.

Lu Xian Cao

Herba Pyrolae

**Nom botanique :** Pyrola rotundifolia L.

**Partie employée :** herbe

**Saveur :** douce et amère

**Nature :** neutre à tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Elimine le vent-humidité

Elimine la chaleur-humidité

Tonifie le Yin des Reins

Fortifie les ligaments et les os

Active la circulation du Sang

Traite le Bi

Règle la menstruation

Indications :

* Syndromes Bi par vent-humidité avec douleurs articulaires des membres.
* Vide des Reins avec douleur et faiblesse des

lombes. •

* Chaleur-humidité avec hémorragies de la bouche, du nez et ménorragie.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion.

**Toxicité :** cette herbe pourrait causer l’atrophie des ovaires et de l’utérus et engendrer l’infertilité a- près un usage de longue durée.

**Recherche clinique :** cardiotonique, vasodilata­teur, hypotenseur, contraceptif.

Luo Shi Teng

Caulis Trachelospermi

**Nom botanique :** Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à légèrement fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Chasse le vent-humidité
* Ouvre les méridiens et les collatéraux
* Rafraîchit le Sang
* Traite les abcès et furoncles

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec spasmes musculaires.
* Atteintes traumatiques.
* Chaleur du Sang avec gonflement de la gorge ou furoncles.

Combinaisons :

* Plus Mu Gua, Fructus Chaenomelis, Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi, Yi Yi Ren, Semen Coicis pour les syndromes Bi par vent-humidité avec douleurs et crampes musculaires et articulaires.
* Plus Mo Yao, Resina Myrrhae, Gua Lou Shi, Fruc­tus Trichosanthis, Ru Xiang, Gummi Olibani, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la chaleur-humidité ou la chaleur du Sang causant des ulcérations et abcès externes.
* Plus Ren Dong Teng, Ramulus Lonicerae pour le Bi chaleur avec douleur et spasmes des extrémi­tés.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour le Bi par chaleur-humidité avec douleur et gonflement.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour les en­flures toxiques, abcès, furoncles.
* Plus She Gan, Rhizoma Belamcandae et Jie Geng, Radix Platycodi pour la chaleur toxique causant la douleur et le gonflement de la gorge.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des convul­sions et l’arrêt respiratoire.

**Recherche clinique :** vasodilatateur, hypoten­seur, antibactérien, antirhumatismal, antispasmodi­que.

**Formules de référence:**

* *Zhi Tong Ling Bao San*

Mu Gua

Fructus Chaenomelis

**Nom botanique :** Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** acide

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Relaxe les ligaments

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Règle l’Estomac

Elimine l’humidité interne

Favorise la digestion

Active la circulation du Qi et du Sang

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec lourdeur et raideur des extrémités et/ou du bas du dos et spasmes musculaires.
* Syndrome Jiao Qi, béri-béri par rétention d’humi­dité dans la partie inférieure du corps.
* Attaque de chaleur estivale accompagnée d’humi­dité ou rétention d’humidité dans le centre avec vomissements, diarrhée, douleurs abdominales, crampes musculaires.
* Rétention d’humidité dans le centre causant l’indi­gestion.

Combinaisons :

* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis, Can Sha, Excrementum Bombycis, Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae, Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour l’attaque de chaleur estivale avec humidité provoquant les vo­missements, la diarrhée, la douleur abdominale, les crampes musculaires.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Hu Gu, Os Tigridis et Di Long, Lumbricus pour le syn­drome Bi par vent-humidité, avec crampes mus­culaires, oedème, douleurs des extrémités inférieures.
* Plus Huo Xiang, Herba Agastaches et Sha Ren, Fructus Amomi Villosi dans l’attaque de chaleur estivale avec vomissement et diarrhée et crampes dans le bas des jambes.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour les crampes musculaires par vide de Sang.
* Plus Hu Gu, Os Tigridis et Du Huo, Radix Angeîi- cae Pubescentis pour l’affaiblissement et la dys­trophie musculaire et les douleurs articulaires dans les membres inférieurs.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae, Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi et Sheng Jiang, Rhizoma Zingi- beris Recens pour le froid-humidité dans le foyer moyen et/ou inférieur causant la diarrhée et la douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** antirhumatismal, antispas­modique, digestif, anti-émétique.

Formules de référence:

* *Can Shi Tang*
* *Hu Gu Mu Gua Wan*
* *Wu Zhu Yu Mu Gua Tang*
* *Xiang Ru Wan*

Qian Nian Jian

Rhizoma Homalomenae

**Nom botanique :** Homalomena sagittaefolia Junghuhn

Partie employée : rhizome

**Saveur :** piquante, amère et légèrement douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

Elimine le vent-humidité

Fortifie les ligaments et les os

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs ar­ticulaires, raideurs, crampes, insensibilité des membres.
* Vide du Foie et du Rein avec faiblesse des articu­lations, des muscles et des lombes.

Combinaisons :

* Plus Ji Xue Teng, Radix Millettiae et Gou Qi Zi, Fructus Lycii pour les douleurs des articulations, des lombes, des muscles, de l’engourdissement et des spasmes des extrémités, surtout chez les vieilles personnes.
* Plus Hu Gu, Os Tigridis, Niu Xi, Radix Achyranthis, Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis Radicis et Jiu, Vinum, pour les douleurs des articulations, des lombes et les spasmes musculaires chez les vieilles personnes.

Mode d’emploi et dosage : 5 à 10 g en décoc­tion.

**Commentaires :** c’est une herbe excellente pour le traitement du Bi chez les vieilles personnes, étant donné son effet fortifiant sur les ligaments et les os.

Qin Jiao

Radix Gentianae Macrophyllae

**Nom botanique :** Gentiana macrophylla Pâli.

Partie employée : racine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** neutre à légèrement fraîche

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Jue Yin

Foie et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Chasse le vent et l’humidité
* Elimine le feu vide
* Ouvre la diurèse et les selles
* Elimine la chaleur-humidité
* Traite la jaunisse
* Humidifie les Intestins et mobilise les selles

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec crampes musculaires dans les jambes.
* Syndrome Bi par vent-humidité-chaleur avec spasmes musculaires.
* Vide de Yin avec feu vide et fièvre dans la malnu­trition infantile.
* Chaleur-humidité causant la jaunisse aiguë avec dysurie et difficulté d’aller à selles.
* Sécheresse des Intestins avec constipation.

Combinaisons :

* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Qiang Huo, Radix et Rhizoma Notopterygii, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis, Sang Zhi, Ramulus Mori, pour le syndrome Bi par vent-humidité avec dou­leurs articulaires, crampes, engourdissements.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris,

Fu Ling, Sclerotium Poriae et Ze Xie, Rhizoma Alismatis pour la jaunisse par chaleur-humidité.

* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae dans les fièvres basses de l’enfant.
* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis, Gui Ban, Cara- pax Amydae et Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae pour la fièvre par vide de Yin dans la malnutrition infantile ou la fièvre basse dans le syndrome Gu Zheng de la chaleur s’évaporant des os.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour le vide de Sang avec hémiplégie et hypertonicité des membres supérieurs.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, pour la jaunisse par chaleur-humidité.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis et Yu Li Ren, Semen Pruni pour la constipation par sécheresse des Intestins.

Mode d’emploi et dosage : 6 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** syndromes vides avec diarrhée, polyurie, amaigrissement, douleurs chroniques.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des nausées et des vomissements.

**Recherche clinique :** anti-arthritique, anti-allergi­que, hypotenseur, antibactérien, antipyrétique, analgésique, sédatif, anti-inflammatoire, antihistaminique.

**Formules de référence:**

* *Da Qin Jiao Tang*
* *Du Huo Ji Sheng Tang*
* *Qin Jiao Bie Jia San*

**Commentaires :** Qin Jiao, Radix Gentianae Ma- crophyllae est souvent reprise dans les formules qui traitent le Bi pour compenser l’effet dessé­chant des autres herbes.

Sang Zhi

Ramulus Mori

**Nom botanique :** Morus Alba L.

**Partie employée :** branche

**Saveur :** légèrement amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Facilite les articulations

Descend le feu ou le Yang du Foie

Rafraîchit la chaleur

Calme les spasmes

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec spasmes musculaires, principalement des membres supé­rieurs.
* Syndrome Bi par vent-chaleur avec douleur et rougeur des articulations.
* Montée du Yang ou du feu du Foie.

Combinaisons :

* Plus Jiang Huang, Rhizoma Curcumae Aromaticae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Huang Qi, Radix Astragali pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs articulaires et spasmes musculaires au niveau des épaules.
* Plus Fang Ji, Radix Stephaniae Tetrandrae, Wei Ling Xian, Radix Clematidis, Qiang Huo, Radix et Rhizoma Ligustici, Du Huo, Radix Angelicae Pu­bescentis pour le syndrome Bi par vent-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** hypotenseur, analgésique, antinéoplastique.

**Formules de référence:**

Sang Zhi Gao

Sang Zhi Jian

Shuang Sang Jiang Ya Tang

She Tui

Periostracum Serpentis

**Nom botanique :** Elephe taeniurus Cope

**Partie employée :** peau

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent

Calme les spasmes

Clarifie les yeux

Indications :

* Syndromes vent divers et notamment les désor­dres de la peau, les convulsions, etc.
* Obstruction superficielle de la vision, notamment par des désordres de la cornée.

Combinaisons :

* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae et Bai Ji Li, Fructus Tribuli pour l’obstruction superficielle de la vision.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Dang Gui, Radix An­gelicae Sinensis pour les éruptions par vent- chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 3 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

Shen Jin Cao

Herba Lycopodii

**Nom botanique :** Lycopodium clavatum L.

**Partie employée :** herbe

**Saveur :** amère, piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Relaxe les muscles et les ligaments

Indications :

* Syndrome Bi par attaque de vent-humidité avec crampes et douleurs

Combinaisons :

* Plus Sang Zhi, Ramulus Mori, Wei Ling Xian, Radix Clematidis, Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis, Mu Gua, Fructus Chaenomeles pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs articulaires et crampes musculaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; hémorragie excessive.

**Recherche clinique :** antibactérien, antipyrétique, stimulant de la péristaltique intestinale, activateur des contractions utérines.

Si Gua Luo

Retinervus Luffae

**Nom botanique :** Luffa cylindrica L. (Roem.)

**Partie employée :** fibres

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac, Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Disperse le vent

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Active la circulation du Sang

Elimine les glaires

Elimine la chaleur caniculaire

Favorise la diurèse

Favorise les seins

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs et crampes.
* Syndrome Bi par chaleur-humidité avec douleurs dans les flancs et la poitrine et dans les muscles et les ligaments avec raideur des extrémités.
* Attaque de chaleur caniculaire avec fièvre et ré­duction de la miction.
* Stagnation de Qi et de Sang causant l’agalactie ou l’abcès des seins.

Combinaisons :

* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis pour le vent- humidité causant la douleur et le gonflement des articulations.
* Plus Hong Hua, Flos Carthami, Chai Hu, Radix Bupleuri et Zhi Ke, Fructus Citri pour les douleurs traumatiques de la poitrine et des flancs.
* Plus Dong Gua Pi, Cortex Fructi Benincasae et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour la chaleur-humidité estivale causant la fatigue musculaire et la réduc­tion de la miction avec urine foncée.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour le début de l’abcès des seins.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** antitussif, expectorant.

Song Jie

Nodus Ligni Pini

**Nom botanique :** Pinus tabulaeformis Carrière

**Partie employée :** nodosités

**Saveur :** amère

**Nature:** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions:

Chasse le vent-humidité

Indications:

* Syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs ar­ticulaires et musculaires erratiques et périodiques.
* Chaleur-humidité avec abcès et furoncles.

Combinaisons :

* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, Hu Gu, Os Tigridis, Niu Xi, Radix Achyranthis pour le syndrome Bi avec douleurs articulaires et muscu­laires.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et de Sang.

**Recherche clinique :** antirhumatismal.

**Formules de référence :**

Huan Gu Dan

Wei Ling Xian

Radix Clematidis

**Nom botanique :** Clematis chinensis Osbeck

**Partie employée :** racine et rhizome

**Saveur :** amère, salée et piquante

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** les douze méridiens et particulière­ment Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

Chasse le vent-humidité

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Calme la douleur

Disperse les accumulations

Diminue l’enflure

Ramollit et dissout les arêtes de poisson.

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec spasmes et engourdissement musculaire.
* Blocage de petites arêtes dans la partie supérieure de la gorge.
* Douleurs traumatiques.
* Douleurs dentaires.

Combinaisons :

* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis, Qiang Huo, Radix Notopterygii, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis, Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae pour la rétention d’humidité avec gonflement des jambes et difficulté à la marche.
* Plus Tao Ren, Semen Persicae, Hong Hua, Flos Carthami, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour les douleurs post-traumatiques avec stagnation de Sang.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la dou­leur épigastrique ou le blocage d’arêtes de pois­son dans la gorge.
* Plus du vinaigre et du sucre roux pour dissoudre une arête de poisson bloquée dans la gorge (15 à 30 g de l’herbe dont il faut préparer une décoction épaisse dans un mélange de vinaigre et de sucre roux, et qu’il faut avaler, gorgée par gorgée).

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi et de Sang.

**Recherche clinique :** antibactérien, antihistaminique ; hypotenseur, excitant intestinal, antimalaria, antinéoplastique, hypoglycémiant, analgésique.

**Formules de référence :**

Da Huo Luo Dan

Shen Yin Wan

**Commentaires :** pour le traitement du Bi il y a avantage à utiliser l’herbe préparée au vin, Jiu Wei Ling Xian, Radix Clematidis cum vino tosta.

Wu Jia Pi

Cortex Acanthopanacis Radicis

**Nom botanique :** Acanthopanax gracilistylus

W.W. Smith

**Partie employée :** écorce de la racine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme : Zu** Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Chasse le vent et l’humidité

Tonifie le Foie et les Reins

Fortifie les os et les ligaments

Favorise la diurèse

Elimine l’humidité

Réduit le gonflement

Indications :

* Syndrome Bi par vent-froid-humidité avec affai­blissement musculaire dans les extrémités.
* Syndrome Bi des os par vide du Foie et des Reins avec affaiblissement des extrémités.
* Vide du Foie et des Reins causant la croissance retardée chez l’enfant.
* Humidité interne avec oedème ou syndrome Jiao Qi, béri-béri.

Combinaisons :

* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, Wei Ling Xian, Ra­dix Clematidis pour le syndrome Bi par vent-humi­dité avec douleurs, spasmes, raideurs musculaires.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis, Xu Duan, Radix Dipsaci, Mu Gua, Fructus Ghaenomelis pour le vide du Foie et du Rein avec douleurs lombaires, faiblesse et dystrophie des muscles des jambes.
* Plus Fu Ling Pi, Cortex Poriae, Da Fu Pi, Pericarpium Arecae, Sheng Jiang Pi, Cortex Rhizomatis Zingiberis Recens pour l’accumulation d’humidité avec oedème et oiigurie.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin

et chaleur vide.

**Recherche clinique :** antibactérien, antirhumatis­mal, diurétique, anti-inflammatoire, analgésique, antipyrétique, adaptogène, inhibiteur du cortex cé­rébral, anti-stress, hypoglycémiant, antinéoplasti­que, antitussif, expectorant.

**Formules de référence:**

Wu Jia Pi Jiu

Wu Jia Pi Wan

Wu Jia Pi San

Wu Pi Yin

Wu Shao She

Zaocys

**Nom Botanique :** Zaocys Dhumnades

**Partie employée :** corps évidé

**Saveur :.** douce et salée

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

Chasse le vent

Ouvre les méridiens et les collatéraux

Calme les spasmes musculaires

Arrête le prurit

Elimine les toxines

Indications :

* Syndromes Bi récalcitrants, avec douleurs errati­ques, engourdissement des extrémités, spasmes musculaires.
* Attaque du vent avec distorsion du visage ou hémiplégie.
* Attaques de vent Interne avec convulsions, téta nos, apoplexie.
* Vent superficiel avec prurit.
* Production de matériaux toxiques dans la lèpre, la scrofule, les infections dermatologiques graves.

Combinaisons :

* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinen­sis, Chuan Xiong, Radis Ligustici Wallichii pour le syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs des articulations et des membres.
* Plus Wu Gong, Scolopendre et Quan Xie, Buthus Martensis pour l’attaque de vent interne avec perte de conscience, crampes, parésie, hémiplégie.
* Plus Cang Er Zi, Fructus Xanthii, Ku Shen, Radix Sophorae et Bai Hua She, Bungarus pour le vent- chaleur ou la chaleur-humidité causant des désor­dres de la peau.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae, Jing Jie, Herba Schizonepetae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la rémanence de vent-chaleur dans

la peau ou les éruptions venteuses chroniques.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion; 1 à 1,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vent par vide de Sang.

**Recherche clinique :** analgésique, sédatif, hypo­tenseur, vasodilatateur.

**Commentaires :** Wu Shao She, Zaocys est assez similaire à Bai Hua She, Agkistrodon seu Bunga­rus, mais moins puissant.

Xi Xian Cao

Herba Siegesbeckiae

**Nom botanique :** Siegesbeckia orientalis L.

**Partie employée :** herbe

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein et Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Chasse le vent-humidité
* Ouvre les méridiens et les collatéraux
* Fortifié les ligaments
* Traite le Bi
* Clarifie la chaleur et les toxiques
* Apaise le Foie
* Elimine la chaleur-humidité
* Calme le prurit
* Traite la malaria
* Calme le Shen

Indications :

* Syndrome Bi par vent-chaleur-humidité avec dou­leurs mobiles, articulations gonflées, engourdisse­ment, raideur ou paralysie hémifaciale, aphasie, hémiplégie.
* Chaleur-humidité et toxiques avec troubles de la peau, jaunisse, urticaire, prurit.
* Malaria: permet de prévenir l’attaque.
* Agitation, irritabilité, insomnie par la chaleur.
* Montée du Yang du Foie avec céphalée et vertige.

Combinaisons :

* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour le vide de Yin et la sécheresse du Sang.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Che Qian Zi, Se­men Plantaginis et Guan Ye Lian Qiao, Herba Hyperici pour la jaunisse par chaleur-humidité.
* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis pour le syn­-

drome Bi par vent-humidité avec douleurs os­seuses et ligamentaires et engourdissement des extrémités.

□ Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour la montée du feu du Foie avec céphalée, vertige, troubles de la vision.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion; pour la malaria 30 à 45 g, 2 à 3 heures avant l’attaque.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin ou de Sang.

**Recherche clinique :** hypotenseur, anti-arthriti­que, anti-inflammatoire, antipruritique.

**Formules de référence:**

* *Xi Tong Wan*
* *Xi Xian Wan*

Comparaisons

La sélection des herbes est faite en fonction des manifestations spécifiques. Nous présentons quel­ques exemples:

Pour le Bi par vent-humidité avec froid, on peut a- voir recours à Du Huo, Radix Angelicae Pubescen- tis, Wei Ling Xian, Radix Clematidis, Qian Nian Jian, Rhizoma Homalomenae, Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis, Mu Gua, Fructus Chaenomelis, Hu Gu, Os Tigridis.

Pour le Bi par vent-humidité avec chaleur, on choi­sit parmi Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae, Luo Shi Teng, Caulis Trachelospermi, Si Gua Luo, Reti- nervus Luffae.

Pour le Bi de la partie supérieure du corps, on uti­lise Qiang Huo, Radix Notopterygii et Sang Zhi, Ramulus Mori.

Pour le Bi de la partie inférieure du corps, on peut choisir parmi Du Huo, Radix Angelicae Pubescen- tis, Mu Gua, Fructus Chaenomelis, Can Sha, Excrementum Bombycis.

Pour les cas récents marqués par la chaleur, on sélectionne Sang Zhi, Ramulus Mori, Si Gua Luo, Retinervus Luffae et Luo Shi Teng, Caulis Trachelo­spermi.

Pour les cas chroniques et principalement les vieilles personnes, il y a Qian Nian Jian, Rhizoma Homalomenae, Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis Radicis et Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis.

LES HERBES QUI RECHAUFFENT L’INTERNE

INTRODUCTION

Ces herbes traitent deux types de froid interne: soit le froid vide consécutif au vide de Yang, princi­palement celui de la Rate et du Rein, soit le froid plénitude consécutif à une pénétration du patho­gène froid dans l’interne ou la transformation d’un froid vide en froid plénitude. Quand le froid atteint son apogée, il peut résulter en un échappement du Yang, préliminaire possible d’une séparation du Yin et du Yang et donc condition critique qui nécessite une intervention urgente.

Les herbes qui réchauffent l’interne s’apparentent aux herbes qui tonifient le Yang. Elles sont cepen-. dant plus agressives. Alors que la deuxième caté­gorie est plus tonifiante, d’une action plus douce et plus lente, la première attaque le froid et le chasse, d’une façon plus active.

La plupart des herbes qui réchauffent l’interne et chassent le froid sont tièdes ou chaudes et pi­quantes. Elles peuvent donc facilement léser les li­quides et le Yin. On les maniera avec prudence pendant la grossesse.

Herbes étudiées

* Bi Ba, Fructus Piperis Longi
* Chuan Jiao, Fructus Zanthoxyli
* Ding Xiang, Flos Caryophylli
* Dou Chi Jiang, Radix et Ramus Litseae
* Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata
* Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata
* Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae
* Hu Jiao, Fructus Piperis Nigri
* Rou Gui, Cortex Cinnamomi Cassiae
* Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae
* Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi

Bi Ba

Fructus Piperis Longi

Nom botanique : Piper Longum L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante

**Nature :** chaude **T**

**ropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Chasse le froid
* Réchauffe le centre
* Descend le Qi en contresens
* Calme la douleur

Indications :

* Froid de la Rate et de l’Estomac et douleur abdo­minale.
* Froid de l’Estomac et du Gros Intestin.
* Douleurs dentaires: massage des gencives avec la poudre de l’herbe.

Combinaisons :

* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae, Mu Xiang, Radix Saussureae, Gao Liang Jiang, Rhizoma Alipiniae pour le froid de l’Estomac et du Gros Intestin avec nausée, vomissements, diarrhée, hoquet, douleur épigastrique et abdominale.
* Plus He Zi, Fructus Chebulae, Dang Shen, Radix Codonopsitis, Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Ex­siccata et Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour le froid vide du Centre causant la diarrhée.
* Plus Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae, Tan Xiang, Lignum Santali, Bing Pian, Borneol, Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour le froid bloquant le Qi dans la poitrine avec douleur thoracale.

Mode d’emploi et dosage : 1 à 3 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur; feu; vide de Yin; chaleur vide.

**Recherche clinique :** antibactérien, vasodilata­teur.

Formules de référence :

* *Bi Ba San*
* *Bi Ba Wan*

Chuan Jiao

Hua Jiao

Shu Jiao

Fructus Zanthoxyli

Pericarpium Zanthoxyli

**Nom botanique :** Zanthoxylum bungeanum Maxim.

**Partie employée :** le péricarpe du fruit

Saveur : piquante

**Nature :** chaude et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Shou Tai Yin Poumon

et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe la Rate et l’Estomac
* Calme la douleur
* Disperse le froid
* Favorise l’appétit
* Elimine les parasites intestinaux
* Elimine l’humidité
* Calme le prurit

Indications :

* Vide de Yang et froid vide de la Rate et de l’Estomac avec douleur abdominale, vomissement, diarrhée.
* Parasites intestinaux avec douleur abdominale et vomissements.
* Humidité causant des affections prurigineuses de la peau; en usage externe.

Combinaisons :

* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata et Dang Shen, Radix Codonopsitis pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec douleurs épigas­triques et abdominales, nausée, vomissement.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Mu Xiang, Radix Saussureae pour le froid-humidité causant la dia- rhée.
* Plus Wu Mei, Fructus Pruni Mume, Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, Xi Xin, Herba Asari cum Radice, Fei Zi, Fructus Torreyae pour le froid vide avec parasites intestinaux, douleur abdomi­nale et vomissement.
* Plus Wu Mei, Fructus Pruni Mume, Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Huang Bai, Cortex Phelloden- dri pour la chaleur-humidité avec parasites intesti­naux, douleur abdominale et vomissement.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae et Di Fù Zi, Fructus Kochiae en application externe pour le prurit cau­sé par l’eczéma.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 6 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin

et chaleur vide; la grossesse.

**Recherche clinique :** analgésique, antiparasiti­que, arrête la lactation, diurétique, antibactérien, antifongique, anesthétique local, hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Chuan Jiao Wan*
* *Da Jian Zhong Tang*
* *Wu Mei Wan*

Ding Xiang

Flos Caryophylli

**Nom botanique :** Eugenia caryophyllata Thunb.

**Partie employée :** bourgeon

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Tai Yin Rate, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Réchauffe la Rate et l’Estomac
* Descend le Qi contraire
* Réchauffe les Reins
* Tonifie le Yang

Indications :

* Froid de l’Estomac avec renvois et vomissements.
* Froid vide de la Rate et de l’Estomac avec perte de l’appétit, vomissement, diarrhée.
* Froid vide de l’Estomac avec renvois et vomisse­ments.
* Vide du Yang du Rein avec impuissance.
* Froid vide de la matrice avec leucorrhée.

Combinaisons :

* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Sheng Jiang, Rhi­zoma Zingiberis Recens pour la plénitude de froid dans l’Estomac avec renvois, hoquets et vomisse­ments.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng ou Dang Shen, Radix Codonopsitis et Sheng Jiang, Rhizoma Zin­giberis Recens pour le froid vide de l’Estomac avec renvois et vomissements.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi et Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec perte de l’appétit, diarrhée, vomissements.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, Rou Gui, Cortex Cinnamomi, Ba Ji Tian, Radix Morindae, Yin Yang Huo, Herba Epimedii pour le vide de Yang avec impuissance ou le froid vide de la matrice avec leucorrhée.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour le froid de l’Estomac causant les douleurs abdominales et le vomissement.
* Plus Shi Di, Calyx Diospyros Kaki pour le froid vide de l’Estomac causant le hoquet.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction courte à moyenne.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; chaleur.

**Toxicité :** Ld50 chez l’animal: 1,6 à 5 g/Kg.

**Recherche clinique :** stomachique, carminatif, anti-émétique, antibactérien, antiparasitique, anal­gésique, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *Ding Xiang Fu Ling Tang*
* *Ding Xiang Shi Di Tang*
* *Ding Xiang San*

**Commentaire :** cette herbe est incompatible avec Yu Jin, Radix Curcumae.

Dou Chi Jiang

Radix et Ramus Litseae

**Nom botanique :** Litsea cubeba (Lour.) Pers.

**Partie employée :** racine et branche

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Jue Yin Foie

Fonctions:

Chasse le vent-humidité

Mobilise le Qi

Calme la douleur

Active la circulation du Sang

Indications :

* Syndrome Bi par vent-humidité avec douleurs lombaires et stomacales.
* Stagnation de Qi et de Sang par froid vide dans l’abdomen inférieur avec ballonnement et douleur abdominale, améliorés par la chaleur et la pres­sion, dysménorrhée.
* Attaque externe de vent-humidité avec froid, cé­phalée, douleurs musculaires.

Combinaisons :

* Plus Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae et Ji XueTeng, Caulis Millettiae pour le syndrome Bi par vent-hu­midité avec douleurs articulaires.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Yi Mu Cao, Herba Leonuri, Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour le froid vide causant l’aménorrhée ou la dysménorrhée.
* Plus Jing Jie, Herba Schizonepetae et Zi Su Ye, Folium Perillae pour l’attaque externe de vent- froid.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoc­tion.

Fu Zi

Radix Aconiti Carmichaeli

Praeparata

**Nom botanique :** Aconitum carmichaeli Debx.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** chaude et toxique

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Restaure le Yang
* Réchauffe les Reins et la Rate
* Réchauffe les méridiens
* Disperse le froid
* Elimine les blocages du froid dans les Zang Fu, les méridiens, les ligaments, les os, les muscles, les vaisseaux.
* Calme la douleur

Indications :

* Affaiblissement du Yang avec extrémités froides, fatigue, somnolence, transpiration spontanée, pouls faible.
* Echappement brusque du Yang, avec extrémités froides, transpiration profuse, dyspnée.
* Vide de Yang de la Rate et des Reins et plénitude de froid interne avec transpiration spontanée, ex­trémités froides, diarrhée ou constipation, vomis­sement.
* Vide du Yang de la Rate avec douleur "abdominale et épigastrique et diarrhée.
* Vide du Yang des Reins avec extrémités froides, miction profuse ou faible, spermatorrhée, impuis­sance, oedème.
* Vide du Yang de la Rate et des Reins, avec dysurie et oedème généralisé.
* Vide de Yang du Coeur avec palpitations, manque de souffle, douleur et oppression de la poitrine.
* Vide du Wei Yang avec transpiration spontanée.
* Attaque externe de vent-froid sur un terrain en vide de Yang, avec céphalée Shao Yin.
* Syndrome Bi par attaque de vent-froid-humidité avec douleurs articulaires et frilosité prononcée.

Combinaisons :

* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour l’affaiblisse­ment important du Yang avec extrémités froides, transpiration spontanée, pouls évanescent.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng, pour l’échappe­ment du Yang avec transpiration profuse, manque de souffle ou asthme.
* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi, Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, Shan Zhu Yu, Fructus Corni dans le vide de Yang des Reins avec frissons, extrémités froides, douleur et faiblesse de la région lombaire, polyurie et impuissance.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae dans le vide du Yang de la Rate avec accumulation d’eau et oe­dème.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata et Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour le vide de Yang de la Rate et des Reins et le froid interne avec frilosité, extrémités froides, diar­rhée contenant des particules d’aliments non di­gérés.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le syndrome Bi par vent-humidité ou le vide de Yang avec accumulation d’humidité froide dans l’épigastre et douleurs épigastriques et abdominales, diarrhée, oedème.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali pour le vide de Yang avec transpiration spontanée et frilosité.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le syndrome Bi par vent-froid-humidité avec douleurs articulaires.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng et Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, pour le vide du Yang du Coeur avec palpitations, manque de souffle, douleur et op­pression de la poitrine.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 9 g en décoc­tion longue

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; chaleur réelle et froid apparent; grossesse.

**Toxicité :** la racine fraîche de l’aconit est toxique. Le traitement préalable et la décoction longue dé­truisent cependant la majeure partie des compo­sants toxiques. Un simple test permet de déceler si l’herbe a été bien traitée: il faut appliquer une tranche de racine sur la pointe de la langue: s’il ap­paraît une sensation de chaleur, de picotement et d’engourdissement, il y a encore trop de compo­sants toxiques présents. Une préparation complé­mentaire est indispensable avant utilisation.

Un surdosage peut causer l’engourdissement des lèvres, de la langue et des extrémités, des nau­sées, des vomissements, de l’agitation et le coma. L’atropine traite efficacement un surdosage cau­sant une intoxication.

Fu Zi, Radix Aconiti Praeparata est souvent cuit en­semble avec Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens, qui dimi­nuent considérablement sa toxicité. Les herbes suivantes réduisent également la toxicité de Fu Zi: Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati, Fang Feng, Radix Ledebourelliae.

**Recherche clinique :** vasodilatateur, analgésique, sédatif, métabolisant des lipides et du cholestérol, cardiotonique, anti-inflammatoire.

Formules de référence :

* *Ba Wei Di Huang Wan*
* *Fu Zi Li Zhong Wan*
* *Gan Cao Fu Zi Tang*
* *Ma Huang Fu Zi Xi Xin Tang*
* *Shen Fu Tang*
* *Si Ni Tang*
* *You Gui Wan*
* *Zhen Wu Tang*

**Commentaires :** il faut toujours utiliser la forme préparée de Fu Zi, à savoir Hei Fu Zi ou Shu Fu Zi. L’aconit couramment disponible en occident dans le commerce spécialisé des herbes chinoises est toujours une de ces deux formes, vendues sous le nom de Fu Zi. Si l’on veut acheter sur le marché chinois, il faudra spécifier clairement un des types de préparation spécifiques (Yan Fu Zi, Hei Fu Zi ou Shu Fu Zi, Bai Fu Zi, Dan Fu Zi; ces formes se­ront décrites dans un ouvrage ultérieur).

Il ne faut pas confondre Fu Zi, Radix Aconiti Carmi­chaeli Praeparata avec Chuan Wu Tou (Wu Tou), Radix Aconiti. Cette dernière herbe est plus effi­cace dans le traitement du Bi par vent-humidité et pour calmer la douleur. Il est cependant souvent considéré comme étant plus toxique.

Gan Jiang

Rhizoma Zingiberis Exsiccata

**Nom botanique :** Zingiber officinale (Willd.) Rose.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** chaude

**Tropisme :** ZuTai Yin Rate, ZuYang Ming Esto­mac, Shou Tai Yin Poumon, Zu Shao Yin Reins, Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Réchauffe le centre
* Disperse le froid
* Restaure le Yang
* Réchauffe le Poumon
* Transforme les glaires
* Réchauffe les méridiens
* Arrête le saignement

Indications :

* Le froid attaquant la Rate et le Poumon, avec douleur épigastrique et abdominale, vomissement et diarrhée.
* Froid vide de la Rate et de l’Estomac avec teint pâle, perte de l’appétit, extrémités froides, vomis­sement, diarrhée, ballonnements et douleurs ab-

dominales.

* Echappement du Yang avec froid contraire des quatre membres, transpiration spontanée, apathie et pouls évanescent.
* Glaires froides du Poumon avec toux, asthme, glaires aqueuses, translucides ou blanches, frilo­sité, sensation froide du haut du dos.
* Froid vide avec hémorragies chroniques de sang pâle, membres froids, visage pâle, pouls fin et rugueux.

Combinaisons :

* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata en cas d’échappement du Yang.
* Plus Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae ou plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la douleur épigastrique et abdomi­nale par le froid attaquant le centre.
* Plus Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec douleur épigastrique et vomissement.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Ren Shen, Radix Ginseng pour le froid vide causant des vomisse­ments.
* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae pour la stagnation liquidienne par le froid, avec distension et douleur abdominale.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de Rate causant la diarrhée.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae, Ban Xia, Tuber Pinelliae et Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour l’accumulation de liquides par le froid empêchant une descente normale du Qi du Poumon et causant la toux ou la dyspnée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide; hémorragies par chaleur dans le Sang; la grossesse.

**Recherche clinique :** hypertenseur.

**Formules de référence :**

* *Ban Xia Gan Jiang San*
* *Er Jiang Wan*
* *Li Zhong Wan*
* *Ling Gan Wu Wei Jiang Xin Tang*
* *Si Ni Tang*
* *Tong Mai Si Ni Tang*
* *Xiao Qing Long Tang*

**Commentaire :** Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens libère la surface, induit la transpiration, harmonise l’Estomac, arrête le vomissement. Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata réchauffe l’Estomac et chasse le froid. Bao Jiang, Rhizoma Zin­giberis tosta arrête le saignement.

Gao Liang Jiang

Rhizoma Alpiniae

**Nom botanique :** Alpinia officinarum Hance.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Réchauffe le centre
* Disperse le froid
* Calme la douleur
* Calme les nausées et le vomissement

Indications :

* Froid du centre avec douleur abdominale et épigastrique, vomissement, hoquet, diarrhée.

Combinaisons :

* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour le froid du centre et la stagnation de Qi avec douleur épigas­trique et abdominale.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Sheng Jiang, Rhi­zoma Zingiberis Recens pour le froid de l’Estomac avec Qi contraire causant le vomissement de li­quides clairs.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour le froid de l’Estomac cau­sant le hoquet.
* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi et Hou Po, Cor­tex Magnoliae pour la douleur et la distension abdominales par le froid.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 6 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** antibiotique, stimulateur intestinal, stomachique.

**Formules de référence :**

* *Er Jiang Wan*
* *Gao Liang Jiang Wan*
* *Liang Fu Wan*

Hu Jiao

Fructus Piperis Nigri

**Nom botanique :** Piper nigrum L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** chaude

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Réchauffe le centre
* Disperse le froid
* Favorise l’appétit
* Elimine les glaires

Indications :

* Froid de l’Estomac avec vomissement, diarrhée, douleur abdominale.
* Froid vide de la Rate et du Poumon avec toux et expectoration de glaires translucides.

Combinaisons :

* Plus Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae et Bi Ba, Piperis Longi pour le froid de l’Estomac avec vomissement, diarrhée, douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 4 g en décoction (concasser avant utilisation); 0,5 à 1 g par dose en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** antidiarrhéique, antinéphrétique, carminatif, stomachique, antimalaria, anticonvulsif, tranquillisant.

**Commentaire** : le poivre noir, Hei Hu Jiao, est le fruit cueilli avant maturité et séché. Le poivre blanc Bai HU Jiao, est le fruit cueilli à maturité et traité a- vant séchage. Cette herbe est utilisée en doses im­portantes pour traiter les douleurs dues aux processus tumoraux. Dans ce cas elle doit être cuite au moins pendant 2 heures.

Rou Gui

Cortex Cinnamomi

**Nom botanique :** Cinnamomum cassia Presl.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** chaude

**Tropisme :** Zu Shao Yin Reins, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Aide les Reins à saisir le Qi
* Fortifie le Yang
* Réchauffe le centre
* Disperse le froid
* Réchauffe les méridiens
* Favorise la menstruation
* Calme la douleur
* Ramène le Feu à sa source
* Produit du Qi et du Sang

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, sper­matorrhée, lombes et jambes froides et doulou­reuses.
* Manque de solidité du Qi des Reins qui ne saisit pas le Qi du Poumon, avec dyspnée.
* Froid vide de la Rate et des Reins avec douleurs épigastriques et abdominales et diarrhée ou selles molles.
* Le froid congelant le Sang avec aménorrhée, dys­ménorrhée ou abcès Yin.
* Affaiblissement du feu de Ming Men et montée de Yang vide (ou froid réel et chaleur apparente) avec bouffées de chaleur, dyspnée, transpiration pro­fuse de sueur huileuse, membres inférieurs glacés, pouls vide.
* Chaleur du haut et froid du bas avec bouche sèche, gorge douloureuse, douleurs dentaires ag­gravées la nuit, douleurs lombaires, jambes et pieds froids, diarrhée, pouls du Rein faible.
* Vide de Qi et de Sang.

Combinaisons :

* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata et Shan Zhu Yu, Fructus Corni pour le vide du Yang du Rein et l’affaiblissement du feu de Ming Men ou le double vide de la Rate et du Rein avec douleurs abdominales, perte de l’appétit, diarrhée.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng et Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata pour le vide du Coeur et des Reins avec palpitations et manque de souffle.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Qi et de Sang ou les abcès Yin.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le froid vide des méridiens Chong et Ren avec dysménorrhée ou aménorrhée.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri et Zhi Mu, Radix Anemarrhenae pour le vide de Rein avec rétention urinaire et miction difficile.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin

et chaleur vide, grossesse.

**Recherche clinique :** tranquillisant, analgésique, anticonvulsif, antipyrétique, hypotenseur, antibiotique, anti-asthmatique, stomachique, antibacté­rien, stimulant intestinal, digestif.

Formules de référence :

* *Ba Wei Di Huang Wan*
* *Gui Fu Li Zhong Wan*
* *Gui Ling Wan*
* *Shi Quan Da Bu Tang*
* *Tuo Li Huang Qi Tang*
* *Yang He Tang*

**Commentaires :** il faut distinguer Rou Gui, Cortex Cinnamomi Cassiae de Gui Pi, Cortex Cinnamomi Japonica et de Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi. Bien que certains auteurs considèrent que la deuxième herbe est une qualité inférieure de la première, les indications sont sensiblement différentes.

Rou Gui, Cortex Cinnamomi s’adresse plus claire­ment à l’interne et au Rein, tandis que Gui Pi, Cortex Cinnamomi est une herbe qui traite surtout le Bi et s’adresse à la Rate et l’Estomac. Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi se dirige principalement vers l’externe et le foyer supérieur. Une représentation simplifiée permet de relater chaque herbe à un réchauffeur différent. Gui Zhi: foyer supérieur, Gui Pi, foyer moyen, Rou Gui, foyer inférieur. Diffé­rentes techniques de préparation permettent une utilisation très souple de ces herbes.

Wu Zhu Yu

Fructus Evodiae

**Nom botanique :** Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante et amère; aromatique

**Nature :** chaude et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Chasse le froid
* Calme la douleur
* Disperse le Qi stagnant du Foie
* Descend le Qi contraire
* Arrête le vomissement
* Réchauffe la Rate, l’Estomac et le Foie
* Arrête la diarrhée
* Chasse le froid-humidité
* Elimine les parasites intestinaux

Indications :

* Froid attaquant la Rate et l’Estomac avec douleur •froide de l’épigastre et de l’abdomen.
* Froid Jue Yin du Foie et de l’Estomac avec cépha­lée, douleur épigastrique, nausée, salivation, dimi­nution du sens gustatif, langue pâle.
* Chaleur du Foie envahissant l’Estomac avec dou leurs costales, régurgitation acide, langue rouge.
* Froid vide de la Rate et des Reins et accumulation d’humidité avec diarrhée chronique.
* Froid vide de l’abdomen inférieur chez la femme par froid dans le méridien du Foie.
* Humidité dans le méridien du Foie avec prurit vulvaire.

Combinaisons :

* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour l’attaque du froid aux niveaux Jue Yin et Shao Yin avec douleur épigastrique, vomissement, cé­phalée.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le froid de l’Estomac avec douleur abdomi­nale, vomissement, régurgitation acide.
* Plus Bu Gu Zhi, Fructus Psoraleae, Rou Dou Kou, Fructus Myristicae, Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour la diarrhée matinale par froid vide de la Rate et du Rein.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la cha­leur du Foie envahissant l’Estomac avec vomisse­ment, douleur épigastrique, régurgitation acide.
* Plus Hu Jiao, Fructus Piperis Nigri pour le froid

causant la distension abdominale.

* Plus du vinaigre pour application locale sur des aphtes et la distension abdominale.
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi et Wu Yao, Radix Linderae pour le froid dans le méridien du Foie causant la douleur Shan (hernie).
* Plus Mu Gua, Fructus Chaenomelis pour l’applica­tion externe dans un syndrome Jiao Qi (béri-béri).

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction.

Précautions et contre-indications : vide de Yin et chaleur vide.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des troubles visuels et des hallucinations.

**Recherche clinique :** antibactérien, antifongique, analgésique, stimulateur utérin, hypotenseur, anti­parasitaire, stimulant respiratoire.

Formules de référence :

* *Si Shen Wan*
* *Wu Zhu Yu Tang*
* *Zuo Jin Wan*

**Commentaires :** Selon le syndrome ou le symp­tôme, il faudra préparer l’herbe de façon adéquate:

* Dan Wu Zhu Yu, Fructus Evodia cum aqua Gly- cyrrhizae tostus, pour éliminer sa toxicité.
* Yan Chao Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae cum sale tostus, pour la hernie.
* Jiang Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae cum succo Zingiberis Tostus, pour la douleur abdominale par le froid.
* Jiu Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae cum vino tos­tus, pour éliminer la stagnation de Qi.

• Chao Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae tostus, pour descendre le Qi du Foie ou de l’Estomac.

(Ces aspects seront plus approfondis dans un ou­vrage en préparation: "Les Herbes Spéciales").

Xiao Hui Xiang

Fructus Foeniculi

**Nom botanique :** Foeniculum vulgare Mill.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Règle le Qi du Foie et de l’Estomac
* Calme la douleur
* Réchauffe le foyer moyen
* Ouvre l’Estomac

Indications :

* Stagnation de Qi et de froid dans le méridien du Foie ou le foyer inférieur avec douleur Shan (her­nie).
* Froid vide du foyer inférieur avec douleur abdomi­nale.
* Froid de l’Estomac avec douleur abdominale, indigestion, diminution de l’appétit, vomissements.

Combinaisons :

* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata et Mu Xiang, Radix Saussureae pour le froid de l’Estomac avec distension et douleur épigastrique et vomissement.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens et Hou Po, Cortex Magnoliae pour le froid de l’Esto- mac avec vomissements et perte de l’appétit.
* Plus Li Zhi He, Semen Litchi pour le froid du méridien du Foie causant la douleur Shan (hernie), avec douleur de l’abdomen et des testicules et prolapsus.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin; chaleur.

**Recherche clinique :** antispasmodique intestinal, antibiotique, analgésique, expectorant, carminatif.

**Formules de référence :**

* *An Zhong San*
* *Ding Xiang Shi Di Tang*
* *Nuan Gan Jian*
* *Xiang Ju San*

**Commentaires :** il faut tenir compte des formes préparées suivantes:

* Chao Hui Xiang, Fructus Foeniculi tostus pour la douleur Shan.
* Yan Shui Chao Hui Xiang, Fructus Foeniculi cum aqua salina tostus, pour faire descendre le Qi.
* Jiu Hui Xiang, Fructus Foeniculi cum vino tos­tus pour faire monter le Qi.

Comparaisons

Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata restau­rent tous deux un Yang en déficit grave. Ils coopè­rent parfaitement selon un mode d’action complémentaire : Fu Zi tonifie et réchauffe le Yang de la Rate et du Rein. Son action est rapide mais peu durable. Gan Jiang renforce surtout le Yang de la Rate. Son action est plus lente, mais plus du­rable.

Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Rou gui, Cortex Cinnamomi ont également des si­militudes, car ils fortifient tous deux le feu Ming Men et éliminent le vide de Yang et le froid vide dans le foyer inférieur. Rou Gui est cependant plus doux et légèrement dispersant. Son action n’est pas assez rapide pour récupérer un Yang qui s’é­chappe.

LES HERBES QUI OUVRENT LES ORIFICES

INTRODUCTION

Ces herbes désobstruent et ouvrent les orifices clairs, rétablissent la conscience et les facultés mentales. Elles s’adressent de fait à tous les états comateux de plénitude, causés par la chaleur, le vent, les glaires et s’utilisent également dans les convulsions et les attaques épileptiformes qui ré­pondent à des mécanismes similaires. Les formes d’occlusion (des orifices) les plus courantes sont l’occlusion par la chaleur et l’occlusion par le froid.

Ces herbes sont très dispersantes et aromatiques et leur utilisation se limite aux cas de pénitude, car elles pourraient léser le Qi. On s’abstiendra donc de les utiliser dans tous les syndromes comateux du type "relâché", pour lequel on aura recours à des herbes qui tonifient fortement le Qi et restaurent le Yang.

Herbes étudiées :

* Bing Pian, Borneol
* Niu Huang, Calculus Bovis
* She Xiang, Moschus
* Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei
* Su He Xiang, Styrax

Bing Pian

Borneol

**Nom botanique :** Dryobalanops aromatica Gaertn. ou Borneolum syntheticum

**Partie employée :** le latex du tronc

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Rétablit la conscience
* Répare la circulation du Qi
* Rafraîchit la chaleur
* Calme la douleur
* Elimine les chairs putréfiées
* Réduit l’enflure et dissipe les nodules
* Améliore la vision

Indications:

* Pénétration de la chaleur causant un état comateux du type "occlus".
* Yeux rouges et gonflés (en collyre).
* Chaleur causant la douleur de la gorge ou l’ulcération de la bouche.

Combinaisons :

* Plus She Xiang, Moschus pour la chaleur extrême ou les glaires-chaleur causant la perte de conscience, avec convulsions et crampes.
* Plus Peng Sha, Borax et Xuan Ming Fen (Gan Cao Fen, Pulvis Glycyrrhizae et Mang Xiao, Mirabili- tum) pour la douleur de la gorge ou l’ulcération de la bouche.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,03 à 0,1 g en poudre ou en pilule (ne pas faire cuire).

**Précautions et contre-indications** : grossesse; vide de Qi et de Sang.

**Recherche clinique :** antibactérien, analgésique, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *An Gong Niu Huang Wan*
* *Bing Peng San*

Niu Huang

Calculus Bovis

**Nom zoologique :** Bos taurus domesticus Gmelin

**Partie employée :** les calculs biliaires de bovidé

**Saveur :** très amère et douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Ouvre les orifices
* Transforme les glaires
* Eteint le mouvement interne du vent du Foie
* Calme les spasmes
* Rafraîchit la chaleur
* Elimine les toxiques du Feu

Indications :

* Maladies de la chaleur ou glaires-chaleur obstruant le Péricarde avec délire et coma.
* Agitation interne du vent du Foie avec spasmes et tremblements.
* Chaleur toxique avec rougeur, douleur et enflure

de la gorge ou autres abcès toxiques.

Combinaisons :

* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Zhi Zi, Fruc- tus Gardeniae et Zhu Sha, Cinnabaris pour la chaleur pénétrant dans le Péricarde avec délire et agitation.
* Plus She Xiang, Moschus et Xi Jiao, Cornu Rhino- ceri pour la chaleur importante et l’occlusion des orifices avec convulsions et coma.
* Plus Quan Xie, Buthus Martensis et Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum Felle Bovis pour la chaleur causant les convulsions chez l’enfant.
* Plus Zhen Zhu, Margarita pour la chaleur avec ulcération de la bouche ou gorge gonflée, rouge et douloureuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,15 à 0,30 g en pou­dre ou pilule.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; glaires froides; vide de Rate et Estomac.

**Recherche clinique :** antispasmodique, hypoten­seur, vasodilatateur périphérique, cholagogue.

**Formules de référence:**

* *An Gong Niu Huang Wan*
* *Niu Huang Jie Du Wan*
* *Niu Huang San*
* *Xi Huang Wan*

**Commentaire :** étant donné la disponibilité limitée du produit, on le remplace souvent par de la bile de bovidé ou de porc.

She Xiang

Moschus

**Nom botanique :** Moschus moschiferus L.

**Partie employée :** le musc de cerf

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède; aromatique

**Tropisme :** les 12 méridiens et surtout Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Ouvre les orifices
* Rétablit la conscience
* Active la circulation du Sang
* Dissipe les nodules
* Calme la douleur
* Accélère l’accouchement et facilite l’expulsion du placenta ou d’un foetus mort.

indications :

□ Chaleur pénétrant dans le Péricarde avec convul­

sions, délire, stupeur, perte de conscience.

* Attaque directe du vent Zhong Feng, avec perte de conscience (forme occluse Bi Zheng),
* Obstruction des méridiens par une stagnation sanguine d’origine traumatique-
* Chaleur toxique causant des abcès, furoncles, etc. (usage externe et interne).

Combinaisons :

* Plus Xi Jiao, Cornu Rhinoceri et Niu Huang, Cal­culus Bovis pour la chaleur extrême causant la perte de conscience et le coma soudains.
* Plus Su He Xiang, Styrax et Ding Xiang, Flos Caryophylli pour l’attaque soudaine du vent Zhong Feng causant la perte de conscience.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Tao Ren, Semen Persicae pour la douleur soudaine et sé­vère dans la poitrine et l’abdomen.
* Plus Zhen Zhu, Margarita, Xiong Huang, Realgar et Niu Huang, Calculus Bovis pour les abcès cau­sés par la chaleur toxique, principalement dans la gorge.
* Plus Ru Xiang, Gummi Olibani et Mo Yao, Résina Myrrhae pour les lésions traumatiques causant une stagnation sanguine.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, San Leng, Rhizoma Sparganii et E Zhu, Rhizoma Zedoariae pour la stagnation sanguine causant la formation de masses abdominales immobiles, l’aménorrhée ou la dysménorrhée.
* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour faire descendre le placenta ou un foetus mort.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,1 à 0,15 g en pou­dre ou pilules (ne pas faire cuire).

**Précautions et contre-indications :** grossesse; vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** stimulant cardiaque, hyper- tenseur, stimulateur utérin, antimicrobien, diuréti­que, diaphorétique, carminatif, anti-inflammatoire, antitumoral, analgésique.

**Formules de référence:**

* *Ba Li San*
* *She Xiang Tang*
* *Su He Xiang Wan*
* *Xiang Gui San*
* *Xing Xiao Wan*
* *Zhi Bao Dan*

Shi Chang Pu

Rhizoma Acori Graminei

**Nom botanique :** Acorus gramineus Soland.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante et amère ; aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Tranforme les glaires et l’humidité
* Favorise l’appétit
* Ouvre les méridiens et les orifices
* Calme le Shen
* Harmonise le centre
* Elimine le trouble

Indications :

* Stagnation d’humidité bloquant le Yang de la Rate avec plénitude et oppression de la poitrine et de l’abdomen, perte de l’appétit, fatigue.
* Froid-humidité de la Rate avec vomissement, diar­rhée, douleur abdominale.
* Accumulation d’humidité trouble ou de glaires avec syndrome Bi Zheng plénitude et coma.
* Accumulation de glaires troublant les ouvertures du Coeur avec perte de mémoire, palpitations, insomnie, bourdonnements d’oreille, dyspnée, asthme.
* Accumulation de chaleur-humidité dans le foyer moyen avec dysenterie, impossibilité de manger ou vomissements après les repas.
* Glaires troublant les orifices clairs avec surdité, organes des sens troublés, vertige, stupeur, attaques épileptiques.

Combinaisons :

* Plus Zhu Li, Succus Bambusae et Yu Jin, Radix Curcumae Aromaticae pour les glaires ou la cha­leur-humidité bloquant les orifices du Coeur, avec perte de conscience.
* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Hou Po, Cortex Magnoliae pour l’humidité bloquant le Yang de la Rate, avec douleur et distension de la poitrine et de l’abdomen.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Bai Lian Zi, Semen Nelumbinis pour la chaleur-humidité avec dysenterie et vomissements.
* Plus Yuan Zhi, Radix Polygalae et Fu Ling, Sclero­tium Poriae pour l’insomnie, l’affaiblissement de la mémoire, les bourdonnements d’oreille et la sur­dité.
* Plus Yu Jin, Radix Curcumae Aromaticae pour la chaleur-humidité épidémique perturbant les ori­fices, avec désorientation mentale, perte de conscience, agitation, irritabilité, dyspnée, yeux rouges, perturbations auditives.
* Plus Bai Fan, Alumen et Yu Jin, Tuber Curcumae Aromaticae pour l’obstruction de Qi et de glaires causant des problèmes émotionnels du type ma­niaque.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae, Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae et Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour l’obstruction de Qi et d’humidité causant la disten­sion épigastrique et abdominale

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Toxicité :** les symptômes d’un empoisonnement aigu sont des spasmes, suivis par des convulsions et la mort.

**Recherche clinique :** sédatif, augmente les sécrétions gastriques, antispasmodique intestinal, antibactérien, antimycotique, hypotenseur.

**Formules de référence:**

* *An Shen Ding Zhi Wan*
* *Chang Pu Wan*
* *Chang Pu Yu Jin Tang*
* *Di Huang Yin Zi*

Su He Xiang

Styrax

**Nom botanique :** Liquidambar orientalis Mill.

**Partie employée :** résine

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** tiède; aromatique

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Ouvre les orifices
* Rétablit la conscience
* Elimine le trouble
* Disperse la stagnation
* Calme la douleur

Indications:

* Attaque du vent Zhong Feng, avec perte de connaissance brutale.
* Syndrome Bi Zheng, occlusion par froid ou par glaires avec douleur et oppression thoracique.
* Attaques de chaleur toxique épidémique.

Combinaisons :

* Plus She Xiang, Moschus, Ding Xiang, Flos Caryo- phylli et Bing Pian, Borneol pour le syndrome d’occlusion Bi Zheng par glaires ou stagnation de Qi, avec perte de connaissance soudaine, coma, douleur thoracique ou convulsions infantiles ou attaques épileptiformes.
* Plus Ding Xiang, Flos Caryophylli et Hu Jiao, Fruc­tus Piperis Nigri pour la distension et la douleur abdominale et thoracique par le froid.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** fièvre et co­ma; transpiration spontanée et échappement; vide de Yin et chaleur vide; grossesse.

**Recherche clinique :** expectorant, antimycotique, anti-eczémateux, antibactérien, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *Guan Xin Su He Wan*
* *Su Bing Di Wan*
* *Su He Xiang Wan*

Comparaisons

She Xiang, Moschus est l’herbe la plus puissante pour ouvrir les orifices. Elle sera le premier choix en cas d’inconscience du type occlusion par atta­que du vent Zhong Feng, accumulation de glaires, pénétration de la chaleur. Bing Pian, Bornéol a un effet similaire, mais plus faible. On l’utilisera sou­vent comme ministre de She Xiang.

Su He Xiang, Styrax s’adresse surtout à l’occlu­sion par le froid, tandis que Niu Huang, Calculus Bovis, s’adresse surtout à l’occlusion par la cha­leur. Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei convient surtout pour éliminer les glaires qui trou­blent les orifices du Coeur et diminuent la clarté des 5 sens et les facultés intellectuelles.

LES HERBES QUI CALMENT LE SHEN

Ces herbes peuvent être subdivisées en deux groupes: les herbes lourdes qui calment le Shen et les herbes qui nourrissent le Coeur et calment le Shen. Dans les deux cas l’objectif est d’apaiser l’esprit et de régler les émotions. Dans chaque groupe la méthode diffère : la première vise au trai­tement immédiat des symptômes, la seconde à la réparation du vide sousjacent.

LES HERBES LOURDES QUI CALMENT LE SHEN

INTRODUCTION

Ce premier groupe contient des herbes qui sont lit­téralement "lourdes" et d’origine minérale. Elles descendent et immergent et servent à enraciner une énergie Yang qui a tendance à s’agiter et à monter anormalement. Dans ce cas le Yang sera d’origine émotionnelle et se manifestera par des symptômes du Coeur, du Foie, de l’Estomac, des Poumons. L’effet de ces herbes est surtout symp­tomatique. Elles peuvent assez aisément blesser l’Estomac, car elles sont indigestes. On les utilise­ra pendant peu de temps et on les combinera a- vec des herbes pour tonifier la Rate et l’Estomac et fortifier la digestion.

Herbes étudiées :

* Ci Shi, Magnetitum
* Dai Zhe Shi, Haematitum
* Hu Po, Succinum
* Long Gu, Os Draconis
* Mu Li, Concha Ostreae
* Zhen Zhu, Margarita
* Zhu Sha, Cinnabaris
* Zi Shi Ying, Fluoritum

Ci Shi

Magnetitum

**Nom botanique :** Magnetitum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** piquante et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins, Shou Tai Yin Poumon et Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Calme le Foie
* Apaise la peur
* Favorise le Yin
* Descend le Yang ascendant
* Calme le Shen
* Améliore la vision et l’audition
* Aide les Reins saisir le Qi du Poumon
* Calme la dyspnée

Indications :

* Vide du Foie et du Rein et Yang du Foie ascendant avec irritabilité, vertige, céphalée, insomnie.
* Vide de Yin et Yang ascendant causant l’agitation du Coeur et du Shen avec agitation, palpitations, peurs nocturnes, convulsions, surtout chez les enfants.
* Vide du Foie et des Reins avec diminution de la vision et de l’ouïe, ou bourdonnements d’oreille.
* Vide du Qi du Rein ne saisissant pas le Qi du Poumon avec dyspnée ou essoufflement.

Combinaisons :

* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis, Du Zhong, Cortex Eucommiae et Shi Jue Ming, Concha Haliotidis pour le vide de Yin et la montée du Yang avec vertige, lourdeur de la tête, bouffées de chaleur, palpitations.
* Plus Zhu Sha, Cinnabaris et Shen Qu, Massa Fermentata pour le vide du Foie et des Reins avec affaiblissement de la vision.
* Plus Long Gu, Os Draconis et Mu Li, Concha Ostreae pour le vide de Yin et la montée du Yang avec éblouissements et vertiges.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praepara- ta, Shan Zhu Yu, Fructus Corni, Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour l’affaiblissement du Qi des Reins qui ne saisit pas le Qi du Poumon, avec asthme ou toux chronique.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion longue (broyé et enveloppé dans un sachet en coton); 1 à 3 g en poudre ou pilule.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac.

**Formules de référence:**

* *Ci Zhu Wan*
* *Ci Shi Wan*

Dai Zhe Shi

Haematitum

**Nom botanique :** Haematitum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Shao Yin Coeur, Shou Jue Yin Péri­carde

Fonctions :

* Descend le Qi contraire
* Calme le Foie
* Descend le Yang
* Arrête l’hémorragie dans le haut en faisant descendre le Sang

Indications :

* Montée contraire de Qi aiguë, telle que les renvois, le vomissement, le hoquet, l’asthme.
* Montée du Yang du Foie avec éblouissements, vertige, sensation de pression autour des yeux, bourdonnements d’oreille.
* Chaleur du Sang causant l’hémorragie dans le haut ou froid vide causant l’hémorragie.

Combinaisons :

* Plus Ban Xia, Rhizoma Pinelliae et Xuan Fu Hua, Flos Inulae pour descendre le Qi contraire se manifestant par des renvois, le hoquet, des vomis­sements ou l’asthme.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le Qi contraire cau­sant le blocage thoracique et l’impossibilité d’ava­ler.
* Plus Long Gu, Os Draconis, Mu Li, Concha Os­treae et Niu Xi, Radix Achyranthis pour la montée du Yang du Foie avec éblouissements, vertige, céphalée, bourdonnements d’oreille.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Bao Jiang, Rhizoma Zingiberis tosta pour le froid vide causant l’épistaxis.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la chaleur du Sang et la dysharmonie du Foie et de l’Estomac et le Qi contraire concomitant causant l’hématémèse.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoc­tion longue (concasser et envelopper dans un sa­chet en coton).

**Précautions et contre-indications :** la grossesse, syndromes froids.

**Toxicité :** un surdosage peut causer le ralentisse­ment des mouvements, une sensation de fai­blesse, des spasmes paroxystiques résultant en paralysie et arrêt respiratoire. Un usage prolongé peut causer une intoxication à l’arsenic.

**Recherche clinique :** activateur du péristaltisme intestinal, sédatif.

**Formules de référence :**

* *Han Jiang Tang*
* *Shen Zhe Zhen Qi Tang*
* *Zhen Ling Dan*

Hu Po

Succinum

**Nom botanique :** Pinus succinifera Conv.

**Partie employée :** résine fossilisée

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yang Vessie et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

* Calme le Shen
* Apaise la peur
* Active la circulation du Sang et élimine la stase sanguine
* Favorise la menstruation
* Favorise la diurèse
* Réduit les enflures et favorise la guérison

Indications :

* Perturbation du Shen avec palpitations, anxiété, rêves, insomnie, pertes de mémoire, crises épileptiformes, convulsions infantiles.
* Syndrome Xue Lin saignement, avec dysurie et hématurie.
* Stagnation de Sang causant l’aménorrhée ou la dysménorrhée avec masses abdominales palpables.
* Ulcérations, abcès de la peau, scrotum gonflé et douloureux.

Combinaisons :

* Plus Yuan Zhi, Radix Polygalae, Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei et Suan Zao Ren, Semen Zizyphi pour le Shen perturbé avec états émotion­nels, palpitations par l’anxiété, pertes de mémoire, insomnie.
* Plus Zhu Sha, Cinnabaris pour l’insomnie et les convulsions infantiles.
* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis et Quan Xie, Buthus Martensis pour les attaques épileptiformes.
* Plus Hai Jin Sha, Spora Lygodii et Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae pour le Re Lin chaleur, Shi Lin calculs et le Xue Lin saignement avec diurèse difficile, douloureuse, sanguinolente ou la réten­tion urinaire par présence de calculs.
* Plus San Leng, Rhizoma Sparganii, E Zhu, Rhizo­ma Zedoariae et Bie Jia, Carapax Amydae pour la stagnation de Sang avec masses abdominales palpables et immobiles et douleurs abdominales.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi et Gou Qi Zi, Fructus Lycii pour les problèmes de la vision.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 3 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** sédatif, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Hu Po An Shen Wan*
* *Hu Po San*

Long Gu

Os Draconis

**Nom botaique :** Stegodon orientalis Owen

**Partie employée :** os fossiles

**Saveur :** douce et âpre

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Calme le Shen
* Apaise le Foie
* Contrôle le Yang ascendant
* Retient la fuite des liquides
* Arrête la leucorrhée, la transpiration, la spermatorrhée
* Traite les maladies de la peau chroniques

Indications :

* Agitation du Coeur et du Shen avec agitation, insomnie, palpitations, anxiété, attaques épileptiformes, états émotionnels.
* Vide du Yin du Foie et montée du Yang avec irritabilité, éblouissements, troubles de la vision, difficultés caractérielles.
* Echappement de liquides par le Vide, tels que la spermatorrhée, la transpiration spontanée, la transpiration nocturne, la leucorrhée, l’hémorragie utérine.
* Ulcères et éruptions chroniques guérissant mal (en usage externe).

Combinaisons :

* Plus Yuan Zhi, Radix Polygalae et Gui Ban, Plastrum Testudinis pour l’agitation du Coeur et du Shen avec palpitations, pertes de mémoire, in­somnie, rêves.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Niu Xi, Radix Achy- ranthis et Dai Zhe Shi, Haematitum pour le vide de Yin et le Yang ascendant causant l’insomnie, l’irri­tabilité, les éblouissements, les troubles de la vi­sion.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Qian Shi, Semen Euryalis, Sha Yuan Ji Li, Semen Astragali pour la spermatorrhée par vide de Rein.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Wu Zei Gu, Os Sepiae et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour la leucorrhée par vide de Rein.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour le vide de Yang avec spermatorrhée, leucorrhée, diarrhée, saignement utérin ou froid vide avec douleurs des lombes et des extrémités, vertige, fatigue, palpitations sous le nombril.
* Plus Shan Zhu Yu, Fructus Corni et Mu Li, Concha Ostreae pour le vide de Yin causant la transpiration nocturne.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Ren Shen, Radix Ginseng pour l’effondrement du Yang et du Qi avec transpiration profuse.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour le vide de la surface avec transpiration spontanée.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae et Wu Wei Zi, Fructus Schizandrae pour la transpiration spontanée.
* Plus Ming Fan, Alumen en application externe pour les ulcères et dermatoses chroniques guéris­sant mal.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion longue.

**Précautions et contre-indications :** chaleur-humi­dité; plénitude externe.

**Formules de référence :**

* *Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang*
* *Long Gu San*

**Commentaires :** on utilise la forme calcinée, Duan Mu Li à des fins astringentes.

Long Chi, Dens Draconis est une herbe similaire. Elle est fraîche et astringente et on l’utilise particu­lièrement pour les palpitations, l’anxiété, les rêves, en doses de 9 à 15 g en décoction longue.

Mu Li

Concha Ostreae

**Nom botanique :** Ostrea gigas Thunb.

**Partie employée :** coquille

**Saveur :** salée et âpre

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Calme le Foie
* Descend le Yang
* Favorise le Yin
* Ramollit le dur
* Disperse les nodules
* Renforce le Rein
* Arrête la transpiration, la spermatorrhée, la leucorrhée
* Elimine l’acidité

Indications :

* Vide de Yin du Foie et des Reins et montée du Yang, avec éblouissements, vertiges, bourdonnements d’oreille, palpitations, irritabilité, insomnie.
* Vide de Yin et épuisement des liquides avec dys­trophie des ligaments et des muscles, causant des spasmes ou des convulsions.
* Glaires-feu causant des nodules.
* Conditions de vide avec transpiration spontanée ou transpiration nocturne.
* Vide de Rein avec spermatorrhée.
* Vide des méridiens Chong et Ren avec leucorrhée ou saignement utérin.

Combinaisons :

* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Fu Xiao Mai, Semen Tritici Levis pour la transpiration spontanée par vide de Qi.
* Plus Long Gu, Os Draconis pour vide de Yang et Yang flottant avec céphalée, bourdonnements d’oreille, éblouissements.
* Plus Qian Shi, Semen Euryales et Lian Xu, Stamen Nelumbinis pour le vide du Rein avec spermatorrhée.
* Plus E Jiao, Colla Corii Asini et Chi Shi Zhi, Halloysitum pour la leucorrhée.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour le feu-glaires produisant des no­dules de la gorge.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la douleur et la masse hypochondria- que.
* Plus Shi Jue Ming, Concha Haliotidis pour la douleur épigastrique et les régurgitations acides.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion longue (concasser en envelopper dans un sa­chet en coton).

**Précautions et contre-indications :** fièvre impor­tante sans transpiration.

**Recherche clinique :** antidiaphorétique.

**Formules de référence:**

* *Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang*
* *Jin Suo Gu Jing Wan*
* *Mu Li San*
* *Xiao Luo Wan*

**Commentaires :** ne pas combiner avec Ma

Huang, Herba Ephedrae, Wu Zhu Yu, Fructus Evo- diae, Xi Xin, Herba Asari cum Radice.

Pour exploiter son effet astringent ou pour absor­ber l'acidité de l’Estomac, il faut calciner et réduire cette herbe en poudre.

Zhen Zhu

Margarita

**Nom botanique :** Pteria margaritifera (L.)

**Partie employée :** perle

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Calme le Coeur
* Elimine la peur
* Calme les spasmes
* Rafraîchit le Foie
* Eclaircit la vue
* Elimine les toxiques
* Favorise la guérison des lésions de la peau
* Astringent

Indications :

* Perturbation du Shen avec palpitations, convul­sions infantiles, attaques épileptiformes, frayeurs et colères faciles.
* Chaleur du Foie et problèmes de la vision.
* Lésions de la peau guérissant mal.

Combinaisons :

* Plus Long Gu, Os Draconis, Mu Li, Concha Os­treae et Zhu Sha, Cinnabaris pour la perturbation du Shen avec anxiété, convulsions infantiles, atta­ques épileptiformes.
* Plus Niu Huang, Calculus Bovis et Bing Pian, Bor- neol pour les yeux rouges ou la douleur sévère avec gonflement et ulcération de la gorge.
* En usage externe sur des lésions de la peau chro­niques et guérissant mal.
* Plus Chi Shi Zhi, Halloysitum, Long Gu, Os Draco- nis et Xue Jie, Sanguis Draconis pour les abcès ouverts qui tardent à guérir.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en poudre et pilules.

**Formules de référence :**

* *Jia Yi Gui Zhang Tang*
* *Zhen Zhu Mu Wan*

Zhu Sha

Cinnabaris

**Nom botanique :** Cinnabaris

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche et toxique

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur

Fonctions:

* Calme le Coeur
* Apaise le Shen
* Elimine les toxiques
* Prévient la putréfaction
* Chasse les glaires
* Clarifie la chaleur
* Calme les convulsions

Indications :

* Plénitude chaleur, glaires-chaleur, vide du Sang avec agitation, palpitations, anxiété, insomnie, convulsions.
* Abcès, aphtes, douleur de la gorge, etc. par cha­leur toxique.
* Vent-glaires et chaleur du Poumon causant des vertiges.

Combinaisons :

* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour le feu du Coeur et le vide du Sang avec agitation, palpitations, insomnie.
* Plus un coeur de porc pour les palpitations par le vide du Sang du Coeur.
* Plus Tian Zhu Huang, Concretio Silicea Bambusae et Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis pour les convulsions aiguës chez l’enfant.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Suan Zao Ren, Semen Zizyphi pour la plénitude du feu du Coeur avec agitation, irritabilité, insomnie, palpitations.
* Plus Hai Ge Ke, Concha Gyclinae pour le vent- glaires causant des vertiges ou la chaleur du Pou­mon causant l’hémoptysie.
* Plus Xi Jiao, Cornu Rhinoceri et Niu Huang, Cal­culus Bovis pour la fièvre importante avec forma­tion de vent interne causant les convulsions et la perte de conscience.
* Plus Xiong Huang, Realgar et Bing Pian, Borneol en application externe pour le gonflement doulou­reux et la rougeur de la gorge ou les ulcérations de la bouche.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** ne pas utili­ser pendant longtemps; ne pas chauffer, ce qui pourrait causer la libération de mercure et le ren­drait toxique.

**Toxicité :** Zhu Sha, Cinnabaris est considéré comme une herbe très toxique. On respectera donc soigneusement les dosages indiqués et le mode d’utilisation.

**Recherche clinique :** antispasmodique, sédatif, antibactérien, antiparasitaire, hypnotique.

**Formules de référence:**

* *Ci Zhu Wan*
* *Zhu Sha An Shen Wan*

Zi Shi Ying

Fluoritum

**Nom botanique :** Fluoritum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Calme le Coeur
* Arrête la peur et la panique
* Réchauffe les Poumons
* Fait descendre le Qi
* Réchauffe la matrice

Indications :

* Vide du Sang du Coeur ou montée du Yang du Foie avec états émotionnels, insomnie, palpita­tions par l’anxiété, convùlsions.
* Froid vide des Poumons avec toux et dyspnée, accompagnés éventuellement de glaires pro-

fuses.

* Froid vide de la matrice avec ménorragie, saignement utérin, infertilité.

Combinaisons :

* Plus Fu Shen, Sclerotium Poriae Pararadicis, Suan Zao Ren, Semen Zizyphi, Huang Qi, Radix Astragali et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le vide du Sang du Coeur ou le Yang du Foie ascen­dant causant les palpitations par anxiété, l’insom­nie, les états émotionnels.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, E Jiao, Colla Corii Asini et Hu Tao Ren, Semen Juglandis pour le froid vide des Poumons avec toux et dyspnée.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction longue (concasser et envelopper dans un sachet en coton).

Comparaisons

Long Gu, Os Draconis et Mu Li, Concha Ostreae sont assez similaires. Le premier calme mieux le Shen tandis que le second peut ramollir et disper­ser les masses et les nodules.

Zi Shi Ying, Fluoritum, Zhu Sha, Cinnabaris et Zhen Zhu, Margarita sont des exemples typiques d’herbes lourdes qui enracinent le Yang et arrê­tent ainsi la frayeur, l’anxiété, les palpitations et l’ir­ritabilité. Zhu Sha, Cinnabaris s’adresse surtout aux états émotionnels induits par la frayeur, la peur et l’anxiété. Zhen Zhu, Margarita s’applique surtout aux convulsions et aux attaques épilepti­formes. Il est très utilisé en pédiatrie. Zi Shi Ying, Fluoritum est cependant le tranquillisant le plus couramment utilisé.

Ci Shi, Magnetitum et Dai Zhe Shi, Haematitum font descendre efficacement le Qi. Le premier agit sur le Foie et les Reins et sera le plus utilisé pour le vide du Rein causant des symptômes dans le haut, tels que les bourdonnements d’oreille ou la dyspnée, tandis que le second sera appliqué dans des cas de Qi contraires assez violents, liés à l’Estomac et aux Poumons ou d’hémorragies locali­sées dans le haut.

LES HERBES QUI NOURRISSENT LE COEUR ET CALMENT LE SHEN

INTRODUCTION

Ce second groupe d’herbes s’adresse plutôt à la cause qu’aux symptômes. Le Shen est relaté en première instance au Coeur. Quand le Coeur est en dysharmonie, le Shen sera perturbé. Le Coeur est le fils du Foie. Ils sont apparentés par le Sang et le Feu. Tout désordre du Foie peut se prolonger au Coeur et au Shen. Les herbes de ce groupe s’a­dressent donc principalement à ces deux Zang. On les utilisera toujours dans un contexte adapté et on les complétera d’herbes tonifiantes, réchauf­fantes, dispersantes ou rafraîchissantes selon les besoins.

Herbes étudiées :

* Bai Zi Ren, Semen Biotae
* He Huan Pi, Cortex Albizziae
* Suan Zao Ren, Semen Zizyphi
* Ye Jiao Teng, Caulis Polygoni Multiflori
* Yuan Zhi, Radix Polygalae

Bai Zi Ren

Semen Biotae

**Nom botanique :** Biota orientais (L.) Endl.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate , Zu Shao Yin Reins et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Nourrit le Coeur
* Calme le Shen
* Humidifie les Intestins
* Favorise l’évacuation des selles
* Arrête la transpiration nocturne

Indications :

* Vide de Sang du Coeur avec insomnie, pertes de mémoire, irritabilité, palpitations par l’anxiété.
* Vide de Sang ou de Yin causant la constipation, principalement chez les vieillards et les femmes après l’accouchement.

□ Transpiration nocturne par vide de Yin.

Combinaisons :

* Plus Yuan Zhi, Radix Polygalae et Suan Zao Ren, Semen Zizyphi pour le vide de Sang du Coeur avec palpitations et insomnie.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis et Hu Tao Ren, Semen Juglandis ou plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Yu Li Ren, Semen Pruni et Tao Ren, Semen Persicae pour le vide de Sang causant la constipation.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae et Mu Li, Concha Ostreae pour le vide de Yin avec transpi­ration nocturne.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction; en poudre pour la constipation.

**Précautions et contre-indications :** syndromes glaires; selles molles.

**Recherche clinique :** tranquillisant.

**Formules de référence :**

* *Wu Ren Wan*
* *Yang XinTang*

He Huan Pi

Cortex Albizziae

**Nom botanique :** Albizzia jurisbrussin Durazz.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Calme le Shen
* Active la circulation du Sang
* Calme la douleur
* Réduit les enflures
* Dissipe les abcès internes et externes

Indications :

* Dépression ou colère causant l’insomnie, les pertes de mémoire, l’irritabilité et l’agitation.
* Douleurs et gonflement par atteinte traumatique externe.
* Abcès pulmonaire avec expectoration purulente.
* Abcès et furoncles.

Combinaisons :

* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Ye Jiao Teng, Caulis Polygoni Multiflori pour la dé­pression, l’insomnie et l’irritabilité.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la douleur et le gonflement par atteinte traumatique externe.
* Plus Dong Gua Ren, Semen Benincasae, Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae et Tao Ren, Semen Per- sicae pour l’abcès pulmonaire.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, Zao Jiao, Fructus Gleditsiae et Chuan Shan Jia, Squama Manitis pour les abcès et furoncles.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoc­tion.

**Récherche clinique :** activateur utérin, sédatif, a- nalgésique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *He Huan Pi Yin*

Suan Zao Ren

Semen Zizyphi

**Nom botanique :** Zizyphus jujuba var spinosa

**Partie employée :** graines

**Saveur :** acide et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Nourrit le Sang
* Nourrit le Coeur
* Favorise le Foie
* Calme le Shen
* Arrête la transpiration vide

Indications :

* Vide de Sang du Coeur et du Foie avec irritabilité, insomnie, palpitations, pertes de mémoire.
* Vide de Sang du Foie et montée du feu.
* Vide de Yin et feu vide.
* Transpiration spontanée ou transpiration noc­turne par vide.

Combinaisons :

* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praepara- ta, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Zi Ren, Semen Biotae pour le vide de Sang et/ou de Yin du Coeur avec insomnie, irritabilité, palpita­tions, anxiété.
* Plus Zhi Mu, Radix Anemarrhenae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour le vide de Yin du Foie et la chaleur vide causant l’insomnie et l’agitation.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis, Fu Ling, Sclerotium Poriae et Long Yan Rou, Arillus Longa- nae pour le vide du Qi de la Rate et le vide du Sang du Coeur avec insomnie, palpitations, agitation.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae, Huang Qi, Radix Astragali et Mu Li, Concha Ostreae pour la transpiration spontanée ou la transpiration noc­turne par vide.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée im­portante; plénitude chaleur.

**Recherche clinique :** sédatif, hypnotique, analgé­sique, anticonvulsif, antichoque, activateur utérin.

**Formules de référence :**

* *Bu Xin Dan*
* *Gui Pi Tang*
* *Suan Zao Ren Tang*

Ye Jiao Teng

Shou Wu Teng

Caulis Polygoni Multiflori

**Nom botanique :** Polygonum multiflorum Thunb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Fortifie le Coeur
* Nourrit le Sang
* Calme le Shen
* Disperse le vent
* Calme le prurit
* Ouvre les Luo
* Active la circulation de Sang
* Facilite la circulation de Qi dans les méridiens

Indications :

* Vide de Sang et de Yin avec insomnie et rêves qui perturbent le sommeil.
* Vide du Sang du Foie avec engourdissements, fourmillements, douleurs diffuses, prurit.

Combinaisons :

* Plus Suan Zao Ren, Semen Zizyphi et Bai Zi Ren, Semen Biotae pour le vide du Sang du Coeur avec insomnie et rêves causant la frayeur.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Ji Xue Teng, Radix Millettiae et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour le vide de Sang causant l’affaiblissement musculaire, les douleurs diffuses, les engourdissements et les fourmillements.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

Yuan Zhi

Radix Polygalae

**Nom botanique :** Polygala tenuifolia Willd.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature** : tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Shao Yin Reins et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Calme le Coeur
* Apaise le Shen
* Facilite la circulation de Qi dans le Coeur
* Facilite la communication entre le Coeur et les Reins
* Dissout les glaires
* Ouvre les orifices clairs
* Disperse les amas
* Traite les abcès et les furoncles

indications :

* Perturbations émotionnelles et émotions retenues perturbant le Qi du Coeur et son Shen, avec agi­tation, insomnie, palpitations, anxiété, désorienta­tion mentale.
* Glaires troubles obstruant les ouvertures du Coeur, avec perte de la conscience et désorienta­tion mentale ou attaques épileptiformes.
* Toux avec glaires profuses ou glaires difficiles à expectorer.
* Abcès et furoncles en usage interne ou externe.

Combinaisons :

* Plus Fu Shen, Sclerotium Poriae Pararadicis et. Suan Zao Ren, Semen Zizyphi pour le vide de Sang du Coeur ou la stagnation de Qi causant l’irritabilité, les palpitations par l’anxiété, l’insom­nie, la désorientation mentale.
* Plus Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et Ban Xia, Rhizoma Pinelliae pour les glaires froides causant la dyspnée et la toux.
* Plus Yu Jin, Tuber Curcumae et Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei pour les glaires obstruant les ouvertures du Coeur avec désorientation men­tale.
* Plus Quan Xie, Buthus Martensis et Tian Ma, Rhi­zoma Gastrodiae pour les glaires obstruant les orifices du Coeur et causant des attaques épilep­tiformes.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitude chaleur; vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** expectorant, stimulateur u- térin, hypotenseur, sédatif, hypnotique, antibactérien, hémolytique.

**Formules de référence :**

* *Gui Pi Tang*
* *Yuan Zhi Wan*

Comparaisons

Suan Zao Ren, Semen Zizyphi fortifie le Foie et calme le Shen, retient la transpiration et produit des liquides. On l’utilisera dans les cas de vide de Sang et de Yin.

Bai Zi Ren, Semen Biotae nourrit le Coeur et calme le Shen, arrête la transpiration et humidifie les Intestins. On y aura recours dans des cas de palpitations sporadiques et d’insomnie accompagnés de vidé de Sang et/ou de Yin et de sécheresse.

Ces deux premières herbes sont assez proches. Suan Zao Ren, Semen Zizyphi a une action plus tranquillisante et favorise plus franchement le sommeil, tandis que Bai Zi Ren, Semen Biotae est plus nourrisante et plus humidifiante.

Yuan Zhi, Radix Polygalae rétablit la communication du Coeur et des Reins et calme le Shen. Son action sur les glaires est prononcée, tout particuliè­rement dans les manifestations mentales et émo­tionnelles.

Ye Jiao Teng, Caulis Polygoni Multiflori nourrit le Sang, calme le Shen et élimine le vent.

He Huan Pi, Cortex Albizziae défait la stagnation de Qi et calme le Shen. Il calme les soucis et li­bère les émotions retenues. Il active la circulation du Sang et réduit les enflures, ce qui le rend apte aux traitements de traumatismes externes.

LES HERBES QUI CALMENT LE FOIE ET ETEIGNENT LE VENT

INTRODUCTION

Ces herbes s’adressent à la montée du Yang du Foie ou à l’agitation interne du vent du Foie. Elles concernent principalement les méridiens du Foie et des Reins.

Quand on parle de vent dans ce chapitre, il faut comprendre qu’il s’agit d’un vent interne, qui se manifeste soit au départ d’un vide du Foie et des Reins, soit dans un contexte de plénitude, par exemple la chaleur, éventuellement accompagnée de glaires. Ces herbes sont toujours combinées a- vec d’autres herbes qui traitent le mécanisme pa­thologique concerné. -

Herbes étudiées :

* Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus
* Bai Ji Li, Fructus Tribuli
* Di Long, Lumbricus
* Gou Teng, RamUlus Uncariae cum Uncis
* Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis
* Quan Xie, Buthus Martensis
* Shi Jue Ming, Concha Haliotidis
* Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae
* Wu Gong, Scolopendra

Bai Jiang Can

Jiang Can

Bombyx Batryticatus

**Nom zoologique :** Bombyx mori L.

**Partie employée :** ver à soie parasité

**Saveur :** salée et piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Eteint le vent interne
* Calme les spasmes
* Chasse le vent
* Dissout les glaires
* Arrête la douleur
* Elimine le prurit
* Elimine les toxiques
* Disperse les nodules

Indications :

* Agitation du vent du Foie ou attaque de vent- glaires.
* Vide de la Rate et diarrhée prolongée causant des spasmes chroniques.
* Attaque du vent Zhong Feng avec déviation de la bouche et des yeux et spasmes du visage.
* Vent-chaleur avec céphalée et lacrimation par le vent, mal de gorge, prurit.

Combinaisons :

* Plus Niu Huang, Calculus Bovis, Huang Lian, Rhi­zoma Coptidis et Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum Felle Bovis pour les glaires-chaleur avec at­taques épileptiformes et convulsions.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae pour les convulsions et les spasmes suite à une diarrhée chronique par vide de Rate.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae, Quan Xie, Buthus Martensis et Wu Gong, Scolopendra pour les attaques épileptiformes.
* Plus Sang Zhi, Ramulus Mori, Ju Hua, Flos Chry- santhemi Morifolii et Jing Jie, Herba Schizonepetae pour le vent-chaleur avec céphalée et yeux rouges.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Bo He, Herba Menthae pour le vent-chaleur avec voix rauque et gorge gonflée, douloureuse et rouge.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae, Bei Mu, Bulbus Fritillariae et Mu Li, Concha Ostreae pour les no­dules par glaires et la scrofule.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae, Fang Feng, Radix Ledebourelliae et Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour les éruptions et le prurit par le vent.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang.

**Recherche clinique :** hypnotique, anticonvulsif, antitumoral, antibactérien.

**Formules de référence:**

* *Bai Jian Can San*
* *Jian Jin San*
* *LiuWeiTang*

Bai Ji Li

Ci Ji Li

Fructus Tribuli

**Nom botanique :** Tribulus terrestris L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Calme le Foie
* Fait descendre le Yang
* Active la circulation du Qi du Foie
* Elimine la stagnation de Qi
* Calme la douleur
* Chasse le vent
* Arrête le prurit
* Clarifie la vue

Indications :

* Montée du Yang du Foie avec éblouissements, vertige, distension de la tête, céphalée.
* Stagnation du Qi du Foie avec distension doulou­reuse de la poitrine et de la région hypochondria- que et obstruction de la lactation.
* Vent-chaleur du méridien du Foie avec yeux rouges et lacrimation excessive.
* Vent-chaleur du Sang avec prurit et éruptions.

Combinaisons :

* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Bai Shao, Ra­dix Paeoniae Albae pour la montée du Yang du Foie avec céphalée, distension de la tête, éblouis­sements, vertige.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Ju Ye, Folium Citri, Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi du Foie avec douleur et distension de la poitrine et de la région hypochondriaque et lactation difficile.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Man Jing Zi, Fructus Viticis, Jue Ming Zi, Semen Cassiae pour le vent-chaleur du méridien du Foie avec yeux rouges et lacrimation.
* Plus Fang Feng, Radix Ledebourelliae, Jing Jie, Herba Schizonepetae et Chan Tui, Periostracum Cicadae pour le vent-chaleur du Sang avec éruptions et prurit.
* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis et Niu Xi, Radix Achyranthis pour la montée du Yang du Foie avec céphalée, éblouissements, vertige.

**Mode d’emploi et dosage :** 6à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Qi et de Sang.

**Recherche clinique :** hypotenseur, diurétique, antibactérien.

**Formules de référence:**

* *Bai Ji Li San*

Di Long

Lumbricus

**Nom botanique :** Pheretima aspergillum (E. Perrier)

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions

* Clarifie la chaleur
* Elimine le vent interne
* Calme l’asthme et la toux
* Calme le prurit
* Favorise la diurèse
* Ouvre les Luo

Indications:

* Plénitude chaleur avec agitation du vent, convulsions et spasmes.
* Syndrome Bi par chaleur-humidité avec articula­tions rouges, gonflées, douloureuses et difficultés au mouvement,
* Syndrome Bi par vent-humidité avec articulations froides, douloureuses et difficultés de bouger.
* Obstruction des méridiens par vide de Qi et stag­nation de Sang avec hémiplégie.
* Accumulation de chaleur dans la Vessie avec dysurie.
* Chaleur du Poumon avec asthme.

Combinaisons :

* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis, Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus et Quan Xie, Bu­thus Martensis pour la plénitude chaleur avec fiè­vre importante, convulsions et spasmes.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la chaleur du Poumon avec asthme.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Ci Shi, Magnetitum pour la montée du Yang du Foie.
* Plus Wu Tou, Radix Aconiti et Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis pour le syndrome Bi par vent-froid-humidité avec articulations doulou-

\_ reuses, froides et raides.

* Plus Sang Zhi, Ramulus Mori, Ren Dong Teng, Caulis Lonicerae et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour le syndrome Bi par chaleur-humidité avec articulations rouges, gonflées et doulou­reuses.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Huang Qi, Radix Astragali pour l’obstruction des méridiens par le vide de Qi et la stagnation du Sang avec hémi­plégie.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour le Zhong Feng avec hémiplégie.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis et Mu Tong,

Caulis Akebiae pour l’accumulation de chaleur dans la Vessie.

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour la douleur traumati­que du bas du dos et des jambes.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis, Dong Kui Zi, Se­men Malvae et Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae pour le syndrome Re Lin chaleur ou Shi Lin calculs avec rétention urinaire, calculs urinaires, oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoc­tion.

**Recherche clinique :** hypotenseur, bronchodilata­teur, anti-asthmatique, diurétique, activateur uté­rin, antipyrétique, sédatif, anticonvulsif, hémoly­tique.

**Formules de référence:**

* *Bu Yang Huan Wu Tang*
* *Xiao Huo Luo Dan*

Gou Teng

Ramulus Uncariae Cum Uncis

**Nom botanique :** Uncaria rhyncholphylla (Miq.)

**Partie employée :** tige avec épines

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Jue Yin Péri­carde

Fonctions:

* Elimine le vent interne
* Arrête les spasmes
* Clarifie la chaleur
* Calme le Foie
* Libère la surface

Indications :

* Plénitude chaleur avec agitation interne et montée du vent du Foie avec fièvre importante, spasmes et convulsions.
* Vide de Yin du Foie et des Reins et montée du Yang du Foie avec céphalée, éblouissements, per­turbations de la vision, vertige.
* Chaleur plénitude du méridien du Foie avec é- blouissements, vertiges, troubles de la vision, cé­phalée.
* Attaque externe de vent-chaleur avec fièvre, cé­phalée, yeux rouges.

Combinaisons :

* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae, Huang Qin, Radix Scutellariae, Shi Jue Ming, Concha Halioti- dis et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour le vide du Yin du Foie et des Reins avec montée du Yang du Foie ou la chaleur du méridien du Foie avec céphalée, troubles de la vision, vertiges, éblouissements.
* Plus Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis et Quan Xie, Buthus Martensis pour la plénitude chaleur causant des attaques épileptiformes.
* PlusTian Ma, Rhizoma Gastrodiae et Shi Jue Ming, Concha Haliotidis pour le vent interne du Foie causant des convulsions.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Shi Jue Ming, Concha Haliotidis et Sang Ye, Folium Mori pour le vent du Foie avec éblouissements et vertiges.
* Les mêmes herbes plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Fu Shen, Sclerotium Poriae Pararadi- cis pour la montée du Yang du Foie avec bouffées de chaleur et accès colériques.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion courte.

**Précautions et contre-indications** : vide; ab­sence de chaleur ou de vent.

**Recherche clinique :** sédatif, anti-épileptique, hypotenseur, vasodilatateur.

**Formules de référence:**

* *Gou Teng San*
* *Gou Teng Tang*
* *Gou Teng Yin*

Ling Yang Jiao

Cornu Antelopis

**Nom zoologique :** Saiga tatarica L.

**Partie employée :** corne

**Saveur :** salée

**Nature** : froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Clarifie le feu du Foie
* Descend le Yang du Foie
* Eteint le vent
* Clarifie la chaleur du Foie
* Elimine les toxiques du feu
* Clarifie la chaleur-humidité
* Calme les spasmes

Indications :

* Vent du Foie par montée du Yang du Foie ou chaleur plénitude avec céphalée, éblouissements, vertiges, yeux rouges, troubles de la vision, pho­tophobie, spasmes, convulsions.
* Chaleur épidémique dans le Sang ou pénétrant dans le Péricarde avec fièvre élevée, délire, comportement maniacal, perte de conscience.
* Syndrome Bi par vent-humidité-chaleur.

Combinaisons :

* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis pour le vent du Foie par chaleur épidémique avec convulsions et tétanie.
* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis et Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae pour le Yang ascen­dant se transformant en vent avec éblouisse­ments, vertiges, tremblements des extrémités, convulsions.
* Plus Di Long, Lumbricus et Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus pour le feu du Foie avec attaques épileptiformes et comportement maniaque.
* Plus Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi, Long Gu, Os Draconis et Mu Li, Concha Ostreae pour lèvent interne par vide du Yin du Foie.
* Plus Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, Ju Hua, Flos Chrysantherrii Morifolii et Huang Qin, Radix Scutellariae pour le feu ascendant du Foie, avec cé­phalée, vertige, yeux rouges et douloureux, sensation de pression derrière les yeux, troubles de la vision, nausée, vomissement.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae et Jue Ming Zi, Semen Cassiae pour le feu du Foie qui monte aux yeux avec yeux rouges et douloureux, troubles de la vision, céphalée.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum pour la chaleur épidémique causant les éruptions de la peau, le délire, la perte de conscience.
* Plus Sang Zhi, Ramulus Mori, Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, Huang Bai, Cortex Phellodendri et Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour le syndrome Bi par vent-humidité-chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 3 g en décoc­tion; 0,1 à 1,5 g en poudre.

**Recherche clinique :** analgésique, hypotenseur, anticonvulsif, antipyrétique, sédatif.

**Formules de référence:**

* *Ling Yang Gou Teng Tang*
* *Ling Yang Jiao San*
* *Ling Yang Jiao Wan*
* *Zi Xue Dan*

**Commentaires :** étant donné le coût important de cette herbe, elle est généralement remplacée par la corne de chèvre, Shan Yang Jiao, Cornu Ca- prae (ou Cornu Naemorrhoidis) en une dose de 9 à 15 g à préparer en décoction longue.

Quan Xie

Buthus Martensis

**Nom zoologique :** Buthus Martensis Karsch

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** salée, douce et piquante

**Nature :** neutre et toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Chasse le vent
* Calme les spasmes
* Désobstrue les Luo
* Calme la douleur
* Disperse les amas
* Elimine les toxiques

Indications :

* Syndromes du vent ou vent-glaires avec crampes, spasmes, attaques épileptiformes, convulsions, paralysie faciale avec déviation de la bouche et des yeux, tétanie.
* Vide de Rate et diarrhée chronique causant des spasmes chroniques des mains et des pieds.
* Vent-humidité avec céphalée, douleurs des mem­bres et des articulations.
* Vent-humidité causant des abcès, furoncles, en­flures toxiques.

Combinaisons :

* Plus Wu Gong, Scolopendra pour le vent causant des spasmes, des contractures, des crampes, comme dans la tétanie, les convulsions infantiles, l’attaque directe du vent Zhong Feng.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae pour les spasmes chroniques des ex­trémités induits par un vide de Rate avec diarrhée

chronique.

* Plus Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis, Da Qing Ye, Folium Isatidis et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour le vent induit par la plénitude chaleur avec fièvre importante et convulsions.
* Plus She Xiang, Moschus et Zhu Sha, Cinnabaris ou Chan Tui, Periostracum Cicadae et Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis pour le tétanos avec spasmes des membres et opisthotonos.
* Plus Bai Jiang Can, Bombyx Bartryticatus, Gou teng, Ramulus Uncariae Cum Uncis et Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae pour l’attaque directe du vent Zhong Feng causant la paralysie faciale.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour les syndromes Bi et la céphalée par vent-humidité.
* Plus Zhi Zi, Fructus Gardeniae et de la cire d’a­

beille en application externe sur les enflures toxi­ques.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 5 g en décoction; 0,5 à 1 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vent par vide de Sang.

**Toxicité :** les doses léthales de la katsutoxine vont de 0,07 à 0,7 mg/kg chez l’animal. Les symptômes d’intoxication sont les spasmes des extrémités, la salivation excessive, l’arrêt respiratoire.

**Recherche clinique :** anticonvulsif, sédatif, hypo­tenseur, anti-épileptique, vasodilatateur, hémolyti­que, activateur de la matrice et des intestins.

**Formules de référence:**

* *Qian Zheng San*
* *Wu Hu Zhui Feng San*

Shi Jue Ming

Concha Haliotidis

**Nom zoologique :** Haliotis diversicolor Reeve

**Partie employée :** coquille

**Saveur :** salée

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Rafraîchit le Foie
* Descend le Yang du Foie
* Favorise le Yin
* Clarifie les yeux
* Clarifie la chaleur du Poumon
* Traite la chaleur s’évaporant des os

Indications :

* Montée du Yang du Foie avec éblouissements et vertiges, bourdonnements d’oreille, insomnie.
* Montée du feu du Foie avex yeux rouges, gonflés, douloureux, troubles de la vue.
* Vide de Yin des Reins et du Foie et montée du Yang du Foie.
* Vide de Sang du Foie avec troubles de la vue chroniques et yeux secs.

Combinaisons :

* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la montée du Yang du Foie par vide du Rein et du Foie avec éblouissements et vertiges.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Gou Teng, Ramulus Unca­riae cum Uncis pour la chaleur du Foie et montée du Yang avec éblouissements et vertiges, cépha­lée, distension de la tête et des yeux, visage rouge.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praepara- ta, Gou Qi Zi, Fructus Lycii, Tu Si Zi, Semen Cuscutae et Shan Zhu Yu, Fructus Corni pour le vide du Sang du Foie avec troubles de la vue.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour l’affaiblissement de la vision nocturne.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae pour la perte progressive de la vision.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoc­tion longue (concasser et envelopper dans un sa­chet en coton); 2 à 3 g en poudre.

**Précautions et contre-indications** : vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hémostatique, analgésique, anti-acide.

**Formules de référence:**

* *Shi Jue Ming Wan*
* *Shi Jue Ming San*

Tian Ma

Rhizoma Gastrodiae

**Nom botanique :** Gastrodia elata Bl.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Calme le Foie
* Eteint le vent
* Descend le Yang du Foie
* Calme les spasmes
* Adoucit la douleur
* Disperse le Bi
* Ouvre les Luo

Indications :

* Agitation interne du vent du Foie par chaleur ou par vide du Sang ou Zhong Feng, attaque directe du vent avec céphalée, éblouissements, convul­sions, attaques épileptiformes, crampes et spasmes des extrémités, tétanie.
* Vent-glaires par vide de la Rate et stagnation de Qi du Foie causant la céphalée, les éblouisse­ments et le vertige.
* Syndrome Zhong Feng par attaque de vent-glaires avec hémiplégie, éblouissements, vertiges, en­gourdissement des extrémités.
* Syndrome Bi par-vent avec douleur et engourdis­sement de la région lombaire et des extrémités.
* Montée du Yang du Foie avec céphalée et éblouis­sements.
* Vide de Sang avec engourdissement des extrémi­tés.

Combinaisons :

* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour le vent par vide du Sang, causant la céphalée unila­térale ou frontale, les éblouissements, le vertige.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Fu Ling, Sclerotium Poriae et Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour les glaires-humidité avec éblouissements et vertiges.
* Plus Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis, Huang Qin, Radix Scutellariae et Niu Xi, Radix Achyranthis pour la montée du Yang du Foie cau­sant la céphalée, les éblouissements et le vertige.
* Plus Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis et Bai Fu Zi, Rhizoma Typhonii pour la tétanie.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi pour l’engourdissement et la faiblesse des membres par vide de Sang dans les méri­diens.
* Plus Quan Xie, Buthus Martensis et Ru Xiang, Gummi Olibani pour le syndrome Bi par vent-hu­midité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction;

1 à 1,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin.

**Toxicité :** un surdosage peut causer la léthargie, la diminution des réflexes, la perte de l’appétit, la tachycardie et éventuellement la mort.

**Recherche clinique :**

anticonvulsif, analgésique, hypnotique, antispas­modique, sédatif, tranquillisant, anti-épileptique, cholagogue.

Formules de référence :

* *Tian Ma Wan*
* *Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang*
* *Yu Zhen San*
* *Tian Ma Gou Teng Yin*

**Commentaires :** cette herbe peut être utilisée in­différemment dans un environnement de chaleur ou de froid.

Wu Gong

Scolopendra

**Nom zoologique :** Scolopendra subspinipes mutilans LKoch.

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** piquante et salée

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Eteint le vent interne
* Arrête les spasmes
* Elimine les toxiques
* Désobstrue les Luo
* Calme la douleur
* Disperse les amas

Indications :

* Syndromes Vent avec opisthotonos, convulsions infantiles, blocage de la mâchoire, attaques épileptiformes.
* Nodules et enflures toxiques tels que les abcès, la scrofule, les morsures de serpents.
* Douleurs Bi et céphalée récalcitrante par vent- humidité ou stagnation du Sang.

Combinaisons :

* Plus Quan Xie, Buthus Martensis, Jiang Can, Bom­byx Batryticatus et Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis pour le vent causant des spasmes, des contractures, des crampes, de l’opisthotonos dans le tétanos ou les convulsions infantiles.
* Plus Gan Cao, Radix Glyçyrrhizae et la cire d’a­beille en application externe sur la scrofule, les abcès et les morsures de serpent.
* Plus Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae, Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus, Gou Teng, Ramulus Unca­riae cum Uncis et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la douleur Bi ou la céphalée récalci­trante par vent-humidité ou stagnation du Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en décoction; 0,6 à 1 g en poudre.

Précautions et contre-indications : la grossesse.

**Toxicité :** Cette herbe est toxique. Il faut respecter les dosages.

**Recherche clinique :** anticonvulsif, antifongique, antitumoral, antidiphtérique.

**Formules de référence:**

* *Wu Gong San*
* *Er Bu San*

Comparaisons

Certaines pharmacopées subdivisent ce groupe en deux catégories:

d’une part les herbes qui éteignent le vent dont no­tamment Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis, Shan Yang Jiao, Cornu Caprae, Di Long, Lumbricus, Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis, Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae, Bai Jiang Can, Bombyx Ba­tryticatus, Quan Xie, Buthus Martensis et Wu Gong, Scolopendra et d’autre part les herbes qui font descendre le Yang du Foie et notamment Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, Bai Ji Li, Fructus Tri- buli. La classification des herbes n’est jamais ri­goureuse. Notons que bon nombre des herbes lourdes qui calment le Shen pourraient être re­prises sous le présent chapitre des herbes qui cal­ment le Foie et éteignent le vent.

Quand on le pourra, on remplacera la corne d’anti­lope, Ling Yang Jiao par de la corne de chèvre, Shan Yang Jiao, tout aussi efficace, à condition d’utiliser des dosages plus importants. On peut a- voir recours pour les mêmes indications à Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, à condition aussi d’utili­ser des quantités assez élevées.

Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae et Gou Teng, Ramu­lus Uncariae cum Uncis traitent des conditions si­milaires. Il faut tenir compte du fait que la première herbe s’adresse surtout au vent ac­compagné d’humidité et de glaires, tandis que la seconde convient surtout au vent associé à la cha­leur.

Les insectes ont une action prononcée sur les spasmes : on considère qu’ils possèdent une éner­gie qui atteint facilement les Luo et les désobstrue des stagnations, qu’elles soient causées par l’hu­midité, les glaires, les stases de Sang. Wu Gong, Scolopendra est plus chaud et piquant et s’utilise surtout dans un environnement de vent et de froid. Quan Xie, Buthus Martensis est plus neutre et est utilisé dans un environnement de chaleur. Le pre­mier est plus actif que le second. On les combine souvent. Le ver à soie Bai Jiang Can est beau­coup utilisé dans un contexte de glaires. Finale­ment le ver de terre, Di Long désobstrue les Luo, clarifie la chaleur, calme la dyspnée, favorise la diurèse. Ces deux dernières herbes sont moins ef­ficaces pour les spasmes.

LES HERBES QUI REGLENT LE QI

INTRODUCTION

Les herbes qui règlent le Qi doivent rétablir une cir­culation normale du Qi, quand elle a été perturbée par un désordre émotionnel, des températures anormales, une alimentation déréglée, une anoma­lie de la circulation du Sang.

Ces herbes agissent donc à plusieurs niveaux: elles éliminent les ballonnements et calment la douleur, remobilisent un Qi du Foie congestionné, règlent le Qi de l’Estomac, permettent au Qi du Poumon de bien disperser ou descendre.

Comme ces herbes sont piquantes et ass2chantes, un usage immodéré risque de blesser le Qi et léser le Yin.

Herbes étudiées :

* Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae
* Chen Xiang, Lignum Aquilariae
* Chuan Lian Zi, Fructus Meliae Toosendan
* Da Fu Pi, Pericarpium Arecae
* Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis
* Li Zhi He, Semen Litchi
* Mu Xiang, Radix Saussureae
* Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride
* Shi Di, Calyx Kaki
* Tan Xiang, Lignum Santali
* Wu Yao, Radix Linderae
* Xiang Fu, Rhizoma Cyperi
* Xiang Yuan, Fructus Citri Wilsonii
* Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi
* Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus

Chen Pi

Ju Pi

Pericarpium Citri Reticulatae

**Nom botanique :** Citrus reticulata Blanco

**Partie employée :** peau du fruit

**Saveur :** piquante et amère; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

Règle le Qi de la Rate et de l’Estomac

Tonifie la Rate

Assèche l’humidité

Transforme les glaires

Descend le Qi contraire

Arrête le vomissement

Indications :

* Stagnation du Qi de la Rate et de l’Estomac avec distension épigastrique, ballonnement abdominal, renvois, nausées, vomissements, perte de l’appé­tit, diarrhée.
* Accumulation d’humidité entravant la Rate et l’Estomac avec plénitude et oppression de la poitrine et de la région épigastrique, mauvais appétit, fati­gue, diarrhée, enduit lingual blanc et gras.
* Accumulation d’humidité par vide de Rate formant des glaires troubles qui obstruent le Poumon et causent la toux avec une expectoration profuse.
* Froid et stagnation de Qi de l’Estomac avec pléni­tude et douleur abdominales et vomissement.

Combinaisons :

* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae et Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour l’accumula­tion d’humidité entravant la Rate, avec plénitude et oppression de la poitrine et de l’épigastre, peu d’appétit, fatigue, diarrhée.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Dang Shen, Radix Codonopsitis et Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec vomissement.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour la stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac causant la nausée, le vomissement, le hoquet.
* Plus Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la chaleur de l’Estomac avec vomissement.
* Plus Ban Xia, Rhizoma Pinelliae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour les glaires troubles bloquant le Poumon et causant l’oppression de la poitrine et la toux avec glaires profuses.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae ou plus She Xiang, Moschus pour l’abcès du sein.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin ou de Qi avec toux sèche; glaires-chaleur; plénitude de sécheresse; hémoptysie.

**Recherche clinique :** expectorant, anti-asthmati­que, cholagogue, vasodilatateur coronarien, hypocholestérolémiant, stomachique, hypertenseur, stimulant cardiaque, anti-inflammatoire, anti-oedémateux, antitussif, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Er Chen Tang*
* *Liu Jun Zi Tang*
* *Ping Wei San*

**Commentaires :** la qualité du Chen Pi s’améliore avec le temps. En diététique on utilise un Chen Pi jeune. En phytothérapie on choisit un Chen Pi vieux de trois ans. La meilleure qualité, très chère d’ailleurs, est le Chen Pi vieux de 10 ans.

Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae est utilisée comme messager dans de nombreuses formules tonifiantes pour éviter l’effet agglutinant de celles- ci.

On remplace souvent Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae par Ju Hong, Pericarpium Citri Erythro- carpae. Ces deux herbes sont très similaires. La seconde est cependant plus amère, plus chaude et plus asséchante. Elle convient donc mieux pour éliminer l’accumulation d’humidité et les glaires.

Chen Xiang

Lignum Aquilariae

**Nom botanique :** Aquilaria agallocha Roxb.

**Partie employée :** le bois

**Saveur :** piquante et amère; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Règle le Qi
* Calme la douleur
* Descend le Qi
* Arrête le vomissement
* Réchauffe le Centre
* Rétablit le Yang
* Chasse le froid
* Réchauffe les Reins
* Aide les Reins à saisir le Qi du Poumon
* Calme l’asthme et la dyspnée

Indications :

* Stagnation de Qi et de froid et éventuellement stagnation de Sang avec distension et douleur abdominale, nausées, vomissement, hoquet.
* Froid vide de l’Estomac avec renvois et vomisse­ments.
* Qi contraire par plénitude ou par vide causant la dyspnée, le vomissement, les renvois, le hoquet.
* Les Reins ne saisissent pas le Qi du Poumon avec dyspnée ou asthme.

Combinaisons :

* Plus Wu Yao, Radix Linderae et Mu Xiang, Radix Saussureae pour le ballonnement et la douleur abdominale et épigastrique.
* Plus Ding Xiang, Flos Caryophylli et Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi pour le froid de l’Estomac avec renvois et vomissements.
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, Shan Zhu Yu, Fructus Corni et Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour les Reins ne saisissant pas le Qi du Poumon avec asthme et dyspnée.
* Plus Ting Li Zi, Semen Lepidii et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la montée contraire du Qi avec dyspnée.
* Plus Zi Su Ye, Folium Perillae pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec hoquet et vomisse­ment.
* Plus Rou Gong Rong, Herba Cistanches pour le vide de Qi avec constipation.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en décoction ou en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; feu vide; effondrement du Qi.

**Recherche clinique :** cholagogue, antimicrobien.

**Formules de référence :**

* *Jie Zhen Tang*
* *Si Mo Tang*

Chuan Lian Zi

Fructus Meliae Toosendan

**Nom botanique :** Melia toosendan Sieb. et Zucc.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère

**Nature :** froide et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Tai Yang Intestin Grêle, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Assèche l’humidité
* Mobilise le Qi
* Arrête la douleur
* Elimine les vers

Indications :

* Stagnation de Qi et de chaleur-humidité dans le Foie et l’Estomac avec distension et douleur épigastrique et abdominale.
* Douleur Shan (hernie) avec gonflement des testi-

cules.

* Parasites intestinaux causant la douleur abdomi­nale.

Combinaisons :

* Plus Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis pour la stag­nation de Qi dans le Foie et l’Estomac ou la pléni­tude du Foie et de la Vésicule Biliaire avec douleur et distension épigastrique et abdominale épisodi­ques accompagnées d’états émotionnels, insom­nie, perte de l’appétit.
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi, Mu Xiang, Radix Saussureae et Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour la douleur Shan avec gonflement des testi­cules.
* Plus Bing Lang, Semen Arecae et Lei Wan, Fructi- ficatio Polypori pour la douleur causée par les parasites.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Toxicité :** la toosendânine peut causer des é- blouissements, des vomissements, la diarrhée, la dyspnée et la mort en cas de surdosage prolongé. Une expérience chez le porc a permis d’établir une issue fatale deux à trois heures après inges­tion de 200 g.

**Recherche clinique :** antifongique, antiparasiti­que, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *An Chong San*
* *Dao Qi tang*
* *Jin Ling Zi San*

Da Fu Pi

Pericarpium Arecae

**Nom botanique :** Areca catechu L.

**Partie employée :** péricarpe

**Saveur :** piquante

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Yang Ming Gros Intestin et Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

* Active la circulation du Qi
* Elimine la stagnation de Qi dans les Intestins.
* Elimine le ballonnement abdominal
* Calme le foyer moyen
* Elimine et mobilise l’humidité
* Favorise la diurèse
* Réduit l’oedème

Indications :

* Stagnation de Qi et d’aliments avec plénitude ab­dominale, perte de l’appétit, renvois fétides, régur­gitation acide, constipation, ténesme.
* Rétention d’humidité entravant la Rate avec pléni­tude et oppression de la poitrine et de l’épigastre, perte de l’appétit, nausées, vomissements, enduit lingual gras.
* Syndrome Jiao Qi (béri-béri) avec distension ab­dominale et Oedème.

Combinaisons :

* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae pour la stagnation de Qi et d’humidité causant la distension épigas­trique et abdominale et les selles difficiles.
* Plus Fu Ling Pi, Cortex Poriae et Sheng Jiang Pi, Cortex Zingiberis Recens pour l’oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction. **Précautions et contre-indications :** vide de Qi.

**Recherche clinique :** stimulant intestinal, hypoten­seur.

**Formules de référence :**

* *Wu Pi Yin*

Fo Shou Gan

Fructus Citri Sarcodactylis

**Nom botanique :** Citrus medica L. var. sarcodactylis (Noot.) Swingle

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante, acide et amère; aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate , Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Calme le Foie
* Harmonise l’Estomac et la Rate
* Règle le Qi
* Arrête la douleur
* Transforme les glaires
* Calme la toux
* Calme la douleur

Indications :

* Stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Stagnation de Qi et vide de la Rate et de l’Estomac avec plénitude et ballonnement épigastrique et abdominale, douleur de l’estomac, perte de l’appétit, renvois, nausées, vomissements.
* Stagnation de glaires dans la poitrine avec douleur thoracale et toux avec expectoration abondante.
* Stagnation de Qi du Foie avec distension et dou­leur hypochondriaque et des seins et menstrua­tion irrégulière, surtout dans le vide du Yin du Foie.

Combinaisons :

* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Xiang Yuan, Fruc­tus Citri Wilsonii, et Yu Jin, Radix Curcumae pour la stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Zhi Ke, Fruc­tus Citri pour la stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec ballonnement et plénitude épigas­trique, renvois, nausées, vomissements, perte de l’appétit, douleur stomacale.
* Plus Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae, Si Gua Luo, Retinervus Luffae et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la stagnation de -glaires dans la poitrine avec douleur thoracale et toux accompa­gnée d’expectoration abondante.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitude de feu.

**Recherche clinique :** expectorant, carminatif, anti­spasmodique, antihistaminique.

Li Zhi He

Semen Litchi

**Nom botanique :** Litchi chinensis Sonn.

**Partie employée :** noyau

**Saveur :** douce et astrigente

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Règle le Qi
* Disperse le froid
* Elimine la stagnation et le froid du méridien du Foie
* Calme la douleur
* Elimine l’enflure des testicules
* Active le Sang

Indications :

* Stagnation du Qi du Foie avec douleur.
* Stagnation de Qi dans le méridien du Foie avec douleur herniale Shan.
* Stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec douleurs épigastriques.

Combinaisons :

* Plus Zhi Ke, Fructus Citri pour les syndromes Shan avec effondrement.
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi pour la douleur et le gonflement testiculaire et la douleur Shan (hernie).

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion (concassé).

**Précautions et contre-indications :** absence de froid et d’humidité.

**Recherche clinique :** hypoglycémiant.

**Formules de référence :**

* *Li He San*
* *Li Xiang San*

Mu Xiang

Radix Saussureae

**Nom botanique :** Saussurea lappa

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et amère; très aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac, Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Règle le Qi
* Calme la douleur
* Ouvre la circulation du Qi dans les trois foyers
* Fortifie la Rate
* Traite la stagnation d’aliments
* Ajuste la circulation dans les Intestins

Indications :

* Stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec perte de l’appétit, distension et douleur épigastri­que et abdominale, borborygmes, diarrhée.
* Stagnation de Qi du Foie et de la Vésicule Biliaire avec douleurs dans les flancs et distension abdo­minale.
* Chaleur-humidité avec dysenterie, ténesme, dou­leur abdominale.

Combinaisons :

* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae, Zhi Ke, Fructus Citri, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec distension et douleur de l’épigastre et de l’abdo­men, borborygmes, diarrhée.
* Plus Bing Lang, Semen Arecae pour la stagnation de Qi dans l’Estomac et les Intestins avec distension et douleur épigastrique et abdominale et constipation.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la stag­nation de Qi ou d’aliments causant la distension localisée au niveau de l’épigastre ou de l’abdo­men, avec perte de l’appétit, nausée, vomisse­ment, diarrhée, ténesme.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de la Rate avec perte de l’appétit, distension et douleur épigastrique et abdominale.
* Plus Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride et Chai Hu, Radix Bupleuri pour la stagnation du Qi du Foie et de la Vésicule Biliaire avec douleur et distension de la région hypochondriaque.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour les syn­dromes dysentériques et diarrhéiques marqués par la distension abdominale et le ténesme.
* Plus Da Huang, Radix Rhei, Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris et Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae pour la chaleur-humidité du Foie et de la Vésicule Biliaire avec douleurs hypochondriaques, bouche amère, éventuellement ictère.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; vide de liquides.

**Recherche clinique :** antispasmodique des bronches et des intestins, hypotenseur, stimulant cardiaque, antibactérien, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Jian Pi Tang*
* *Mu Xiang Bing Lang Wan*
* *Xiang Sha Yang Wei Tang*
* *Xiang Lian Wan*

**Commentaires :** pour la stagnation de Qi, il faut utiliser l’herbe non préparée. Pour la diarrhée, il faut utiliser Wei Mu Xiang, Radix Saussureae sub cinere tosta.

Comme Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae, Mu Xiang, Radix Saussureae est souvent ajoutée à des formules toniques pour éviter leur effet aggluti­nant sur le Qi.

Qing Pi

Pericarpium Citri Reticulatae

Viride

**Nom botanique :** Citrus reticulata Blanco

**Partie employée :** la peau ou le zeste du fruit vert

**Saveur :** amère et piquante ; aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie , Zu Shao Yang Vési­cule Biliaire et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Décongestionne le Qi
* Active le Qi du Foie
* Elimine la rétention d’aliments
* Favorise la digestion
* Disperse les amas et les nodosités
* Calme la douleur
* Assèche l’humidité
* Transforme les glaires

Indications :

* Stagnation de Qi du Foie avec oppression et dou­leur de la poitrine ou des seins et de la région hypochondriaque.
* Amas de Qi ou de glaires ou de Sang avec dou­leurs dans les seins.
* Stagnation de froid dans le méridien du Foie avec gonflement et douleur des testicules ou douleur Shan (hernie).
* Rétention d’aliments dans l’Estomac avec pléni­tude, distension et douleur épigastrique.
* Stagnation de Qi et de Sang avec formation de masses et douleurs dans la région hypochondria que et l’abdomen supérieur.
* Glaires-humidité avec alternance de frissons et dé fièvre.

Combinaisons :

* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri et Yu Jin, Radix Curcumae pour la dysharmonie du Foie et de l’Estomac avec douleur et distension thoracique. Les mêmes herbes plus Bie Jia, Carapax Amydae et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae s’il y a en plus hépato ou splénomégalie.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi causant la douleur et la distension des flancs.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae et Dan Shen, Radix Salviae Mil­tiorrhizae pour la stagnation de Qi causant le gon­flement et la douleur des seins.
* Plus Shan Zha, Fructus Crataegi, Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus et Shen Qu, Massa Fermentata pour la rétention d’aliments dans l’Estomac avec distension, plénitude et douleur épigastrique.
* Plus Chuan Shan Jia, Squama Manitis, Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Pu Gong Ying, Herba Taraxaci pour l’abcès des seins.
* Plus Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae pour la réten­tion de liquides causant la toux avec douleur du thorax et des flancs.
* Plus Ju He, Semen Citri, Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi et Chuan Lian Zi, Fructus Meliae pour la stagnation de froid dans le méridien du Foie avec gonflement et douleur testiculaire ou douleur Shan (hernie).

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi.

**Recherche clinique :** expectorant, anti-asthmati­que, relaxant intestinal, utérin, stomacal, vésicu­laire.

**Formules de référence :**

* *Qing Pi Wan*

Shi Di

Calyx Kaki

**Nom botanique :** Diospyros kaki L.

**Partie employée :** le calice du fruit

**Saveur :** amère et astringent

**Nature :** neutre

**Tropisme :** ZuYang Ming Estomac et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Descend le Qi
* Arrête le hoquet

Indications :

* Montée contraire du Qi de l’Estomac avec hoquet.
* Chaleur de l’Estomac avec hoquet.
* Vide de la Rate et de l’Estomac ou froid vide avec hoquet.

**Combinaisons :**

* Plus Ding Xiang, Flos Caryophylli pour la montée contraire du Qi par froid de l’Estomac avec ho­quet.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Ding Xiang, Flos Caryophylli pour la montée contraire de l’Estomac et le hoquet sur fond de vide de la Rate.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis et Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis pour la chaleur de l’Estomac produisant le hoquet.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction.

**Formules de référence.**

* *Ding Xiang Shi Di Tang*
* *Shi Di San*

Tan Xiang

Lignum Santali

**Nom botanique :** Santalum album L.

**Partie employée :** coeur du bois

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Tai Yin Poumon et Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Règle le Qi
* Disperse le froid
* Calme la douleur
* Favorise l’appétit
* Ouvre le diaphragme

Indications:

* Stagnation de Qi et de froid dans le centre avec douleur épigastrique et abdominale et vomissement de liquides clairs, hoquet, régurgitations.
* Stagnation de Qi et de Sang avec douleurs épigas- tiques, thoraciques ou abdominales.

**Combinaisons :**

* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour le blocage du Qi du Coeur avec douleur thoracique.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi, Wu Yao, Radix Linderae pour la stagnation de Qi et de froid dans le centre avec douleur épigastrique et abdo­minale et vomissement de liquides clairs.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitude de feu; vide de Yin.

**Recherche clinique :** anti-arhytmique.

**Formules de référence :**

* *Kuan Xiong Wan*

Wu Yao

Radix Linderae

**Nom botanique :** Lindera strychnifolia (Sieb.et Zucc.) Villar

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Zu Shao Yin Reins, Zu Tai Yin Rate et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Règle le Qi
* Calme la douleur
* Disperse le froid
* Rétablit la circulation du Qi dans son sens normal
* Réchauffe les Reins
* Elimine le froid de la Vessie

**Indications:**

* Froid et stagnation de Qi dans le foyer supérieur avec oppression de la poitrine et douleurs costales ou dans le foyer moyen avec distension et douleur épigastrique et abdominale où dans le foyer infé­rieur avec gonflement et douleur des testicules ou douleur herniale ou menstruations douloureuses.
* Vide du Yang du Rein et froid vide de le Vessie avec mictions fréquentes ou énurésie.

**Combinaisons :**

* Plus Gua Lou, Fructus Trichosanthis, Yu Jin, Radix Curcumae et Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagna­tion de Qi et de froid dans la poitrine avec oppres­sion de la poitrine et douleurs costales.
* Plus Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae pour le froid vide de la Rate et des Reins avec douleur abdominale, vomissement, diarrhée ou pour le froid dans le méridien du Foie avec douleur Shan (hernie).
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi, Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride pour la stagna­tion de Qi et le froid dans le méridien du Foie avec gonflement et douleur testiculaire ou douleur Shan (hernie).
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la stagnation de Qi et le froid dans le foyer inférieur causant les menstruations douloureuses.
* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour la sensation de froid et la douleur dans l’abdomen inférieur.
* Plus Yi Zhi Ren, Fructus Alpiniae et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour le vide du Yang du Rein et le froid vide de la Vessie causant la miction fré­quente et l’énurésie.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae pour la stagna­tion de Qi et de froid causant la distension et la douleur abdominale et épigastrique. Les mêmes herbes plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi causant les menstruations dou­loureuses.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoc­tion courte.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi; chaleur interne.

**Recherche clinique :** hypertenseur, diaphoréti- que, antispasmodique, antagoniste de l’acétylcho­line, relaxant musculaire.

**Formules de référence :**

* *Jia Wei Wu Yao Tang*
* *Shou Chuan Wan*
* *Tian Tai Wu Yao San*

**Commentauires :**

* Yan Chao Wù Yao, Radix Linderae cum sale tosta est utilisé pour réchauffer le Rein.
* Jiu Wu Yao, Radix Linderae cum vino tosta est utilisé pour chasser le froid et calmer la douleur.

Xiang Fu

Rhizoma Cyperi

**Nom botanique :** Cyperus rotundus L.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante, douce et légèrement amère; aromatique

**Nature :** neutre à légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Yang Ming Estomac, Shou Shao Yang San Jiao et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Règle le Qi
* Calme la douleur
* Défait les Stagnations et les nodosités
* Règle la menstruation
* Prévient l’avortement

**Indications :**

* Stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Le Foie attaquant l’Estomac, avec distension et douleur épigastrique et abdominale.
* Stagnation de Qi et de froid dans l’Estomac avec douleurs épigastriques.
* Stagnation de froid dans le méridien du Foie avec gonflement et douleur des testicules et douleur Shan (hernie).
* Stagnation de Qi du Foie avec menstruation irré­gulière ou douloureuse et distension et douleur desseins.

**Combinaisons :**

* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Yu Jin, Radix Cur­cumae et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Xiang Yuan, Fructus Citri Wilsonii pour le Qi du Foie attaquant l’Estomac avec distension et douleur épigastrique et abdominale.
* Plus Wu Yao, Radix Linderae et Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi pour la stagnation de froid dans le méridien du Foie avec gonflement et douleur des testicules ou douleur Shan (hernie).
* Plus Zi Su Geng, Caulis Perillae pour la stagnation du Qi du Foie et de l’Estomac avec vomissement matinal chez la femme enceinte et risque d’avor­tement.
* Plus Zi Su Ye, Folium Perillae pour l’attaque externe causant un stagnation de Qi avec conges­tion nasale, distension abdominale et épigastrique.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chai Hu, Radix Bupleuri, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wal-

lichii pour la stagnation de Qi du Foie avec mens­truation irrégulière ou douloureuse et distension et douleur des seins.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications** : vide de Qi sans stagnation; vide de Yin; chaleur dans le Sang.

**Recherche clinique :** inhibiteur utérin, analgési­que, antipyrétique, hypotenseur, antibactérien, oestrogénique.

**Formules de référence :**

* *Liang Fu Wan*
* *Xiang Sha Liu Jun Zi Tang*
* *Xiang Sha Ping Wei San*
* *Xiang Su San*
* *Yue Ju Wan*

**Commentaires :** les préparations suivantes sont indiquées:

* Cu Xiang Fu, Rhizoma Cyperi cum aceto tosta pour calmer la douleur.
* Jiu Xiang Fu, Rhizoma Cyperi cum vino tosta pour activer les méridiens.
* Yan Xiang Fu, Rhizoma Cyperi cum sale tosta pour humidifier le Sang.
* Jiang Xiang Fu, Rhizoma Cyperi cum succo Zingiberis tosta pour transformer les stagnations de glaires.
* Xiang Fu Tan, Rhizoma Zingiberis carbonisata pour arrêter les saignements.

Xiang Yuan

Xiang Yuan Pi

Fructus Citri Wilsonii

Pericarpium Citri Wilsonii

**Nom botanique :** Citrus Wilsonii Tanaka

**Partie employée :** le fruit ou la peau

**Saveur :** piquante, légèrement amère, acide

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Favorise la circulation du Qi du Foie
* Harmonise la Rate et l’Estomac
* Transforme les glaires
* Calme la douleur
* Ouvre le diaphragme

**Indications :**

* Stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Stagnation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec distension et douleur épigastrique et abdominale, nausées, vomissements, perte de l’appétit, renvois.
* Accumulation d’humidité-glaires avec toux et ex­pectoration abondante.

**Combinaisons :**

* Plus Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis, Yu Jin, Radix Curcumae et Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi du Foie avec douleurs costales et oppression de la poitrine.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae, Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis, Zhi Ke, Fructus Citri et Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la stag­nation de Qi de la Rate et de l’Estomac avec distension et douleur abdominale et épigastrique, nausées, renvois, vomissements, perte de l’appé­tit.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour l’accumulation de glaires causant la toux avec expectoration abondante.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; sécheresse du Sang; vide de Qi après l’accouchement.

Xie Bai

Bulbus Allii Macrostemi

**Nom botanique :** Allium macrostemon Bge.

**Partie employée :** bulbe

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Ouvre le Yang
* Chasse les glaires froides
* Disperse les nodosités
* Mobilise le Qi et le Sang
* Réduit la stagnation
* Calme la douleur
* Descend le Qi

**Indications:**

* Stagnation de glaires froides dans le thorax causant le Bi de la poitrine avec oppression et douleur du thorax et du haut du dos et dyspnée, toux.
* Stagnation d’humidité dans le Gros Intestin avec dysenterie et ténesme.
* Stagnation de Qi et de froid dans l’abdomen avec distension et douleur de l’abdomen.
* Stagnation de Sang dans le méridien du Coeur avec douleur thoracique.

**Combinaisons :**

* Plus Gua Lou, Fructus Trichosanthis et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la stagnation de glaires froides dans la poitrine causant l’oppression et la douleur thoracale avec dyspnée.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la stagnation de Qi dans l’intestin en cas de dysenterie avec ténesme.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Tao Ren, Semen Persicae pour la stagnation de Qi causant la constipation.
* Plus Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri pour la douleur Bi de la poitrine.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri pour la dys­enterie par la chaleur avec ténesme et selles san­guinolentes.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi.

**Recherche clinique :** antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Gua Lou Xie Bai Bai Jiu Tang*
* *Gua Lou Xie Bai Ban Xia Tang*

Zhi Shi

Fructus Citri Immaturus

**Nom botanique :** Citrus aurantium L.

**Partie employée :** fruit vert

**Saveur :** amère, acide et piquante; légèrement aromatique.

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Shou Yang Ming Gros

Intestin et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Active le Qi
* Elimine et descend les glaires
* Transforme les masses
* Ouvre la congestion
* Elimine la stagnation d’aliments
* Réduit le ballonnement
* Désobstrue les Intestins
* Mobilise les selles
* Descend le Qi

Indications :

* Rétention d’aliments avec plénitude et distension épigastrique et abdominale, renvois ayant une odeur offensive.
* Stagnation de Qi avec ballonnement, sensation de plénitude et constipation.
* Vide de la Rate et de l’Estomac et affaiblissement de la fonction de transformation et de distribution causant la distension et la plénitude abdominale après les repas.
* Chaleur-humidité dans les Intestins avec dysente­rie, ténesme, douleur abdominale.
* Glaires troubles bloquant la circulation de Qi dans la poitrine avec oppression et douleur thoracale, plénitude épigastrique, nausées.
* Effondrement du Qi de la Rate avec prolapsus de l’utérus, du rectum et de l’Estomac.

**Combinaisons :**

* Plus Shan Zha, Fructus Crataegi, Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus et Shen Qu, Massa Fermentata pour la stagnation d’aliments dans l’Estomac avec ballonnement et renvois offensifs.
* Plus Da Huang, Radix Rhei, Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la stagnation de chaleur-humidité dans les Intestins avec dysenterie, ténesme, douleur abdominale.
* Plus Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Gua Lou, Fructus Tricho­santhis pour les glaires troubles bloquant la circu­lation de Qi dans la poitrine avec oppression et douleurs thoraciques.
* Plus Gua Lpu, Fructus Trichosanthis et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la stagnation de glaires-chaleur dans la poitrine avec douleur tho­racique et toux productive.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae et Huang Qi, Radix Astragali pour l’effondrement du Qi de la Rate causant le prolapsus d’organes.
* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae et Da Huang, Rhizoma Rhei pour la stagnation de chaleur cau­sant la constipation, le ténesme et le ballonnement abdominal.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de la Rate et de l’Estomac et le ballonnement après le repas.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la stag­nation de Qi et de Sang causant la douleur abdo­minale.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis et Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la stagnation de Qi dans le centre et l’indigestion avec plénitude de la poitrine et de l’épigastre.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoc­tion; 15 à 45 g en décoction pour faire remonter le Qi effondré.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** hypertenseur, diurétique, sti­mulant utérin, antihistaminique, antichoque, bron­chodilatateur.

**Formules de référence:**

* *Ju Zhi Sheng Jiang Tang*
* *Xiao Cheng Qi Tang*
* *Zhi Shi Shao Yao San*

**Commentaires :** Zhi Ke, (ou Zhi Qiao) Fructus Ci­tri est assez comparable à Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus. Son action est cependant plus douce. Il active la circulation du Qi, relaxe le Centre, élimine la distension, réduit le ballonnement et la pléni­tude, fait remonter le Qi effondré. Il agit plus dans les foyers supérieur et moyen, tandis que Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus agit plus dans les foyers moyen et inférieur. On l’utilisera donc de préfé­rence dans les cas de vide ou pour faire remonter un Qi effondré.

Comparaisons

Une herbe pour régler le Qi est sélectionnée en fonction des critères de localisation, température, mécanismes pathologiques ou suivant les symp­tômes concomitants. En voici quelques exemples :

Sélection suivant la localisation :

* Poitrine et haut du dos : Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi; Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus; Zhi Ke, Fructus Citri.
* Flancs et région hypochondriaque : Chuan Lian Zi, Fructus Meliae; Zhi Ke, Fructus Citri; Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride; Xiang Fu, Rhizoma Cyperi.
* Région épigastrique : Mu Xiang, Radix Saussu­reae; Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Chen Pi, Peri­carpium Citri Reticulatae.
* Milieu de l’abdomen : Wu Yao, Radix Linderae; Mu Xiang, Radix Saussureae.
* Abdomen inférieur ; Chen Xiang, Lignum Aquilariae; Wu Yao, Radix Linderae; Chuan Lian Zi, Fructus Meliae.
* Testicules : Li Zhi He, Semen Litchi; Wu Yao, Radix Linderae.

Sélection suivant la température :

* Stagnations chaudes : Chuan Lian Zi, Fructus Meliae; Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus.
* Stagnations froides : Chen Xiang, Lignum Aquilariae; Wu Yao, Radix Linderae.

Sélection suivant le mécanisme pathologique :

* Stagnation du Qi de la Rate et de l’Estomac : Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae; Zhi Ke, Fructus Citri; Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus.
* Stagnation de Qi du Foie : Xiang Fu, Rhizoma Cyperi; Wu Yao, Radix Linderae.
* Le Foie envahit l’Estomac : Fo Shou Gan, Fruc­tus Citri Sarcodactylis; Xiang Yuan, Fructus Ci­tri Wilsonii.

□ Stagnation du Qi du Poumon : Chen Xiang, Lignum Aquilariae; Tan Xiang, Lignum Santali.

* Vide des Reins : Chen Xiang, Lignum Aquila­riae; Wu Yao, Radix Linderae.

Sélection suivant les symptômes concomitants:

* Avec diarrhée : Mu Xiang, Radix Saussureae.
* Avec ténesme : Mu Xiang, Radix Saussureae.
* Avec borborygmes : Wu Yao, Radix Linderae.
* Avec vomissement : Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae.
* Avec constipation : Zhi Shi, Fructus Citri Imma­turus.
* Avec problèmes menstruels : Xiang Fu, Rhizo­ma Cyperi.
* Avec irritabilité : Xiang Fu, Rhizoma Cyperi.
* Avec abondance de glaires : Chen Pi, Pericar­pium Citri Reticulatae; Ju Hong, Pericarpium Ci­tri Erythrocarpae; Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis.
* Avec oppression de la poitrine et renvois : Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae; Zhi Ke, Fruc­tus Citri.
* Avec effondrement du Qi : Zhi Ke, Fructus Citri.
* Avec le hoquet : Shi Di, Calyx Kaki.
* Avec abcès du sein : Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae; Qing Pi, Pericarpium Citri Reticula­tae Viride.
* Avec la toux : Chen Pi, Pericarpium Citri Reticu­latae; Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Vi­ride; Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis; Xiang Yuan, Fructus Citri Wilsonii.

LES HERBES QUI ACTIVENT LE SANG ET ELIMINENT LA STASE

INTRODUCTION

Les herbes de cette catégorie ouvrent et désobstruent les Luo, activent la circulation du Sang, dispersent les stases sanguines. Elles s’adressent tout autant au Sang stagnant dans les méridiens et les Zang Fu qu’au Sang extravasé.

La stagnation de Sang se retrouve souvent dans les syndromes douloureux, les abcès et ulcères, les masses et les hémorragies.

On les combine généralement avec des herbes pour régler le Qi suivant l’application de la règle : " Quand le Qi circule, le Sang le suit" et avec toutes autres herbes répondant au syndrome complexe à traiter.

On utilisera ces herbes avec discernement. Cer­taines ont un effet rapide, d’autres un effet lent. Certaines sont douces, d’autres assez agressives.

On évitera généralement leur usage pendant la grossesse ou des hémorragies.

Herbes étudiées :

* Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae
* Chuan Shan Jia, Squama Manitis
* Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii
* Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae
* E Zhu, Rhizoma Zedoariae
* Gan Qi, Lacca Sinica Exsiccata
* Hong Hua, Flos Carthami
* Ji Xue Teng, Caulis Millettiae
* Jiang Huang, Rhizoma Curcumae
* Liu Ji Nu, Herba Artemisiae Anomalae
* Lu Lu Tong, Fructus Liquidambaris
* Mo Yao, Resina Myrrhae
* Niu Xi, Radix Achyranthis
* Ru Xiang, Résina Olibani
* San Leng, Rhizoma Sparganii
* Shui Zhi, Hirudo
* Su Mu, Lignum Sappan
* Tao Ren, Semen Persicae
* Tu Bie Chong, Eupolyphaga
* Wa Leng Zi, Concha Arcae
* Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae
* Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri
* Xue Jie, Sanguis Draconis
* Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis
* Yi Mu Cao, Herba Leonuri
* Yu Jin, Radix Curcumae
* Ze Lan, Herba Lycopi
* Zi Ran Tong, Pyritum

Chi Shao

Radix Paeoniae Rubrae

**Nom botanique :** Paeoniae obovata Maxim.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère, acide

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Rafraîchit le Sang
* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stase sanguine
* Clarifie le feu du Foie
* Favorise la vue

Indications

* Pénétration de la chaleur épidémique dans la couche du Sang avec fièvre et éruptions.
* Chaleur dans le Sang avec hématémèse ou épi­staxis.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménor­rhée, douleurs thoraciques ou abdominales, masses abdominales.
* Stagnation de Sang par atteinte traumatique ex­terne.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique avec ab­cès, ulcères, furoncles.
* Feu du Foie causant la douleur hypochondriaque et les troubles de la vue.

Combinaisons :

* Plus Tao Ren, Semen PerSicae pour la stagnation de Sang causant les régies prématurées avec saignement excessif et présence de caillots.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la stagnation de Sang avec aménorrhée, douleur abdominale, masses abdominales immobiles.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour l’obstruction de Qi et de Sang causant la douleur des flancs, la douleur abdominale, la dysménorrhée.
* Plus Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour les traumatismes externes.
* Plus Ru Xiang, Resina Olibani, Mo Yao, Resina Myrrhae, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour la stase de Sang et la chaleur toxique formant des abcès et furoncles.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii et Huang Qin, Radix Scutellariae pour le feu du Foie causant le gonflement, la rougeur et la douleur des yeux.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Sang. **Recherche clinique :** antispasmodique, analgési­que, sédatif, anticonvulsif, antibactérien, anti-in­flammatoire, vasodilatateur, tranquillisant, hypotenseur, fébrifuge.

**Formules de référence :**

* *Du Huo Ji Sheng Tang*
* *Su Jing Huo Xue Tang*
* *Wu Lin San*

**Commentaires :** Chi Shao, Radix Paeoniae Ru­brae et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae sont des herbes très similaires. La première est surtout utili­sée pour rafraîchir le Sang et éliminer la stase; la seconde pour nourrir le Sang et calmer les spasmes. On les combine souvent pour régler la congestion du Qi du Foie avec douleur et irritabili­té.

Chuan Shan Jia

Squama Manitis

**Nom botanique :** Manis pentadactyla L.

**Partie employée :** écailles

**Saveur :** salée

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

* Disperse les amas
* Réduit le gonflement
* Elimine le pus
* Ouvre la menstruation
* Favorise la lactation
* Ouvre les Luo
* Elimine le vent-humidité des méridiens

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec aménorrhée, masses abdominales, nodules sous la peau, scrofule.
* Lactation insuffisante
* Syndrome Bi chronique par vent-humidité avec douleurs articulaires, spasmes et raideur.
* Débuts d’abcès, furoncles, etc. avec enflure, rou­geur, chaleur et douleur de la peau par stagnation et chaleur toxique ou chaleur-humidité.

**Combinaisons :**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Hong Hua, Flos Carthami pour la stagnation de Sang avec amé­norrhée.
* Plus Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae, Tong Cao, Medulla Tetrapanacis et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la lactation insuffisante.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Qiang Huo, Radix Notopterygii, Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour le syndrome Bi par vent-humidité avec dou­leurs articulaires et difficultés au mouvement.
* Plus Zao Jiao Ci, Spina Gleditsiae, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae, Ru Xiang, Resina Olibani, Mo Yao, Resina Myrrhae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour les débuts d’abcès, furoncles, etc. avec enflure, rougeur, chaleur et douleur de la peau.

□ Plus San Leng, Rhizoma Sparganii et E Zhu, Rhi­zoma Zedoariae pour les masses abdominales immobiles.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** abcès et fu­roncles ouverts; la grossesse; la ménorragie.

**Recherche clinique :** augmente les leucocytes, hémostatique.

**Formules de référence :**

* *Chuan Shan Jia San*

Chuan Xiong

Radix Ligustici Wallichii

**Nom botanique :** Ligusticum wallichii Franch.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vési­cule Biliaire et Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Mobilise le Qi
* Disperse le vent
* Arrête la douleur
* Fait monter le Qi
* Calme la céphalée

Indications :

* Stagnation de Qi et de Sang avec menstruation irrégulière, dysménorrhée, aménorrhée, douleurs abdominales, hypochondriaques, thoraciques, engourdissement des extrémités, accouchement difficile.
* Syndrome Bi par vent-froid-humidité avec dou­leurs articulaires.
* Attaque externe de vent-froid avec céphalée et/ou éblouissements.
* Stagnation de Sang avec céphalée.
* Vide de Sang avec céphalée.
* Attaque de vent-chaleur avec céphalée.
* Attaques de vent causant des troubles de la peau.

Combinaisons :

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi et Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour la stag­nation de Qi et de Sang avec troubles menstruels.
* Plus Yi Mu Cao, Herba Leonuri, Tao Ren, Semen Persicae, Hong Hua, Flos Carthami pour la stagnation de Qi et de Sang causant la douleur abdominale après l’accouchement.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Yu Jin, Radix Curcumae pour la stagnation de Qi et de Sang causant la douleur hypochondriaque.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Di Long, Lumbricus, Ji Xue Teng, Caulis Millettiae pour la stagnation de Qi et de Sang causant l’engourdis­sement des extrémités.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae et Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour la céphalée par attaque externe de vent-froid.
* Plus Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, Bai Jiang Can, Bom­byx Batryticatus pour la céphalée par vent-chaleur externe.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Gao Ben, Radix Ligustici et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour la céphalée par vent-humidité.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Hong Hua, Flos Car­thami pour la céphalée par stagnation de Sang.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour la céphalée par vide de Sang.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Du Huo, Ra­dix Angelicae Pubescentis, Fang Feng, Radix Le­debourelliae et Sang Zhi, Ramulus Mori pour le syndrome Bi par vent-froid-humidité avec articula­tions douloureuses.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii et Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus pour le vent-humidité

causant la céphalée latérale.

* Idem plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Sang avec désordres menstruels divers ou pour le vent-humidité et/ou la stagnation de Qi obstruant les méridiens et les Luo et causant une malnutrition des ligaments.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction courte.

**Précautions et contre-indications :** maladies hé­morragiques, syndromes chaleur, vide de Yin et chaleur vide, céphalée par montée du Yang du Foie, vide de Qi.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des éblouis­sements et des vomissements.

**Recherche clinique :** vasodilatateur, hypoten­seur, antispasmodique, antibactérien, antifongi­que, sédatif, tranquillisant, anticonvulsif, stimulant utérin, circulatoire

**Formules de référence :**

* *Ba Zhen Tang*
* *Chuan Xiong Cha Tiao San*
* *Chuan Xiong San*
* *Si Wu Tang*

Dan Shen

Radix Salviae Miltiorrhizae

**Nom botanique :** Salvia Miltiorrhiza Bge.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère.

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Mobilise la stase sanguine
* Rafraîchit le Sang
* Elimine l’enflure
* Clarifie la chaleur du Coeur
* Apaise l’agitation
* Calme le Shen
* Nourrit le Sang

Indications :

* Stagnation de Sang avec menstruation irrégulière, aménorrhée, douleurs abdominales ou douleurs du corps et des articulations.
* Stagnation de Qi et de Sang avec douleur cardia­que, épigastrique, hypochondriaque ou abdomi­nale.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique avec abcès

et ulcères.

* Chaleur épidémique pénétrant dans le Ying avec fièvre élevée, agitation, irritabilité, éruptions.
* Vide de Sang du Coeur ou chaleur du Coeur avec palpitations, irritabilité, insomnie.
* Stagnation de Sang et chaleur interne avec trou­bles mentaux.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique avec abcès et furoncles.
* Pénétration de la chaleur épidémique dans les niveaux du Ying et du Xue avec fièvre élevée, irritabilité, délire, éruptions.
* Vide de Yin du Coeur et du Rein avec agitation, irritabilité, palpitations, insomnie.

Combinaisons :

* Plus Yi Mu Cao, Herba Leonuri, Tao Ren, Semen Persicae, Hong Hua, Flos Carthami et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la stagnation de Sang causant des troubles de la menstruation.
* Plus Sha Ren, Fructus Amomi Villosi et Tan Xiang, Lignum Santali pour la stagnation de Qi et de Sang avec douleurs cardiaques, épigastriques ou abdo­minales.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Hong Hua, Flos Carthami pour la stagnation de Sang causant des douleurs corporelles ou articulaires.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fruc­tus Forsythiae et Ru Xiang, Resina Olibani pour la stagnation de Sang et la chaleur toxique causant des abcès, ulcères et furoncles.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Dan Zhu Ye, Herba Lophateri pour la chaleur épidémique pénétrant dans le Ying et causant la fièvre importante, l’agi­tation, les éruptions.
* Plus Suan Zao Ren, Semen Zizyphi et Ye Jiao Teng, Caulis Polygoni Multiflori pour le vide de Sang et la chaleur interne causant les palpitations, l’irritabilité et l’insomnie.
* Plus Xi Jiao, Cornu Rhinoceri, Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Huang Lian, Rhizoma Coptidis pour la chaleur épidémique pénétrant dans les couches du Ying et du Xue avec fièvre élevée, irritabilité, délire, éruptions.
* Plus Di Long, Lumbricus pour la stagnation de Sang et la chaleur causant des troubles mentaux.
* Plus Gua Lou, Fructus Trichosanthis et Chuan Shan Jia, Squama Manitis pour la stagnation de Sang dans les abcès du sein.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** absence de stagnation de Sang.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris est de 36,7 g/kg. La teinture-mère peut causer le prurit, la douleur sto­macale, la diminution de l’appétit.

**Recherche clinique :** antibactérien, vasodilata­teur, circulatoire, régénérateur tissulaire, anticoa­gulant, sédatif, tranquillisant, hypochole- stérolémiant, hypoglycémiant, hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Dan Shen San*
* *Huo Luo Xiao Ling Dan*
* *Qing Ying Tang*
* *Xiao Ru Tang*

**Commentaire :** Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhi­zae est contraire à Li Lu, Radix Veratri Nigri.

L’herbe préparée au vin, Jiu Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae cum vino tosta est mieux à même d’activer la circulation du Sang.

E Zhu

Rhizoma Zedoariae

**Nom botanique :** Curcuma Zedoaria Rose.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stase de Sang
* Mobilise le Qi
* Disperse les accumulations
* Arrête la douleur

Indications :

* Stagnation de Qi et de Sang avec douleurs abdo­minales, aménorrhée, dysménorrhée, masses abdominales ou épigastriques.
* Dysfonction de la Rate et de l’Estomac et rétention d’aliments avec distension épigastrique et abdo­minale.

Combinaisons :

* Plus San Leng, Rhizoma Sparganii pour la stagna­tion de Qi et de Sang avec douleurs abdominales, aménorrhée, masses abdominales ou épigastri­ques.
* Plus San Leng, Rhizoma Sparganii, Shan Zha, Fructus Crataegi, Mu Xiang, Radix Saussureae et Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus pour la dys­fonction de la Rate et de l’Estomac et la stagnation d’aliments causant la distension épigastrique et abdominale.
* Plus Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride pour la stagnation de Qi causant la douleur et la plénitude de la poitrine et de l’abdomen.

□ Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la stagnation de Qi et la stase de Sang avec aménorrhée, dysménorrhée, masse abdominale immobile, états émotionnels.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; ménorragie.

**Recherche clinique :** antinéoplastique, phagocytique, vasodilatateur, circulatoire, antibactérien, carminatif, stomachique

**Formules de référence :**

* *E Zhu San*

Gan Qi

Lacca Sinica Exsiccata

**Nom botanique :** Rhus vernicifera Stokes

**Partie employée :** résine

**Saveur :** piquante, amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu JUe Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac

Fonctions :

* Elimine la stase de Sang
* Disperse les amas
* Favorise la menstruation
* Elimine les parasites
* Elimine les vers

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec masses abdominales résistantes à la palpation, amaigrissement, fièvre, aménorrhée.
* Parasites intestinaux divers.

**Combinaisons :**

* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Tao Ren, Semen Persicae pour la stagnation de Sang avec masses abdominales résistantes à la palpation, amaigris­sement, fièvre, aménorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** en poudre ou pilule uniquement.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; le vide.

Hong Hua

Flos Carthami

**Nom botanique :** Carthamus tinctorius L.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme ;** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Elimine la stagnation de Sang
* Ouvre la menstruation
* Réduit le gonflement
* Arrête la douleur
* Fait sortir les éruptions

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménor­rhée, douleur abdominale et éblouissements après l’accouchement, masses abdominales, douleur et gonflement par traumatisme externe.
* Stagnation de Sang inhibant l’extériorisation dé la rougeole.
* Stagnation de Sang avec Bi douloureux de la poitrine.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique avec es­carre, abcès, furoncle.

**Combinaisons :**

* Plus Tao Ren, Semen Persicae, Dang Gui, Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour ia stagnation de Sang avec troubles menstruels, douleur abdominale, douleur et gonflement par traumatisme externe.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Su Mu, Lignum Sappan pour les atteintes traumatiques externes.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Lian Qiao, Fruc­tus Forsythiae pour les yeux rouges, gonflés et douloureux.
* Plus Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour la stagnation de Sang avec douleur abdominale.
* Plus Zi Cao, Radix Arnebiae pour la rougeole avec éruptions pourpres.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,5 à 1 g pour stimu­ler la production de Sang neuf; 2 à 3 g pour har­moniser le Sang; 3 à 9 g pour activer la circulation du Sang; 6 à 12 g pour éliminer la stase sanguine.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** stimulant intestinal et utérin, circulatoire, hypotenseur, hypocholestérolémiant, colorant.

**Formules de référence :**

* *Dang Gui Hong Hua Yin*
* *Hong Lan Hua Jiao*
* *Tao Hong Si Wu tang*
* *Tui Hua Jian*

Ji Xue Teng

Caulis Millettiae

**Nom botanique :** Millettia dielsiana Harms

**Partie employée :** tige

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** tiède à neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Nourrit le Sang
* Favorise les ligaments
* Désobstrue les Luo
* Active les méridiens
* Calme les spasmes

**Indications :**

* Vide de Sang et stagnation de Sang avec mens­truation irrégulière, dysménorrhée, aménorrhée.
* Stagnation de Sang avec faiblesse des extrémités ou paralysie et vertige après attaque directe du vent Zhong Feng.
* Vent-froid-humidité pénétrant dans les articula­tions avec vide et stagnation de Sang causant l’engourdissement des membres, douleurs de la région lombaire et des genoux.
* Vide de Sang ne nourrissant pas suffisamment les ligaments et les muscles et causant la paralysie.

**Combinaisons :**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Bai Shao, Radix Paeoniae Albae et Chuan Xiong, Ra­dix Ligustici Wallichii pour le vide de Sang et la stagnation de Sang causant des troubles mens­truels.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Mu Gua, Fructus Chaenomelis et Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi pour le vide de Sang ne nourrissant pas les liga­ments et les muscles et causant la paralysie.
* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praepara- ta, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Sang avec douleurs abdominales et menstruations irrégulières ou aménorrhée.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Niu Xi, Radix Achyranthis pour le syndrome Bi chronique par vent-froid-humidité avec vide de Sang.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Du Zhong, Cortex Eucommiae pour l’attaque directe du vent Zhong Feng causant le vertige, la fai­blesse, l’engourdissement et la paralysie des membres.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion.

**Toxicité :** l’injection intraveineuse de 4,25 g/kg de Ji Xue Teng chez l’animal présentait toujours une issue fatale.

**Recherche clinique :** anti-arthritique, sédatif, hy­pnotique, vasodilatateur, circulatoire, stimulant uté­rin, hypotenseur

**Formules de référence :**

* *Ji Xue Teng Gao*

Jiang Huang

Rhizoma Curcumae Longa

**Nom botanique :** Curcuma Longa L.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante, amère; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Ouvre la stase sanguine
* Mobilise le Qi
* Favorise la menstruation
* Calme la douleur
* Disperse le vent
* Traite le Bi

**Indications :**

* Stagnation de Sang par froid vide avec douleur thoracique, hypochondriaque, abdominale, dys­ménorrhée, aménorrhée.
* Stagnation de Qi avec douleurs épigastriques et abdominales.
* Syndrome Bi par vent-humidité et stagnation de Sang avec rigidité de la nuque, douleur des épaules et raideur des extrémités.

**Combinaisons :**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Yu Jin, Radix Curcumae, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi et Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis pour la stagnation

de Qi et de Sang avec douleur thoracique, hypo­chondriaque, abdominale.

* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le syndrome Bi par vent-humidité avec rigidité de la nuque, douleur des épaules et raideur des extrémités.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi et Huang Qi, Radix Astragali pour la stagnation de Sang par froid vide ou le syndrome Bi par vent-froid avec douleurs des épaules.

Mode d’emploi et dosage : 5 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Sang sans stagnation de Qi ou stase de Sang.

**Recherche clinique :** cholagogue, hypotenseur, contraceptif, antibactérien, analgésique, antifongi­que.

Formules de référence :

* *Jiang Huang San*
* *Shu Jing Tang*

Liu Ji Nu

Herba Artemisiae Anomalae

**Nom botanique :** Artemisia anomala S. Moore

**Partie employée :** herbe entière

Saveur : amère

Nature : tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Désobstrue les méridiens
* Ouvre la stase sanguine
* Ouvre la menstruation
* Traite les traumatismes externes
* Arrête le saignement
* Calme la douleur

Indications :

* Stagnation de Sang avéc dysménorrhée, aménor­rhée, douleurs abdominales après l’accouche­ment.
* Stagnation de Sang avec douleur et gonflement après une atteinte traumatique externe.
* Hémorragie causée par une atteinte traumatique externe.

Combinaisons :

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis, Chuan Xiong, Radix Li­gustici Wallichii pour la stagnation de Sang avec dysménorrhée, aménorrhée, douleurs abdomi­nales après l’accouchement.
* Plus Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae et Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis pour la stagnation sanguine avec gonflement et douleur par traumatisme ex­terne ou fracture.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Dang Shen, Radix Codonopsitis pour le vide de Qi avec hémor­ragie utérine et douleur abdominale.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse, diarrhée par vide de Qi ; vide de Qi et de Sang.

**Recherche clinique :** hépatique.

Lu Lu Tong

Fructus Liquidambaris

Nom botanique : Liquidambar taiwaniana Hance

Partie employée : fruit

**Saveur :** piquante, amère

Nature : neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Active la cicrulation du Qi et du Sang
* Ouvre le foyer moyen
* Elimine le vent-humidité
* Ouvre les méridiens et les collatéraux
* Favorise la diurèse
* Favorise la lactation

Indications :

* Syndromes Bi par vent-froid-humidité avec dou­leur, spasmes et/ou engourdissement des lombes et des extrémités inférieures.
* Oedème et oligurie
* Lactation insuffisante
* Stagnation de Qi et stase de Sang avec douleur épigastrique, distension abdominale, selles irrégu­lières, peu de saignement menstruel.

Combinaisons :

* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi et de Sang avec menstruation irrégulière.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour la douleur par traumatisme.
* Plus Wu Yao, Radix Linderae, Mu Xiang, Radix Saussureae, Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagna­-

tion de Qi et de Sang avec douleurs épigastriques, distension abdominale, selles irrégulières.

* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Du Huo, Ra­dix Angelicae Pubescentis, Ji Xue Teng, Caulis Millettiae pour le syndrome Bi par vent-humidité.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis pour l’oedème.
* Plus Chan Tui, Periostracum Cicadae et Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis pour les éruptions par le vent.
* Plus Cang Er Zi, Fructus Xanthii et Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae pour l’écoulement nasal, le nez bouché, les éternuements répétés.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** anti-allergique, antiparasiti­que.

Mo Yao

Resina Myrrhae

**Nom botanique :** Commiphora myrrha Engl.

**Partie employée :** résine

**Saveur :** amère, aromatique

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin

Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Arrête la douleur
* Réduit le gonflement
* Favorise la guérison des ulcères et abcès

Indications :

* Stagnation de Qi et de Sang avec douleurs mens­truelles, douleurs stomacales, hypochondriaques, céphalée.
* Attaque de vent-froid-humidité et stagnation de Sang causant le syndrome Bi avec douleurs arti­culaires, spasmes, engourdissements.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique avec en­flure, abcès, furoncles.

Combinaisons :

* Plus Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis, Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri, Xiang Fu, Rhizoma Cy­peri pour la stagnation de Qi et la stase de Sang causant la douleur épigastrique et abdominale.
* Plus Hong Hua, Flos Carthami pour la stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménorrhée, les douleurs thoraciques et abdominales.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse, métrorragie.

**Recherche clinique :** antifongique, antibactérien, hypocholestérolémiant, amaigrissant, stimulant in­testinal

**Formules de référence :**

* *Hai Fu San*
* *Mo Yao San*
* *Qi Li San*

**Commentaires :** Mo Yao, Resina Myrrhae et Ru Xiang, Resina Olibani sont très similaires. La pre­mière est cependant plus efficace pour activer la circulation du Sang et éliminer la stase sanguine, tandis que la seconde est meilleure pour mobiliser le Qi et relaxer les ligaments. Comme elles sont complémentaires, on les associe très souvent. Mo Yao, Resina Myrrhae, convient surtout pour des cas aigus. Il faut éviter une utilisation de lon­gue durée.

Niu Xi

Radix Achyranthis

**Nom botanique :** Achyranthes bidentata BI.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère, acide

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Shao Yin Rein, Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Tonifie le Rein et le Foie
* Fortifie les ligaments et les os
* Favorise les articulations
* Elimine la stagnation de Sang
* Ouvre la menstruation
* Clarifie la chaleur-humidité dans le foyer inférieur
* Favorise la diurèse
* Ouvre le Lin
* Fait descendre le Sang
* Ouvre les méridiens
* Facilite l’accouchement

Indications :

□ Stagnation de Sang avec aménorrhée, menstrua­tion irrégulière, accouchement difficile, douleurs abdominales après l’accouchement, céphalée, douleur thoracique, douleurs par atteinte trauma­tique externe.

* Vide du Foie et des Reins avec douleur et faiblesse des lombes, des genoux et des jambes.
* Chaleur causant l’extravasation du Sang, avec hématémèse ou épistaxis.
* Vide de Yin, montée du Yang du Foie et transfor­mation en vent causant les éblouissements, le vertige, la céphalée.
* Vide de Yin et montée du feu vide avec ulcération de la bouche et gonflement des gencives.
* Chaleur du Sang brûlant les Luo avec épistaxis, hématémèse.
* Syndromes Re Lin chaleur ou Shi Lin calculs avec diurèse difficile, hématurie, oedème.
* Descente de la chaleur-humidité avec syndromes Lin, leucorrhée, syndromes Bi.

**Combinaisons :**

* Plus Tao Ren, Semen Persicae, Hong Hua, Flos Carthami, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis pour la stagnation de Sang avec troubles menstruels, douleurs par atteinte traumatique externe.
* Plus Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi, Du Zhong, Cortex Eucommiae et Gou Ji, Rhizoma Cibotii pour le vide du Foie et des Reins avec douleur et faiblesse des lombes et des jambes.
* Plus Xiao Ji, Herba Cephalanoploris, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae et Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour la chaleur causant l’extravasation du Sang, avec hématémèse ou épistaxis.
* Plus Dai Zhe Shi, Haematitum, Mu Li, Concha Ostreae, Long Gu, Os Draconis pour le vide de Yin et la montée du Yang du Foie se transformant en vent interne causant les éblouissements, le ver­tige, la céphalée.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae pour le vide de Yin et la montée du feu avec ulcération de la bouche et gonflement des gencives.
* Plus Tong Cao, Medulla Tetrapanacis, Hua Shi, Talcum, Qu Mai, Herba Dianthi pour les syn­dromes Lin avec diurèse difficile ou hématurie.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum pour la montée du feu causant le gonflement, la douleur, l’ulcération des gencives et de la langue.
* Plus Ji Qian Cao, Herba Lysimachiae pour le syn­drome Shi Lin calculs ou Xue Lin hémorragie avec douleurs lombaires.

Mode d’emploi et dosage : 6 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** grossesse; ménorragie; émissions nocturnes; effondrement du Qi central.

**Recherche clinique :** anti-arthritique, antiphlogisti­que, stimulant utérin, hypotenseur, diurétique, analgésique.

**Formules de référence :**

* *Hu Qian Wan*
* *Niu Xi San*
* *Yu Nu Jian*

**Commentaires :** Niu Xi, Radix Achyranthis et Chuan Niu Xi, Radix Cyathulae sont assez simi­laires. Le premier est meilleur pour fortifier les liga­ments et les os, activer et faire descendre le Sang. Le second convient surtout pour traiter le Bi, élimi­ner le vent-humidité, activer la circulation san­guine et éliminer la stase.

Ru Xiang

Resina Olibani

**Nom botanique :** Boswellia carterii Birdw.

Partie employée : résine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Mobilise le Qi
* Arrête la douleur
* Relaxe les ligaments
* Réduit le gonflement
* Génère des tissus neufs
* Favorise la guérison

**Indications :**

* Stagnation de Sang et de Qi avec douleurs mens­truelles, stomacales, thoraciques, abdominales, céphalée, aménorrhée.
* Attaque de vent-froid-humidité et stagnation de Sang causant le syndrome Bi avec raideur et dou­leurs articulaires et engourdissement.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe.
* Stagnation de Sang et chaleur toxique ou chaleur- humidité avec enflure, abcès, furoncles ou dou­leur, rougeur et gonflement des gencives.

**Combinaisons : -**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, pour la stagnation de Sang causant des douleurs menstruelles.
* Plus Chuan Lian Zi, Fructus Meliae et Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis pour la stagnation de Sang causant les douleurs de l’Estomac.
* Plus Qiang Huo, Radix Notopterygii, Hai Feng Teng, Caulis Piperis, Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinen­sis et Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour le syndrome Bi par vent-froid-humidité et stagna­tion de Sang causant les douleurs articulaires.
* Plus Mo Yao, Resina Myrrhae, Xue Jie, Sanguis Draconis, Hong Hua, Flos Carthami pour le trai­tement des stases sanguines par atteinte trauma­tique.
* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour la stagnation sanguine et la chaleur toxique causant des abcès et furon­cles.
* Plus Di Long, Lumbricus et Chuan Wu Tou, Radix Aconiti pour le syndrome Bi par froid-humidité ou l’attaque directe de vent Zhong Feng avec spasmes et rigidité.
* Plus Niu Xi, Radix Achyranthis pour la douleur d’un tour de reins aigu.

**Mode d’emploi èt dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications** : la grossesse.

**Recherche clinique :** analgésique, vasodilatateur, phagocytique.

**Formules de référence :**

* *Hai Fu San*
* *Qi Li San*
* *Ru Xiang Liu Huang San*
* *Ru Xiang Ding Tong San*

**Commentaires : Mo** Yao, Resina Myrrhae et Ru Xiang, Resina Olibani sont très similaires. La pre­mière est cependant plus efficace pour activer la circulation du Sang et éliminer la stase sanguiné, tandis que la seconde est meilleure pour mobiliser le Qi et relaxer les ligaments. Comme elles sont complémentaires, on les associe très souvent.

San Leng

Rhizoma Sparganii

**Nom botanique :** Sparganium stoloniferum Buch.- Ham.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère, piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stase sanguine
* Mobilise le Qi
* Disperse les accumulations
* Arrête la douleur

**Indications :**

* Stagnation de Qi et de Sang avec aménorrhée, douleur abdominale, masses abdominales et épi­gastriques, douleurs abdominales après l’accou­chement.
* Stagnation de Qi et rétention d’aliments avec dou­leur et distension abdominale et épigastrique.

**Combinaisons :**

* Plus E Zhu, Rhizoma Zedoariae pour la stagnation de Qi et de Sang avec aménorrhée, douleur abdo­minale et masses épigastriques ou abdominales.
* Plus E Zhu, Rhizoma Zedoariae, Qing Pi, Pericar­pium Citri Reticulatae Viride, Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus pour la stagnation de Qi et d’aliments avec douleurs et distension épigastri­que et abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; la ménorragie, le vide.

**Recherche clinique :** stimulant intestinal, antinéo­plastique.

**Formules de référence :**

* *San Leng Jian*
* *San Leng Wan*

**Commentaires :** l’herbe préparée au vinaigre Cu San Leng, Rhizoma Sparganii cum aceto tosta est plus efficace pour calmer la douleur.

Shui Zhi

Hirudo

**Nom botanique :** Hirudo nipponica Whitman

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** salée et amère

**Nature :** neutre et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Ouvre la stagnation de Sang
* Elimine les masses
* Favorise la menstruation
* Favorise la vision

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec aménorrhée ou masses abdominales ou épigastriques.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe avec douleur thoracique ou abdominale et constipa­tion.

**Combinaisons :**

* Plus Tao Ren, Semen Persicae, San Leng, Rhizo­ma Sparganii et Dang Gui, Radix Angelicae Sinen­sis pour la stagnation de Sang avec aménorrhée ou masses abdominales où épigastriques.
* Plus Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis et Da Huang, Radix Rhei pour la stagnation de Sang par trau­matisme externe avec douleur thoracique ou ab­dominale et constipation.
* Plus Hai Zao, Herba Sargassi pour les masses palpables et immobiles de la gorge.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction;

1 à 3 g en poudre grillée.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; la menstruation; les hémorragies sans stase san­guine.

**Recherche clinique :** anticoagulant, vasodilata­teur.

**Formules de référence :**

* *Duo Ming Tang*

Su Mu

Lignum Sappan

**Nom botanique :** Caesalpinia Sappan L.

**Partie employée :** coeur du bois

**Saveur :** douce, salée, légèrement piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Vitalise le Sang
* Ouvre la menstruation
* Chasse le vent
* Harmonise le Sang
* Calme la douleur
* Réduit le gonflement
* Arrête le saignement

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec dysménorrhée, aménor­rhée, douleur abdominale après l’accouchement.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe avec douleur et gonflement.
* Perte de Sang excessive après l’accouchement avec éblouissements, vertige, manque de souffle.

**Combinaisons :**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Hong Hua, Flos Carthami pour la stagnation de Sang avec dysmé­norrhée, aménorrhée, douleur abdominale après l’accouchement.
* Plus Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour la stagnation de Sang par trauma­tisme externe avec douleur et gonflement.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis pour la perte de Sang excessive après l’accouchement produisant les éblouissements, les troubles de vision, le manque de souffle.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Toxicité :** un surdosage massif peut avoir une is­sue fatale.

**Recherche clinique :** antibactérien, vasoconstricteur.

**Formules de référence :**

* *Ba Li San*
* *Du Sheng San*
* *Su Mu Tang*

Tao Ren

Semen Persicae

**Nom botanique :** Prunus Persica (L.) Batsch.

**Partie employée :** l’amande

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Shou Tai Yin Poumon, Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Ouvre la stase sanguine
* Favorise la menstruation
* Humidifie la sécheresse
* Humidifie les Intestins
* Favorise l’évacuation des selles
* Descend le Qi
* Arrête la toux
* Traite les gonflements toxiques

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménor­rhée, douleurs abdominales, masses abdomi­nales.
* Stagnation sanguine avec douleur et gonflement par atteintes traumatiques externes, surtout de la poitrine, de l’abdomen et de la colonne vertébrale.
* Sécheresse des Intestins causant la constipation.
* Stagnation de Sang et sécheresse du Sang avec

prurit.

Combinaisons :

* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Hong Hua, Flos Carthami, Dang Gui, Radix Angelicae Sinen­sis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la stagnation de Sang avec troubles menstruels, douleurs abdominales, douleur et gonflement par atteintes traumatiques externes.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Bai Zi Ren, Semen Biotae, Huo Ma Ren, Semen Canna­bis et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la sécheresse des Intestins causant la consti­pation.
* Plus Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, Fu Ling, Scle­rotium Poriae, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stag­nation sanguine avec masses abdominales.
* Plus Da Huang, Radix Rhei, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour l’abcès intestinal.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour la stagnation sanguine dans l’abcès pulmonaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 10 g en décoc­tion (concassé).

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** antitussif, hypotenseur, anti­asthmatique, émollient, anticoagulant, hémolyti­que, analgésique.

**Formules de référence :**

* *Da Huang Mu Dan Pi tang*
* *Fu Yuan Huo Xue Tang*
* *Tao Hong Si Wu tang*
* *Tao He Cheng Qi Tang*
* *Tao Ren Tang*

Tu Bie Chong

Zhe Chong

Eupolyphaga

**Nom botanique :** Eupolyphaga sinensis Walker

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** salée

**Nature :** froide et légèrement toxique

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Ouvre la stase sanguine

Elimine les masses

Répare les os et les ligaments

Indications :

* Stagnation de Sang avec aménorrhée ou douleurs abdominales après l’accouchement.
* Stagnation de Sang avec masses épigastriques i et/ou abdominales.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe avec douleur.
* Douleurs lombaires par tour de rein aigu.
* Gonflement de la langue par stagnation sanguine.

Combinaisons :

* Plus Da Huang, Radix Rhei, Tao Ren, Semen Per­sicae pour la stagnation de Sang avec aménor­rhée ou douleurs abdominales après l’accouchement.
* Plus Bie Jia, Carapax Amydae, Da Huang, Radix Rhei, Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis et Tao Ren, Semen Persicae pour la stagnation de Sang avec masses épigastriques et/ou abdominales.
* Plus Tao Ren, Semen Persicae, Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour la stagna­tion de Sang par traumatisme externe avec dou­leur ou les douleurs lombaires par tour de rein.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoc­tion; 1 à 1,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Formules de référence :**

* *Bie Jia Jian Wan*
* *Da Huang Zhe Chong Wan*
* *Xia Yu Xue Tang*

Wa Leng Zi

Concha Arcae

**Nom botanique :** Area granosa L.

Partie employée : coquille

**Saveur :** douce, salée

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Elimine les glaires
* Transforme la stase de Sang
* Ramollit le dur
* Défait les nodules
* Calme la douleur
* Contre l’acidité

Indications :

□ Stagnation de Sang, de Qi et/ou de glaires avec nodules sous la peau, scrofule, masses abdomi­

nales fixes ou mobiles.

* Stagnation de Sang dans l’Estomac avec vomis­sements et régirgitations acides.

Combinaisons :

* Plus Hai Zao, Herba Sargassi et Kun Bu, Thallus Algae pour les nodules par glaires.
* Plus San Leng, Rhizoma Sparganii et E Zhu, Rhi­zoma Zedoariae pour les masses abdominales immobiles.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la stagna­tion de Sang dans l’Estomac avec douleur épigas­trique chronique et régurgitation acide.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoc­tion longue (concasser avant l’emploi).

**Recherche clinique :** anti-acide

**Formules de référence :**

* *Han Hua Wan*
* *Wa Leng Zi San*

Wang Bu Liu Xing

Semen Vaccariae

**Nom botanique :** Vaccaria segetalis (Neck.) Garcke

**Partie employée :** semence ou péricarpe

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre les méridiens
* Ouvre la menstruation
* Favorise la lactation
* Favorise la diurèse
* Traite les abcès et furoncles

Indications:

* Stagnation de Sang avec dysménorrhée ou amé­norrhée, accouchement difficile.
* Vide de Qi et de Sang causant l’insuffisance de la lactation.
* Stagnation.de Sang et amas de chaleur causant la douleur et le gonflement ou l’abcès des seins ou le gonflement douloureux des testicules.

Combinaisons :

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Hong Hua, Flos Carthami et Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour la stagnation de Sang avec dysménorrhée ou amé­norrhée.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Shan Jia, Squama Ma- nitis, Tong Cao, Medulla Tetrapanacis pour le vide de Qi et de Sang causant l’insuffisance de la lactation.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, Jin Yin Hua, Flos Lonicerae et Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour la stagnation de Sang et l’amas de chaleur causant la douleur et le gonflement ou l’abcès des seins.
* Plus Chuan Lian Zi, Fructus Meliae et Ban Lan Gen, Radix Isatidis pour le gonflement douloureux des testicules suite aux oreillons.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 10 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** stimulant utérin.

**Formules de référence :**

* *Wang Bu Liu Xing San*

Wu Ling Zhi

Excrementum Trogopteri

**Nom botanique :** Trogopterus xanthipes Milne-Ed- wards

**Partie employée :** excréments

**Saveur :** douce, amère

**Nature :** tiède .

**Tropisme : Zu** Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate

**Fonctions :**

* Vitalise le Sang
* Mobilise la stase sanguine
* Arrête l’hémorragie
* Calme la douleur
* Elimine le venin

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec dysménorrhée, aménor­rhée.
* Stagnation de Sang par atteinte traumatique ex­terne.
* Morsure de serpents vénimeux, scorpions, centi- pèdes.
* Stagnation de Sang avec ménorragie, métrorra­gie.

**Combinaisons :**

* Plus Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis et Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour la stagnation de Sang causant

des troubles menstruels divers.

* Plus Pu Huang, Pollen Typhae pour la stagnation de Sang causant la douleur lancinante de la poi­trine et de l’épigastre.
* Plus Pao Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens tosta pour le froid vide du Centre causant la douleur épigastrique et abdominale.
* Plus Shi Jun Zi, Fructus Quisqualis et Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae pour les syndromes Gan de malnutrition infantile.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la douleur épigastrique.
* Plus E Jiao, Colla Corii Asini et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la stagnation de Sang avec saignement utérin excessif.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction (envelopper dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** antimycotique, antibacté­rien, antispasmodique.

**Formules de référence :**

* *Shi Xiao San*
* *Shou Nian San*

**Commentaires :** Ne pas combiner avec Ren Shen, Radix Ginseng.

Xue Jie

Sanguis Draconis

**Nom botanique :** Daemonorops draco BI.

**Partie employée :** résine

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stagnation de Sang
* Calme la douleur
* Arrête le saignement
* Favorise la guérison des plaies
* Traite les abcès et furoncles
* Favorise la guérison d’ulcères de la peau récalcitrants.

Indications :

* Stagnation de Sang par atteintes traumatiques et autres causes.
* Ulcères chroniques guérissant mal.

**Combinaisons :**

* Plus Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour la douleur, le gonflement, l’hémor­ragie, principalement de la poitrine et de l’abdo­men par un traumatisme externe.
* Plus Er Cha, Acacia seu Uncaria et Ru Xiang, Gummi Olibani pour des ulcères chroniques guérissant mal.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 1,5 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Yin; chaleur du Sang; absence de stagnation sanguine.

**Recherche clinique :** antifongique.

**Formules de référence :**

* *Qi Li San*
* *Sheng Ji San*

Yan Hu Suo

Yuan Hu

Rhizoma Corydalis

**Nom botanique :** Corydalis Yanhusuo W.T. Wang

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac, Zu Tai Yin Rate et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Favorise la circulation du Qi
* Arrête la douleur

**Indications :**

* Stagnation de Qi et de Sang causant la douleur thoracique, abdominale, la dysménorrhée.
* Stagnation de Sang par atteinte traumatique.
* Stagnation de Qi avec douleurs thoraciques, ab­dominales, menstruelles, Shan (herniales), épi­gastriques.

**Combinaisons :**

* Plus Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri pour la stagnation de Sang avec douleurs thoraciques et abdominales.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Qi et la stase de Sang avec dysménorrhée.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii pour la stagnation de Sang causant des douleurs corpo­relles ou la céphalée.
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi pour la

stagnation de froid et de Qi et/ou de Sang avec douleur abdominale ou syndrome Shan (hernie).

* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi pour la dysmé­norrhée et les douleurs des extrémités.
* Plus Chuan Lian Zi, Fructus Meliae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Ru Xiang, Résina Olibani et Mo Yao, Résina Myrrhae pour la stagnation de Qi et de Sang causant la douleur des flancs ou hypo- chondriaque droite.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction;

1 à 2 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Toxicité :** Ld50 : 36,6 g/kg à 125,3 g/kg.

**Recherche clinique :** analgésique, sédatif, hypno­tique, antispasmodique, anti-émétique, contracep­tif.

**Formules de référence :**

* *Jin Ling Zi San*
* *Yan Gui San*

**Commentaires :** l’herbe préparée au vinaigre, Cu Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis cum aceto tosta, est plus efficace pour calmer la douleur.

Cette herbe est un des principaux anti-douleur de la pharmacopée chinoise. On peut l’utiliser dans de nombreux syndromes en l’associant à des herbes adaptées.

Yi Mu Cao

Herba Leonuri

**Nom botanique :** Leonurus heterophyllus Sweet

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante, amère

**Nature** : légèrement fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yang Vessie, Zu Shao Yin Rein, Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stase de Sang
* Règle la menstruation
* Arrête le saignement utérin
* Favorise la diurèse
* Réduit l’oedème
* Chasse la chaleur et élimine les toxiques
* Elimine les masses

Indications :

* Stagnation de Sang avec menstruation irrégulière, dysménorrhée, douleurs abdominales après l’ac­couchement, métrorragie, masses abdominales, traumatismes externes.
* Vide de Sang et stase de Sang avec masses abdominales ou infertilité.
* Chaleur-humidité avec dysurie, oedème, urine sanguinolente.
* Abcès et furoncles ou éruptions prurigineuses par chaleur toxique ou chaleur-humidité et stagnation de Sang.

Combinaisons :

* Plus Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, Dang Gui, 'Radix Angelicae Sinensis, Mu Xiang, Radix Saus­sureae pour la stagnation de Sang avec menstruation irrégulière, peu de perte de Sang, distension et douleur de l’abdomen inférieur, infertilité.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae, Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, Che Qian Zi, Semen Planta- ginis, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis pour la chaleur-humi­dité avec dysurie et oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 60 g; pour l’oe­dème jusqu’à 120 g.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Yin ou de Sang.

**Recherche clinique :** hypotenseur, stimulant uté- rin, antibactérien, antifongique, stimulant respira­toire, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Yi Mu Gao*
* *Yi Mu Wan*

**Commentaires :** cette herbe est souvent utilisée seule pour lé traitement de troubles menstruels.

Yu Jin

Radix Curcumae

**Nom botanique :** Curcuma aromatica Salisb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yang Vésicule Biliaire, Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Mobilise le Qi
* Vitalise le Sang
* Défait les stagnations
* Arrête la douleur
* Arrête l’hémorragie
* Rafraîchit le Sang
* Clarifie la chaleur du Coeur
* Elimine les glaires
* Favorise la Vésicule Biliaire
* Elimine la jaunisse

**Indications :**

* Stagnation de Qi et/ou de Sang avec douleurs thoraciques, abdominales, hypochondriaques ou douleurs menstruelles.
* Stagnation de Qi du Foie et chaleur.
* Problèmes mentaux par l’attaque de la chaleur-hu­midité.
* Jaunisse par accumulation de chaleur-humidité dans l’interne.
* Rétention de glaires-chaleur troublant les orifices du Coeur avec frayeurs, états dépressifs, troubles mentaux.
* Chaleur du Sang et/ou stagnation de Sang avec hématémèse, épistaxis, hématurie.
* Stagnation de Sang par atteinte traumatique ex­terne.

**Combinaisons :**

* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Chai Hu, Radix Bupleuri et Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation de Qi et de Sang avec douleurs thoraciques, abdominales, hypochondriaques.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Bai Shao, Radix Paeoniae Albae et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour les douleurs menstruelles.
* Plus Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei pour les problèmes mentaux par accumulation interne de glaires-chaleur.
* Plus Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour la jaunisse par accumulation de chaleur-humidité.
* Plus Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis pour la chaleur.du Sang et le Sang brûlant les vaisseaux et s’extravasant, avec éruptions pourpres, hémop­tysie, épistaxis.

**Mode d’emploi et dosage : 6** à 12 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** absence de stagnation de Qi et de Sang; vide de Yin par échappement du Sang; la grossesse.

**Recherche clinique :** stimulant intestinal, antifon­gique, antibactérien, cholagogue, analgésique.

Formules de référence :

* *Bai Jin Wan*
* *Cang Bu Yu Jin Tang*

**Commentaires :** ne pas combiner avec Ding Xiang, Flos Caryophylli

Ze Lan

Herba Lycopi

**Nom botanique :** Lycopus lucidus Turcz.

**Partie employée :** partie aérienne de la plante

**Saveur :** amère, piquante ; aromatique

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Ouvre la stase sanguine
* Ouvre la menstruation
* Favorise la diurèse
* Réduit l’oedème

**Indications :**

* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménor­rhée, menstruation irrégulière, douleurs abdomi­nales après l’accouchement.
* Douleur thoracique ou hypochondriaque par at­teinte traumatique externe Causant une stagnation de Sang.
* Abcès, furoncles, enflures par stagnation de Sang et chaleur toxique.
* Syndrome Lin avec oedème après l’accouche­ment.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménor­rhée, menstruation irrégulière, douleurs abdomi­nales après l’accouchement.
* Douleur thoracique ou hypochondriaque par at­teinte traumatique externe causant une stagnation de Sang.
* Abcès, furoncles, enflures par stagnation de Sang et chaleur toxique.

Combinaisons :

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménorrhée, menstruation irrégu­lière, douleurs abdominales après l’accouche­ment.
* Plus Yu Jin, Radix Curcumae Aromaticae et Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour la douleur thoracique ou hypochondriaque par atteinte trau­matique externe causant une stagnation de Sang.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour les abcès, furoncles, enflures par stagnation de Sang et chaleur toxique.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour l’oe­dème accompagné de chaleur.
* Plus Fang Ji, Radix Stephaniae pour l’oedème

après l’accouchement.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; l’absence de stase de Sang.

**Recherche clinique :** anti-inflammatoire, cardioto­nique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Ze Lan Tang*

Zi Ran Tong

Pyritum

**Nom botanique :** Pyritum

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** piquante, amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins

**Fonctions.**

* Disperse la stase sanguine
* Arrête la douleur
* Répare les os et les ligaments
* Traite les traumatismes externes

Indications:

* Stagnation de Sang avec gonflement et douleur par contusions et traumatismes divers et particulièrement les fractures.

**Combinaisons:**

* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Mo Yao, Resina Myrrhae, Ru Xiang, Gummi Olibani pour les atteintes traumatiques, plaies, fractures.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction longue; 0,3 à 0,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin avec chaleur; vide de Sang.

Comparaisons

Ces herbes peuvent être subdivisées en plusieurs groupes: certaines activent une circulation du Sang ralentie et aident la menstruation. D’autres défont les accumulations de Sang en stase et les masses. D’autres encore calment surtout la dou­leur. Finalement il y a les herbes plus spécifiques pour les traitements de conditions externes. Le dernier groupe est celui des insectes.

Pour activer la circulation du Sang et traiter les problèmes menstruels, on peut faire appel à Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Hong Hua, Flos Carthami, Ji Xue Teng, Caulis Millettiae, Niu Xi, Ra­dix Achyranthis, Tao Ren, Semen Persicae, Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae et Yi Mu Cao, Her­ba Leonuri. En plus de cette action commune elles possèdent des caractéristiques spécifiques. Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae s’adresse également au Coeur et calme le Shen. Il nourrit également le Sang. Hong Hua, Flos Carthami et Tao Ren, Semen Persicae sont les activateurs san­guins les plus utilisés. Le premier est une fleur et pourra donc mieux monter et aller vers l’externe. Le second est une semence: il ira plutôt vers le bas et l’interne. Ils forment un couple énergétique parfaitement complémentaire pour traiter les stases de Sang. Ji Xue Teng, Caulis Millettiae est l’activateur sanguin qui convient le mieux quand il y a vide de Sang. Niu Xi, Radix Achyranthis a la particularité de faire descendre le Sang et d’élimi­ner ainsi le feu dans le haut; il nourrit aussi le Foie et les Reins. Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae favorise la lactation dans le haut et la menstrua­tion dans le bas. Yi Mu Cao, Herba Leonuri est l’herbe des troubles menstruels par excellence. C’est en plus un bon diurétique.

Le second groupe qui s’attaque au masses palpa­bles contient certaines des herbes les plus actives de la catégorie: Yu Jin, Radix Curcumae et E Zhu, Rhizoma Zedoariae s’adressent plus à l’aspect Qi du Sang. E Zhu, Rhizoma Zedoariae et San Leng, Rhizoma Sparganii sont le couple classique pour attaquer les/masses abdominalès palpables et im­mobiles. Yu Jin, Radix Curcumae purifie également le Coeur.

Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis, Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri, Mo Yao, Resina Myrrhae, Ru Xiang, Reésina Olibani traitent la douleur: ils éli­minent la stase sanguine et ouvrent les méridiens et les Luo.

La stase sanguine se trouve dans deux types de pathologies externes courantes: d’une part les ab­cès et furoncles, d’autre part les traumatismes. Chuan Shan Jia, Squama Manitis aide à résoudre les abcès et furoncles. Liu Ji Nu, Herba Artemisiae Anomalae, Su Mu, Lignum Sappan, Zi Ran Tong, Pyritum s’adressent aux traumatismes externes: ils éliminent le gonflement, favorisent la guérison des plaies et des fractures.

On considère que les insectes possèdent une ac­tion particulièrement efficace dans les stases san­guines parce qu’ils disposent d’une énergie pénétrante, capable de se glisser dans les Luo les plus fins et de 'grignoter’ les masses dures. Shui Zhi, Hirudo et Tu Bie Chong, Eupolyphaga appar­tiennent à cette catégorie.

LES HERBES QUI ARRETENT LES SAIGNEMENT

INTRODUCTION

Ces herbes ont un effet symptomatique sur les saignements et les hémorragies externes et internes. On ne les emploie jamais seules, mais en combinaison avec d’autres herbes qui s’adressent au mécanisme causal. Pour leur sélection on tiendra surtout compte de leur tropisme et de leur énergie. Il faut mettre en exergue qu’il ne s’agit pas nécessairement de produits qui ont un effet coagulant, comme défini dans la médecine occidentale. Leur action est énergétique : elles rafraîchissent le Sang, le retiennent ou activent sa circulation, réchauffent les méridiens, éliminent la stase sanguine.

Herbes étudiées :

* Ai Ye, Folium Artemisiae
* Bai Ji, Rhizoma Bletillae
* Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae
* Ce Bai Ye, Cacumen Biotae
* Da Ji, Herba Cirsii
* Di Yu, Radix Sanguisorbae
* Fu Long Gan, Terra FlavaUsta
* Hua Rui Shi, Ophicalcitum
* Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus
* Jiang Xiang, Lignum Dalbergiae
* Lian Fang, Receptaculum Nelumbinis
* Ou Jie, Nodus Nelumbinis
* Pu Huang, Pollen Typhae
* Qian Cao Gen, Radix Rubiae
* San Qi, Radix Pseudoginseng
* Xian He Cao, Herba Agrimoniae
* Xiao Ji, Herba Cephalanoploris
* Xue Yu Tan, Crinis Carbonisatus
* Zi Zhu, Folium Callicarpae

Ai Ye

Folium Artemisiae

**Nom botanique :** Artemisia argyi Levl. et Vant.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les méridiens
* Arrête le saignement
* Réchauffe la matrice
* Disperse le froid
* Assèche l’humidité
* Calme la douleur
* Calme le foetus
* Elimine les glaires
* Calme la toux et l’asthme
* Allège le prurit

Indications :

* Froid vide causant l’hémorragie et notamment le saignement utérin, l’hémoptysie, l’épistaxis.
* Vide et froid du foyer inférieur avec douleur froide de l’abdomen, menstruation irrégulière, aménorrhée, leucorrhée.

Combinaisons :

* Plus E Jiao, Colla Corii Asini pour le froid vide causant l’hémorragie et notamment le saignement utérin, l’agitation du foetus et le risque d’avortement spontané.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Wu Yao, Radix Linderae pour le vide et froid du foyer inférieur avec douleur froide de l’abdomen, menstruation irrégulière, aménorrhée, leucorrhée.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae et He Ye, Folium Nelumbinis pour le saignement par la chaleur du Sang.
* Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour le froid vide et la stagnation de Qi causant la douleur abdomi­nale.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le froid causant la douleur abdominale et les douleurs de la menstruation.
* Plus Di Fu Zi, Fructus Kochiae pour le froid-humidité causant des désordres prurigineux de la peau.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction; 15 à 30 g pour éliminer les glaires et calmer la toux ou l’asthme.

**Précautions et contre-indications :** chaleur dans le Sang; vide de Yin.

**Recherche clinique :** anti-asthmatique, antibactérien, antimycotique, expectorant, stimulant nerveux, coagulant, antipyrétique, stimulant utérin.

**Formules de référence :**

* *Jiao Ai Tang*
* *Si Sheng Tang*

**Commentaires :** il s’agit de la même herbe qui est utilisée pour préparer le moxa.

Bai Ji

Rhizoma Bletillae

**Nom botanique :** Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce, amère, astringente

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Rassemble et retient le Sang
* Arrête le saignement
* Fortifie le Poumon
* Régénère les tissus
* Réduit le gonflement

Indications :

* Chaleur du Sang avec hématémèse, épistaxis.
* Chaleur toxique avec abcès et furoncles chroniques.
* Chaleur de l’Estomac avec hématémèse.
* Chaleur du Poumon avec toux, dyspnée, hémoptysie.

Combinaisons :

* Plus E Jiao, Colla Corii Asini, Ou Jie, Nodus Nelumbinis, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, pour les hémorragies par chaleur du Sang avec notamment hémoptysie et épistaxis.
* Plus E Jiao, Colla Corii Asini, Ou Jie, Nodus Nelumbinis, Pi PaYe, Folium Eriobotryae pour le vide de Yin du Poumon avec hémoptysie.
* Plus Wu Zei Gu, Os Sepiae pour le vomissement sanguinolent.
* Plus Duah Shi Gao, Gypsum Fibrosum calcinatum en usage externe sur les saignements par traumatisme.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae, Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, Zao Jiao Ci, Spina Gleditsiae pour les abcès, furoncles et enflures avec rougeur, gonflement, douleur.
* Plus Bai Bu, Radix Stemonae pour le vide de Yin du Poumon avec hémoptysie.
* Plus Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour l’abcès ou la consomption du Poumon avec hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoction.

**Recherche clinique :** hémostatique, antibactérien, coagulant, antimycotique, antituberculeux.

**Formules de référence :**

* *Bai Ji Pi Pa Wan*
* *Du Sheng San*
* *Nei Xiao San*

**Commentaires :** Bai Ji, Rhizoma Bletillae est contraire à Wu tou, Radix Aconiti.

Bai Mao Gen

Rhizoma Imperatae

**Nom botanique :** Imperata cylindrica (L.) P.

Beauv, var. major (Nees) C. E. Hubb.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac, Shou Tai Yang Intestin Grêle et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement
* Clarifie la chaleur
* Favorise la diurèse sans blesser le Yin
* Produit des liquides
* Calme la soif et l’agitation
* Rafraîchit la chaleur du Poumon et de l’Estomac.
* Arrête le vomissement
* Calme la toux

Indications :

* Chaleur dans le Sang causant des hémorragies diverses et notamment hématurie, métrorragie, hémoptysie, hématémèse, épistaxis.
* Chaleur-humidité causant la jaunisse.
* Chaleur de l’Estomac avec vomissement.
* Chaleur dans le Poumon et soif excessive, notamment dans le syndrome Xiao Ke (diabète).
* Chaleur dans le Poumon avec toux et dyspnée.
* Re Lin chaleur avec dysurie, oedème.

Combinaisons :

* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Ou Jie, Nodus Nelumbinis pour la chaleur causant l’épistaxis, l’hématurie, l’hémoptysie.
* Plus Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli pour le vide ou la chaleur-humidité causant l’oedème ac­compagné de jaunisse. '
* Plus Huang Qi, Radix Astragali pour le vide de Qi avec oedème.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis pour les maladies de la chaleur épidémique causant la soif et l’irritabilité.
* Plus Ge Gen, Radix Puerariae pour les maladies de la chaleur épidémique causant les nausées et le vomissement.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : froid vide de la Rate.

**Recherche clinique :** diurétique, antibactérien, hémostatique.

**Formules de référence:**

* *Mao Gen Tang*
* *Xiong Gui Jiao Ai Tang*

Ce Bai Ye

Cacumen Biotae

**Nom botanique :** Biota orientalis (L.) Endl.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère et astringente ; légèrement aromatique

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Shou Yang Ming Gros Intestin, Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement
* Assèche l’humidité
* Arrête la leucorrhée
* Chasse les glaires
* Calme la toux
* Régénère et noircit les cheveux

Indications :

* Chaleur du Sang avec hématémèse, hématurie, selles sanguinolentes, métrorragie, épistaxis.
* Chaleur toxique dans les brûlures, oreillons, furoncles, le syndrome dysentérique.
* Chaleur du Poumon et accumulation de glaires avec toux, dyspnée et expectoration difficile de glaires sanguinolentes.

Combinaisons :

* Plus Xian He Cao, Herba Agrimoniae, Pu Huang, Pollen Typhae, Ou Jie, Nodus Nelumbinis et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la chaleur dans le Sang avec saignements récidivants et notamment l’hématémèse, l’épistaxis, les selles sanguinolentes et l’hématurie.
* Plus Ai Ye, Folium Artemisiae et Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le saignement par froid vide.
* Plus Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae pour la toux sèche sans expectoration causée par la chaleur.
* Plus Pu Huang, Pollen Typhae pour le saignement utérin par la chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Recherche clinique :** antitussif, expectorant, anti­bactérien, antiviral, hémostatique, sédatif, anti-in­flammatoire.

**Formules de référence :**

* *Ce Ba iYe Tang*
* *Si Sheng Wan*

Da Ji

Herba Cirsii

**Nom botanique :** Cirsium japonicum DC

**Partie employée :** plante entière (on peut utiliser la partie aérienne ou les racines)

**Saveur :** douce, amère; aromatique

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Shao Yin Coeur et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Arrête le saignement
* Rafraîchit le Sang
* Transforme la stase sanguine
* Elimine la chaleur toxique
* Réduit le gonflement
* Aide la guérison des abcès et furoncles
* Favorise la diurèse

Indications :

* Chaleur dans le Sang causant l’extravasation avec hémoptysie, hématémèse, épistaxis, saignement utérin, hématurie.
* Chaleur toxique avec abcès, furoncles, etc.
* Syndrome Re Lin chaleur avec dysurie, oedème, jaunisse.

Combinaisons :

* Plus Xiao Ji, Herba Cephalanoploris et Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour la chaleur dans le Sang causant l’extravasation avec hémoptysie, épistaxis, saignement utérin, hématurie.
* Plus Qian Cao Gen, Radix Rubiae pour la chaleur dans le Sang causant l’épistaxis et l’hémoptysie.
* Plus Xiao Ji, Herba Cephalanoploris pour l’hémorragie causée par la chaleur.
* Plus Che Qian Zi, Semen Plantaginis contre l’hypertension.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibactérien, anti-inflammatoire, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Shi Zao Tang*
* *Zi Jin Ding*

Di Yu

Radix Sanguisorbae

**Nom botanique :** Sanguisorba officinalis L.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et acide

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac et Shou Yang Ming Gros intestin

Fonctions :

* Rafraîchit le Sang
* Rassemble le Sang
* Retient le Sang
* Arrête le saignement
* Elimine les toxiques
* Favorise la guérison des plaies et abcès

Indications :

* Chaleur du Sang, chaleur-humidité dans le foyer inférieur avec selles sanguinolentes, hémorroïdes saignantes, syndrome dysentérique, métrorragie.
* Chaleur toxique avec furoncles, abcès, éruptions, brûlures.
* Chaleur-humidité avec diarrhée ou syndrome dysentérique.

Combinaisons :

* Plus Huai Hua, Flos Sophorae, Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Mu Xiang, Radix Saussureae pour la chaleur du Sang dans le foyer inférieur avec selles sanguinolentes, hémorroïdes saignantes, le syndrome dysentérique.
* Plus Pu Huang, Pollen Typhae, Huang Qin, Radix Scutellariae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la chaleur du Sang dans le foyer inférieur avec saignement utérin.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis en application externe sur les brûlures, l’eczéma, les ulcères.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri en application externe sur les brûlures et les lésions de la peau causées par la chaleur-humidité.
* Plus Wu Mei, Fructus Mume pour les selles sanguinolentes, le syndrome dysentérique, les hémorroïdes saignantes et la leucorrhée par chaleur-humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide; vide de Sang.

**Recherche clinique :** hémostatique, antibactérien, hypotenseur, anti-émétique, digestif.

**Formules de référence :**

* *Di Yu Tang*
* *Di Yu Wan*

**Commentaires :** cette herbe ne peut être utilisée sur des brûlures de grande surface.

Fu Long Gan

Zao Xin Tu

Terra Flava Usta

**Nom botanique :** Terra flava usta

**Partie employée :** l’argile brûlée provenant d’un four

**Saveur :** piquante et astringente -

**Nature •:** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Réchauffe le Centre
* Réchauffe le Sang
* Arrête le saignement
* Arrête le vomissement
* Retient la diarrhée

Indications :

* Froid vide avec hématémèse, selles sanguinolentes en fin d’évacuation, saignement utérin, hématurie.
* Froid de l’Estomac avec vomissement.
* Vide de la Rate avec diarrhée chronique

Combinaisons :

* Plus Rou Gui, Cortex Cinnamomi, Ai Ye, Folium Artemisiae et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour les selles sanguinolentes par froid vide de la Rate.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens et Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis pour le froid vide de l’Estomac causant les vomissements pendant la grossesse.

□ Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Huang Qi, Radix Astragali et Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac causant la diarrhée ou le syndrome dysentérique.

**Mode d’emploi et dosage :** 15 à 30 g en décoction longue (envelopper dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide; nausées et vomissement par la chaleur.

**Recherche clinique :** hémostatique, anti-émétique.

**Formules de référence : '**

* *Fu Long San*
* *Huang Tu Tang*

Hua Rui Shi

Bai Yun Shi

Ophicalcitum Dolomitum

**Nom botanique**/Ophicalcitum

**Partie employée :** minéral calciné

**Saveur :** acide et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie

Fonctions:

* Transforme la stase sanguine
* Arrête le saignement

Indications:

* Stagnation de Sang et saignements avec vomis­sement sanguinolent ou hémoptysie.

Combinaisons:

* Plus Xue Yu Tan, Crinis Carbonisatus et Qian Cao Tan, Radix Rubiae carbonisata pour la stagnation de Sang et les saignements avec vomissement sanguinolent ou hémoptysie.
* Plus Bai Ji, Rhizoma Bletillae pour la consomption du Poumon avec hémoptysie.
* Plus Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour l’application externe sur les bleus.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g, généralement en poudre.

**Précautions et Contre-indications :** la grossesse.

Huai Hua Mi

Flos Sophorae Immaturus

**Nom botanique :** Sophora japonica L.

**Partie employée :** bouton

**Saveur :** amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Clarifie le Foie
* Clarifie le Feu et la chaieur-humidité du Gros Intestin
* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement

Indications :

* Chaleur dans le foyer inférieur avec saignements utérins, hémorroïdes.
* Chaleur du Sang avec épistaxis, hématémèse.
* Chaleur-humidité dans le Gros Intestin avec hémorroïdes saignantes ou le syndrome dysentérique.

Combinaisons :

* Plus Xian He Cao, Herba Agrimoniae, Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour la chaleur dans le foyer inférieur avec hémorragies utérines ou hémorroïdes saignantes.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour les Selles sanguinolentes, l’hématurie, le saignement utérin, l’épistaxis.
* Plus Jing Jie, Flos Schizonepetae et Zhi Ke, Fructus Citri pour le vent intestinal causant des selles sanguinolentes.
* Plus Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae pour la montée du feu du Foie avec éblouissements et insomnie.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antimycotique, anti-inflammatoire, antispasmodique, cardiotonique, hypocholestérolémiant, hémostatique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Huai Hua San*

**Commentaires :** on utilise indifféremment la fleur éclose Huai Hua, Flos Sophorae et Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus, bien que cette dernière soit généralement préférée. L’herbe non préparée est utilisée pour améliorer la vue. Pour arrêter le saignement ou la leucorrhée sanguinolente, il faut utiliser l’herbe grillée au noir, Hei Huai Hua, Flos Sophorae tosta nigra. Pour nourrir le Poumon, on a recours à l’herbe préparée au miel Zhi Huai Hua, Flos Sophorae cum melle tosta.

Jiang Xiang

Lignum Dalbergiae

**Nom botanique :** Dalbergia odorifera T. Chen

**Partie employée :** coeur du bois

**Saveur :** piquante ; aromatique

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Active la circulation du Sang
* Arrête le saignement
* Règle le Qi
* Calme la douleur

Indications :

* Stagnation sanguine et froid du Sang avec hématémèse, hémoptysie, selles sanguinolentes.
* Stagnation de Qi et stase de Sang avec douleurs thoraciques, épigastriques et abdominales.
* Atteintes traumatiques causant des hémorragies.

Combinaisons :

* Plus Ru Xiang, Résina Olibani et Mo Yao, Résina Myrrhae en usage externe et interne pour les at­teintes traumatiques.
* Plus Yu Jin, Radix Curcumae et Tao Ren, Semen Persicae pour la stagnation de Qi et la stase de Sang causant les douleurs de la poitrine et des flancs.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour les douleurs thoraciques dans le Bi de la poitrine.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction.

**Recherche clinique :** cardiotonique.

Lian Fang

Receptaculum Nelumbinis

**Nom botanique :** Nelumbo nucifera Gaertn.

**Partie employée :** le pédoncule

**Saveur :** amère et astringente

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Disperse la stagnation sanguine
* Arrête le saignement
* Calme le foetus
* Elimine la chaleur estivale et l’humidité

Indications:

* Stagnation de Sang et saignement utérin ou hématurie.
* Agitation du foetus et avortement spontané.
* Attaque de chaleur estivale et d’humidité causant la diarrhée chez l’enfant.

Combinaisons :

* Plus Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour la menstrua­tion excessive et le saignement utérin.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata et Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis pour l’avortement spontané.

**Mode d’emploi et dosage :** 4 à 9 g en décoction.

**Formules de référence :**

* *Lian Fang Zhi Ke Tang*
* *Lian Ke San*

Ou Jie

Nodus Nelumbinis

**Nom botanique :** Nelumbo nucifera Gaertn.

**Partie employée :** les noeuds de la racine

**Saveur :** douce et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Rassemble et retient le Sang
* Arrête le saignement
* Transforme la stase sanguine
* Favorise la guérison

Indications :

* Hémorragies diverses.
* Chaleur dans l’Estomac avec hématémèse.
* Chaleur dans les Poumons avec hémoptysie.

Combinaisons :

* Plus Bai Ji, Rhizoma Bletillae et Qian Cao Gen, Radix Rubiae pour l’hématémèse.

□ Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, E Jiao, Colla Corii Asini et Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour la chaleur du Poumon causant l’hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoction.

**Formules de référence :**

* *Shuan He San*

**Commentaires :** Ou Jie, Nodus Nelumbinis est une herbe très douce et polyvalente. Il faut utiliser l’herbe partiellement carbonisée Ou Jie Tan, Nodus Nelumbinis Carbonisatus pour arrêter les saignements par froid vide.

Pu Huang

Pollen Typhae

**Nom botanique :** Typha latifolia L.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** douce et piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme** **:** Zu Jue Yin Foie, Zu Tai Yin Rate, Shou Shao Yin Coeur, Shou Jue Yin Péricarde

Fonctions :

* Rassemble et retient le Sang
* Arrête le saignement
* Mobilise le Sang
* Elimine la stase de Sang
* Favorise la diurèse
* Réduit le gonflement

Indications :

* Saignement externe d’origine traumatique.
* Hémorragies internes diverses et notamment saignement utérin, hématémèse, épistaxis, hémoptysie, hématurie, saignements sous-cutanés.
* Stagnation de Sang avec ménorragie ou métrorragie.
* Stagnation de Sang avec douleur thoracique, abdominale, dysménorrhée.
* Stagnation de Sang d’origine traumatique avec douleur et gonflement.
* Syndrome Re Lin chaleur ou Xue Lin saignement.

Combinaisons :

* Plus Xian He Cao, Herba Agrimoniae, Qian Cao Gen, Radix Rubiae, Han Lian Cao, Herba Ecliptae, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour les hémorragies par chaleur du Sang.
* Plus Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri pour la stagnation de Sang causant les douleurs thoraciques et abdominales, notamment après l’accouchement.
* Plus Xiao Ji, Herba Cephalanoploris pour le syndrome Lin par chaleur-humidité avec urine sangur nolente.
* Plus Pao Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens tosta pour le froid vide de la Rate et des Reins avec présence chronique de Sang dans les selles.
* Plus Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri pour la stagnation de Sang causant les douleurs thoraciques et abdominales.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 10 g en décoction (envelopper dans un sachet en coton). **Précautions et contre-indications :** la grossesse.

**Recherche clinique :** stimulant utérin, hypotenseur, stimulant intestinal, antimycotique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Pu Huang Wan*
* *Shi Xiao San*

**Commentaires :** pour arrêter le saignement il faut utiliser l’herbe carbonisée Pu Huang Tan, Pollen Typhae Carbonisata.

Qian Cao Gen

Radix Rubiae

**Nom botanique :** Rubia cordifolia L.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Transforme la stase sanguine
* Active la circulation du Sang
* Arrête le saignement
* Rafraîchit le Sang
* Ouvre la menstruation
* Calme la douleur
* Chasse les glaires
* Arrête la toux

Indications :

* Chaleur dans le Sang avec saignements.
* Stagnation de Sang avec saignements.
* Saignement après une extraction dentaire.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménorrhée, douleurs thoraciques et hypochondriaques.
* Stagnation de Sang par traumatisme externe avec douleur.
* Syndrome Bi avec stagnation de Sang et douleurs articulaires.
* Leucopénie par la radiothérapie et la chimiothérapie.

Combinaisons :

* Plus Da Ji, Herba Cirsii, Xiao Ji, Herba Cephalanoploris et Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour la chaleur dans le Sang avec saignements.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la stagnation de Sang avec aménorrhée.
* Plus Hong Hua, Flos Carthami, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stagnation de Sang par traumatisme externe avec douleur.
* Plus Ji Xue Teng, Caulis Millettiae et Hai Feng Teng, Caulis Piperis pour le syndrome Bi avec stagnation de Sang et douleurs articulaires.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour le syndrome dysentérique avec selles sanguinolentes.
* Plus Wu Zei Gu, Os Sepiae et Huang Qi, Radix Astragali pour le saignement utérin par vide de Qi.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Bai Ji, Rhizoma Bletillae pour l’épistaxis et l’hémoptysie par la chaleur.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour la chaleur du Sang causant l’aménorrhée.
* Plus Long Gu, Os Draconis pour la leucorrhée sanguinolente.

**Mode d’emploi et dosage : 1**0 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hémostatique, antibactérien, antitussif, expectorant, lithagogue, diurétique, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* *Qian Cao Wan*
* *Qian Mei Wan*

**Commentaires :** pour arrêter le saignement il faut utiliser l’herbe carbonisée Qian Gao Tan, Radix Rubiae carbonisata.

Lors de la prise de cette herbe, l’urine et le lait peuvent devenir rouges.

San Qi

Tian Qi

Radix Pseudoginseng

Radix Notoginseng

**Nom botanique :** Panax pseudoginseng Wall. var. notoginseng (Burkill) Hoo et Tseng

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Esto­mac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Active la circulation sanguine
* Transforme la stase sanguine
* Arrête le saignement sans causer la stase sanguine
* Réduit le gonflement
* Calme la douleur

Indications :

* Stagnation de Sang avec hémorragies diverses, telles que l’hématémèse, l’épistaxis, l’hématurie, les selles sanguinolentes.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée, dysménorrhée.
* Stagnation de Sang du Coeur-avec douleurs thoraciques ou douleurs articulaires.
* Stagnation de Sang avec gonflement et douleur par atteinte traumatique externe.

Combinaisons :

* Plus Bai Ji, Rhizoma Bletillae pour l’hématémèse, l’hémoptysie, l’épistaxis, l’hématurie.
* Plus Hua Rui Shi, Ophicalcitum et Xue Yu Tan, Crinis Carbonisatus pour l’hématémèse, l’hémoptysie, l’épistaxis, la métrorragie, les selles sanguinolentes, l’hématurie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction,

2 à 5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse;

le vide de Sang.

**Recherche clinique :** circulatoire, cardiotonique, hémostatique, vasodilatateur, anti-inflammatoire, hypoglycémiant, diurétique, antibactérien, antifon­gique, antiviral, analgésique, hémolytique.

**Formules de référence :**

* *Hua Xue Dan*
* *Sheng Tian Qi Pian*
* *Yun Nan Bai Yao*

**Commentaires :** San Qi, Radix Pseudoginseng s’utilise le plus souvent seul, soit en décoction, soit en poudre, soit en tablette.

Xian He Cao

Herba Agrimoniae

**Nom botanique :** Agrimonia pilosa Ledeb.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante, amère, astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Rassemble et retient le Sang
* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement
* Nourrit et tonifie le vide
* Elimine les toxiques
* Chasse les parasites

Indications :

* Divers types d’hémorragies telles que l’hématémèse, l’hémoptysie, l’épistaxis, le saignement des gencives, le saignement utérin.
* Vide du Yang de la Rate ne retenant plus le Sang avec selles sanguinolentes ou saignement utérin.

Combinaisons :

* Plus Han Lian Cao, Herba Ecliptae, Qian Cao Gen, Radix Rubiae, Ce Bai Ye, Cacumen Biotae, Dà Ji, Herba Cirsii, Xiao Ji, Herba Cephalanoploris pour les hémorragies par la chaleur du Sang.
* Plus Huai Hua Mi, Flos Sophorae pour les selles sanguinolentes.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour l’hématurie.
* Plus Ou Jie, Nodus Nelumbinis et Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour l’épistaxis.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng, Huang Qi, Radix Astragali et Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata pour le vide du Yang de la Rate ne retenant plus le Sang avec selles sanguinolentes ou saignement utérin.
* Plus E Jiao, Colla Corii Asini pour l’hémoptysie par vide de Yin du Poumon.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour l’hématémèse.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Toxicité :** Un surdosage peut causer des palpitations, des fièvres hectiques et des vapeurs, des nausées et des vomissements.

**Recherche clinique :** hémostatique, cardiotonique, antimycotique, hypertenseur, vasoconstricteur, anti-inflammatoire, antibactérien, antimycotique, antiparasitique, analgésique, hypoglycémiant.

Xiao Ji

Herba Cephalanoploris

**Nom botanique :** Cephalanoplos segetum (Bunge) Kitam.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement
* Favorise la diurèse
* Elimine la chaleur toxique

Indications :

* Chaleur du Sang causant l’extravasation avec hématurie, métrorragie, hématémèse, hémoptysie, selles sanguinolentes.
* Syndrome Re Lin chaleur ou Xue Lin saignement.
* Chaleur-humidité avec jaunisse, oedème, dysurie.
* Chaleur toxique causant des maladies de la peau.

Combinaisons :

* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, Pu Huang, Pollen Typhae et Ce Bai Ye, Cacumen Biotae pour la chaleur du Sang causant l’extravasation.
* Plus Ou Jie, Nodus Nelumbinis, Hua Shi, Talcum et Mu Tong, Caulis Akebiae pour les syndromes Re Lin chaleur ou Xue Lin saignement.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Recherche clinique :** hypotenseur, vasoconstricteur, hémostatique, antibactérien, hypocholestérolémiant, cholagogue, anti-inflammatoire, stimulant utérin, sédatif, antibactérien.

Xue Yu Tan

Crinis Carbonisatus

**Nom botanique :** Crinis hominis sapientis

**Partie employée :** cheveux humains carbonisés

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à tiède

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie, Zu Shao Yin Reins et Zu Yang Ming Estomac

**Fonctions :**

* Transforme la stase sanguine
* Retient le Sang
* Arrête le saignement sans causer de stase san­guine
* Répare le Yin
* Favorise la diurèse
* Régénère les chairs

Indications :

* Chaleur vide avec hémoptysie, épistaxis, hématu­rie, selles sanguinolentes, saignement utérin.
* Syndrome Xue Lin saignement.

**Combinaisons :**

* Plus Ou Jie, Nodus Nelumbinis pour les hémorragies dans la partie supérieure du corps .
* Plus Zong Lu Tan, Petiolus Trachycarpi carbonisatus pour les saignements dans la partie inférieure du corps.
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Yi Mu Cao, Herba Leonuri pour le vide causant le saignement utérin ou l’hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 10 g en décoction et 1,5 à 3 g en poudre.

**Recherche clinique :** antibactérien, hémostatique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Xue Yu San*

Zi Zhu

Zi Zhu Cao

Folium Callicarpae

**Nom botanique :** Callicarpa pedunculata R. Br.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère, piquante et âpre

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

**Fonctions :**

* Rassemble et retient le Sang
* Arrête le saignement
* Clarifie la chaleur
* Elimine les toxiques

**Indications :**

* Hémorragies diverses et particulèrement l’hématurie.

**Combinaisons :**

* Plus Xian He Cao, Herba Agrimoniae et Han Lian Cao, Herba Ecliptae pour l’hémoptysie, l’hématémèse, l’hématurie, les selles sanguinolentes.
* Plus Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae pour le Shi Lin calculs avec hématurie.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoction.

**Recherche clinique :** vasoconstricteur, antibactérien.

Comparaisons

La plupart des herbes ont des indications très générales et assez similaires. Pour optimiser les résultats on sélectionnera les herbes d’après leurs indications préférentielles, qui sont liées à la localisation du saignement et à sa cause directe. On combinera toujours avec des herbes traitant le mécanisme pathologique global, une herbe seule donnant rarement satisfaction.

* Pour l’épistaxis : Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae.
* Pour l’hémoptysie : Bai Ji, Rhizoma Bletillae; Qian Cao den, Radix Rubiae; Ou Jie, Nodus Nelumbims.
* Pour les selles sanguinolentes : Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus; Di Yu, Radix Sanguisorbae.
* Pour l’hématurie : Pu Huang, Pollen Typhae; Xiao Ji, Herbâ Cephalanoploris; Zi Zhu, Folium Callicarpae.
* Pour le saignement utérin excessif : Xue Yu Tan, Crinis Carbonisatus.
* Pour le froid : Ai Ye, Folium Artemisiae; Fu Long Gan, Terra Flava Usta.
* Pour la chaleur : Ce Bai Ye, Cacumen Biotae; Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus; Da Ji, Herba Cirsii; Xiao Ji, Herba Cephalanoploris; Qian Cao Gen, Radix Rubiae.

Il ne faudra pas négliger d’utiliser la forme prépa­rée adéquate. En général un grillage au noir ou une carbonisation améliorent considérablement l’effet hémostatique de l’herbe.

LES HERBES QUI DISSOLVENT LES STAGNATIONS ALIMENTAIRES

INTRODUCTION

Une stagnation d’aliments peut être la consé­quence ou l’origine de nombreux désordres qui sont tous liés au système digestif. La stagnation d’aliments va souvent de pair avec la stagnation de Qi, le vide de la Rate et de l’Estomac, le froid ou la chaleur du Centre, la formation d’humidité et de glaires, la stagnation de Sang. Elle consiste en fait en une accumulation d'aliments non ou mal di­gérés dans les voies digestives. Les herbes de ce groupe vont donc dissoudre l’accumulation, la descendre et activer leur transformation.

Herbes étudiées :

* Gu Ya, Fructus Oryzae Germinatus
* Ji Nei Jin, Endothelium Corneum Gigeraiae Galli
* Lai Fu Zi, Semen Raphani
* Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus
* Shan Zha, Fructus Crataegi
* Shen Qu, Massa Fermentata

Gu Ya

Fructus Oryzae Sativae

Germinatus

**Nom botanique :**

Oryza sativa L.

**Partie employée :**

grains

**Saveur :**

douce

**Nature :**

neutre

**Tropisme :**

Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Elimine la stagnation et la rétention alimentaires
* Fortifie l’Estomac
* Active la digestion
* Favorise l’appétit

**Indications :**

* Stagnation alimentaire.
* Vide de la Rate et de l’Estomac avec perte de l’appétit.

**Combinaisons :**

* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis, Bai Zhu, Radix Atractylodis Albae et Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la perte d’appétit par vide de Rate et d’Estomac.

□ Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la stagnation alimentaire avec oppression de la poitrine et perte de l’appétit.

**Mode d’emploi et dosage :**

10 à 15 g en décoc­tion; il est conseillé d’utiliser la poudre en infusion.

**Précautions et contre-indications** :

pendant la lactation.

**Recherche clinique :**

digestif.

**Formules de référence :**

* *Gu Shen Wan*
* *GuYa Lu*
* *Jian Pi Zhi Xie Tang*

**Commentaires :**

cette herbe convient particulièrement pour la difficulté de digérer des farineux.

Non préparée, elle aide la digestion; grillée elle to­nifie la Rate et l’Estomac.

Ji Nei Jin

Endothelium Corneum

Gigeraiae Galli

**Nom botanique :** Gallus gallus domesticus Brisson

**Partie employée :** membrane interne du gésier

**Saveur :** douce, astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac, Shou Tai Yang Intestin Grêle et Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Dissout la stagnation alimentaire
* Fortifie l’Estomac
* Retient le Jing
* Disperse la stase sanguine
* Transforme les calculs

**Indications :**

* Stagnation d’aliments avec indigestion, distension et plénitude abdominale et épigastrique, vomisse­ments.
* Vide de la Rate ou froid vide chez l’enfant avec malnutrition.
* Indigestion chez l’enfant suite à une suralimenta­tion.
* Lithiases urinaires et vésiculaires.
* Stagnation de Sang avec aménorrhée ou masses dans la région hypochondriaque.
* Fuite de Jing avec énurésie, diurèse fréquente.

**Combinaisons :**

* Plus Shan Zha, Fructus Crataegi et Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus pour la stagnation d’aliments avec indigestion, distension et plénitude abdomi­nale et épigastrique.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Shan Yao, Radix Dioscoreae et Fu Ling, Sclerotium Po­riae pour le vide de la Rate chez l’enfant avec malnutrition.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de Rate avec indigestion.
* Plus Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae et Hai Jin Sha, Spora Lygodii pour les lithiases urinaires (Shi Lin) et vésiculaires.
* Plus Qian Shi, Semen Euryales et Bai Lian Zi, Semen Nelumbinis Albi pour le vide de Reins avec spoliation nocturne ou énurésie.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae et Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae pour la stagnation de Sang avec aménorrhée et formation de masses dans la région hypochondriaque.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction;

1,5 à 3 g en poudre.

**Recherche clinique :** stomachique, stimulant pé­ristaltique.

**Formules de référence :**

* *San Jin Tang*
* *Yi Pi Bin*

**Commentaires** cette herbe est plus efficace en poudre.

Lai Fu Zi

Semen Raphani

**Nom botanique :** Raphanus sativus L.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Dissout la stagnation d’aliments
* Elimine le ballonnement
* Favorise la digestion
* Fait descendre le Qi contraire
* Transforme les glaires

**Indications :**

* Rétention d’aliments avec distension et plénitude épigastrique et abdominale, régurgitation acide, renvois, douleurs abdominales, constipation ou diarrhée, ténesme.
* Accumulation de glaires du Poumon causant la toux avec expectoration profuse ou la dyspnée.

**Combinaisons :**

* Plus Shan Zha, Fructus Crataegi, Shen Qu, Massa Fermentata, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour la rétention d’aliments avec distension et plénitude épigastrique et abdominale, régurgita­tion acide, douleurs abdominales, diarrhée, té­nesme.
* Plus Da Huang, Radix Rhei, Mang Xiao, Mirabilitum, Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus pour la stagnation d’aliments avec plénitude chaleur et constipation ferme'
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la stagnation alimentaire avec distension et vomissement ou pour les glaires-humidité causant la toux et la dyspnée.
* Plus Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation alimentaire causant la perte de l’appétit.
* Plus Zi Su Zi, Fructus Perillae et Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae pour la toux et l’asthme avec expec­toration profuse par accumulation de glaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoc­tion; 15 à 30 g pour là constipation par plénitudechaleur; 9 à 12 g en poudre pour la constipation chronique.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi.

**Recherche clinique :** antibactérien, hypotenseur, anti-inflammatoire, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Bao He Wan*
* *San Zi Yang Qin Tang*

**Commentaires :** l’herbe non préparée est utilisée pour la stagnation alimentaire, l’herbe grillée, Chao Lai Fu Zi, Semen Raphani tostum pour la toux avec expectoration profuse.

Mai Ya

Fructus Hordei Germinatus

**Nom botanique :** Hordeum vulgare L.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce

**Nature ;** légèrement tiède à neutre

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate et Zu Yang Ming Esto­mac

**Fonctions :**

* Dissout la stagnation alimentaire
* Fortifie l’Estomac
* Améliore la digestion
* Diminue la lactation
* Favorise la circulation du Qi du Foie
* Elimine la stagnation de Qi

**Indications :**

* Stagnation d’aliments par aliments farineux ou lactés chez les enfants avec perte de l’appétit, distension épigastrique et abdominale.
* Vomissement du lait chez les enfants.
* Vide de Rate et Estomac avec perte de l’appétit et digestion difficile.
* Arrêt de la lactation.
* Stagnation de Qi avec distension de la poitrine.
* Stagnation de Qi du Foie et de l’Estomac avec distension et oppression de la poitrine et de la région hypochondriaque et douleur épigastrique.

**Combinaisons :**

* Plus Shan Zha, Fructus Cataegi, Shen Qu, Massa Fermentata, Mai Ya, Fructus Hordei. Germinatus pour la stagnation d’aliments avec perte de l’ap­pétit, distension épigastrique et abdominale.
* Plus Chai Hu, Radix Bupleuri, Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus et Chuan. Lian Zi, Fructus Meliae pour la stagnation de Qi du Foie et de l’Estomac avec distension et oppression de la poitrine et de la région hypochondriaque et douleur épigastrique.
* Plus Shen Qu, Massa Fermentata pour la sensibi­lité et le gonflement de la poitrine à l’arrêt de la lactation.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le vide de la Rate et de l’Estomac avec indigestion.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion; 60 à 120 g de l’herbe fraîche pour arrêter la lactation.

**Précautions et contre-indications :** pendant la lactation.

**Recherche clinique :** digestif.

**Formules de référence :**

* *Jian Pi Wan*
* *Zhi Shi Xiao Pi Wan*

**Commentaires :** cette herbe convient particulière­ment pour la digestion difficile de farineux. Pour améliorer l’effet digestif, il faut utiliser l’herbe grillée Chao Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus tostus. On peut également utiliser Mai Ya dans des for­mules toniques pour éviter leur effet stagnant.

Shan Zha

Fructus Crataegi

**Nom botanique :** Crataegus pinnatifida Bge. var major N.E.Br.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** acide et douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate , Zu Yang Ming Esto­mac et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Dissout la stagnation alimentaire
* Fortifie l’Estomac
* Calme la diarrhée et la dysenterie
* Active la circulation de Sang
* Elimine les masses

**Indications :**

* Stagnation d’aliments, principalement gras ou carnés, avec distension et douleur abdominale et épigastrique, diarrhée.
* Stagnation de Sang avec douleur abdominale a- près l’accouchement ou Bi de la poitrine ou masses dans les seins ou douleur Shan testicu­laire.
* Diarrhée ou dysenterie par une alimentation im­modérée.

**Combinaisons :**

* Plus Shen Qu, Massa Fermentata, Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus, Mu Xiang, Radix Saussureae et Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation d’ali­ments, principalement gras ou carnés, avec dis­tension et douleur abdominale et épigastrique, diarrhée.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae, Rou Dou Kou, Semen Myristicae et Bai Bian Dou, Semen Dolichoris dans le syndrome dysentérique avec distension et douleur abdominale et diarrhée.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la stagnation de Sang avec dysménorrhée ou douleur abdomi­nale après l’accouchement.
* Plus Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae pour le Bi de la poitrine par stagnation de Sang du Coeur.
* Plus Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi pour la douleur Shan testiculaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac sans stagnation alimentaire.

**Recherche clinique :** circulatoire, hypotenseur, anti-arhytmique, hypocholestérolémiant, antilipé- mique, digestif, vasodilatatoire, antibactérien, car­diotonique, stimulant utérin.

**Formules de référence :**

* *Chi Pi Tang*

**Commentaires :** cette herbe convient particulière­ment pour la digestion difficile d’aliments gras et carnés. Pour éliminer la stagnation alimentaire, il faut utiliser l’herbe grillée Chao Shan Zha, Fructus Crataegi tostus; pour éliminer la stase sanguine, l’herbe non préparée; pour arrêter la dysenterie, l’herbe carbonisée Shan Zha Tan, Fructus Cratae­gi carbonisatus.

Shen Qu

Massa Fermentata

**Partie employée :** mélange fermenté de farine, de son et de plusieurs herbes, le tout pressé en briquettes.

**Saveur :** douce et piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Dissout la stagnation alimentaire
* Fortifie l’Estomac
* Induit la transpiration

Indications :

* Stagnation alimentaire, éventuellement accompa­gnée de froid de l’Estomac avec distension abdo­minale et épigastrique, perte de l’appétit, borborygmes intestinaux, diarrhée.
* Attaque externe avec absence de transpiration et indigestion.
* Prévention des effets indigestes des herbes miné­rales.

Combinaisons :

* Plus Shan Zha, Fructus Crataegi et Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus pour la stagnation alimentaire avec distension abdominale et épigastrique, perte de l’appétit, borborygmes intestinaux, diarrhée.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour la stagnation alimentaire par vide de Rate avec diar­rhée.
* Plus Zhi Ke, Fructus Citri pour la stagnation ali­mentaire par le froid avec perte de l’appétit, pléni­tude et distension épigastrique et abdominale.
* Plus Bing Lang, Semen Arecae pour la stagnation alimentaire avec distension de l’abdomen.
* Plus Mu Xiang, Radix Saussureae et Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la stagnation d’ali­ments avec douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage : 6** à 15 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; feu de l’Estomac.

**Recherche clinique :** digestif.

**Formules de référence :**

* *Bao He Wan*
* *Ci Zhu Wan*

**Commentaires :** cette herbe convient particulière­ment pour résoudre les vieilles stagnations alimen­taires. Le grillage améliore son effet digestif.

Comparaisons

Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus et Gu Ya, Fruc­tus Oryzae Sativae Germinatus sont les herbes les plus courantes pour traiter la stagnation alimen­taire. Elles s’adressent surtout aux farineux. L’ac­tion de la première est plus forte que celle de la seconde. La seconde convient mieux quand il y a de la chaleur. On les combine volontiers.

Shan Zha, Fructus Crataegi est utilisée dans les stagnations d’aliments gras et carnés.

Shen Qu, Massa Fermentata s’adresse aux vieilles accumulations d’aliments et active le Sang stag­nant.

Ji Nei Jin, Endothelium Corneum Gigeraiae Galli transforme les accumulations et les calculs et re­tient le Jing. La plupart de ces herbes seront pré­parées suivant l’utilisation prévue. Dans la plupart des cas la poudre sera préférée par rapport à la décoction.

LES HERBES QUI RECHAUFFENT ET DISSOLVENT LES GLAIRES FROIDES

INTRODUCTION

Ces herbes sont tièdes ou chaudes et asséchantes. Elles doivent transformer et éliminer les glaires froides, produit Yin, causé par l’accumulation d’humidité, le froid, le vide de la Rate et de l’Estomac. Ces glaires se trouvent non seulement dans les voies respiratoires ou digestives, mais également dans les méridiens, dont ils peuvent bloquer la circulation normale, soit par obstruction simple, soit par association au vent. Dans cette catégorie nous trouvons donc les herbes qui réchauffent et transforment les glaires-humidité, les glaires-liquides, les glaires-froid et les glaires-vent.

On les utilisera avec prudence dans les vides de Yin.

Herbes étudiées :

* Bai Fu Zi, Rhizoma Typhonii
* Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae
* Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni
* Ban Xia, Tuber Pinelliae
* Jie Geng, Radix Platycodi
* Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis
* Xuan Fu Hua, Flos Inulae
* Zao Jiao, Fructus Gleditsiae

Bai Fu Zi

Rhizoma Typhonii

**Nom botanique :** Typhonium giganteum Engl.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante, douce

**Nature :** chaud et toxique

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Jue Yin Foie et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Assèche l’humidité
* Transforme les glaires
* Chasse le vent
* Calme les spasmes
* Elimine les toxines
* Défait les nodules
* Calme la douleur

Indications :

* Plénitude de vent-glaires avec spasmes, convulsions, paralysie faciale, céphalée, tétanos avec spasmes et convulsions.
* Vent et froid-humidité avec vertige, céphalée latérale, douleur faciale.

Combinaisons :

* Plus Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis, Ban Xia, Tuber Pinelliae, Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae, Quan Xie, Buthus Martensis pour la plénitude de vent-glaires avec spasmes, convulsions, paralysie faciale.
* Plus Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis, Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae et Fang Feng, Radix Ledebourelliae pour le tétanos avec spasmes et convulsions.
* Plus Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii et Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour le vent- glaires avec céphalée unilatérale paroxystique.
* Plus Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus et Quan Xie, Buthus pour l’attaque directe du vent Zhong Feng (syndrome apoplectiforme) par montée du vent-glaires avec paralysie faciale et hémiplégie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Yin.

**Recherche clinique :** sédatif, antituberculeux.

**Formules de référence:**

* *Yu Zhen San*

**Commentaires :** il y a deux variétés de Bai Fu Zi: celle présentée ci-dessus est peu toxique; on l’appelle également Yu Bai Fu Zi. La deuxième variété, Radix Aconiti Coreani a la même toxicité que Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et est appelée Guan Bai Fu Zi. C’est la première qui est la plus communément disponible en occident. Les deux variétés sont systématiquement traitées avant la mise en distribution.

Bai Jie Zi

Semen Sinapis Albae

**Nom botanique :** Sinapis Alba (L.) Boiss.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang

Ming Estomac

Fonctions :

* Réchauffe le Poumon
* Transforme les glaires
* Favorise la circulation du Qi
* Disperse les amas et les gonflements
* Ouvre les Jing Luo
* Calme la douleur

Indications :

* Accumulation de glaires froides dans le Poumon avec toux, expectoration profuse de mucosités liquides et blanches et oppression de la poitrine.
* Rétention de glaires-humidité dans la poitrine et le diaphragme avec distension et douleur thoracique et hypochondriaque.
* Obstruction des Jing Luo par les glaires-humidité avec douleurs Bi des articulations et engourdissement des extrémités.
* Abcès et furoncles du type Yin, sans coloration de la peau et éventuellement avec décharge de pus clair et liquide.

Combinaisons :

* Plus Zi Su Zi, Semen Perillae et Lai Fu Zi, Semen Raphani pour l’accumulation de glaires froides dans le Poumon avec toux, expectoration profuse de mucosités liquides et blanches et oppression de la poitrine.
* Plus Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui et Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis pour la rétention de glaires-humidité dans la poitrine et le diaphragme avec distension et douleur thoracique et hypochondriaque.
* Plus Mo Yao, Résina Myrrhae et Mu Xiang, Radix Saussureae pour l’obstruction des Jing Luo parles glaires-humidité avec douleurs Bi des articulations et engourdissement des extrémités.
* Plus Lu Rong Jiao, Gelatinum Cornus Cervi, Rou Gui, Cortex Cinnamomi et Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata pour les abcès et furoncles du type Yin, sans coloration de la peau et éventuellement avec décharge de pus clair et liquide.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide du Poumon; vide de Yin et chaleur.

**Recherche clinique :** émétique, expectorant, anti­microbien, antifongique, irritant, stimulant gastrointestinal, vésicant.

**Formules de référence:**

* *Bai Jie Zi San*
* *San Zi Yang Qin Tang*
* *Yang He Tang*

Bai Qian

Radix Cynanchi Stauntoni

**Nom botanique :** Cynanchurn stauntoni (Decne) Schltr. ex Levl.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** légèrement tiède à neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Ouvre le Poumon
* Descend le Qi
* Elimine les glaires
* Arrête la toux

Indications :

* Attaque externe avec toux.
* Stagnation du Qi du Poumon.
* Accumulation de glaires troubles dans le Poumon avec toux.

Combinaisons:

* Plus Jing Jie, Herba Schizonepetae et Jie Geng, Radix Platycodi pour l’attaque externe avec toux.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Zi Su Zi, Semen Perillae pour l’accumulation de glaires froides dans le Poumon avec toux.
* Plus Gua Lou, Fructus Triohosanthis pour l’accumulation de glaires-chaleur dans le Poumon avec toux.
* Plus Zi Wan, Radix Asteris et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la rétention chronique de glaires-humidité dans le Poumon avec expectoration difficile, dyspnée, râle dans la gorge.
* Plus Bai Bu, Radix Stemonae pour le syndrome consomptif du Poumon avec toux paroxystique et expectoration de mucosités sanguinolentes.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lancea pour l’humidité causant l’oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi; vide du Rein ne saisissant pas le Qi du Poumon.

**Recherche clinique :** expectorant

**Formules de référence:**

* *Bai Qian Tang*
* *Zhi Sou San*

**Commentaires :** Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni est une bonne herbe pour remplacer Ma Huang, Herba Ephedrae pour faire descendre le Qi du Poumon chez des patients trop faibles pour supporter l’éphèdre.

Ban Xia

Tuber Pinelliae

**Nom botanique :** Pinellia ternata (Thunb.) Breit

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Esto­mac et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Assèche l’humidité
* Transforme les glaires
* Descend le Qi contraire
* Arrête le vomissement
* Harmonise le foyer moyen
* Elimine la distension et le ballonnement
* Défait les nodosités et les masses
* Traite les abcès et furoncles

Indications :

* Glaires-humidité causant la toux avec expectora­tion de mucosités liquides blanches ou translu­cides.
* Glaires-froid obstruant le Poumon et causant la toux.
* Glaires-chaleur obstruant le Poumon et causant la toux.
* Froid de l’Estomac avec montée contraire du Qi, nausées et vomissements.
* Chaleur de l’Estomac avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Glaires-humidité de l’Estomac avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Vide de l’Estomac avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Dysharmonie de l’Estomac pendant la grossesse avec remontée de Qi contraire, nausées et vomis­sements.
* Stagnation de Qi et accumulation de glaires-humidité avec sensation de boule dans la gorge, oppression de la poitrine et de l’épigastre, nausées.
* Accumulation de glaires formant des nodules sous-cutanés, scrofuleux ou un goitre.

Combinaisons :

* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour les glaires-humidité causant la toux avec expectoration de mucosités liquides blanches ou translucides.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice et Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour les glaires froides causant la toux.
* Plus Gua Lou, Fructus Trichosanthis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour les glaires-chaleur causant la toux.
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens et Ding Xiang, Flos Caryophylli pour le froid de l’Estomac avec montée contraire du Qi, nausées et vomissements.
* Plus Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis, Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae pour la chaleur de l’Estomac avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae pour le vide de l’Estomac avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour l’accumulation de glaires-humidité dans l’Estomac avec Qi contraire, nausées, vomissements.
* Plus Zi Su Geng, Caulis Perillae et Sha Ren, Fructus Amomi Villosi pour la dysharmonie de l’Estomac pendant la grossesse avec remontée de Qi contraire, nausées et vomissements.
* Plus Hou Po, Cortex Magnoliae, Zi Su Ye, Folium Perillae et Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la stagnation de Qi et accumulation de glaires-humidité avec sensation de boule dans la gorge, oppression de la poitrine et de l’épigastre, nausées.
* Plus Kun Bu, Herba Laminariae, Hai Zao, Herba Sargassi et Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cir- rhosae pour l'accumulation de glaires formant des nodules sous-cutanés, scrofuleux ou un goitre.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour les glaires- chaleur causant l’insomnie.
* Plus Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour la scrofule.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** cette herbe est très asséchante. Toux sèche par vide de Yin; toux par glaires-chaleur; chaleur.

**Toxicité :** les composants toxiques de Sheng Ban Xia, Tuber Pinelliae peuvent causer la paralysie, la douleur de la langue, de la gorge et de la bouche, la salivation, la dysphagie, la suffocation et le vomissement. Ce dernier symptôme est contré par le gingembre. C’est cependant l’alun qui élimine la toxicité de cette herbe.

**Recherche clinique :** antitussif, anti-émétique, ex­pectorant, antitoxique, hypocholestérolémiant.

**Formules de référence:**

* *Ban Xia Xie Xin Tang*
* *Ban Xia Hou Po Tang*
* *Er Chen Tang*
* *Xiao Ban Xia Tang*

**Commentaires :** l’herbe non préparée est toxique. Voilà pourquoi elle est systématiquement préparée, soit à l’alun, à la réglisse et au carbonate

de calcium, soit au gingembre et à l’alun. La première préparation s’appelle Fa Ban Xia ou Fa Xia, Tuber Pinelliae Praeparata et est plus efficace pour transformer les glaires; la seconde s’appelle Jiang Ban Xia, Tuber Pinelliae cum Zingibere praeparatum et s’utilise surtout pour arrêter le vomissement. Dans la pratique journalière l’herbe préparée Fa Ban Xia est simplement désignée comme Ban Xia, Tuber Pinelliae. Quand on veut utiliser l’herbe non préparée ou celle préparée au gingembre on spécifie expressément Sheng Ban Xia ou Jiang Ban Xia. Sheng Ban Xia n’est pas couramment disponible en occident.

Ban Xia, Tuber Pinelliae est contraire à Wu Tou, Radix Aconiti.

Jie Geng

Radix Platycodi

**Nom botanique :** Platycodon grandiflorum (Jacq) A.DC.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Ouvre et ventile le Qi du Poumon
* Libère la surface
* Chasse les glaires
* Favorise la gorge et la voix
* Fait mûrir et sortir le pus

Indications :

* Attaque externe perturbant la diffusion du Poumon avec toux et expectoration profuse ou mucosités difficiles à expectorer, plénitude et oppression de la poitrine et de la région hypochondriaque, mal de gorge et voix rauque.
* Accumulation de chaleur toxique dans les Poumons et formation d’abcès avec toux, expectoration odorante, purulente ou sanguinolente.

Combinaisons :

* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Zi Su Ye, Folium Perillae, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour l’attaque de vent-froid avec toux.
* Plus Sang Ye, Folium Mori, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour l’attaque de vent-chaleur avec toux.
* Plus Qian Hu, Radix Peucedani, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, She Gan, Rhizoma Belamcandae pour l’attaque externe de vent-chaleur avec gonflement de la gorge et expectoration de mucosités jaunes.
* Plus Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae, Dong Gua Ren, Semen Benincasae et Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour l’accumulation de chaleur toxique dans les Poumons et formation d’abcès avec toux, expectoration odorante, purulente ou sanguinolente, douleur pongitive profonde de la poitrine.
* Plus Ma Bo, Fructificatio Lasiosphaerae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour l’accumulation de chaleur dans le Poumon avec gonflement purulent de la gorge.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour les abcès purulents avec décharge insuffisante.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin; hémoptysie.

**Recherche clinique :** expectorant, sédatif, analgésique, antipyrétique, antibactérien, hypoglycémiant, hypocholéstérolémiant, antifongique, hémolytique.

**Formules de référence:**

* *Jie Geng Tang*
* *Jie Geng Bai San*
* *Sang Ju Yin*

**Commentaires :** l’herbe non préparée transforme les glaires et élimine le pus. Zhi Jie Geng, Radix Platycodi cum melle tosta nourrit le Poumon.

Jie Geng, Radix Platycodi est une herbe-guide qui aide d’autres herbes à agir dans le haut du corps.

Tian Nan Xing

Rhizoma Arisaematis

**Nom botanique :** Arisaema consanguineum Schott

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Jue Yin Foie et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Assèche l’humidité
* Transforme les glaires
* Elimine le vent-glaires
* Calme les spasmes
* Réduit le gonflement
* Arrête la douleur

**Indications :**

* Accumulation de glaires-humidité avec toux , expectoration profuse de mucosités blanches et aqueuses, oppression de la poitrine.
* Glaires-chaleur du Poumon avec toux, expectoration profuse de mucosités jaunes et épaisses, oppression de la poitrine.
* Vent-glaires (vent externe ou interne) avec éblouissements, vertiges, engourdissement des ex­trémités, spasmes des mains et des pieds, râle dans la gorge, paralysie faciale, attaques épilepti­formes, trisme, convulsions, tétanie.

**Combinaisons :**

* Plus Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus pour l’accumulation de glaires-humidité avec toux, expectoration profuse de mucosités blanches et aqueuses, oppression de la poitrine.
* Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum felle bovis plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour les glaires-chaleur du Poumon avec toux, expectoration profuse de mucosités jaunes et épaisses, oppression de la poitrine.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae, Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae et Bai Fu Zi, Rhizoma Typhonii pour le vent-glaires avec éblouissements, vertiges, râle dans la gorge, paralysie faciale, convulsions, tétanie.
* Plus Hu Jiao, Fructus Piperis Nigri et Shui Niu Jiao, Cornu Bubali pour le vent-glaires causant des attaques épileptiformes.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour le Bi avec douleurs articulaires.

Mode d’emploi et dosage : 5 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; vide de Yin.

**Toxicité :** l’herbe non préparée peut causer l’irritation de la bouche, de la gorge, l’oedème et l’engourdissement de la langue et des lèvres, la salivation, l’aphonie.

**Recherche clinique :** anticonvulsif, sédatif, tranquillisant, analgésique, antitumoral, irritant de la peau, antibactérien, antifongique.

Formules de référence:

* *Dao Tan Tang*
* *Qing Qi Hua Tan Tang*
* *San Sheng Yin*

**Commentaires :** Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis est une herbe toxique. Elle est toujours préparée au gingembre et à l’alun et porte alors le nom Zhi Nan Xing, Rhizoma Arisaematis Praeparata. Comme la variété préparée est communément utilisée, on la désigne par Tian Nan Xing. Pour l’herbe fraîche, on utilise la dénomination Sheng Nan Xing. Elle n’est pas disponible en occident.

Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum felle bovis, l’herbe poudrée mélangée à de la bile de bovin, puis pressée en tablettes, est amère et fraîche. Elle clarifie la chaleur, transforme les glaires, éteint le vent, calme le Shen, arrête les spasmes. Elle est moins asséchante que l’herbe simple. Elle s’utilise principalement pour les glaires-chaleur causant des convulsions, le Zhong Feng (syndrome apoplectiforme), l’épilepsie, en doses de 3 à 5 g en décoction.

Xuan Fu Hua

Flos Inulae

**Nom botanique :** Inula brittanica L.

Partie employée : fleur

**Saveur :** amère, salée et piquante

**Nature :** tiède, légèrement toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Tai Yin Rate, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Descend le Qi du Poumon et de l’Estomac
* Elimine les glaires
* Mobilise les liquides
* Arrête le vomissement
* Calme les éructations
* Favorise la diurèse

**Indications :**

* Blocage de glaires-liquides dans le Poumon avec asthme, toux, expectoration profuse ou expectoration difficile.
* Rétention chronique de glaires-humidité avec toux, expectoration épaisse, oppression de la poitrine, dyspnée.
* Attaque externe de vent-froid avec toux, dyspnée, dysurie.
* Blocage de glaires-liquides dans l’Estomac avec Qi contraire et renvois, vomissements, plénitude épigastrique.

**Combinaisons :**

* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Xi Xin, Herba Asaricum Radice pour le blocage de glaires-liquides dans le Poumon avec asthme, toux, expectoration profuse.
* Plus Dai Zhe Shi, Haematitum pour le blocage de glaires-liquides dans l’Estomac avec Qi contraire et renvois, hoquet, vomissements, plénitude épigastrique.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction; (envelopper dans un sachet en coton). Précautions et contre-indications : vide de Yin; hémoptysie; vent-chaleur; sécheresse.

**Recherche clinique :** diurétique, antimicrobien, stimulant nerveux, stimulant intestinal, cholagogue, adrénergique.

**Formules de référence:**

* *Xuan Fu Dai Zhe Tang*
* *Xuan Fu Hua Tang*

**Commentaires :** on utilise l’herbe préparée au miel, Zhi Xuan Fu Hua, Flos Inulae cum melle tosta pour humidifier le Poumon et arrêter la toux.

Zao Jiao

Fructus Gleditsiae

**Nom botanique :** Gleditsia sinensis Lam.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère, salée et piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Yang Ming Gros Intestin, Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Chasse puissamment les glaires
* Ouvre les orifices
* Favorise la lactation
* Facilité la défécation

Indications :

* Rétention de glaires chronique avec toux, mucosités épaisses, expectoration difficile, oppression de la poitrine.
* Vent-glaires avec syndrome apoplectiforme Zhong Feng et distortion de la face ou attaques épileptiformes avec expectoration abondante.
* Obstruction de la lactation.
* Obstruction intestinale ou constipation.

Combinaisons :

* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice en insufflation nasale en cas de syncope.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Lai Fu Zi, Semen Raphani pour les glaires froides avec dyspnée, toux, mucosités abondantes difficiles à expectorer.
* Plus Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae pour activer la décharge de pus d’abcès divers.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour le stade précoce d’abcès et furoncles.
* Plus Xi Xin, Herba Asari cum Radice et Mel, Miel en suppositoire pour l’obstruction intestinale par les ascaris ou la constipation.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,5 à 3 g, de préférence en poudre ou en pilules.

**Précautions et contre-indications :** la grossesse; le vide; l’hémoptysie.

**Toxicité :** un surdosage peut causer une hémolyse, des convulsions, la paralysie et un arrêt respiratoire.

**Recherche clinique :** expectorant, antimicrobien, antifongique, hémolytique.

**Formules de référence:**

* *Xi Yan San*
* *Zao Jiao Wan*

**Commentaires :** Zao Jiao Ci, Spina Gleditsiae est piquante et tiède. Elle disperse et réduit les gonflements et ouvre les pustulations. Dosage: 3à9 g en décoction.

Comparaisons

Bai Fu Zi, Rhizoma Typhonii est extrêmement asséchante. Son action s’exerce dans le haut du corps, surtout quand les glaires sont combinées avec le froid ou avec le vent.

Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni arrête efficacement la toux.

Bai Jie Zi, Semen Sinapis a une action dispersante, qu’elle exerce au mieux au niveau du Poumon, qu’elle débarasse de ses glaires et des méridiens, dont elle active la circulation.

Ban Xia, Tuber Pinelliae et Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis sont toutes deux très asséchantes. La première fait aussi descendre le Qi contraire et arrête le vomissement ; la seconde s’adresse plutôt au vent-glaires.

Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum Felle Bovis est moins asséchante que Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis et convient donc mieux quand les glaires sont combinées avec la chaleur.

Jie Geng, Radix Platycodi est une herbe légère qui monte et émerge, qui aide la diffusion de Qi du Poumon et élimine le pus.

Xuan Fu Hua, Flos Inulae descend efficacement le Qi du Poumon et de l’Estomac qui remonte en sens contraire, tout en éliminant les glaires. On l’utilisera pour calmer la toux, la dyspnée, le vomissement.

Zao Jiao, Fructus Gleditsiae chasse les glaires avec vigueur. On l’utilisera dans les cas récalcitrants. Elle ouvre également les orifices. Zao Jiao Ci, Spina Gleditsiae est une herbe qui tranche et ouvre : elle pénètre et ouvre les gonflements et les pustules.

LES HERBES QUI CLARIFIENT ET TRANSFORMENT LES GLAIRES-CHALEUR

INTRODUCTION

Le complexe des glaires-chaleur se forme suite à la combinaison de glaires préexistantes avec une chaleur récente, suite à une longue stagnation de glaires qui se transforment en chaleur, suite à une accumulation d’humidité qui, exposée à la chaleur, se condense et se transforme, suite au vent-chaleur qui pénètre sur un terrain marqué par les glaires ou l’humidité. Dans ce groupe certaines herbes s’attachent surtout à transformer les glaires, tandis que d’autres clarifient plutôt la chaleur, humidifient la sécheresse, ramollissent le dur, défont les accumulations.

Herbes étudiées :

* Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae
* Fu Hai Shi, Pumex
* Gua Lou, Fructus Trichosanthis
* Hai Ge Ke, Concha Cyclinae
* Hai Zao, Herba Sargassi
* Huang Yao Zi, Tuber Dioscoreae
* Kun Bu, Thallus Algae
* Pang Da Hai, Semen Sterculiae
* Qian Hu, Radix Peucedani
* Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis
* Tian Zhu Huang, Concretio Silicea Bambusae
* Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii
* Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis

Chuan Bei Mu

Bulbus Fritillariae Cirrhosae

**Nom botanique :** Fritillaria cirrhosa D. Don

Partie employée : bulbe

**Saveur :** douce et amère

Nature : fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Shou Shao Yin Coeur

Fonctions:

* Humidifie le Poumon
* Transforme les glaires
* Arrête la toux
* Clarifie la chaleur
* Ouvre les stagnations
* Elimine les toxiques
* Disperse les nodosités
* Calme le Shen

Indications :

* Vide de Yin du Poumon avec toux chronique et sèche et gorge sèche.
* Glaires-chaleur obstruant le Poumon sur un terrain de vide de Yin avec toux et expectoration jaune et épaisse.
* Accumulation de glaires et stagnation de Qi avec perte de l’appétit, oppression de la poitrine et de l’épigastre.
* Accumulation de glaires-chaleur causant la formation de nodules et d’abcès comme la scrofule, l’abcès des seins, l’abcès pulmonaire.

Combinaisons :

* Plus Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis et Sha Shen, Radix Glehniae pour le vide de Yin du Poumon avec toux chronique et sèche et gorge sèche.
* Plus Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae, Huang Qin, Radix Scutellariae et Gua Lou, Fructus Trichosan­this pour les glaires-chaleur obstruant le Poumon avec toux et expectoration jaune et épaisse.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Mu Li, Concha Ostreae pour l’accumulation de glaires-chaleur causant la scrofule.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Lian Qiao, Fructus Forsythiae pour l’accumulation de glaires-chaleur causant l’abcès des seins.
* Plus Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae et Yi Yi Ren, Semen Coicis pour l’accumulation de glaires-chaleur causant l’abcès pulmonaire.
* Plus Zhi Mu, Radix Anemarrhenae pour le feu vide brûlant les Poumons avec toux et expectoration difficile de peu de mucosités.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la toux et la dyspnée accompagnées de glaires abondantes.
* Plus Yuan Zhi, Radix Polygalae Tenuifoliae, Fu Ling, Sclerotium Poriae et Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour le Bi de la poitrine avec palpitations et insomnie.
* Plus Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour les nodules, tels que la scrofule du les abcès.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction ; 1 à 1,5 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** froid et glaires-humidité par vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hypotenseur, stimulant utérin, hyperglycémiant.

**Formules de référence :**

* *Er Mu San*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à Wu Tou, Radix Aconiti. Etant donné le coût important de cette herbe, il est indiqué de l’utiliser en poudre. Dans ce cas elle sera mélangée à la décoction au moment de la prise.

Fu Hai Shi

Hai Fu Shi

Pumex

**Nom botanique :** Costazia aculeata Canu et BassIer

**Partie employée :** os de cistazia ou roche volcani­que

**Saveur :** salée, acide

**Nature :** légèrement froide à neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Clarifie le Poumon
* Transforme les glaires
* Ramollit le dur
* Disperse les nodosités
* Favorise la diurèse
* Ouvre le Lin

Indications :

* Glaires-chaleur du Poumon avec glaires jaunes et épaisses difficiles à expectorer.
* Chaleur du Poumon avec toux chronique et expectoration sanguinolente.
* Accumulation de glaires-chaleur formant des nodules comme dans la scrofule et le goitre.
* Syndrome Shi Lin calculs ou Re Lin chaleur avec dysurie.

Combinaisons :

* Plus Hai Ge Ke, Concha Cyclinae, Gua Lou, Fructus Trichosanthis, Zhi Zi, Fructus Gardeniae et Qing Dai, Pulvis Indigo pour les glaires-chaleur du Poumon avec mucosités jaunes et épaisses difficiles à expectorer.
* Plus Mu Li, Concha Ostreae, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae, Xuan Shen, Radix Scrophuiariae et Kun Bu, Thallus Algae pour l'accumulation de glaires-chaleur formant des nodules comme dans la scrofule et le goitre.
* Plus Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis, He Zi, Fructus Chebulae et Zhi Zi, Fructus Gardeniae pour les glaires-chaleur causant la toux chronique avec mucosités difficiles à expectorer ou hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide.

**Formules de référence :**

* *Hai Jin San*
* *Mo Yao San*

Gua Lou

Fructus Trichosanthis

**Nom botanique :** Trichosanthes kirilowii Maxim.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Transforme les glaires
* Humidifie les Poumons
* Descend le Qi
* Humidifie les Intestins
* Mobilise les selles
* Règle le Qi de la poitrine
* Défait les nodosités
* Traite les abcès

Indications :

* Glaires-chaleur des Poumons avec toux, expectoration jaune et épaisse, oppression de la poitrine, constipation.
* Stagnation de glaires, de Sang et d’humidité dans la poitrine causant le Bi de la poitrine avec oppression et douleur thoracique élançant vers le haut du dos.
* Accumulation de glaires-chaleur dans la poitrine et l’épigastre avec plénitude et oppression.
* Chaleur-sécheresse du Poumon avec expectoration de glaires jaunes et épaisses, sécheresse de la bouche et de la gorge.
* Accumulation de glaires-chaleur formant des nodules et des abcès, comme les nodules des seins, l’abcès du Poumon, la scrofule, etc.
* Stagnation de Qi dans la poitrine avec oppression, douleur ou blocage du diaphragme.
* Sécheresse des Intestins avec constipation.

Combinaisons :

* Plus Dan Nan Xing, Pulvis Arisaematis cum Felle Bovis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour les glaires-chaleur des Poumons avec toux, expectoration jaune et épaisse, oppression de la poitrine, constipation.
* Plus Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la stagnation de glaires, de Sang et d’humidité dans la poitrine causant le Bi de la poitrine avec oppression et douleur thoracique élançant vers le haut du dos.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour l’accumulation de glaires- chaleur dans la poitrine et l’épigastre avec plénitude et oppression.
* Plus Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et Sha Shen, Radix Glehniae pour la chaleur-sécheresse du Poumon avec toux, expectoration jaune et épaisse, gorge et bouche sèche.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis, Yu Li Ren, Semen Pruni et Zhi Ke, Fructus Citri pour la séche­resse des Intestins avec constipation.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, Ru Xiang, Resina Olibani et Mo Yao, Resina Myrrhae pour l’abcès du sein.
* Plus Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii, Jie Geng, Radix Platycodi et Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae pour l’attaque externe de vent-chaleur causant la toux sèche avec gorge sèche et mucosités jaunes et épaisses difficiles à expec­torer.

**Mode d’emploi et dosage :** 12 à 30 g en décoc­tion.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate; glaires froides; glaires-humidité.

**Recherche clinique :** antitumoral, antibactérien, circulatoire.

**Formules de référence :**

* *Gua Lou Xie Bai Ban Xia Tang*
* *Run Fei San*
* *Xiao Xian Xiong Tang*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à Li Lu, Radix Veratri et à Wu Tou, Radix Aconiti.

Gua Lou Pi, Pericarpium Fructi Trichosanthis clarifie la chaleur du Poumon, élimine les glaires, active la circulation du Qi du Poumon, disperse les amas et traite les abcès. Dosage : 6 à 15 g en décoction. Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis humidifie la sécherese et lubrifie les Intestins. Dosage : 9 à 15 g en décoction (concasser avant usage).

Hai Ge Ke

Wen Ge

Concha Cyclinae

Concha Meretricis

**Nom botanique :** Cyclina sinensis (Gmelin)

**Partie employée :** coquille

**Saveur :** amère et salée

**Nature :** neutre

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Shao Yin Reins et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Clarifie le Poumon
* Transforme les glaires
* Fait descendre le Qi du Poumon
* Ramollit le dur
* Disperse les nodosités
* Favorise la diurèse
* Chasse l’humidité
* Réduit le gonflement
* Elimine l’acidité
* Calme la douleur
* Favorise la guérison des plaies

Indications :

* Glaires-chaleur du Poumon avec expectoration jaune et épaisse, asthme, douleur thoracique et hypochondriaque.
* Accumulation de glaires-chaleur formant des nodules tels que le goitre et la scrofule.
* Accumulation de Qi-eau avec oedème et dysurie.
* Syndrome Lin par humidité trouble avec dysurie et leucorrhée.
* Hyperacidité de l’Estomac avec douleurs stoma­cales et régurgitations acides.

Combinaisons :

* Plus Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni, Fu Hai Shi, Pumex, Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis, Zhi Zi, Fructus Gardeniae, Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour les glaires-chaleur du Poumon avec expectoration jaune et épaisse, asthme, douleur thoracique et hypochondriaque.
* Plus Kun Bu, Thallus Algae, Hai Zao, Herba Sargassi, Wa Leng Zi, Concha Arcae pour l’accumulation de glaires-chaleur formant des nodules tels que le goitre et la scrofule.
* Plus Dong Kui Zi, Semen Malvae et Mu Tong, Caulis Akebiae pour l’accumulation d’humidité trouble causant le syndrome Lin avec dysurie.
* Plus Huang Bai, Cortex Phellodendri pour la leucorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 en décoction (concasser avant usage et envelopper dans un sa­chet en coton). En poudre de 1 à 3 g.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi; froid.

**Formules de référence :**

* *Hai Ge San*
* *Shen Bai San*

Hai Zao

Herba Sargassi

**Nom botanique :** Sargassum fusiforme (Harv.) Stech

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** amère et salée

**Nature :** froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac, Zu Shao Yin Reins et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Ramollit le dur
* Elimine les glaires
* Défait les masses
* Clarifie la chaleur
* Favorise la diurèse
* Réduit le gonflement

Indications :

* Accumulation de glaires avec formation de nodules, tels le goitre ou la scrofule.
* Syndrome Jiao Qi (béri-béri) avec accumulation de liquides et oedème.
* Plénitude dans le foyer inférieur avec abdomen induré et douloureux.

Combinaisons:

* Plus Kun Bu, Thallus Algae pour l’accumulation de glaires avec formation de nodules, tels que le goitre.
* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae, Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour l’accumulation de glaires avec formation de nodules tels que la scrofule.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Ze Xie, Rhizoma Alismatis pour l’accumulation de liquides avec oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibactérien, antigalactique, hémostatique, anticoagulant, hypocholestérolémiant, hypolipémique, anti-athérosclérotique, amaigrissant, fournisseur d’iode, détoxifiant, antileucémique, émulsifiant.

**Formules de référence :**

* *Hai Zao Yu Hu Tang*
* *Nei Xiao Luo Li Wan*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à Gan Gao, Radix Glycyrrhizae

Huang Yao Zi

Tuber Dioscoreae

**Nom botanique :** Dioscorea bulbifera L.

**Partie employée :** tubercule

**Saveur :** amère

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Disperse les nodosités
* Elimine le goitre
* Clarifie la chaleur
* Elimine les toxiques
* Rafraîchit le Sang
* Arrête le saignement

Indications :

* Chaleur du Poumon avec toux.
* Accumulation de glaires et chaleur toxique avec masses et tumeurs diverses, particulièrement de l’oesophage, de l’estomac et de l’utérus.

Combinaisons :

* Plus Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour l’accumulation de glaires causant le goitre.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** abcès ulcérés.

**Toxicité :** une utilisation prolongée de doses importantes peut causer la nausée et les vomissements. La teinture peut endommager le foie.

**Recherche clinique :** antileucémique, stimulant utérin, inhibiteur intestinal, antitumoral.

**Formules de référence :**

* *Huang Yao San*
* *Huang Yao Zi San*

Kun Bu

Thallus Algae

**Nom botanique :** Laminaria japonica Aresch.

**Partie employée :** algue entière

**Saveur :** salée et amère

**Nature** : froide

**Tropisme :** Zu Jue Yin Foie, Zu Yang Ming Estomac et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Ramollit le dur
* Elimine les glaires
* Défait les masses
* Clarifie la chaleur
* Favorise la diurèse
* Réduit le gonflement

Indications :

* Accumulation de glaires avec gonflement de la gorge et sensation de constriction de la gorge.
* Syndrome Jiao Qi (béri-béri) avec oedème du pied ou de tout le corps.

Combinaisons:

* Plus Hai Zao, Herba Sargassi et Hai Ge Ke, Concha Cyclinae pour l’accumulation de glaires avec gonflement de la gorge et sensation de constriction de la gorge à la formation d’un goitre.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae et Ze Xie, Rhizoma Alismatis pour l’oedème du pied ou de tout le corps.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** humidité ou froid vide de la Rate.

**Recherche clinique :** hypotenseur, hypolipémiant.

**Formules de référence :**

* *Kun Bu Wan*

Pang Da Hai

Semen Sterculiae

**Nom botanique :** Sterculia scaphigera Wall.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Ouvre et ventile le Poumon
* Clarifie la chaleur
* Humidifie les Intestins
* Mobilise les selles
* Favorise l’apparition des éruptions

Indications :

* Accumulation de chaleur dans le Poumon empêchant celui-ci de diffuser son Qi avec douleur de la gorge, voix rauque, toux, mucosités jaunes et épaisses difficiles à expectorer.
* Accumulation de chaleur dans l’intestin avec constipation, céphalée et yeux rouges.

Combinaisons :

* Plus Jie Geng, Radix Platycodi, Chan Tui, Periostracum Cicadae, Bo He, Herba Menthae, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour l’accumulation de cha­leur dans le Poumon empêchant celui-ci de diffuser son Qi, avec douleur de la gorge, voix rauque, toux, mucosités jaunes et épaisses difficiles à expectorer.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae pour le feu par vide de Yin causant la douleur et le gonflement de la gorge et la voix rauque.
* Plus Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei et Bo He, Herba Menthae pour le vent-chaleur attaquant les Poumons et causant une voix rauque.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction ; aussi en infusion (concasser avant usage).

**Recherche clinique :** purgatif, hypotenseur, diurétique, analgésique.

Qian Hu

Radix Peucedani

**Nom botanique :** Peucedanum praeruptorum Dunn.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Ventile le Poumon
* Libère la surface
* Descend le Qi
* Elimine les glaires
* Calme la toux
* Clarifie la chaleur
* Elimine la chaleur-humidité

Indications :

* Accumulation de glaires-chaleur dans le Poumon avec toux ou dyspnée et expectoration jaune et épaisse.
* Attaque externe de vent-chaleur ou de vent-froid avec toux et expectoration copieuse.
* Insuffisance de la fonction descendante du Pou­mon, avec difficulté respiratoire, mucosités difficiles à expectorer.

Combinaisons :

* Plus Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis, Gua Lou, Fructus Trichosanthis, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour l’accumulation de glaires- chaleur dans le Poumon avec toux, expectoration jaune et épaisse, irritabilité, oppression de la poitrine.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Jie Geng, Radix Platycodi pour l’attaque externe de vent-chaleur avec toux.
* Plus Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni. pour l’attaque externe perturbant la descente normale du Poumon.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction.

Précautions et contre-indications : vide de Yin; froid.

**Recherche clinique :** expectorant, antibactérien, antifongique.

Formules de référence :

* *Jing Fang Bai Du San*
* *Qian Hu San*
* *Ren Shen Bai Du San*
* *Shen Su Yin*

**Commentaires :** pour humidifier le Poumon, il faut utiliser l’herbe grillée au miel Zhi Qian Hu, Radix Peucedani cum melle tosta.

Tian Hua Fen

Radix Trichosanthis

**Nom botanique :** Trichosanthes kirilowii Maxim.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère, légèrement douce et acide

Nature : fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Clarifie la chaleur Produit des liquides
* Arrête la soif
* Elimine les toxiques
* Traite les abcès
* Draine le pus
* Calme la toux

Indications :

* Syndrome consomptif Xiao Ke (diabétiforme) ou maladie de la chaleur ou vide de Yin avec lésion des liquides causant la soif.
* Stade initial d’abcès et furoncles.
* Chaleur du Poumon avec toux.
* Chaleur-sécheresse du Poumon avec toux sanguinolente.

Combinaisons :

* Plus Zhi Mu, Radix Anemarrhenae pour le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme) ou la soif et la nervosité après une maladie de la chaleur épidémique ayant lésé les liquides.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis pour la lésion des liquides et du Yin dans les maladies de la chaleur, avec soif et nervosité.
* Plus Chuan Shan Jia, Squama Manitis, Zao Jiao, Fructus Gleditsiae et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour les ulcères et abcès du type Yang et l’abcès du sein.
* Plus Sha Shen, Radix Glehniae, Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour le vide de Yin de l’Estomac causé par une plénitude chaleur initiale, avec soif, nervosité, sécheresse de la bouche, faim, amaigrissement.

Mode d’emploi et dosage : 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée par froid vide de la Rate et de l’Estomac; absence de plénitude chaleur, la grossesse.

**Toxicité :** uniquement des effets secondaires en cas d’injection de trichosanthine.

**Recherche clinique :** abortif, antibactérien, antitu­moral.

Formules de référence :

* *Chai Hu Qing Gan Tang*
* *Gua Lou Gui Zhi Tang*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, Niu Xi, Radix Achyranthis, Wu Tou, Radix Aconiti.

Tian Zhu Huang

Concretio Silicea Bambusae

**Nom botanique :** Bambusa textilis McClure

**Partie employée :** exsudation

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Shao Yin Coeur, Zu Jue Yin Foie et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Clarifie et transforme les glaires-chaleur
* Clarifie le Coeur
* Eteint le vent
* Arrête les convulsions

Indications :

* Glaires-chaleur dans le Poumon avec expectora­tion difficile.
* Glaires-chaleur avec spasmes et convulsions.
* Syndrome Zhong Feng (attaque apoplectiforme) avec obstruction de glaires et râle dans la gorge.
* Convulsions infantiles.

Combinaisons :

* Plus Zhu Sha, Cinnabaris, Yu Jin, Radix Curcumae, Huang Liah, Rhizoma Coptidis, Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus pour les glaires-chaleur provoquant le syndrome Zhong Feng (attaque apoplectiforme).
* Plus Ban Xia, Rhizoma Pinelliae pour les glaires-chaleur causant la toux avec mucosités difficiles à expectorer et douleur thoracique.
* Plus Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus pour le vent, la chaleur et les glaires causant les con­vulsions, le délire, la perte de conscience accompagnés de toux et difficultés respiratoires.
* Plus Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei pour la combinaison de la chaleur et de l’obstruction par les glaires dans le syndrome Zhong Feng (apoplectiforme) causant le coma.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Formules de référence :**

* *Bao Long Wan*
* *Li Jing Wan*
* *Tian Zhu Huang San*

Zhe Bei Mu

Bulbus Fritillariae Thunbergii

**Nom botanique :** Fritillaria thunbergii Miq.

**Partie employée :** bulbe

**Saveur :** amère

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Transforme les glaires
* Clarifie la chaleur
* Ouvre les stagnations
* Elimine les toxiques
* Disperse les nodosités
* Calme le Shen

Indications :

* Plénitude chaleur et glaires-chaleur du Poumon avec toux et expectoration de mucosités jaunes et épaisses.
* Vent-chaleur attaquant le Poumon avec toux et expectoration jaune et épaisse.
* Glaires et chaleur toxique formant des nodules, abcès, furoncles.

Combinaisons :

* Plus Sang Ye, Folium Mori, Niu Bang Zi, Fructus Arctii et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour l’attaque de vent-chaleur causant la toux.
* Plus Lian Qiao, Fructus Forsythiae et Niu Bang Zi, Fructus Arctii pour l’attaque externe de vent-cha­leur avec toux aiguë, bouche sèche, irritation de la gorge, mucosités jaunes et épaisses.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Mu Li, Concha Ostreae et Xia Ku Cao, Spica Prunellae pour les glaires-chaleur formant des nodules douloureux.
* Plus Hai Piao Xiao, Os Sepiae pour neutraliser l’acidité et la douleur de l’Estomac.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour les abcès et autres gonflements toxi­ques.
* Plus Yi Yi Ren, Semen Coicis, Dong Gua Ren, Semen Benincasae et Yu Xing Cao, Herba Hout- tuyniae pour l’abcès du Poumon par accumulation de glaires-chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction. **Précautions et contre-indications :** vide de Rate.

**Toxicité :** la dose léthale par injection chez l’animal était de 9 mg/kg. Les symptômes étaient l’affaiblissement de la respiration, la mydriase, les tremblements et la mort.

**Recherche clinique :** antitussif, stimulant utérin, hypoglycémiant.

**Formules de référence:**

* *Er Mu San*

**Commentaires :** cette herbe est incompatible avec Wu Tou, Radix Aconiti.

Zhu Ru

Caulis Bambusae in Taeniis

**Nom botanique :** Bambusa breviflora Munro

**Partie employée :** fibres

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Zu Yang Ming Estomac et Zu Shao Yang Vésicule Biliaire

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Transforme les glaires-chaleur
* Calme le Shen
* Arrête le vomissement
* Rafraîchit le Sang
* Calme le foetus

Indications:

* Chaleur du Poumon avec toux et expectoration jaune et épaisse, oppression de la poitrine ou hémoptysie.
* Glaires-chaleur de la Vésicule Biliaire perturbant le Shen et causant l’irritabilité, la nervosité, l’insom­nie, les palpitations, l’oppression de la poitrine, la toux avec des expectorations jaunes.
* Chaleur de l’Estomac avec nausées et vomissements amers ou acides, haleine fétide, crainte de la chaleur.
* Chaleur du Sang avec épistaxis ou hématémèse.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Gua Lou, Fructus Trichosanthis pour la chaleur du Poumon avec toux et expectoration jaune et épaisse.
* Plus Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae et Fu Ling, Sclero- tium Poriae pour les glaires-chaleur perturbant le Shen et causant la nervosité, l’insomnie, les palpitations, l’oppression de la poitrine, la toux avec des expectorations jaunes.
* Plus Huang Lian, Rhizoma Coptidis, Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae, Ban Xia, Tuber Pinelliae et Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens pour la chaleur de l’Estomac avec nausées et vomissements.
* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour le vide de l’Estomac combiné à la chaleur et causant le hoquet.
* Plus Lu Gen, Rhizoma Phragmitis pour la chaleur lésant les liquides et causant la nervosité, la soif, le vomissement.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par pénétration du froid; diarrhée par vide de Rate, vo­missements et nausées par froid de l’Estomac ou stagnation alimentaire froide.

**Recherche clinique :** antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Ju Pi Zhu Ru Tang*
* *Wen Dan Tang*

Comparaisons

Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae ThUnbergii éliminent les glaires-chaleur et arrêtent la toux. Le premier convient surtout dans les cas chroniques marqués par un vide de Yin, le second dans les cas de plénitude.

Gua Lou, Fructus Trichosanthis, Gua Lou Pi, Pericarpium Trichosanthis et Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis sont une partie de la même plante. Le péricarpe peut mieux défaire le Qi de la poitrine et transformer les glaires. Les graines sont plus lubrifiantes. L’herbe entière Gua Lou combine les actions des deux autres.

Hai Ge Ke, Concha Cyclinae et Fu Hai Shi, Pumex transforment les glaires et facilitent une expectoration difficile. Fu Hai Shi, Pumex sera plus souvent utilisé dans le vent-chaleur, tandis qu’on choisira Hai Ge Ke, Concha Cyclinae dans les toux vides et chroniques.

Hai Zao, Herba Sargassi et Kun Bu, Thallus Algae sont très similaires et spécialisées pour le traitement des nodules et du goitre. On peut les combiner à volonté.

Qian Hu, Radix Peucedani et Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni ont toutes deux la capacité de faire descendre le Qi du Poumon et d’éliminer les glaires. La première peut, en plus, éliminer le vent- chaleur.

Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis et Tian Zhu Huang, Concretio Silicea Bambusae éliminent toutes deux les glaires-chaleur de la Vésicule Biliaire et du Poumon qui perturbent le Coeur et le Shen. La première s’adresse à la nervosité de glaires-chaleur résidant dans la poitrine, la seconde les glaires-chaleur qui obstruent les orifices clairs, comme dans les convulsions et le Zhong Feng. La première arrête également les vomissements et est utilisée volontiers chez la femme en ceinte. La seconde a une action très douce qui convient particulièrement au traitement des enfants.

LES HERBES QUI ARRETENT LA TOUX ET CALMENT L’ASTHME

INTRODUCTION

Les herbes qui arrêtent la toux et calment l’asthme ont généralement des saveurs douces et amères. Elles nourrissent et humidifient le Poumon et font descendre son Qi. D’après leur énergie on les utilisera dans un contexte de chaleur ou de froid, d’attaque externe ou de lésion interne, de plénitude ou de vide. On les combine généralement avec des herbes qui éliminent les glaires.

Herbes étudiées :

* Bai Bu, Radix Stemonae
* Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae
* Kuan Dong Hua, Flos Farfarae
* Ma Dou Ling, Fructus Aristolochiae
* Mu Hu Die, Semen Oroxyli
* Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae
* Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis
* Zi Su Zi, Fructus Perillae
* Zi Wan, Radix Asteris

Bai Bu

Radix Stemonae

**Nom botanique :** Stemona sessilifolia (Miq.) et Sav.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et amère

**Nature :** légèrement tiède à neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Transforme les glaires
* Arrête la toux
* Elimine les poux
* Chasse les vers

Indications :

* Sécheresse du Poumon par vide de Yin avec toux chronique ou paroxystique et peu ou pas d’expee toration.
* Attaque de vent-froid causant le rhume avec toux.
* Poux et parasites intestinaux.

**Combinaisons :**

* Plus Sha Shen, Radix Glehniae pour la chaleur du Poumon lésant le Qi et les liquides avec toux chronique ou sèche.
* Plus Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni pour le blocage du Qi du Poumon avec toux et dyspnée chroniques.
* Plus Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour les glaires-chaleur causant la toux et la douleur thoracique.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae en décoction à 50% comme lotion externe contre les poux.
* Décoction à 100% comme lavement contre les oxyures.
* Décoction à 20% en irrigation vaginale contre le trichomonas.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Rate ou selles molles.

**Recherche clinique :** antiparasitique, antifongique, antibactérien, anthelmintHique.

**Formules de référence :**

* *Bai Bu Tang*
* *Bai Bu Wan*
* *Zhi Sou Wan*

Ku Xing Ren

Semen Armeniacae Amarae

**Nom botanique :** Prunus armeniaca L. var. ansu Maxim.

**Partie employée :** amande du fruit

**Saveur :** amère

**Nature :** tiède et légèrement toxique

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Arrête la toux
* Calme la dyspnée
* Humidifie les Intestins
* Favorise l’évacuation des selles

Indications :

* Attaque externe de vent-chaleur avec toux.
* Chaleur-sécheresse perturbant le Poumon et causant la toux sèche.
* Accumulation de chaleur dans le Poumon, toux et asthme.
* Sécheresse des Intestins et constipation.

**Combinaisons :**

* Plus Sang Ye, Folium Mori et Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii pour l’attaque externe de vent- chaleur avec toux.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae et Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour l’attaque externe de vent-froid avec toux.
* Plus Sang Ye, Folium Mori, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et Sha Shen, Radix Glehniae pour la chaleur-sécheresse perturbant le Poumon et causant la toux.
* Plus Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum et Ma Huang, Herba Ephedrae pour l’attaque externe de vent-chaleur ou l’accumulation de chaleur dans le Poumon avec toux et asthme.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Gui Zhi, Ramu­lus Cinnamomi et Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta pour l’asthme par vent-froid.
* Plus du sucre cristallisé pour la toux chronique chez les vieilles personnes.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour la sécheresse des Intestins et la constipation.
* Plus Zi Su Ye, Folium Perillae pour le vent-froid externe causant la toux sèche.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction (concasser avant utilisation).

**Précautions et contre-indications :** cette herbe est légèrement toxique. Il faut éviter le surdosage, surtout chez les enfants. Toux par vide de Yin; diarrhée.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des éblouissements, de la céphalée, des vomissements, de la dyspnée, des spasmes, la dilatation des pupilles, l’arhytmie et finalement le coma. La dose létale chez l’adulte est estimée à 60 amandes et chez l’enfant à 10 amandes. La décoction et l’absence du péricarpe diminuent considérablement la toxicité.

**Recherche clinique :** antitussif, hypotenseur, anti-asthmatique, antibactérien, antiparasitique, analgésique.

**Formules de référence :**

* *Ma Xing Shi Gan Tang*
* *Ma Zi Ren Wan*
* *Run Chang Wan Xing Su San*

**Commentaires :** un grillage ou une cuisson à la vapeur préalable réduisent la toxicité de cette herbe.

Kuan Dong Hua

Flos Farfarae

**Nom botanique :** Tussilago farfara L.

**Partie employée :** fleur

**Saveur :** piquante, douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Descend le Qi
* Elimine les glaires
* Arrête la toux

**Indications :**

* Froid du Poumon avec toux, respiration difficile, gonflement de la gorge.
* Froid vide du Poumon avec toux chronique.
* Toux diverses.

**Combinaisons :**

* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour l’amas de glaires causant la toux et la dys­pnée.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la congestion de liquides causant la toux.
* Plus Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni pour la stagnation de Qi et de glaires causant la toux.
* Plus Bai He, Bulbus Lilii pour le vide de Yin avec toux sèche ou hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin du Poumon et chaleur.

**Toxicité :** un surdosage peut causer l’apnée et la syncope. LD50 chez la souris est de 112g/kg.

**Recherche clinique :** antitussif, expectorant, anti-spasmodique bronchique, anti-asthmatique.

**Formules de référence :**

* *Bai Hua Wan*
* *Kuan Dong Hua San*
* *Zi Wan San*

**Commentaires :** l’herbe non préparée réchauffe le Poumon. L’herbe préparée au miel humidifie et nourrit le Poumon et calme la toux.

Ma Dou Ling

Fructus Aristolochiae

**Nom botanique :** Aristolochia debilis Sieb.et Zucc.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère et légèrement piquante

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Clarifie la chaleur du Poumon
* Descend le Qi
* Transforme les glaires
* Arrête la toux
* Calme l’asthme
* Clarifie la chaleur du Gros Intestin

Indications:

* Chaleur du Poumon avec toux et asthme et expectoration abondante de mucosités jaunes et éven­tuellement aphonie, constipation.
* Chaleur-sécheresse du Poumon avec toux sèche.
* Vide de Yin du Poumon avec toux et peu d’expectoration ou hémoptysie.
* Chaleur du Gros Intestin avec hémorroïdes douloureuses et saignantes.
* Montée du Yang du Foie avec yeux et visage rouges et vertige.

Combinaisons :

* Plus Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae, Qian Hu, Radix Peucedani, Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis et Huang Qin, Radix Scutellariae pour la chaleur du Poumon avec toux, asthme et expectoration abondante de mucosités jaunes.
* Plus Sha Shen, Radix Glehniae, Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, Zi Wan, Radix Asteris et E Jiao, Colla Corii Asini pour le vide de Yin du Poumon avec toux et peu d’expectoration ou hémoptysie.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae, Xia Ku Cao, Spica Prunellae et Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis pour la montée du Yang du Foie avec yeux et visage rouges et vertige.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à **9** g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par froid plénitude ou vide; vide de la Rate et diarrhée.

**Recherche clinique :** hypotenseur, antibactérien, antifongique, expectorant, antitumoral, anti-infec­tieux, immunisant, phagocytique.

**Formules de référence :**

* *E Jiao San*
* *Ma Dou Ling San*

**Commentaires :** l’herbe préparée au miel Zhi Ma Dou Ling, Fructus Aristolochiae cum melle tosta nourrit le Poumon et arrête la toux.

Mu Hu Die

Semen Oroxyli

**Nom botanique :** Oroxylum indicum (L.) Vent.

**Partie employée :** grains

**Saveur :** douce et fade

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Jue Yin

Foie

Fonctions :

* Clarifie les Poumons
* Favorise la voix
* Règle le Qi du Foie
* Favorise la guérison d’abcès suppurants.

**Indications :**

* Chaleur du Poumon avec toux, mal de gorge, voix, rauque.
* Stagnation du Qi du Foie avec douleur épigastrique et des flancs.
* Lésions de la peau et abcès suppurants.

Combinaisons :

Plus Pang Da Hai, Semen Sterculiae et Chan Tui, Periostracum Cicadae pour la chaleur du Poumon avec toux sèche, voix rauque, gonflement et dou­leur de la gorge.

Plus Xiang Fu, Rhizoma Cyperi et Chuan Lian Zi, Fructus Meliae pour la stagnation du Qi du Foie et de l’Estomac avec douleurs épigastriques et hypo- chondriaques.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,5 à 6 g en décoc­tion.

Pi Pa Ye

Folium Eriobotryae

**Nom botanique :** Eriobotrya japonica (Thunb.)

Lindl.

**Partie employée :** feuille

**Saveur :** amère

**Nature :** fraîche à neutre

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Yang

Ming Estomac

Fonctions :

* Clarifie le Poumon
* Elimine les glaires
* Harmonise l’Estomac
* Descend le Qi contraire
* Arrête le vomissement

Indications:

* Vent-chaleur attaquant le Poumon avec toux productive.
* Chaleur-sécheresse du Poumon avec toux sèche.
* Chaleur du Poumon avec toux et asthme.
* Chaleur de l’Estomac avec nausées et vomissements, hoquet, renvois.

**Combinaisons :**

* Plus Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis et Jie Geng, Radix Platycodi pour la chaleur du Poumon avec toux et asthme.
* Plus Zhu Ru, Çaulis Bambusae in Taeniis et Lu Gen, Rhizoma Phragmitis pour la chaleur de l’Estomac et la lésion des liquides avec nausées et vomissements.
* Plus Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la chaleur du Poumon avec toux peu produc­tive, douleur thoracique et gorge sèche.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae et Xiang Fu, Rhizoma Cyperi pour la chaleur de l’Estomac avec vomissements et nausées.
* Plus Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae pour les maladies de la chaleur avec hématémèse.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vomissements par froid du Centre; toux par vent-froid externe.

**Recherche clinique :** antibactérien, antiviral, expectorant, antitussif, anti-asthmatique, analgésique.

**Formules de référence :**

* *Gan Lu Yin*
* *Pi Pa Ye San*
* *Qing Zao Jiu Fei Tang*
* *Xin Yi Qing Fei Tang*

**Commentaires :** la préparation au miel favorise l’humidification du Poumon et l’arrêt de la toux (Zhi Pi Pa Ye). La préparation au gingembre est utilisée pour arrêter le vomissement et la nausée (Jiang Pi Pa Ye).

Sang Bai Pi

Cortex Mori Radicis

**Nom botanique :** Morus Alba L.

**Partie employée :** écorce de la racine

**Saveur :** douce

**Nature :** froide

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Clarifie le feu du Poumon
* Transforme les glaires
* Calme la dyspnée
* Mobilise les liquides
* Favorise la diurèse

**Indications :**

* Chaleur du Poumon avec toux ou asthme et expectoration abondante.
* Rétention d’eau-liquides du Poumon avec oppression et plénitude thoracique, toux avec expectoration liquide, oedème du visage, dyspnée.
* Dysurie et oedème.

**Combinaisons :**

* Plus Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis et Gan Cao, Radix Glycyrrhizae pour la chaleur du Poumon avec toux ou asthme et expectoration abondante.
* Plus Ma Huang, Herba Ephedrae, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Xi Xin, Herba Asari cum Radice pour la rétention d’eau-liquides du Poumon avec toux, dyspnée, oedème facial, oppression thoracique.
* Plus Da Fu Pi, Pericarpium Arecae et Fu Ling Pi, Cortex Sclerotii Poriae pour la dysurie et l’oedème.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par vent- froid; vide du Poumon; mictions abondantes.

**Recherche clinique :** hypotenseur, inhibiteur cardiaque, vasoconstricteur, stimulant intestinal, stimulant utérin, diurétique, sédatif, tranquillisant, antitussif, expectorant, anti-asthmatique.

**Formules de référence :**

* *Qing Fei Tang*
* *Wu Pi Yin*
* *Xie Bai San*

**Commentaires :** l’herbe non préparée réduit l’oedème. L’herbe préparée au miel, Mi Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis cum melle tosta clarifie la chaleur du Poumon et arrête la toux.

Zi Su Zi

Fructus Perillae

Semen Perillae

**Nom botanique :** Perilla frutscens (L.) Britt. var crispa (Thunb:) Hand.-Mazz.

**Partie employée :** feuilles et tiges

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon, Shou Yang Ming Gros Intestin et Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Descend le Qi
* Elimine les glaires
* Calme la dyspnée
* Arrête la toux
* Humidifie les Intestins
* Favorise l’évacuation des selles

Indications :

* Accumulation de glaires-liquides et Qi contraire du Poumon avec toux accompagnée de mucosités abondantes et liquides ou asthme avec plénitude et oppression thoracique et hypochondriaque, principalement quand l’expiration est plus difficile que l’inspiration.
* Sécheresse des Intestins avec constipation.

Combinaisons :

* Plus Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae et Lai Fu Zi, Semen Raphani pour l’accumulation de glaires-liquides et Qi contraire du Poumon avec toux accompagnée de mucosités abondantes et liquides ou asthme avec plénitude et oppression thoracique et hypochondriaque.
* Plus Huo Ma Ren, Semen Cannabis, Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis et Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae pour la sécheresse des Intestins avec constipation.
* Plus Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour l’amas de glaires avec toux et dyspnée et expectoration de mucosités abondantes et troubles.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour le Qi contraire et les glaires causant la toux et la dyspnée.
* Plus Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni pour la stagnation de Qi et de glaires avec toux et dys­pnée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction (moudre avant utilisation).

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi a- vec diarrhée.

Formules de référence :

* *Xiang Su Yin*
* *Zi Su Tang*
* *Zi Su Yin*

Zi Wan

Radix Asteris

**Nom botanique :** Aster tataricus L.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère, piquante, douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Descend le Qi contraire
* Elimine les glaires
* Arrête la toux

Indications :

* Attaque externe causant la toux avec expectoration abondante.
* Vide du Poumon avec toux et peu d’expectoration ou hémoptysie.

Combinaisons :

* Plus Jing Jie, Herba Schizonepetae et Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntoni pour l’attaque externe causant la toux avec expectoration abondante.
* Plus Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae, Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et E Jiao, Colla Corii Asini pour le vide du Poumon avec toux et peu d’expectoration ou hémoptysie.
* Plus Kuan Dong Hua, Flos Farfarae pour la toux et la dyspnée accompagnées d’expectoration abondante.
* Plus Bai Bu, Radix Stemonae pour la toux chronique avec hémoptysie.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour la toux vide accompagnée de transpiration spontanée.
* Plus Tian Men Dong, Tuber Asparagi, Huang Qin, Radix Scutellariae et Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis pour la chaleur résiduelle causant la toux chronique, l’hémoptysie ou l’expectoration purulente et sanguinolente.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par vide de Yin et chaleur.

**Recherche clinique :** antibactérien, antiviral, expectorant, antifongique, ‘antitussif, antitumoral.

Formules de réference :

* *Zi Wan Tang*

**Commentaires :** l’herbe non préparée ventile et adoucit le Poumon et transforme les glaires. L’herbe préparée au miel, Zhi Zi Wan, Radix Asteris cum melle tosta humidifie le Poumon et réduit l’hémoptysie.

Comparaisons

Les herbes sont sélectionnées en fonction du type de toux et des symptômes concomitants:

Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et Kuan Dong Hua, Flos Farfarae sont préférées pour la toux par attaque externe.

Bai Bu, Radix Stemonae et Zi Wan, Radix Asteris sont choisies pour la toux chronique d’origine interne.

Zi Wan, Radix Asteris et Zi Su Zi, Semen Perillae conviennent surtout pour les toux du type froid. Sang Bai Pi, Cortex Mon Radicis est la mieux a- daptée pour la toux causée par la chaleur.

Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae traite la toux sèche.

Pour la toux avec dyspnée, on prend Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae.

Pour la toux avec voix rauque, on choisit Mu Hu Die, Semen Oroxyli.

Pour la toux avec oedème, on a recours à Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis.

Pour la toux avec oppression de la poitrine, on sé­lectionne Zi Su Zi, Semen Perillae.

LES HERBES TONIFIANTES

Les herbes tonifiantes s’adressent aux vides et aux insuffisances de Qi, de Sang, de Yang, de Yin. Leurs fonctions se décrivent comme tonifiantes, fortifiantes, renforçantes, augmentantes, favori­santes, nourrissantes. Elles concernent tant les vides énergétiques que les vides substantiels. Leurs températures varient du chaud au froid.

Pour chaque type, il y a des tropismes préféren­tiels:

le Qi implique principalement les Poumons et la Rate.

le Sang implique principalement le Coeur et le Foie.

Le Yang implique principalement la Rate et les Reins.

Le Yin implique principalement le Coeur, les Pou­mons, les Reins et le Foie.

Un tonique possède toujours une énergie plus ou moins dense et est enclin à provoquer un ralentis­sement de la circulation du Qi et donc une stagna­tion. Certains toniques nécessitent d’ailleurs une Rate suffisamment vigoureuse pour être digérés et assimilés. Au moment de la prescription, on saura adroitement combiner les toniques avec des herbes qui règlent le Qi et vivifient la Rate.

LES HERBES QUI TONIFIENT LE QI

Herbes étudiées :

* Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae
* Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae
* Dang Shen, Radix Codonopsitis
* Gan Cao, Radix Glycyrrhizae

(Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta)

* Huang Jing, Rhizoma Polygonati
* Huang Qi, Radix Astragali
* Ren Shen, Radix Ginseng
* Shan Yao, Radix Dioscoreae
* Tai Zi Shen, Radix Pseudostellariae
* Yi Tang, Sacharum Granorum

Bai Zhu

Rhizoma Atractylodis Albae

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

**Nom botanique :** Atractylodes Macrocephala Koidz.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amer et doux

**Nature :** tiède

Tropisme :

* ZuTai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise le Qi
* Fortifie la Rate et assèche l’humidité
* Stabilise le Biao et arrête la transpiration
* Favorise la diurèse

Indications :

* Vide de la Rate et de l’Estomac avec fatigue, perte de l’appétit, diarrhée, vomissement.

□ Vide du Yang de la Rate et accumulation d’humidité avec problèmes digestifs, oedème, diminution de la diurèse.

* Vide de Qi avec transpiration spontanée.

Combinaisons :

* Plus Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus pour le ballonnement abdominal et la stagnation d’aliments.
* Plus Fu Ling, Sclerotium Poriae pour la congestion de liquides par vide de Rate, avec oppression de la poitrine et oedème.
* Plus Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le froid vide du Centre avec douleurs abdominales, ballonnement, vomissement, diarrhée.
* Plus Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae pour renforcer l’élimination de l’humidité.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali et Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis pour la transpiration spontanée par vide de la surface.
* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae, pour l’agitation du foetus.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin avec chaleur vide.

**Recherche clinique :** diurétique, hypoglycémiant sanguin, augmentation de l’endurance, tonique, anticoagulant, vasodilatateur, active la phagocytose, protège le foie.

**Formules de référence :**

* *Bu Zhong Yi Qi Tang*
* *Si Jun Zi Tang*
* *Zhen Wu Tang*

**Commentaires** : pour tonifier la Rate et l’Estomac, il y a avantage à utiliser la forme grillée Chao Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae tosta.

Da Zao

Fructus Zizyphi Jujubae

**Nom botanique :**

Zizyphus Jujuba Mill. var. inermis Bge: Rehd.

**Partie employée :** fruit séché

**Saveur :** doux

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise l’Estomac
* Nourrit le Ying Qi,
* Humidifie la sécheresse,
* Calme le Shen
* Harmonise et tempère les effets des autres herbes

Indications:

* Vide de Rate et d’Estomac, avec débilité, fatigue, manque de souffle.
* Vide de Rate et du Coeur ou stagnation du Qi du Foie causant la 'sécheresse’ ou l’agitation des Zang (Zang Zao) avec états émotionnels sérieux, irritabilité, pleurs, comportement hystérique.

Combinaisons :

* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Sheng Jiang, Rhizo­ma Zingiberis Recens pour le vide de la Rate et de l’Estomac.
* Plus E Jiao, Colla Corii Asini pour tonifier le Ying Qi et le Sang.
* Plus Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis pour le syndrome de l’agita­tion des Zang (Zang Zao).
* Plus Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis pour harmoniser Ying et Wei.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 30 g en décoction.

**Précuations et contre-indications :** humidité dans le Centre avec ballonnement abdominal; parasites intestinaux.

**Recherche clinique :** augmente l’endurance, protège le Foie, hypotenseur, fait grossir.

**Commentaires** : cette herbe est traditionnellement ajoutée aux formules contenant des herbes très âcres, afin de tempérer leur effet nocif sur l’Estomac (et tout particulièrement Yuan Hua, Flos Genkwa, Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis, Ting Li Zi, Semen Lepidii).

Dans les formules s’adressant à la Rate et l’Estomac, on utilisera Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae. Dans les formules s’adressant au Coeur et au. Shen, ainsi qu’au Ying et au Sang, on utilisera Hong Zao, Fructus Zizyphi Rubrae.

Dang Shen

Radix Codonopsitis

**Nom botanique :**

Codonopsis Pilosula (Franch.) Nannf.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** doux

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

ZuTai Yin Rate,

Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Tonifie la Rate et l’Estomac
* Tonifie les Poumons
* Tonifie l’énergie et produit des liquides
* Nourrit le Sang

Indications :

* Vide de Qi du foyer moyen avec perte de l’appétit, fatigue, membres fatigués, diarrhée, vomissement.
* Vide du Qi du Poumon avec toux chronique, manque de souffle, beaucoup de glaires.
* Lésion des liquides.

Combinaisons :

* Plus Huang Qi, Radix Astragali pour le vide du Qi de la Rate, du Qi du Poumon et du Wei Qi avec fatigue, manque de souffle, transpiration spontanée, facilement enrhumé, diarrhée, perte de l’appétit.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali, Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae et Chai Hu, Radix Bupleuri pour l’effondre ment du Qi central
* Plus Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, pour le vide général de Qi et de Sang avec éblouissements et fatigue.
* Plus Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de la Rate avec perte de l’appétit, selles molles, vomissement.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Recherche clinique :** augmente les globules rouges et blancs et l’hémoglobine, hypergtycémiant, hypotenseur, augmente l’endurance, stimu­lant nerveux central, augmente la phagocytose.

**Formules de référence :**

* *Ba Zhen Tang*
* *Shen Qi Bai Zhu Tang*

**Commentaires** : le Dang Shen s’utilise volontiers pour remplacer le Ren Shen, Radix Ginseng dans toutes ces applications. Il y convient parfaitement d’autant plus qu’il est nettement moins coûteux. Le Ginseng reste cependant irremplaçable pour les indications les plus sérieuses.

Gan Cao

Radix Glycyrrhizae

**Nom botanique :**

Glycyrrhiza Uralensis Fisch.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

les 12 méridiens et principalement Zu Tai Yin Rate et Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Clarifie la chaleur et élimine les toxiques
* Humidifie le Poumon et règle la gorge
* Clarifie le Poumon et arrête la toux

Indications :

* Abcès, furoncles et autres gonflements toxiques.
* Douleur de la gorge par vent-chaleur ou par mon­tée du feu par vide de Yin.
* Toux pàr glaires-chaleur.

Combinaisons :

* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Ye Ju Hua, Flos Chrysanthem lndici, Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, pour le traitement des abcès, furoncles, etc. par chaleur toxique.
* Plus Jie Geng, Radix Platycodi pour le gonflement et la douleur de la gorge par chaleur du Poumon, principalement chez l’enfant.
* Plus Bo He, Herba Menthae, Niu Bang Zi, Fructus Arctii, Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae pour la douleur de la gorge par vent-chaleur.
* Plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae, Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour la douleur de la gorge par montée du feu vide.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitude d’humidité; nausées; vomissements.

**Toxicité :** incompatible avec Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis, Yuan Hua, Flos Genkwa, Gan Sui, Radix Kansui, Hai Zao, Herba Sargassi.un usage excessif pendant longtemps peut induire l’hypertension et l’oedème.

**Recherche clinique :** augmente et prolonge l’effet de la cortisone, anti-allergique, inhibiteur des ulcères gastro-intestinaux, diminue le cholestérol, cholagogue, anitnéoplastique, détoxifiant, anti-inflammatoire, antispasmodique, antitussif, expectorant, antilipémique, antidiurétique, analgésique, anticonvulsif, antipyrétique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *Gan Jie Tang Yin Qiao San*

**Commentaires :** le Gan Cao non préparé n’a pas tout à fait sa place dans le chapitre des herbes toniques. Il appartient de fait à la catégorie des herbes qui clarifient la chaleur. Il a été repris ici parce que dans la plupart des textes on se réfère à Gan Cao en tant qu’herbe tonifiante. On sous-entend donc qu’on réfère à la variété grillée au miel présentée ci-dessous : Zhi Gan Cao.

Zhi Gan Cao

Radix Glycyrhhizae cum melle tosta

**Nom botanique :**

Glycyrrhiza Uralensis Fisch.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** doux

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

les 12 méridiens et principalement la Rate et les Poumons

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise le Qi
* Favorise le Qi et répare le pouls
* Calme les douleurs aiguës et les états émotionnels urgents

Indications :

* Vide de la Rate et de l’Estomac avec faiblesse, peu d’appétit, selles molles.
* Vide de Qi et insuffisance du Sang avec palpitations.
* Douleurs aiguës, spasmodiques et états urgents émotionnels.

Combinaisons :

* Plus Dang Shen, Radix Codonopsitis et Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de la Rate et de l’Estomac.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng, Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, E Jiao, Colla Corii Asini, pour le vide de Qi et l’insuffisance de Sang avec palpitations.
* Plus Bai Shao, Radix Paeoniae Albae pour les douleurs et spasmes aigus, principalement de l’abdomen.
* Plus Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis, Hong Zao, Fructus Zizyphi Rubra, Zi Shi Ying, Fluoritum pour calmer les états émotifs dans le syndrome d’agitation des Zang (Zang Zao).

Mode d’emploi et dosage : 3 à 12 g en décoction.

Formules de référence :

* *Gan Mai Da Zao Tang*
* *Shao Yao Gan Cao Tang*
* *Si Jun Zi Tang*
* *Zhi Gan Cao Tang*

**Commentaires :** Gan Cao est souvent utilisé comme un anti-toxique. Dans l’usage courant, on l’ajoute à de nombreuses prescriptions pour en tempérer les effets. On choisira donc le type de Gan Cao, grillé ou non suivant l’effet recherché et la température dominante de la formule. Par exemple, dans une formule qui réchauffe le centre, on utilisera Zhi Gan Cao. Dans une formule qui rafraîchit la chaleur du Poumon, on a recours au Sheng Gan Cao.

Huang Jing

Rhizoma Polygonati

Nom botanique :

Polygonatum Sibiricum Redoute

Partie employée : rhizome

Saveur : doux

Nature : neutre

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise le Qi
* Nourrit le Yin et humidifie les Poumons
* Tonifie l’essence et enrichit le Sang dans les maladies consomptives

Indications :

* Vide de Rate et Estomac après une longue maladie, avec perte de l’appétit, fatigue, langue sèche sans enduit
* Vide de Rate et des Poumons avec propension au rhume et aux maladies éruptives de la peau.
* Lésion du Jing par les maladies consomptives telles que le syndrome Xiao Ke (diabétiforme))
* Insuffisance de Jing et de Sang avec éblouissements et faiblesse du dos et des genoux.
* Vide du Qi et du Yin du Poumon avec toux sèche et peu d’expectoration, éventuellement expectoration sanguinolente et fièvre hectique.

Combinaisons :

* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae, *Mai Ya*, Fructus Hordei Germinatus, *Shi Hu*, Herba Dendrobii pour le vide de la Rate et de l’Estomac avec perte de l’appétit et fatigue.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng pour le vide d’énergie et la débilité dans les maladies chroniques et consomptives avec fatigue, faiblesse, amaigrissement.
* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci et *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii pour le vide des Reins et du Foie avec lombes et genoux douloureux.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis pour le vide extrême du Qi et du Sang, avec jaunisse, atrophie musculaire, faiblesse et fatigue.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Huang Qi*, Radix Astragali dans le syndrome consomptif Xiao Ke (diabète).
* Plus *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide de Qi et de Yin des Poumons avec toux peu productive.

Mode d’emploi et dosage : 6 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate avec faiblesse digestive ou accumulation d’humidité ; stagnation de Qi.

**Recherche clinique :** antibiotique, antifongique, hypotenseur, active la genèse des lymphocytes, améliore le flux sanguin coronarien et la contracti­bilité cardiaque, hypolipémique.

Formules de référence :

* *Gou Qi Wan*

Huang Qi

Radix Astragali

**Nom botanique :**

Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge,

Astragalus Mongolicus Bge.

**Partie employée :** racine

Saveur : douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise le Qi.
* Fait monter le Yang central de la Rate et de l’Estomac.
* Imperméabilise le Biao et arrête la transpiration.
* Induit la diurèse et élimine l’oedème.
* Tonifie le Qi et le Sang.
* Aide à la décharge du pus et la guérison des abcès et produit des tissus.

Indications :

* Vide de Rate avec manque d’appétit, fatigue, diarrhée.
* Effondrement du Qi central avec prolapsus de la matrice, de l’Estomac ou de l’anus.
* Vide de Rate et perte de contrôle du Sang avec saignements utérins, soit ménorrhagiques, soit intermittentes.
* Vide du Wei Qi et du Biao avec transpiration spontanée, manque de souffle, sensibilité aux rhumes.
* Vide de la surface et oedème, dans l’oedème du visage par vent causant un vide du Biao.
* Vide de la Rate avec oedème.
* Vide des méridiens par attaque du vent, avec hémiplégie, distorsion faciale, etc.
* Abcès chroniques mûrissant mal, produisant du pus, mais sans le décharger, ou déchargeant du pus, mais sans guérir.
* Vide de Qi et de Sang avec fièvres après une hémorragie ou un accouchement.

Combinaisons :

* Plus *Fu Zi*, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata pour la transpiration spontanée par vide de Yang.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng ou *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le vide de Qi avec perte de l’appétit, affaiblissement général, transpiration spontanée.
* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi pour les syndromes Bi sur un terrain marqué par le vide de Qi et de Sang et la dysharmonie de Ying et Wei,
* Plus *Fang Ji*, Radix Stephaniae pour l’oedème vent.
* Plus *Sheng Ma*, Rhizoma Cimicifugae et *Chai Hu*, Radix Bupleuri pour l’effondrement du Qi central.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Qi et de Sang avec fièvre vide, notamment après une hémorragie.
* Plus *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide du Qi de la Rate.
* Plus *Chuan Shan Jia*, Squama Manitis pour les abcès suppuratifs immatures ou déchargeant une petite quantité de liquides clairs après suppuration.
* Plus *Mu Li*, Concha Ostreae pour la transpiration spontanée ou la transpiration nocturne, par vide de Qi, de Yang ou de Yin.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis et *Tian Hua Fen*, Radix Trichosanthis dans le syndrome consomptif Xiao Ke (diabétiforme).

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : syndromes de plénitude chaleur.

**Recherche clinique :** hypotenseur, diurétique, anti-protéinurique, augmente l’endurance, protecteur du foie.

**Formules de référence :**

* *Bu Zhong Yi Qi Tang*
* *Dang Gui Bu Xue Tang*
* *Fang Ji Huang Qi Tang*

Ren Shen

Radix Ginseng

**Nom botanique :**

Panax Ginseng C.A. Meyer

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce, légèrement amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumons,
* Shou Shao Yin Coeur
* (ou les 5 Zang et les 12 méridiens)

Fonctions:

* Tonifie le Yuan Qi
* Tonifie le Poumon et favorise le Qi
* Renforce la Rate et tonifie l’Estomac
* Favorise le Yin, produit des liquides et étanche la soif
* Favorise le Qi du Coeur et calme le Shen

Indications:

* Effondrement sérieux du Qi et éventuellement échappement du Yang avec respiration superficielle, manque de souffle, extrémités froides, transpiration profuse, pouls petit et faible.
* Vide de l’énergie du Poumon, avec respiration sifflante, manque de souffle, essoufflement aggravé par l’effort.
* Vide de la Rate et de l’Estomac avec fatigue et effondrement éventuel, avec manque d’appétit, ballonnement abdominal, diarrhée chronique, prolapsus de l’Estomac, de la matrice ou du rectum.
* Lésion du Qi et des liquides organiques après une attaque de la chaleur ou par des transpirations profuses.
* Vide de Qi et de Sang du Coeur avec des palpita­tions, de l’anxiété, de l’insomnie, des pertes de mémoire et de l’agitation.
* Vide de Qi du Rein avec impuissance, éjaculation précoce, stérilité, énurésie, etc.

Combinaisons :

* Plus *Fu Zi*, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata pour l’effondrement du Yang et du Qi avec transpiration profuse, membres glacés, manque de souffle.
* Plus *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae et *Fu Ling*, Sclerotium Poriae pour le Vide de Qi de la Rate et de l’Estomac, avec perte de l’appétit, diarrhée, vomissement, ballonnement abdominal, fatigue.
* Plus *Ge Jie*, Gecko, pour la respiration asthmatique causée par le vide du Poumon associé à un vide de Reins qui ne saisit pas le Qi.
* Plus *Fu Shen*, Sclerotium Poriae Pararadicis et *Yuan Zhi*, Radix Polygalae pour le double vide de la Rate et du Coeur avec palpitations, insomnie, manque de souffle, perte de l’appétit;
* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata et *Tian Men Dong*, Radix Asparagi pour le vide de Qi, de Sang ou de Yin avec fièvre, soif, irritabilité, manque de souffle, langue rouge et sèche. Cette préparation est traditionnellement faite en forme de pâte.
* Le Ginseng peut s’utiliser en combinaison avec des herbes pour libérer la surface, quand celles-ci ne parviennent pas à induire la transpiration, à cause d’un vide du Zheng Qi.
* Plus *Tian Hua Fen*, RadixTrichosanthis, *ShanYao*, Radix Dioscoreae et *Xian Di Huang*, Radix Rehmanniae Recens dans le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis et *Wu Wei Zi*, Frucrus Schisandrae pour le vide de liquides organiques après des transpirations profuses par attaque de chaleur estivale ou vide important.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali en cas de vide de la surface.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 9 g en décoction; en urgence jusqu’à 30 g à préparer en décoction; cette herbe étant très précieuse, elle est souvent cuite séparément, afin d’éviter que ses composants ne soient absorbés par d’autres herbes.

**Précautions et contre-indications** : étant donné que c’est un grand tonique, on évitera de l’utiliser dans toutes les plénitudes et notamment la montée du Yang du Foie. La variété tiède ne sera pas prise dans les vides de Yin. A éviter dans les cas d’hypertension. Un usage intempestif peut causer de la céphalée, de l’insomnie, des palpitations et une augmentation de la tension artérielle.

**Recherche clinique :** excitant et tranquillisant nerveux, sédatif, activateur intestinal, stimulant et inhibiteur cardiaque, vaso-constricteur, hypertenseur, antichoque, augmente les érythrocytes, l’hémoglobine et les leucocytes,stimulant thyroïdien, anabolisant protéinique, augmente l’endurance, etc.

**Formules de référence :**

* *Du Shen Tang*
* *Gui Zhi Ren Shen Tang*
* *Sheng Mai San*
* *Si Jun Zi Tang*

**Commentaire :** le Ginseng est disponible en plusieurs variétés.

La moins courante et la plus précieuse est le Ginseng sauvage, *Ye Shan Shen*, très coûteux.

Dans les variétés cultivées, il faut distinguer entre le Ginseng préparé à la vapeur, qui est plus réchauffant. Il est disponible dans la variété coréenne, *Gao Li Shen*, qui est la plus forte et la variété chinoise, Hong Shen, plus tiède. Le Ginseng séché est appelé Ginseng blanc, *Bai Shen* : son énergie est fraîche et il produit plus de liquides. La variété américiaine *Xi Yang Shen* est la plus fraîche. Elle peut favorablement remplacer le Ginseng blanc chinois.

Le collet de la Racine, Cervix Ginseng, *Ren Shen Lu* est utilisé comme vomitif léger, tandis que les extrémités des racines sont également utilisées comme toniques légers, d’un prix plus abordable. La feuille de Ginseng, *Ren Shen Ye* élimine la chaleur des Poumons, produit des liquides et clarifie la voix.

Shan Yao

Radix Dioscoreae

**Nom botanique :**

*Dioscorea Opposita* Thunb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Shao Yin Rein

Fonctions :

* Tonifie la Rate et l’Estomac
* Tonifie le Poumon
* Nourrit les Reins
* Retient le Jing
* Tonifie le Yin de la Rate et du Poumon

Indications :

* Vide de Rate et Estomac, avec fatigue, diarrhée, transpiration spontanée, perte de l’appétit.
* Vide de Qi et de liquides des Poumons et des Reins dans le syndrome de consomption Xiao Ke.

Combinaisons :

* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le vide de la Rate et des Reins avec fatigue, faiblesse, diarrhée et pour le vide du Poumon et de la Rate avec toux accompagnée d’expectoration liquide et translucide, fatigue, diminution de l’appétit, perte de poids.
* Plus *Sha Shen*, Radi Glehniae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour la toux chronique accompagnée de peu d’expectorations.
* Plus *Qian Shi*, Semen Euryales pour le vide de Reins avec diarrhée, spermatorrhée, leucorrhée.
* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Duan Long Gu*, Os Draconis calcinatum, *Sha Ren*, Fructus Amomi Villosi pour le vide de Reins avec transpiration nocturne et spermatorrhée.
* Plus *Tian Hua Fen*, Radix Trichosanthis pour la lésion de liquides dans le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme) ou les maladies de la chaleur épidémique.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitudes.

**Formules de référence :**

* *Jin Kui Shen Qi Tang*
* *Liu Wei Di Huang Tang*
* *Zhi Bai Di Huang Tang*

**Commentaires :** cette herbe est un tonique relativement humide qui fortifie le Qi et nourrit le Yin, notamment dans le Poumon et la Rate. Dans le cas de vide de Rate avec humidité, on utilisera la variante Chao Shan Yao, Radix Dioscoreae tosta. L’effet de *Shan Yao* est perturbé par Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui.

Tai Zi Shen

Hai Er Shen

Radix Pseudostellariae

**Nom botanique :**

*Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.

**Partie employée:** racine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* ZuTai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Tonifie la Rate et favorise le Qi
* Produit des liquides

Indications :

* Vide de Qi de la Rate et de l’Estomac avec fatigue, manque d’appétit.
* Vide du Qi du Poumon avec transpiration spontanée.
* Lésion des liquides corporels après une maladie de la chaleur et notamment vide du Qi et du Yin de la Rate et du Poumon avec perte de l’appétit, fatigue, soif, amaigrissement.
* Sécheresse du Poumon avec toux non productive.
* Maladies fébriles avec lésion des liquides et du Qi, tout particulièrement chez les enfants.
* Vide de Qi et transpiration spontanée chez les vieilles personnes.

Combinaisons :

* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour le vide de Qi avec insomnie, transpiration spontanée, irritabilité.
* Plus Sha Shen, Radix Glehniae, Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour le vide de Qi et de Yin après une maladie fébrile.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Commentaires :** il s’agit d’un tonique similaire au Dang Shen, Radix Codonopsitis, qu’il peut remplacer, bien que plus humidifiant. On peut également l’utiliser dans certaines plénitudes.

Yi Tang

Sacharum Granorum

**Nom botanique :**

*Triticum Aestivum* L.,

*Oryza Sativa* L.

**Partie employée :** pâte sucrée à base d’orge germée

**Saveur :** douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* ZuTai Yin Rate,
* ZuYang Ming Estomac,
* Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Tonifie le Qi du Foyer moyen et calme la douleur
* Humidifie le Poumon et calme la toux

Indications :

* Froid vide du Foyer moyen avec douleur abdominale chronique, salivation excessive, langue pâle et enduit blanc, pouls profond et lent, éventuellement constipation et ténesme.
* Vide de Qi et de Yin du Poumon avec toux chronique sèche et peu productive, respiration laborieuse et voix faible, soif et douleur de la gorge.

Combinaisons :

* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *Zhi Gan Cao*, Radix Glycyrhizae cum melle tosta pour le froid vide du centre avec douleurs abdominales améliorées par la pression et la prise d’un peu de nourriture.
* Ces mêmes herbes plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae en cas de vide sévère de la Rate et de l’Estomac. Si le froid est important, on réchauffera également avec *Sheng Jiang*, Rhizoma Zingiberis Recens et *Chuan Jiao*, Fructus Zanthoxyli.
* Plus *Sheng Jiang*, Rhizoma Zingiberis Recens et *Xi Xin*, Hera Asari cum Radice pour le froid vide du Poumon avec toux.
* Plus *Bai Bu*, Radix Stemonae et *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae Amarae pour le vide du Qi et du Yin du Poumon avec toux sèche non productive, voix faible, essoufflement à l’effort

**Mode d’emploi et dosage :** 30 à 60 g à dissoudre dans le thé prêt à l’emploi.

**Précautions et contre-indications :** chaleur-humidité et vomissement.

**Formules de référence :**

* *Da Jian Zhong Tang*
* *Xiao Jian Zhong Tang*

**Commentaires :** Il existe une forme pâteuse et une forme dure de Yi Tang (la seconde est appelée Bai Yi Tang). Il faut utiliser la première.

Comparaisons

La plupart des herbes qui traitent le vide de Qi s’adressent principalement aux Poumons et à la Rate, ce qui est compréhensible, puisque ces deux

Zang forment la base du Qi et du Jing post-natal.

On peut différencier grossièrement ces herbes en trois catégories : il y a les herbes pour la tonification urgente et les herbes pour la tonification normale. Dans la première catégorie nous retrouvons les différents Ginseng. Ils sont irremplaçables pour tonifier puissamment et rapidement le Qi et produire des liquides organiques. Pour les états urgents, principalement en ce qui concerne la douleur ou le désarroi émotionnel, on fera appel à Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta et Hong Zao, Fructus Ziziphi Rubrae. Notons que Huang Qi, Radix Astragali et Dang Shen, Radix Codonopsitis forment un couple puissant pour la toni­fication générale du Qi.

Le Gan Cao non préparé, devrait figurer dans le chapitre des herbes rafraîchissantes. C’est sa forme grillée au miel Zhi Gan Cao, qui a un effet tonique majeur.

Le deuxième facteur différentiel réside dans la qualité sécheresse-humidité. Certaines herbes tonifient simplement le Qi, tandis que certaines autres tonifient simultanément le Qi et le Yin ou les liquides corporels. On ne peut cependant pas les assimiler à des herbes qui tonifient le Yin. Leur premier effet est la tonification du Qi, mais leur qualité énergétique est en une certaine mesure humidifiante. Voilà pourquoi nous retrouvons souvent le syndrome consomptif Xiao Ke (diabétiforme) dans leurs indications.

Le troisième facteur permettra de différencier ces herbes toniques suivant leur terrain d’action et la direction de leur effet. Ainsi Huang Qi, Radix Astragali fera monter l’énergie et traitera aussi la surface, tandis que Yi Tang, Saccharum Granorum s’adresse sans équivoque au Centre.

LES HERBES QUI FAVORISENT LE YANG

Herbes étudiées :

* Ba Ji Tian, Radix Morindae
* Bu Gu Zhi, Fructus Psoraleae
* Dong Chong Xia Cao, Cordyceps
* Du Zhong, Cortex Eucommiae
* E Guan Shi, Stalactitum
* Ge Jie, Gecko
* Gou Ji, Rhizoma Cibotii
* Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae
* Hai Long, Syngnathus
* Hai Ma, Hippocampus
* Hu Lu Ba, Semen Trigonellae
* Hu Tao Ren, Semen Juglandis
* Jiu Cai Zi, Semen Allii Tuberosi
* Lu Rong, Cornu Cervi
* Rou Cong Rong, Herba Cistanches
* Sha Yuan Zi, Semen Astragali
* SuoYang, Herba Cynomorii
* Tu Si Zi, Semen Cuscutae
* Xian Mao, Rhizoma Curculiginis
* Xu Duan, Radix Dipsaci
* Yang Qi Shi, Actinolitum
* Yi Zhi Ren, Fructus Alpiniae
* Yin Yang Huo, Herba Epimedii
* Zi He Che, Placenta Hominis

Ba Ji Tian

Radix Morindae

**Nom botanique :**

*Morinda officinalis* How

**Partie employée :** racine

**Saveur :** piquante et douce

**Nature** : tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Rein
* Fortifie le Yang
* Renforce les ligaments et les os
* Disperse le vent et chasse le froid-humidité.

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, éjaculation précoce, diurèse fréquente, incontinence urinaire, dos faible et douloureux.
* Vide du Rein avec faiblesse ligamentaire et atrophie musculaire et douleur dorsale.
* Syndromes Bi avec douleurs des membres inférieurs par froid et humidité.

Combinaisons :

* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches pour le vide du Yang des Reins avec impuissance, spermatorrhée, éjaculation précoce.
* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae et *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi pour le vide du Yang des Reins avec incontinence urinaire et diurèse fréquente.
* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci et *Du Zhong*, Cortex Eucomniae pour la faiblesse des jambes et des lombes.
* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae, *Niu Xi*, Radix Achyranthis et *Xu Duan*, Radix Dipsaci pour le Bi chronique par vide des Reins avec douleur, gonflement, faiblesse et atrophie musculaire.

**Mode d’emploi ét dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin avec chaleur.

**Formules de référence :**

* *Ba Ji Wan*
* *Huan Shao Dan*

**Commentaires :** Pour traiter la diarrhée matinale par vide de Yang, le froid de la matrice, les urines profuses on donnera la préférence à la forme préparée au sel: *Yan Zhi Ba Ji Tian*, Radix Morindae cum sale praeparata.

Bu Gu Zhi

Fructus Psoraleae

**Nom botanique :**

*Psoralea corylifolia* L.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante et amère

**Nature :** chaud

**Tropisme :**

* Zu Shao Yin Reins et
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Tonifie les Reins

Fortifie le Yang

Tonifie et réchauffe le Yang de la Rate

Aide les Reins à saisir le Qi des Poumons

Indications :

□ Vide du Yang des Reins avec impuissance, éjaculation prématurée, douleurs lombaires, spermatorrhée, diurèse fréquente, incontinence urinaire.

* Froid vide de la Rate avec borborygmes et douleur abdominale.
* Double vide de la Rate et des Reins avec diarrhée.
* Dyspnée par vide du Qi des Reins qui ne saisit pas le Qi des Poumons.

Combinaisons:

* Plus *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae, *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Wu Zhu Yu*, Fructus Evodiae pour la diarrhée matinale avec borborygmes et douleur abdominale par vide du Yang des Reins.
* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae pour la fréquence urinaire de jour comme de nuit par vide du Yang des Reins.
* Plus *Yin Yang Huo*, Herba Epimedii, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Xu Duan*, Radix Dipsaci, *Gou Ji*, Rhizoma Cibotii pour le vide du Yang des Reins avec mains et pieds froids, impuissance, spermatorrhée, douleurs lombaires, énurésie.
* Plus *Hu Tao Ren*, Semen Juglandis pour le manque de souffle par vide de la Rate et des Reins.
* Plus *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches pour diarrhée par vide de Rate et de Reins.
* Plus *Hu Tao Ren* Semen Juglandis pour le vide du Yang des Reins avec douleurs du bas du dos, éjaculation prématurée, toux et dyspnée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** vasodilatateur, antibiotique, relaxant utérin, antipruritique, antiménorragique, antitumoral.

**Formules de référence :**

* *Bu Gu Zhi Wan*
* *Er Shen Wan*
* *Qing E Wan*

Dong Chong Xia Cao

Cordyceps

**Nom botanique :**

*Cordyceps sinensis* (Berk.)Sacc.

**Partie employée :** herbe entière

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Yin et le Yang des Reins
* Fortifie le Poumon
* Calme la toux et l’asthme
* Nourrit le Yin du Poumon
* Arrête les saignements
* Transforme les glaires

Indications :

* Vide des Reins et des Poumons après une maladie grave, avec transpiration nocturne, impuissance, toux, spermatorrhée, affaiblissement.
* Toux, dyspnée, expectorations sanguinolentes par vide consomptif du Poumon.

Combinaisons :

* Plus *Sha Shen*, Radix Glehniae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour la toux accompagnée de glaires sanguinolentes.
* Plus Du Zhong, Cortex Eucommiae Ulmoidis, Yin Yang Huo, Herba Epimedii et *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches pour le vide du Yang des Reins avec impuissance, faiblesse et douleur de la région lombaire et des jambes, spermatorrhée.
* Plus *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae, *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et *E Jiao*, Gelatinum Asini pour la toux, la dyspnée, l’expectoration Sanguinolente et la douleur thoracique par vide du Yin du Poumon.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour l’impuissance.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction ; 1 à 3 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** attaques externes.

**Toxicité :** la dose léthale chez l’animal est de 30 à 50 g/kg.

**Recherche clinique :** antibiotique, bronchodilatatoire, tranquillisant, antibactérien.

Du Zhong

Cortex Eucommiae

**Nom botanique :**

*Eucommia ulmoides* Oliv.

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** douce et légèrement piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Foie et les Reins
* Fortifie les ligaments et les os
* Active la circulation du Qi et du Sang
* Calme le foetus et réchauffe la matrice

Indications:

* Vide du Foie et des Reins avec bas du dos et genoux faibles et douloureux, spermatorrhée, fatigue, diurèse fréquente.
* Légère stagnation de Qi et de Sang par vide, principalement dans la faiblesse des membres.
* Vide froid des Reins pendant la grossesse avec saignement utérin, agitation du foetus, douleurs lombaires.

Combinaisons :

* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleàe pour le vide du Yang des Reins avec douleurs lombaires et dyspnée.
* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Sang Ji Sheng*, Ramulus Loranthi pour le vide du Yang des Reins avec douleurs lombaires et avortement spontané.
* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi, *Du Huo*, Radix Angelicae Duhuo et *Qin Jiao*, Radix Gentianae Macrophyllae pour le froid humidité causant la douleur et le gonflement de la région lombaire, aggravés par le froid externe.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** hypotenseur, diurétique, tranquillisant, inhibe les contractions utérines.

**Formules de référence :**

* *Du Zhong Wan*
* *Du Zhong San Qing E Wan*

**Commentaires :** la forme non préparée est utilisée principalement pour les éblouissements, les céphalées, pour tonifier le Foie et éliminer le vent ou pour les démangeaisons génitales en vue de tonifier le Foie et éliminer l’accumulation d’humidité. Pour tonifier les Reins, réchauffer le Yang, retenir le Jing, augmenter le Yuan Qi, consolider la matrice, on fera de préférence appel au *Yan Chao Du Zhong*, Cortex Eucommiae cum sale tosta.

E Guan Shi

Stalactitum

**Nom botanique :**

*Balanophylla* sp.

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Fortifie le Yang
* Transforme les glaires
* Descend le Qi
* Favorise le Qi
* Aide la lactation

Indications :

* Vide de Yang et glaires avec toux et dyspnée
* Lactation insuffisante.

Combinaisons :

* Plus Hu Tao Ren, Semen Juglandis, Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae et *Lai Fu Zi,* Semen Raphani pour la toux et la dyspnée par vide de Yang des Reins.
* Plus *Sha Shen*, Radix Glehniae pour la toux et la dyspnée par vide du Yuan Qi.

**Mode d’emploi et dosage :** 9à 15 g en décoction longue.

**Précautions et contre-indications :** un usage prolongé peut causer la stagnation du Qi de l’Estomac ; dyspnée et expectoration sanguinolente.

Ge Jie

Gecko

**Nom botanique :**

*Gekko Gecko* L.

**Partie employée :** corps

**Saveur :** salée

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Shao-Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Poumon et favorise les Reins
* Fait communiquer les Reins et le Poumon
* Fortifie le Yang des Reins
* Calme l’asthme

Indications :

* Toux et dyspnée par double vide des Reins et des Poumons dans lequel le premier ne saisit pas le second.
* Vide du Yang des Reins avec diarrhée du petit matin, impuissance, urines fréquentes.

Combinaisons :

* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Hu Tao Ren*, Semen Juglandis et *Wu Wei Zi*, Fructus Schisan drae pour la toux et la dyspnée par double vide des Reins et des Poumons, principalement quand l’inhalation est difficile.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng, *Fu Ling*, Sclerotium Poriae, *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour la toux sèche, le toussottement, la dyspnée par double vide des Poumons et des Reins.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae Glutinosae pour la toux et la dyspnée accompagnées de voix rauque et d’expectorations sanguinolentes par vide des Poumons et des Reins lésant le Yin.
* Plus *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour le vide du Poumon et les glaires-chaleur avec toux chronique et dyspnée.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 1,5 g en poudre ;

9 à 15 g en décoction (dans ce cas couper la tête et les pattes).

**Précautions et contre-indications :** dyspnée par attaque externe.

**Formules de référence :**

* *Ge Jie Bu Shen Wan*
* *Ren Shen Ge Jie San*

Gou Ji

Rhizoma Cibotii

**Nom botanique :**

*Cibotium barometz* (L.) J.S.M

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère et douce

**Nature** : tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Foie et les Reins
* Fortifie les ligaments et les os
* Chasse le vent et l’humidité
* Consolide les Reins

Indications :

* Vide du Foie et des Reins avec raideur, douleur et faiblesse du bas du dos, de la colonne vertébrale et des extrémités inférieures.
* Syndrome Bi avec douleur et/ou gonflement des jambes.
* Manque de solidité du Qi des Reins avec incontinence urinaire et leucorrhée.

Combinaisons :

* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Niu Xi*, Radix Achyranthis pour la douleur, la raideur et la faiblesse du bas du dos et des jambes.
* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi, *Niu Xi*, Radix Achyranthis, *Mu Tong*, Caulis Akebiae et *Qin Jiao*, Radix Gentianae pour le Bi du bas du dos par vent-humidté.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : diurèse difficile et vide de Yin avec chaleur vide.

**Formules de référence :**

* *Gou Ji Wan*
* *Si Bao Dan*

**Commentaires :** la forme non préparée est utili­sée pour chasser le vent, le froid et l’humidité et traiter le Bi. La forme traitée tonifie le Yang, arrête les douleurs lombaires, régie les urines, arrête la leucorrhée.

Gu Sui Bu

Rhizoma Drynariae

**Nom botanique :**

*Drynaria fortunei* (Kunze)J.Sm.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins et le Foie
* Aide la réfection des os et des ligaments
* Active la circulation du Sang
* Stimule la pousse des cheveux

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec faiblesse du dos et des genoux, diarrhée, bourdonnements d’oreille, douleurs dentaires, gencives saignantes.
* Atteintes traumatiques des os et des ligaments.

Combinaisons :

* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour la diarrhée chronique et les bourdonnements d’oreille.
* Plus *Xi Xin*, Herba Asari cum Radice et des herbes pour nourrir le Yin pour les douleurs et le déchaussement des dents par vide du Yin du Rein et Yang apparent.
* Plus *Di Gu Pi*, Cortex Lycii Radicis et *Shi Hu*, Herba Dendrobii pour les gencives rouges, gonflées et douloureuses.
* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci, pour lés atteintes traumatiques des muscles, des ligaments et des os.

**Mode d’emploi et dosage :** 10 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin.

Formules de référence :

* *Gu Sui Bu Wan*

Hai Long

Syngnathus

**Nom botanique :**

*Syngnathus biaculeatus* (Bloch)

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** salée et douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :** Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Renforce le Yang
* Réduit les gonflements et dissout les nodules

Indications :

* Vide du Yang du Rein avec impuissance, surtout chez les vieilles personnes.
* Scrofule.

Combinaisons :

* Plus E Jiao, Gelatinum Asini pour tonifier le Yin.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction;

1,5 à 2,5 g en pilules et poudres.

**Précautions et contre-indications :** pendant la grossesse; vide de Yin et chaleur vide.

Hai Ma

Hippocampus

**Nom botanique :**

*Hippocampus kelloggi* Jordan et Snyder

**Partie employée :** corps entier.

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Fortifie le Yang
* Active le Sang

Indications :

* Vide de Yang avec impuissance, incontinence urinaire, dyspnée vide.
* Stagnation de Sang avec saignements et douleurs.

Combinaisons :

* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii et *Da Zao*, Fructus Zizyphi Jujubae pour la diurèse fréquente et nocturne et la leucorrhée par vide du Yang des Reins
* Plus de la viande de porc pour diminuer les risques d’infections furonculaires chez les enfants débiles

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 12 g en décoction; 1 à 1,5 g en poudre.

**Formules de référence :**

* *Hai Ma Bu Shen Wan*
* *Hai Ma Ba Du San*
* *Mu Xiang Tang*

Hu Lu Ba

Semen Trigonellae

**Nom botanique :**

*Trigonella foenum-graecum* L.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Disperse le froid
* Calme la douleur

Indications :

* Vide de Yang avec stagnation de Qi froid et notamment douleur abdominale, distension hypochondriaque, hernies.
* Syndromes Bi avec douleurs froides des jambes.

Combinaisons :

* Plus *Mu Gua*, Fructus Chaenomelis, *Ji Xue Teng*, Radix et Caulis Millettiae et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour l’attaque de froid et humidité des membres inférieurs, avec douleur, froid et gonflement des jambes, aggravés par le froid.
* Plus *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi et Huang Jing, Rhizoma Polygonati pour le vide des Reins avec spermatorrhée, douleurs lombaires et diminution des fonctions sexuelles.
* Plus *Xiao Hui Xiang*, Fructus Foeniculi pour les syndromes Shan (hernie) par stagnation de froid vide dans le bas-ventre et les testicules, ainsi que pour la dysménorrhée.
* Plus *Fu Zi,* Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le froid et la douleur dans l’abdomen, les extrémités inférieures et le bas du dos.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin avec chaleur vide; grossesse.

**Recherche clinique :** activateur de la lactation, laxatif, antiparasitique;

**Formules de référence :**

* *Hu Lu Ba San*
* *Hu Lu Ba Wan*

**Commentaires :** la forme non préparée réchauffe le Yang des Reins, réchauffe le froid, chasse l’humidité et traite la distension abdominale, etc. La forme grillée au sel, Yan Chao Hu Lu Ba tonifie le Yang, retient le Jing, traite la douleur herniale froide, fortifie les lombes et calme les douleurs menstruelles.

Hu Tao Ren

Semen Juglandis

**Nom botanique :**

*Juglans regia* L.

**Partie employée :** chair de la noix

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Shao Yin Reins et
* Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Tonifie les Reins, fortifie le dos et les genoux
* Réchauffe et retient le Qi du Poumon
* Aide les Reins à saisir le Qi du Poumon
* Humidifie les Intestins et mobilise les selles

Indications :

* Vide de Yang des Reins, avec douleurs froides de la région lombaire et des genoux, spermatorrhée, diurèse fréquente.
* Vide du Poumon ou double vide des Poumons et des Reins avec toux ou dyspnée chronique.
* Froid du Poumon.
* Sécheresse des Intestins par vide de Sang.

Combinaisons:

* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le vide des Reins avec douleur et faiblesse du bas du dos et des jambes.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Bu Gu Zhi*, Semen Psoraleae pour la respiration haletante et la dyspnée.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Ge Jie*, Gecko pour la dyspnée par vide des Poumons et des Reins.
* Plus *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis et *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches pour la constipation par insuffisance de liquides dans les Intestins.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** glaires-chaleur; toux par la chaleur, vide de Yin et chaleur vide; selles liquides.

**Recherche clinique :** aide la prise de poids, dissout les calculs rénaux et aide leur expulsion.

**Formules de référence :**

* *Hu Tao Tang*
* *Qing E Wan*

Jiu Cai Zi

Jiu Zi

Semen Allii

**Nom botanique :**

*Allium tuberosum* Rottler

**Partie employée :** Semence

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Retient le Jing
* Réchauffe l’Estomac
* Arrête le vomissement

Indications:

* Vide de Yang des Reins et manque de solidité du Qi des Reins avec impuissance, incontinence uri­naire, diurèse fréquente, faiblesse de la région lombaire et des genoux.
* Froid de l’Estomac avec vomissement.

Combinaisons :

* Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis pour le vide du Yang des Reins avec spermatorrhée, leucorrhée, mictions fréquentes, mictions nocturnes.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi pour le vide des Reins avec faiblesse des lombes et des jambes et leucorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

Lu Rong

Cornu Cervi

**Nom botanique :**

*Cervus nippon* Temmiinck

**Partie employée :** jeunes cornes de cerf

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Fortifie le Yang
* Tonifie le méridien Du
* Favorise le Jing
* Fortifie les os et les ligaments
* Nourrit le Sang
* Active la circulation du Sang
* Solidifie les méridiens Chong, Ren et Dai.
* Fortifie le Qi
* Renforce les ligaments et les os

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance sexuelle, extrémités froides, faiblesse et douleur de la région lombaire et des genoux, mictions fréquentes, copieuses, claires.
* Insuffisance de Jing avec faiblesse des os et des ligaments, croissance retardée chez les enfants, retard mental, croissance insuffisante, déforma­tions du squelette, amaigrissement, faiblesse des jambes.
* Leucorrhée et saignements utérins par affaiblisse­ment des méridiens extraordinaires Chong, Ren et Dai et froid vide.
* Ulcères Yin.

Combinaisons :

* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, Rou Cong Rong, Herba Cistanches et Ba Ji Tian, Radix Morindae pour le vide de Yang et de Jing des Reins avec extrémités froides, dou­leurs lombaires, infertilité, amaigrissement, faiblesse des jambes.
* Plus *E Jiao*, Colla Corii Asini, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, Shan Zhu Yu, Fructus Corni, Shan Yao, Radix Dioscoreae, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *Wu Zei Gu*, Os Sepiae pour les leucorrhées et les saignements utérins par dysfonction et froid vide des méridiens Dai, Chong et Ren.
* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparatae pour l’impuissance et la spermatorrhée, l’infertilité et la leucorrhée par froid vide des Reins.
* Plus *E Jiao*, Gelatinum Asini, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis et *Hai Piao Xiao*, Os Sepiae pour les menstruations excessives par vide de Rein.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng pour le double vide du Coeur et des Reins avec palpitations, douleurs lombaires, diurèse difficile et en petite quantité.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis et *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae Glutinosae pour le vide de Sang et de Jing.
* Plus *Rou Gui*, Cortex Cinnamomi, *Bai Jie Zi*, Semen Sinapis Albae pour les ulcérations guérissant mal par vide et froid du Sang.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,5 à 1 g en poudre ; 3 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** anti-arhytmique, hypertenseur, tonique, augmente les globures rouges et blancs, anti-allergique, diurétique.

**Formules de référence :**

* *Jia Wei Di Huang Wan*
* *Lu Rong Wan*
* *Lu Rong Jiu*
* *Shi Bu Wan*

**Commentaires :** Il faut distinguer entre *Lu Rong*, Cornu Cervi Parvi et *Lu Jiao*, Cornu Cervi. Ce sont toutes deux des cornes de cerf. La première est la jeune corne poilue, utilisée non préparée. La seconde est la corne osseuse. Leurs effets sont similaires, mais on peut distinguer les différences suivantes :

* *Lu Rong*, Cornu Cervi Parvi répare le Yang des Reins, nourrit le Sang et le Jing, ren­force les os et les ligaments.
* La seconde, *Lu Jiao*, Cornu Cervi active le Sang, disperse les stases et diminue les enflures quand elle est utilisée fraîche. Sa forme préparée tonifie les Reins et aide le Yang, fortifie les ligaments et les os.

C’est de cette corne que l’on fait la gélatine *Lu Rong Jiao\**, Colla Cornus Cervi et dont on obtient les résidus *Lu Jiao Shuang*, Cornu Cervi Degelatinatum. Les résidus de corne après extraction de la gélatine, *Lu Jiao Shuang*, Cornu Cervi Degelatinatum a les mêmes indications que la corne, mais est nettement plus faible. On l’utilise surtout pour les saignements utérins et la leucorrhée par froid vide. Elle remplace excellemment le *Lu Rong Jiao* quand l’administration d’une herbe visqueuse n’est pas indiquée.

\* Notons qu’il y a parfois confusion dans les terminologies des gélatines. Stricto sensu, Lu Rong Jiao serait faite de la jeune corne, tandis que Lu Jiao Jiao serait faite de la corne ossifiée. Leur apparence est assez similaire. Leur prix est très différent (le coût de la jeune corne est exorbitant).

Rou Cong Rong

Herba Cistanches

**Nom botanique :**

*Cistanche salsa* (C.A.Mey.) G. Beck.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** douce, salée et acide

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Shao Yin Reins et
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Augmente le Yang
* Réchauffe la matrice
* Humidifie les Intestins
* Facilite la défécation

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, spermatorrhée, incontinence urinaire, douleurs froides du bas du dos et des genoux.
* Froid vide de la matrice causant l’infertilité, le saignement utérin, la leucorrhée.
* Sécheresse des Intestins avec constipation par vide de Sang et de Qi.

Combinaisons :

* Plus Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, Tu Si Zi, Semen Cuscutae, *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Xu Duan*, Radix Dipsaci, *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le vide du Yang des Reins avec impuissance, éjaculation précoce, douleur froide des lombes et des genoux.
* Plus *Suo Yang*, Herba Cynomorii pour l’impuissance, le froid et la gêne du bas du dos par vide de Yang.
* Plus *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni pour la spermatorrhée, l’impuissance, la faiblesse de la région lombaire et des jambes par vide et perte de solidité du Qi des Reins.
* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour la douleur et la faiblesse du dos par vide de Reins.
* Plus *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis pour humidifier des Intestins desséchés par le vide de Sang et de Qi.
* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae pour l’impuissance, le froid et la douleur de la région lombaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée par vide de Rate et Estomac.

**Recherche clinique :** active la prise de poids, augmentera production de salive, hypotenseur.

Formules de référence :

* *Rou Cong Rong Wan*
* *Run Chang Wan*

Sha Yuan Zi

Sha Yuan Ji Li

Semen Astragali

**Nom botanique :**

*Astragalus complanatus* R. Br.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Foie et les Reins
* Clarifie les yeux
* Fortifie le Yang
* Favorise le Jing
* Retient le Jing

Indications :

* Vide du Foie et des Reins avec perte de l’acuité visuelle ou troubles de la vision.
* Vide de Yang avec douleurs du bas du dos, bourdonnements d’oreille, spermatorrhée, éjaculation précoce, diurèse fréquent, incontinence urinaire, leucorrhée.

Combinaisons :

* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Long Gu*, Os Draconis, *Qian Shi*, Semen Euryales, *Mu Li*, Concha Ostreae pour stabiliser le Jing.
* Plus *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi pour le vide du Foie et des Reins avec spermatorrhée, éjaculation précoce, énurésie, leucorrhée.
* Plus *Qian Shi*, Semen Euryales pour les émissions nocturnes et la spermatorrhée.
* Plus Cortex Eucommiae pour les douleurs lombaires.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii et *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour les troubles de la vue par vide des Reins et du Foie.
* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri pour les mouches volantes et l’affaiblissement de la vue.
* Plus *Jue Ming Zi*, Semen Cassiae, *Ju Hua*, Flos Chrysanthemi Morifolii et *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, pour les troubles de la vision par vide du Yin du Foie et des Reins.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Formules de référence :**

* *Jin Suo Gu Jing Wan*

**Commentaires :** la forme non préparée sera utilisée pour les troubles oculaires. La forme grillée au sel, *Yan Chao Yuan Zi*, tonifie les Reins, fortifie les lombes, retient le Jing, règle les urines.

Suo Yang

Herba Cynomorii

**Nom botanique :**

*Cynomorium songaricum* Rupr.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Fortifie le Yang
* Nourrit le Sang
* Favorise l’Essence
* Renforce les ligaments
* Humidifie les Intestins

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, diu­rèse fréquente, spermatorrhée.
* Vide de Sang et d’essence avec faiblesse ligamen­taire, affaiblissement de la motricité, paralysie.
* Constipation par vide de Qi et de Sang.

Combinaisons :

* Plus *Hu Gu*, Os Tigris, *Niu Xi*, Radix Achyranthis et *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour les syndromes Wei avec faiblesse, paralysie et atrophie musculaire par vide du Foie et des Reins.
* Plus *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis pour le vide Yang des Reins avec éjaculation prématurée, incontinence urinaire, fréquence urinaire.
* Plus *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis et *Bai Zi Ren*, Semen Biotae pour la constipation par sécheresse, induite par le vide de Sang et de Qi.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide, diarrhée.

**Formules de référence :**

* *Hu Qian Wan*
* *Suo Yang Dan*

Tu Si Zi

Semen Cuscutae

**Nom botanique :**

*Cuscuta chinensis* Lam.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce et piquante

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Favorise l’essence
* Calme le foetus
* Favorise la Rate et les Reins
* Arrête la diarrhée
* Nourrit le Foie et clarifie la vue

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, émissions nocturnes, éjaculation prématurée, bourdonnements d’oreille, diurèse fréquente, dosdouloureux, leucorrhée.
* Vide du Foie et des Reins consécutif à un vide de Jing avec vertige, éblouissements, bourdonnements d’oreille, taches devant les yeux.
* Avortement spontané.
* Vide de la Rate et des Reins avec perte d’appétit et diarrhée.

Combinaisons :

* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci, *Sang Ji Sheng*, Ramulus Loranthi et *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour le vide des Reins avec agitation du foetus ou avortement spontané.

□Plus *Che Qian Zi*, Semen Plantaginis, *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii et *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri pour le vide du Foie et des Reins avec éblouissements et taches devant les yeux.

* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae et *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour le vide des Reins avec spermatorrhée, éjaculation précoce, douleurs du bas du dos. En cas de vide de Yang, ajouter *Lu Rong*, Cornu Cervi. En cas de vide de Yin, plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata et *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae, *Fu Ling*, Sclerotium Poriae et *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le vide de la Rate et des Reins avec diarrhée et perte de l’appétit.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

Formules de référence :

* *Tu Si Zi Wan*
* *Wu Zi Wan*

**Commentaires :** la forme non préparée nourrit le Foie et clarifie les yeux. La forme grillée réchauffe le Rein, arrête la diarrhée, règle les urines, arrête la leucorrhée, réchauffe et consolide la matrice.

Xian Mao

Rhizoma Curculiginis

**Nom botanique :**

*Curculigo orchioidis* Gaertn.

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** piquante

**Nature :** chaude

**Tropisme :**

* Zu Shao Yin Reins et
* Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Fortifie le Yang
* Réchauffe la matrice et le Jing
* Chasse le froid et l’humidité
* Renforce les ligaments et les os

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec impuissance, spermatorrhée, incontinence urinaire, émissions séminales nocturnes.
* Syndrome Bi avec douleurs généralisées, sensation de faiblesse des os et des ligaments, douleurs du bas des dos et des genoux.
* Froid et humidité causant la douleur froide abdominale et la diarrhée.

Combinaisons :

* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour l’impuissance, la spermatorrhée, la faiblesse et la douleur de la région lombaire et des jambes.
* Plus *Xi Xin*, Herba Asari cum Radice pour la douleur et le froid du bas du dos et des, jambes par attaque de froid et humidité.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur vide.

**Formules de référence :**

* *Da Xiao Xiong Tang*
* *Er Xian Tang*
* *Tiao Wei Cheng Qi Tang*

**Commentaires :** La forme non préparée disperse le froid, élimine l’humidité et traite le Bi du dos. La forme grillée au vin, *Jiu Chao Xian Mao* tonifie les Reins, augmente le Yang, nourrit le Rein et le Foie, contient les urines.

*Xian Mao*, Rhizoma Curculiginis est très desséchant et peut endommager le Yin. On ne peut donc l’utiliser pendant très longtemps.

Xu Duan

Radix Dipsaci

**Nom botanique :**

*Dipsacus japonica* Miq.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et piquante

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Foie et les Reins
* Fortifie les ligaments et les os
* Active la circulation du Sang
* Arrête le Saignement utérin et calme le foetus

Indications :

* Vide du Foie et des Reins avec bas du dos et genoux douloureux, raideur des articulations, faiblesse des jambes
* Stagnations sanguines par atteintes traumatiques causant la douleur et le gonflement du bas du dos et des extrémités.
* Vide causant la leucorrhée et le saignement utérin, l’agitation du foetus et l’avortement spontané.

Combinaisons :

* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour les douleurs et les contractures du bas du dos et des jambes par vide des Reins ou syndrome Bi. Pour l’avortement spontané.
* Plus *Zi Ran Tong*, Pyritum et *Shui Zhi*, Hirudo pour les traumatismes et les fractures osseuses.
* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae, *E Jiao*, Colla Corii Asini, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Ai Ye*, Folium Artemisiae pour les hémorragies pendant la grossesse.
* Plus *Ai Ye*, Folium Artemisiae, *Di Yu*, Radix Sanguisorbae, *Huang Qi*, Radix Astragali et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour le saignement utérin avec douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Formules de référence :**

* *Bai Zi Ren Wan*
* *Xu Duan Wan*
* *Xu Duan San*

**Commentaires :** La forme non préparée chasse le vent et l’humidité, active la circulation sanguine, répare les os et calme la douleur. La forme grillée, *Chao Xu Duan*, Radix Dipsaci tosta tonifie les Reins, fortifie les lombes, arrête l’hémorragie, calme le foetus.

Yang Qi Shi

Actinolitum

**Nom botanique :**

*Actinolitum*

**Saveur :** salée

**Nature :** tiède

**Tropisme :** Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Réchauffe le foyer inférieur
* Réchauffe la matrice

Indications :

* Vide du Yang des Reins et froid interne avec impuissance, spermatorrhée, éjaculation prématurée, douleur et faiblesse du bas du dos.
* Froid de la matrice avec infertilité et saignements utérins.

Combinaisons :

* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae, *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Lu Rong*, Cornu Cervi pour le vide du Yang des Reins avec impuissance, spermatorrhée, éjaculation prématurée, douleurs du bas du dos.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin avec chaleur vide.

**Formules de référence :**

* *Yang Qi Shi Wan*
* *Yang Qi Shi San*

Fructus Alpiniae

**Nom botanique :**

*Alpinia oxyphylla* Miq.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Retient l’essence
* Contrôle la diurèse
* Diminue la salivation
* Réchauffe la Rate
* Arrête la diarrhée

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec spermatorrhée, urines fréquentes et copieuses, incontinence urinaire, pertes d’urine goutte à goutte.
* Froid vide de la Rate et de l’Estomac avec diarrhée, douleur abdominale, salivation excessive, sensation pâteuse et déplaisante dans la bouche.

Combinaisons :

* Plus *Bu Gu Zhi*, Semen Psoraleae, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae en cas de vide du Rein avec spermatorrhée, éjaculation précoce, énurésie.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Fu Zi,* Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata en cas de froid vide des Reins.
* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis, *Fu Ling*, Sclerotium Poriae, *Ban Xia*, Tuber Pinelliae, *Chen Pi*, Pericarpium Citri Reticulatae, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac, avec diarrhée, douleur froide de l’abdomen.
* Plus *Wu Yao*, Radix Linderae et *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour le froid vide de la Rate et des Reins et l’incontinence urinaire.
* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis, *Ban Xia*, Tuber Pinelliae et *Fu Ling*, Sclerotium Poriae pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec vomissement, diarrhée, froid et douleur abdominale, perte de l’appétit, salivation excessive.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour tempérer les effets trop réchauffants de l’herbe.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : spermatorrhée et leucorrhée, vomissements, diarrhée et mictions fréquentes causées par la chaleur.

**Formules de référence :**

* San Xian Wan
* Suo Quan Wan
* Yi Zhi San

**Commentaires :**

Le forme non préparée n’est pas communément utilisée. On aura recours à *Chao Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae tosta pour réchauffer la Rate, chasser le froid, arrêter le vomissement et la diarrhée. On choisira plutôt *Yan Chao Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae cum sale tosta pour augmenter le Yang des Reins, retenir le Jing, régler les urines et les selles, fortifier le dos et arrêter l’hémorragie.

Yin Yang Huo

Herba Epimedii

**Nom botanique :**

*Epimedium grandiflorum* Morr.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** piquante et douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Fortifie le Yang
* Renforce les os et les ligaments
* Chasse le vent-froid-humidité
* Tonifie le Yin et le Yang
* Calme le Yang du Foie ascendant
* Calme la toux et l’asthme

Indications :

* Vide de Yang avec impuissance, spermatorrhée, diurèse fréquente, affaiblissement de la mémoire, bas du dos et genoux froids et douloureux.
* Syndromes Bi par vent, froid, humidité avec crampes des mains et des pieds, douleurs articulaires, fourmillements dans les extrémités.
* Vide du Foie et des Reins avec montée du Yang du Foie et douleurs lombaires, vertiges, menstruation irrégulière.

Combinaisons :

* Plus Xian Mao, Rhizoma Curculiginis, Shan Zhu Yu, Fructus Corni, Rou Cong Rong, Herba Cistanches, Du Zhong, Cortex Eucomniae, Ba Ji Tian, Radix Morindae, Gou Ji, Rhizoma Cibotii pour le vide de Yang avec impuissance, éjaculation précoce, spermatorrhée, douleurs lombaires, extrémités froides, frilosité.
* Plus Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae, Gou Qi Zi, Fructus Lycii et Sha Yuan Ji Li, Semen Astragali pour l’impuissance et l’infertilité par vide des Reins.
* Plus Wei Ling Xian, Radix Clematidis, Ba Ji Tian, Radix Morindae, Rou Gui, Cortex Cinnamomi, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, Chuan Xiong, Rhizoma Ligustici pour les douleurs dans les qua­tre membres, les parésies, les spasmes, les paresthésies par attaque Bi.
* Plus Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi pour les syndromes Bi et tout particulièrement la douleur et la paralysie des membres inférieurs ou pour les spasmes et les contractures des quatre extrémités.
* Plus Xian Mao, Rhizoma Curculiginis et Huang Bai, Cortex Phellodendri et Zhi Mu, Radix Anemarrhenae pour le vide du Foie et des Reins avec montée du Yang du Foie et problèmes de la ménopause, tels que la pâleur, la douleur lombaire, la diurèse nocturne, la menstruation irrégulière, le vertige et les éblouissements.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** feu vide.

**Toxicité :** des doses importantes et répétées peuvent léser le Yin et causer l’hyperréflexibilité, la bouche sèche, les lèvres sèches et gercées.

**Recherche clinique :** augmente la production de sperme, stimule le désir sexuel, a un léger effet androgène, antibiotique; expectorant, antitussif, hypotenseur, diurétique.

**Formules de référence :**

* Xian Ling Pi San
* Yin Yang Huo Jiu

**Commentaires :** La forme non préparée chasse le vent, le froid et l’humidité et traite le Bi. La forme préparée au miel Zhi Yin Yang Huo, Herba Epimedii cum melle tosta tonifie les Reins, fortifie le Yang, réchauffe la matrice.

Zi He Che

Placenta Hominis

**Nom botanique :**

*Homo sapiens* L.

**Partie employée :** placenta

**Saveur :** salée et douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Tonifie fortement le Qi, le Sang, le Yang et le Jing.

Indications :

* Vide de Qi, de Sang, de Yang et de Jing, particulièrement les maladies consomptives avec transpiration nocturne, amaigrissement, toux et dyspnée chronique et l’impuissance, l’infertilité, l’avortement habituel, la lactation insuffisante.

Combinaisons :

* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng pour le vide de Qi.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae, *Fu Ling*, Sclerotium Poriae, *Sha Ren*, Fructus Arhomi Villosi, *Chen Pi*, Pericarpium Citri Reticulatae pour le vide de Qi de la Rate.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng, *Tian Men Dong*, Radix Asparagi, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae pour le vide du Poumon.
* Plus *Gui Ban*, Plastrum Testudinis, *Huang Bai*, Cortex Phellodendri, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Niu Xi*, Radix Achyranthis pour le vide de Yin.

□ Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour la faiblesse chronique.

* Plus *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour la toux et la dyspnée par vide du Poumon.
* Plus *Gui Ban*, Plastrum Testudinis en cas de vide du Foie et des Reins avec éblouissements, bourdonnements d’oreille, douleurs du bas du dos.

Mode d’emploi et dosage : 1,5 à 3 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** ne pas prendre pendant des périodes très prolongées.

**Recherche clinique :** fortifie le système immunitaire, augmente l’endurance, antibiotique, anti-asthmatique, stimule la lactation.

Formules de référence :

* Da Zao Wan
* He Che Wan

Comparaisons

*Ba Ji Tian*, Radix Morindae, *Yin Yang Huo*, Herba Epimedii et *Xian Mao*, Rhizoma Curculiginis fortifient le Yang des Reins, renforcent les ligaments et les os, chassent le vent-humidité. Il faut en tenir compte du fait que les deux dernières sont extrêmement asséchantes et peuvent léser le Yin.

*Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae et *Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae réchauffent et tonifient tous deux la Rate et les Reins, consolident le Jing et retiennent l’urine. Le second s’adresse plutôt à la Rate, le premier aux Reins.

*Du Zhong*, Cortex Eucommiae et *Xu Duan*, Radix Dipsaci ont un effet assez similaire, ils renforcent tous deux le Foie et les Reins, calment le foetus, fortifient le dos et les jambes, calment les douleurs lombaires. L’effet tonifiant de *Du Zhong* est nettement meilleur. Il fortifie les ligaments et les os. *Xu Duan*, Radix Dipsaci active également le Sang et ouvre les vaisseaux et est donc plus efficace pour calmer la douleur ; il répare les ligaments et les os et est également utilisé dans les atteintes traumatiques.

*Suo Yang*, Herba Cynomorii et *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches ont des effets assez ressemblants. Le second est plus humidifiant que le premier. On remplace souvent le second par le premier en raison de son prix plus modique. Avec *Hu Tao Ren*, Semen Juglandis, ce sont trois herbes pour tonifier le Yang qui ont également des effets laxatifs.

*Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Sha Yuan Zi*, Semen Astragali nourrissent et tonifient tous deux le Foie et les Reins, consolident le Jing, retiennent l’urine et clarifient les yeux. *Sha Yuan Zi*, Semen Astragali agit de façon plus astringente tandis que *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae tonifie également la Rate et arrête la diarrhée.

Les herbes suivantes tonifient simultanément les Reins et les Poumons : *Zi He Che*, Placenta Hominis, *Dong Chong Xia Cao*, Cordyceps, *Hu Tao Ren*, Semen Juglandis, *Ge Jie*, Gecko. Ils s’adressent tantôt simultanément au Yang et au Yin, au Sang et au Qi.

LES HERBES QUI NOURRISSENT LE SANG

Herbes étudiées :

* Bai Shao, Radix Paeoniae Albae
* Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis
* E Jiao, Colla Corii Asini
* Gou Qi Zi, Fructus Lycii
* He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori
* Long Yan Rou/Arillus Longanae
* Sang Shen, Fructus Mori
* Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata

Bai Shao

Radix Paeoniae Albae

Radix Paeoniae Lactiflorae

**Nom botanique :**

*Paeonia Alba* Pall.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère, acide

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate et
* Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Nourrit le Sang
* Assagit le Foie
* Calme le Yang du Foie ascendant
* Adoucit la douleur
* Retient le Yin
* Règle Ying et Wei
* Elimine le vent, arrête les spasmes et les crampes
* Elimine doucement l’humidité sans assécher
* Harmonise Foie et Rate ou Foie et Estomac

Indications :

* Vide de Sang avec problèmes menstruels, leucorrhée, hémorragie utérine.
* Stagnation du Qi du Foie ou dysharmonie entre Foie et Rate ou Foie et Estomac avec douleurs dans les flancs, la poitrine et l’abdomen ou spasmes dans l’abdomen, les mains et les pieds.
* Echappement de Jing avec leucorrhée ou spermatorrhée.
* Vide de la surface par attaque externe et dysharmonie entre Ying et Wei, avec transpiration spontanée.
* Yang flottant par vide de Yin, avec transpiration spontanée ou transpiration nocturne.
* Vent interné par plénitude du Yang du Foie ascendant ou feu du Foie ou vide de Yin ou vide de Sang.

Combinaisons :

* Plus *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour la dysharmonie entre Foie et Rate et la douleur et les crampes abdominales consécutives ou les spasmes musculaires par vide de Sang.
* Plus *Huang Qin*, Radix Scutellariae et *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis pour la chaleur-humidité interne.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour le Sang vide et/ou stagnant, avec éblouissements, troubles de la vue, douleurs menstruelles.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Yin du Foie avec vertige, bourdonnements d’oreille, troubles de la vision, engourdissement des extrémités, spasmes musculaifes.
* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi pour la dysharmonie entre Ying et Wei par une attaque de vent-froid externe ayant causé un vide du Biao, avec transpiration spontanée et crainte du vent et du froid.
* Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Mu Li*, Concha Ostreae pour la transpiration spontanée ou la transpiration nocturne par vide de Yin.
* Plus *Chai Hu*, Radix Bupleuri, *Zhi Shi*, Fructus Citri Immaturus et *Xiang Fu*, Rhizoma Cyperi pour la douleur hypochondriaque et costale par stagnation du Qi du Foie.
* Plus *Gou Teng*, Ramulus Uncariae cum Uncis et *Ju Hua*, Flos Chrysanthemi Morifolii pour la céphalée et le vertige par montée du Yang du Foie.
* Plus *Lian Qiao*, Fructus Forsythiae et *Mu Xiang*, Radix Saussureae pour calmer la douleur de la dysenterie.

**Mode d’emploi et dosage :** 6à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de l’abdomen et diarrhée.

**Recherche clinique :** anti-bactérien, antispasmodique, inhibiteur du système nerveux central, hypotenseur, analgésique, sédatif, anticonvulsif, anti-inflammatoire, anti-acide, fébrifuge, diurétique.

**Formules de référence :**

* Shao Yao Gan Cao Tang
* Si Ni San
* Si Wu Tang
* Xiao Jian Zhong Tang

**Commentaires :** il faut distinguer *Bai Shao*, la pivoine blanche de *Chi Shao*, la pivoine rouge. La première nourrit le Sang, retient le Yin et assagit le Foie. La deuxième rafraîchit le Sang, active sa circulation, élimine la stase sanguine et clarifie la chaleur du Foie.

**Incompatible avec *Li Lu*, Radix Veratri Nigri.**

Dang Gui

Radix Angelicae Sinensis

**Nom botanique :**

*Angelica Sinensis* (Oliv.) Diels

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce, piquante, amère

**Nature** : tiède

**Tropisme :**

* Shou Shao Yin Coeur,
* Zu Jue Yin
* Foie, Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Tonifie le Sang
* Règle la menstruation
* Active et harmonise le Sang
* Humidifie les Intestins et mobilise les selles

Indications :

* Vide de Sang avec visage pâle et blême, bourdonnements d’oreille, troubles de la vision, palpitations, menstruation irrégulière, aménorrhée, dysménorrhée.
* Stase de Sang avec douleurs abdominales, lésions traumatiques, abcès, douleurs articulaires.

Combinaisons :

* Plus *Huang Qi* pour le vide de Qi et de Sang, soit avec fièvre après une hémorragie importante, soit avec abcès sécrétant un pus séreux translucide et guérissant mal, soit dans d’autres syndromes de vide de Sang.
* Plus *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour le vide de Sang avec douleurs abdominales.
* Plus *Sheng Jiang*, Rhizoma Zingiberis Recens et de la viande de mouton pour le froid combiné au vide de Sang causant des douleurs abdominales.
* Plus *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Chuan Xiong*, Rhizoma Ligustici Wallichii pour le vide de Sang ou la stase de Sang causant des désordres menstruels.
* Plus *Dan Shen*, Radix Salviae Miltiorrhizae, *Mo Yao*, Resina Myrrhae et *Ru Xiang*, Resina Olibani pour les douleurs par stase sanguine.
* Plus *Tao Ren*, Semen Persicae et *Hong Hua*, Flos Carthami pour les syndromes par stase de Sang.
* Plus *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches et *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis pour la constipation par vide de Sang.
* Plus *Gui Zhi*, Ramulus Cinnamomi pour les douleurs Bi, les douleurs menstruelles et les retards menstruels causés par le froid.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée et ballonnement abdominal par accumulation d’humidité ; vide de Yin et chaleur vide.

**Recherche clinique :** règle les contractions utérines, protège le foie, hypotenseur, anti-athérosclérotique, antithrombique, antilipémique, antibiotique, sédatif, analgésique, augmente la circulation coronarienne et dilate les artères coronariennes, active la phagocytose, anti-inflammatoire.

**Formules de référence :**

* Dang Gui Si Ni Tang
* Dang Gui Shao Yao San
* Dang Gui Bu Xue Tang
* Si Wu Tang

**Commentaires :** les différentes parties de la racine sont utilisées à des fins diverses :

* *Dang Gui Tou*, Radix Angelicae Sinensis, pars capitis, nourrit le Sang.
* *Dang Gui Wei*, Radix Angelicae Sinensis, par caudalis, élimine les stases sanguines et ouvre les Luo.
* *Dang Gui Shen*, pars corporalis, la racine entière coupée en tranches, tonifie et nourrit le Sang, active la circulation et élimine les stases.

On prescrit le plus souvent la racine entière.

E Jiao

A Jiao

Colla Corii Asini

Gelatinum Asini

**Nom botanique :**

*Equus Asinus* L.

**Partie employée :** gélatine de la peau

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit le Sang
* Arrête le saignement
* Nourrit le Yin
* Humidifie le Poumon
* Calme les tremblements et les spasmes
* Calme le foetus et prévient l’avortement spontané

Indications :

□ Vide de Sang avec visage blême, vertiges, éblouissements, palpitations.

* Syndromes hémorragiques par vide avec hémoptysie, sang dans les selles, ménorragie, métrorragies.
* Vide de Yin avec irritabilité et insomnie.
* Sécheresse du Poumon avec toux sèche.
* Vent interne par vide de Yin ou feu avec tremblements ou spasmes des extrémités.

Combinaisons:

* Plus *Ai Ye*, Folium Artemisiae pour la ménorragie.
* Plus *Huang Qin*, Radix Scutellariae et *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae, pour le vide de Yin et la lésion des liquides organiques avec agitation et insomnie.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae pour la chaleur du Sang causant l’hématémèse ou l’épistaxis.
* Plus *Gui Ban*, Plastrum Testudinis et *Mu Li*, Concha Ostreae pour le vide de Yin causant des spasmes et des contracures musculaires.
* Plus *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae Amarae et *Niu Bang Zi*, Fructus Arctii pour la chaleur lésant les liquides et causant une toux sèche.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis et *Sha Shen*, Radix Glehniae pour le vide de Yin du Poumon avec toux sèche et expectoration sanguinolente.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 15 g à dissoudre au moment de la prise.

**Précautions et contre-indications :** syndromes de la surface ; vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** augmente le nombre de globules rouges et l’hémoglobine, améliore l’absorption du calcium, augmente l’endurance musculaire, prévient la dystrophie, hypertenseur.

**Formules de référence :**

* *Bu Fei E Jiao Tang*
* *Huang Lian E Jiao Ji Zi Huang Tang*
* *Jiao Ai Tang*

Gou Qi Zi

Fructus Lycii

**Nom botanique :**

*Lycium Chinensis* Mill,

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit et tonifie le Foie et les Reins
* Favorise le Jing
* Eclaircit les yeux

Indications :

* Vide de Yin et de Sang avec douleurs du dos et des genoux, douleur abdominale chronique, impuissance, pertes séminales nocturnes, syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Vide de Jing et de Sang ne nourrissant pas les yeux, avec perturbations de la vue, éblouissements, diminution de l’acuité visuelle.

Combinaisons :

* Plus *Ju Hua*, Flos Chrysanthemi Morifolii pour le vide du Foie et des Reins causant des acouphènes, la céphalée, les perturbations visuelles.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Chuan Lian Zi*, Fructus Meliae Toosendan pour le vide de Yin du Foie associé à une stagnation de l’énergie du Foie, avec douleur hypochondriaque, costale et épigastrique, sécheresse de la gorge et de la bouche, saveur amère dans la bouche, régurgitations acides.
* Plus *Shu Di Hang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Du Zhong*, Cortex Eucommiae, pour le vide de Yin et de Sang du Foie et des Reins, avec vertige, acouphènes, faiblesse des lombes et des genoux, impuissance, spermatorrhée.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali, Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, *Mai Men Dong*, Tuber ophiopogonis et *Shan Yao*, Radix Dioscoreae dans le syndrome Xiao Ke (diabétiforme).

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** plénitude chaleur externe; vide de Rate avec accumulation d’humidité, chaleur interne.

**Recherche clinique :** protège le Foie, hypotenseur, hypoglycémiant, diminue le cholestérol, favorise la prise de poids, antilipémique.

**Formules de référence :**

* *Gou Qi Wan*
* *Qi Ju Di Huang Wan*
* *Si Shen Wan*

He Shou Wu

Radix Polygoni Multiflori

**Nom botanique :**

*Polygonum Multiflorum* Thunb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère, douce, astringente

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins et le Foie
* Nourrit le Sang
* Favorise le Jing
* Retient le Jing
* Elimine le feu toxique
* Humidifie les Intestins et mobilise les selles
* Nourrit le Sang et éteint le vent de la peau

Indications :

* Vide de Yin et de Sang, avec éblouissements, vertige, perturbations de la vue, cheveux gris prématurés, faiblesse du dos et des lombes, douleur des extrémités, insomnie.
* Faiblesse du Qi du Rein avec spermatorrhée ou leucorrhée.
* Chaleur toxique avec abcès, furoncles, scrofule, goitre.
* Vide de Sang et sécheresse des Intestins avec constipation.
* Vide de Sang et vent de la peau, avec prurit, éruptions, exanthèmes, etc.

Combinaisons :

* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae pour le vide du Foie et des Reins, avec grisonnement prématuré des cheveux et de la barbe, affaiblissement des lombes et des genoux, spermatorhée, leucorrhée.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Rou Cong Rong*, Herba Cistanches, *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis pour le vide de Sang provoquant la constipation.
* Plus *Sang Ji Sheng*, Ramulus Loranthi, *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri, *Niu Xi*, Radix Achyranthis pour le vide du Sang du Foie avec éblouissements, vertiges, engourdissement des extrémités.
* Plus Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis, Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis et *Jing Jie*, Herba Schizonepetae pour le vide de Sang avec démangeaisons, prurit.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Bie Jia*, Carapax Amydae et *Zhi Mu*, Rhizoma Anemarrhenae pour l’affaiblissement général accompagné d’alternance de fièvre et de frissons.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate ; syndromes glaires.

**Recherche clinique :** cardiotonique, laxatif, anti-bactérien, diminue le cholestérol, antibiotique, anti­malaria, augmente la résistance au froid.

**Formules de référence :**

* *Dang Gui Yin Zi*

Long Yan Rou

Arillus Longanae

**Nom botanique :**

*Euphorbia Longan* (Lour.) Steud.

**Partie employée :** pulpe du fruit

**Saveur :** douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Tonifie le Coeur et la Rate
* Nourrit le Sang
* Calme le Shen

Indications :

* Vide du Sang du Coeur et du Qi de la Rate avec insomnie, palpitations, pertes de mémoire, éblouissements.

Combinaisons :

* Plus *Suan Zao Ren*, Semen Zizyphi, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Hong Zao*, Fructus Zizyphi Rubrae et *Huang Qi*, Radix Astragali pour le vide du Qi de la Rate et de Sang du Cœur avec palpitations et insomnie.
* Plus *Bai He*, Bulbus Lilii pour l’insomnie et la nervosité par vide de Sang du Coeur.
* Plus *Shi Chang Pu*, Rhizoma Acori Graminei pour le vide du Qi et du Sang du Coeur provoquant l’affaiblissement de la mémoire, le vertige, la fatigue.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** glaires-chaleur ou humidité dans le foyer moyen.

**Recherche clinique :** anti fongique.

**Formules de référence :**

* *Gui Pi Tang*

Sang Shen

Fructus Mori

**Nom botanique :**

*Morus Alba* L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins,
* Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Nourrit le Sang et le Yin
* Humidifie la sécheresse
* Calme le vent

Indications :

* Vide de Sang avec insomnie, grisonnement prématuré des cheveux, éblouissements.
* Vide de Sang avec constipation.
* Syndrome de consomption Xiao Ke par vide de Yin.
* Vide de Sang et Yang ascendant avec vertige, acouphènes, insomnie, agitation.

Combinaisons :

* Plus *Ji Xue Teng*, Caulis Millettiae pour les bourdonnements d’oreille, l’éblouissement et le syndrome dé consomption Xiao Ke par vide de Yin.
* Plus *He Shou Wu*, Radix Polygoni Multiflori pour le grisonnement prématuré des cheveux par vide du Foie et des Reins, ainsi que pour la constipation par la même cause.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae et *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour le vide du Yin et du Sang causant le vertige, les éblouissements et l’insomnie.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide du Sang et des liquides causant la sécheresse de la bouche, de la gorge et l’agitation.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de la Rate avec diarrhée ; vide du Yin des Reins avec chaleur vide.

**Formules de référence :**

* *Shou Wu Yan Shou Dan*

Shu Di Huang

Radix Rehmanniae Praeparata

**Nom botanique :**

*Rehmannia Glutinosa* (Gaertn) Libosch.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins,
* Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Tonifie le Sang et le Jing
* Nourrit le Yin et humidifie la sécheresse
* Tonifie le Rein et le Foie

Indications:

* Vide de Sang avec visage pâle, éblouissements, palpitations, insomnie, menstruation irrégulière, hémorragies utérines, hémorragies post-partum.
* Vide du Yin des Reins avec transpiration nocturne, spermatorrhée nocturne, syndrome d’évaporation de la chaleur des os, syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).

Combinaisons :

* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae, *Chuan Xiong*, Rhizoma Ligustici Wallichii pour le vide de Sang et de Yin avec éblouissements, palpitations, insomnie, problèmes menstruels.
* Plus *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour le vide du Foie et des Reins avec éblouissements, vertige, faiblesse et douleurs des lombes et des genoux, impuissance, spermatorrhée, transpiration nocturne.
* Plus *Gui Ban*, Plastrum Testudinis pour le vide de Yin et le Yang ascendant, avec vertige, insomnie, perte de mémoire, transpiration nocturne, fièvres vespérales.
* Plus *Huang Bai*, Cortex Phellodendri et *Zhi Mu*, Rhizoma Anemarrhenae pour le feu vide.
* Plus *Sha Ren*, Fructus Amomi Villosi pour le vide de Sang associé à un vide de Rate.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac ; stagnation de Qi et de glaires. Etant donné son caractère épais, un usage exagéré peut causer le ballonnement abdominal et des selles molles.

**Recherche clinique :** hypotenseur, cardiotoni­que, diurétique, hypoglycémique.

**Formules de référence :**

* *Da Bu Yin Wan*
* *Jin Kui Shen Qi Tang*
* *Liu Wei Di Huang Tang*

**Commentaires :** Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, est la racine préalablement séchée (Gan Di Huang), qui a été préparée par cuisson à la vapeur produite par un mélange de 2/3 d’eau et de 1/3 de vin jaune.

Comparaisons

Dans la sélection des herbes qui tonifient le Sang, on fera la différence entre les herbes qui tonifient le Sang substantiel dit Xue-Yin, telles que Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae qui s’adressent plutôt au Foie et les herbes qui fortifient la phase énergétique du Sang, dite Xue-Qi telles que Dang Gui, Ra­dix Angelicae Sinensis.

Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata peut être remplacée en de nombreux cas par He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori, bien que le premier s’adresse plutôt aux Reins et le second au

Foie. Ce dernier est cependant plus digestible.

Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Bai Shao, Radix Paeoniae Albae réparent toutes deux le Sang, mais la première est plus chaude alors que la seconde est plus fraîche. Toutes deux calment la douleur, Dang Gui en nourrissant et en activant la circulation du Sang, Bai Shao en nourrissant le Sang et en assagissant le Qi du Foie.

Dans l’ensemble on vérifiera toujours l’état de la Rate, étant donné que les herbes qui nourrissent le Sang et le Yin sont souvent collantes et lourdes à digérer et auront donc tendance à ralentir la transformation-distribution.

LES HERBES QUI PRODUISENT LE YIN

Herbes étudiées :

* Bai He, Bulbus Lilii
* Bai Mu Er, Fructificatio Tremellae
* Bie Jia, Carapax Amydae
* Gui Ban, Plastrum Testudinis
* Han Lian Cao, Herba Ecliptae
* Hei Zhi Ma, Semen Sesami Indici
* Luo Han Guo, Fructus Momordicae
* Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis
* Nan Sha Shen, Radix Adenophorae
* Nu Zhen Zi, Fructus Ligustri
* Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi
* Sha Shen, Radix Glehniae
* Shi Hu, Herba Dendrobii

Tian Men Dong, Tuber Asparagi

* Xi Yang Shen, Radix Panacis Quinquefolii
* Yu Zhu, Rhizoma Polygonati

Bai He

Bulbus Lilii

**Nom botanique :**

*Lilium brownii* F.E. Brown *var. cochesteri* Wils.

**Partie employée :** bulbe

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** légèrement fraîche

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Clarifie la chaleur
* Calme la toux
* Clarifie le Coeur
* Calme le Shen

Indications :

* Sécheresse et/ou chaleur du Poumon avec toux sèche et mal de gorge.
* Vide de Qi et du Yin du Coeur avec fièvre, insomnie, agitation, irritabilité, palpitations.

Combinaisons :

* Plus *Kuan Dong Hua*, Flos Farfarae pour la toux par la sécheresse et la chaleur.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, Xuan Shen, Radix Scrophulariae et *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour le vide de Yin du Poumon avec toux sèche et chronique.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae pour la rétention de chaleur avec palpitations, irritabilité, insomnie, miction avec petite quantité d’urine foncée.
* Plus *Zhi Mu*, Radix Anemarrhenae pour la chaleur vide ou la rétention de chaleur résiduelle avec irritabilité et confusion mentale.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par vent- froid ou glaires ; diarrhée par vide de la Rate et de l’Estomac.

**Recherche clinique :** antitussif, anti-asthmatique.

**Formules de référence :**

* *Bai He Di Huang Tang*
* *Bai He Zhi Mu Tang*
* *Bai He Gu Jin Tang*

Bai Mu Er

Fructificatio Tremellae

**Nom botanique :**

*Tremella fuciformis* Berk.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** douce et insipide

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

Shou Tai Yin Poumon,

Zu Yang Ming Estomac et

Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit le Yin de l’Estomac
* Humidifie le Poumon
* Produit des liquides
* Nourrit le Yin du Poumon et des Reins

Indications :

* Vide de Yin avec Yang ascendant, amaigrissement, chaleur des cinq paumes.
* Chaleur du Poumon et vide de Yin du Poumon avec toux sèche et expectoration sanguinolente.

Combinaisons :

* Plus *Bai He*, Bulbus Lilii, *Sha Shen*, Radix Glehniae et du sucre candi pour l’abcès pulmonaire, la consomption du Poumon, la toux et l’hémoptysie.
* Plus *Tai Zi Shen*, Radix Pseudostellariae pour les palpitations et le manque de souffle.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction

Bie Jia

Carapax Amydae

**Nom botanique :**

*Amyda sinensis* (Wiegmann)

**Partie employée :** carapace de la tortue

**Saveur :** salée

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit le Yin
* Enracine le Yang
* Active la circulation du Sang
* Facilite la menstruation
* Dissipe les nodules

Indications :

* Vide de Yin et échappement de Yang avec fièvre, syndrome d’évaporation de la chaleur des os, transpiration nocturne, états consomptifs.
* Accumulations, nodules et masses palpables avec fièvre intermittente ou aménorrhée.
* Chaleur du Sang et menstruation excessive.

Combinaisons :

* Plus *Di Gu Pi*, Cortex Lycii Radicis et *Qing Hao*, Herba Artemisiae Apiaceae pour la chaleur s’évaporant des os, la fièvre de l’après-midi et la transpiration nocturne.
* Plus *Long Gu*, Os Draconis, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *E Jiao*, Colla Corii Asini pour le vide de Yin et l’agitation du vent interne.
* Plus *San Leng*, Rhizoma Sparganii, *E Zhu*, Rhizoma Zedoariae, *Qing Pi*, Pericarpium Citri Reticulatae Viride pour les masses palpables et immobiles de la région épigastrique et de l’abdomen.
* Plus *E Jiao*, Colla Corii Asini, *Ai Ye*, Folium Artemisiae et *Chao Dang Gui*, Radix Angelicae tosta pour la menstruation excessive et le saignement utérin.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali et *Long Gu*, Os Draconis pour les ulcères chroniques guérissant mal.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction longue.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide du Yang de la Rate et du Qi de l’Estomac ; attaques externes.

**Formules de référence :**

* *Da Ding Feng Zhu*
* *Er Jia Fu Mai Tang*
* *Qing Hao Bie Jia Tang*

**Commentaires :** la gélatine Bie Jia Jiao, Colla Carapacis Amydae s’utilise dans les chaleurs consomptives par vide de Yin et les menstruations excessives.

Gui Ban

Plastrum Testudinis

**Nom botanique :**

*Chynemys reevesii* (Gray)

**Partie employée :** plastron ventral de la tortue terrestre

**Saveur :** salée et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Shou Shao Yin Coeur et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

Nourrit le Yin

Descend et enracine le Yang

Calme le vent

Favorise les Reins

Fortifie les os

Rafraîchit le Sang

Arrête l’hémorragie utérine

Traite les abcès

Indications :

* Vide de Yin avec Yang ascendant et transpiration nocturne, éblouissements, bourdonnements d’oreille, chaleur évaporant des os.
* Vide de Yin du Foie et desseins et vent interne avec spasmes faciaux et tremblements des mains et des pieds.
* Vide de Yin et douleur lombaire, faiblesse des jambes, retardement du développement osseux chez les enfants, fermeture tardive de la fontanelle.
* Chaleur du Sang causant des hémorragies utérines ou des menstruations excessives.

Combinaisons :

* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Zhi Mu*, Rhizoma Anemarrhenae, *Huang Bai,* Cortex Phellodendri, *Mu Li*, Concha Ostreae, *Bie Jia*, Carapax Amydae, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae, *E Jiao*, Colla Corii Asini, pour le vide du Yin des Reins avec transpiration nocturne, échappement du Yang, vent interne.
* Plus *Zhi Mu*, Radix Anemarrhenae, *Huang Bai*, Cortex Phellodendri et *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae pour le vide de Yin avec syndrome d’évaporation des os.
* Plus *Bie Jia*, Carapax Amydae Sinensis pour la fièvre de l’après-midi et la fièvre nocturne par vide de Yin et Yang ascendant.
* Plus *Niu Xi*, Radix Achyranthis, *Suo Yang*, Herba Cynomorii et *Hu Gu*, Os Tigridis pour le vide du Foie et des Reins causant le développement retardé chez les enfants et notamment la faiblesse des jambes.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Han Lian Cao*, Herba Ecliptae et *Xi Xian Cao*, Herba Siegesbeckiae pour la chaleur du Sang causant le saignement utérin.
* Plus *Zao Jiao Ci*, Spina Gleditsiae et *Bai Tou Weng*, Radix Pulsatillae pour les ulcères chroniques qui guérissent mal;
* Plus *Lu Rong*, Cornu Cervi pour la débilité et la faiblesse par vide des Reins.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction longue.

**Précautions et contre-indications** : grossesse ; froid-humidité de l’Estomac; attaques externes; diarrhée par vide de Yang.

**Formules de référence :**

* *Da Bu Yin Wan*
* *Hu Qian Wan*

**Commentaires :** la gélatine, Gui Ban Jiao ou Gui Jiao, Colla Testudinis tonifie le Rein et favorise le Jing, nourrit le Sang et arrête le saignement.

Han Lian Cao

Herba Ecliptae

**Nom botanique :**

*Eclipta prostrata* L.

**Partie employée :** plante entière

**Saveur :** acide et douce

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie et nourrit le Yin du Foie et des Reins
* Rafraîchit le Sang
* Arrête l’hémorragie par vide de Yin
* Noircit les cheveux

Indications :

* Vide de Yin du Foie et des Reins avec vertiges, éblouissements, troubles de la vue, grisonnement prématuré des cheveux, déchaussement des dents.
* Hémorragies par vide de Yin avec chaleur dans le Sang et hémoptysie, épistaxis, hématémèse, métrorragie, hématurie.

Combinaisons :

* Plus *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri et *Sang Shen*, Fructus Mori pour le vide du Foie et des Reins avec Yang ascendant et éblouissements, troubles de la vue, grisonnement prématuré des cheveux.
* Plus *Che Qian Zi*, Semen Plantaginis et *Dong Kui Zi*, Semen Malvae pour l’hématurie.
* Plus *Di Yu*, Radix Sanguisorbae pour le sang dans les selles.
* Plus *E Jiao*, Colla Corii Asini et *Ai Ye*, Folium Artemisiae pour le saignement utérin.
* Plus *Ce Bai Ye*, Cacumen Biotae pour l’hématémèse.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae pour le vide du Poumon avec hémoptysie ou la chaleur du Sang causant l’hématémèse ou l’hématurie.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et des Reins.

**Recherche clinique :** antidiphtérique, hémostatique, antibactérien, anticoagulant.

**Formules de référence :**

* *Er Zhi Wan*
* *Han Lian Zi Tang*

Hei Zhi Ma

Semen Sesami Indici

**Nom botanique :**

*Sesamum indicum* DC

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Fortifie et nourrit le Foie et les Reins
* Nourrit le Sang
* Eteint le vent
* Humidifie et lubrifie les Intestins

Indications:

* Vide de Yin du Foie et des Reins avec troubles de la vision, bourdonnements d’oreille, éblouissements.
* Vide de Sang et de Yin avec céphalée, éblouissements, engourdissements.
* Sécheresse des Intestins ou vide de Sang avec constipation.

Combinaisons :

* Plus Sang Ye, Folium Mori pour le vide du Foie et des Reins et Yang ascendant avec éblouissements, troubles de la vue, bourdonnements d’oreille, céphalée.
* Avec un jaune d’oeuf de poule pour humidifier les Intestins en cas de constipation sèche.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : diarrhée par vide de Rate.

**Recherche clinique :** hypoglycémiant, laxatif.

Luo Han Guo

Fructus Momordicae

**Nom botanique :**

*Momordica grosvenori* Swingle

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Rafraîchit le Poumon
* Dissipe les nodules

Indications :

* Vide de Yin du Poumon avec toux sèche.
* Glaires formant des nodules dans le cou.

Combinaisons :

* Plus *Zhe Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Thunbergii et *Xia Ku Cao*, Spica Prunellae pour la scrofule.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

Mai Men Dong

Tuber Ophiopogonis

**Nom botanique :**

*Ophiopogon japonicus* KerGawl.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Yang Ming Estomac et
* Shou Shao Yin Coeur

Fonctions :

* Nourrit le Yin
* Clarifie la chaleur
* Humidifie le Poumon
* Arrête la toux
* Humidifie les Intestins
* Nourrit le Coeur
* Clarifie le feu du Cœur

Indications :

* Vide de Yin et chaleur vide, avec soif et irritabilité.
* Vide du Yin du Poumon et toux sèche avec glaires épaisses, difficiles à expectorer ou glaires sanguinolentes.
* Sécheresse des Intestins par vide de Yin avec constipation, agitation, bouche sèche.
* Chaleur du méridien du Coeur avec fièvre, irritabilité, palpitations, insomnie.
* Vide du Yin du Coeur avec agitation, palpitations, insomnie.

Combinaisons :

* Plus Sha Shen, Radix Glehniae et Yu Zhu, Rhizoma Polygonati ou plus Xuan Shen, Radix Scrophulariae et Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae pour réparer les liquides lésés après une maladie de la chaleur.
* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae et Dang Shen, Radix Codonopsitis pour la toux sèche chronique par vide de Yin du Poumon.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng, Gan Cao, Radix Glycyrrhizae et Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la toux avec glaires épaisses et gêne dans la gorge par vide du Yin et sécheresse du Poumon.
* Plus Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae et Xuan Shen, Radix Scrophulariae pour la lésion des liquides par une maladie fébrile causant la soif, la constipation, l’irritabilité.
* Plus Ren Shen, Radix Ginseng et Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour le double vide du Coeur et du Poumon avec transpiration profuse, pnée, palpitations, fatigue importante ou après les transpirations profuses causées par une attaque de chaleur estivale.
* Plus Huang Qi, Radix Astragali, Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis et Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae pour l’irritabilité après une transpiration profuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée par froid vide et congestion liquidienne.

**Recherche clinique :** hypoglycémiant, antibiotique, antileucopénique, activateur de la circulation coronarienne et de la contractilité du myocarde.

**Formules de référence :**

* Mai Men Dong Tang
* Qing Zao Jiu Fei Tang
* Sheng Mai San
* Yi Wei Tang

Nan Sha Shen

Radix Adenophorae

**Nom botanique :**

*Adenophora axilliflora* Borb.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce, un peu amère

**Nature :** neutre à fraîche

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Tonifie et humidifie le Poumon
* Fortifie l’Estomac
* Transforme les glaires
* Calme la toux
* Produit des liquides

Indications :

* Glaires-chaleur du Poumon avec toux et glaires concentrées.
* Sécheresse du Poumon avec toux sèche et peu d’expectoration, difficile à dégager.
* Chaleur vide du Poumon avec toux et peu d’expectoration, toux chronique et voix rauque.
* Vide du Yin de l’Estomac avec soif, langue sèche et rouge.

Combinaisons :

* Plus *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour la toux chronique et sèche et difficulté d’expectoration.
* Plus *Shi Hu*, Herba Dendrobii, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae pour le vide de Yin de l’Estomac avec soif et sécheresse de la bouche et de la gorge.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de la Rate ; toux par vent-froid.

**Recherche clinique :** expectorant, cardiotonique, antifongique.

Nu Zhen Zi

Fructus Ligustri

**Nom botanique :**

*Ligustrum lucidum* Ait.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** neutre et fraîche

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit et tonifie le Foie et les Reins
* Elimine le feu vide ascendant

Indications :

* Vide de Yin du Foie et des Reins avec éblouisse­ments, mouches volantes, douleur lombaire, bourdonnements d’oreille, grisonnement préma­turé des cheveux, chaleur consomptive.

Combinaisons :

* Plus Sha Yuan Zi, Semen Astragali pour le vide du Foie et des Reins avec troubles de la vue, éblouissements, bourdonnements d’oreille.
* Plus Bu Gu Zhi, Fructus Psoraleae et Tu Si Zi, Semen Cuscutae pour le vide de Yin des Reins avec éblouissements, faiblesse et douleur des lombes et des jambes.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yang ; diarrhée par vide de Rate.

**Recherche clinique :** cardiotonique, diurétique.

**Formules de référence :**

* Er Zhi Wan
* Nu Zhen Zi Tang

Sang Ji Sheng

Ramulus Loranthi

**Nom botanique :**

*Loranthus parasiticus* (L.)Merr L. *gracilifolius* Schult.

**Partie employée :** tige et feuille

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie
* et Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Foie et les Reins
* Fortifie les ligaments et les os
* Chasse le vent-humidité
* Nourrit le Sang
* Calme le foetus
* Nourrit le Sang et rend la peau luisante

Indications :

* Vide du Foie et des Reins avec douleurs des lombes et des genoux.
* Syndrome Bi par vent-humidité, combiné avec un vide du Foie et de la Rate, avec douleurs articulaires, engourdissements musculaires, atrophie des ligaments et des os.
* Vide de Sang et sécheresse de la peau.
* Vide de Sang pendant la grossesse avec agitation foetale ou saignement utérin.

Combinaisons:

* Plus *Du Huo*, Radix Angelicae Pubescentis, *Du Zhong*, Cortex Eucommiae, *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis et *Niu Xi*, Radix Achyranthis pour le syndrome Bi avec vide du Foie et des Reins et douleur et raideur des lombes et des jambes.
* Plus Sheng *Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Chi Shao*, Radix Paeoniae Rubrae et *Ji Xue Teng*, Caulis Millettiae pour le vide des Reins et du Foie et le Yang ascendant avec céphalée, vertige, bourdonnements d’oreille, palpitations.
* Plus *Xu Duan*, Radix Dipsaci, *E Jiao*, Colla Corii Asini, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Huang Qi*, Radix Astragali et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide du Foie et des Reins causant l’agitation du foetus et le risuqe d’avortement spontané.
* Plus *Yin Yang Huo*, Herba Epimedii pour la paralysie infantile.
* Plus un jaune d’oeuf de poule et du sucre brun pour le vide de Sang causant une peau sèche et squameuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur-humidité.

**Toxicité :** des doses qui dépassent largement la normale peuvent causer le vomissement, la diarrhée et finalement la mort.

**Recherche clinique :** hypotenseur, diurétique, antiviral, vasodilatateur, ralentit le rythme cardiaque, sédatif, tranquillisant.

**Formules de référence :**

* Du Huo Ji Sheng Tang
* Sang Ji Sheng San

Sha Shen

Radix Glehniae

**Nom botanique :**

*Glehnia Littoralis* F. Schmidt ex Miq.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce, amère et insipide

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Yang Ming Estomac et
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Humidifie le Poumon
* Calme la toux
* Nourrit l’Estomac
* Produit des liquides
* Clarifie la Chaleur
* Humidifie la surface

Indications :

* Vide de Yin du Poumon avec toux sèche ou voix rauque.
* Vide de Yin de l’Estomac et insuffisance des liquides avec bouche et gorge sèches et éventuellement constipation.
* Peau sèche et démangeaisons aggravées par un temps froid et sec.

Combinaisons :

* PIus Sheng *Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Shi Hu*, Herba Dendrobii pour le vide de Yin de l’Estomac avec soif, bouche sèche, langue rouge et sèche.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis et *Yu Zhu*, Rhizoma Polygonati pour la constipation avec langue rouge et peu d’enduit, par vide de Yin de l’Estomac.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide de Yin du Poumon et une insuffisance de liquides causant une toux sèche et chronique ou pour le vide de Yin de l’Estomac avec soif.
* Plus *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour le vide de Yin du Poumon avec expectoration difficile.
* Plus *Shi Hu*, Herba Dendrobii pour le vide de Yin de l’Estomac et lésion des liquides organiques, avec bouché et gorge sèches, soif, constipation.
* Plus *Yu Zhu*, Rhizoma Polygonati et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour les démangeaisons de la peau causées par la sécheresse hivernale.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** toux par vent- froid et froid vide de la Rate.

**Recherche clinique :** analgésique, cardiotonique, fébrifuge, expectorant.

**Formules de référence :**

* *Sha Shen Mai Men Dong Tang*
* *Yi Wei Tang*

**Commentaires :**

***Sha Shen*, Radix Glehniae est incompatible avec *Li Lu*, Radix Veratri Nigri.**

Il faut distinguer *Sha Shen*, Radix Glehniae, également appelé *Bei Sha Shen* de *Nan Sha Shen*, Radix Adenophorae qui clarifie la chaleur du Poumon et élimine les glaires, mais nourrit moins le Yin.

Shi Hu

Herba Dendrobii

**Nom botanique :**

*Dendrobium nobile* Lindl.

**Partie employée :** tige

**Saveur :** douce, légèrement salée et insipide

**Nature :** neutre à froide

**Tropisme :**

* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit le Yin
* Clarifie la chaleur
* Produit des liquides
* Etanche la soif
* Nourrit le Yin de l’Estomac

Indications :

* Vide de Yin avec bouche sèche, soif importante, fièvre récalcitrante.
* Vide de Yin de l’Estomac, avec douleur épigastrique, nausées, langue luisante et sans enduit ou enduit noir.

Combinaisons :

* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Xuan Shen*, Radix Scrophulariae et *Sha Shen*, Radix Glehniae pour remplir les liquides lésés par la chaleur, avec fièvre basse, soif, troubles de la vision, douleurs musculaires.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis et *Tian Hua Fen*, Radix Trichosanthis pour la gêne abdominale, le vomissement et la nausée et une langue luisante par vide du Yin de l’Estomac et maladie consomptive Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus *Ren Dong Teng*, Ramus Lonicerae et *Bai Wei*, Radix Cynanchi Atrati pour les douleurs Bi par le vent-humidité et la chaleur.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 20 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide sans chaleur ; distension abdominale et congestion d’humidité interne.

**Toxicité :** une overdose peut causer des convulsions.

**Recherche clinique :** analgésique, antipyrétique, inhibiteur cardiaque, hypotenseur, hyperglycémiant, digestif.

Formules de référence :

* *Qing Re Bao Jing Fa*
* *Shi Hu Ye Guang Wan*
* *Shi Hu San*

Tian Men Dong

Tuber Asparagi

**Nom botanique :**

*Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** amère et douce

**Nature :** froide

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Nourrit le Yin
* Clarifie la chaleur
* Humidifie le Poumon
* Nourrit les Reins
* Calme la toux

Indications :

* Vide de Yin avec chaleur et sécheresse et notamment la bouche sèche.
* Vide de Yin du Poumon avec bouche sèche, toux et glaires épaisses et sanguinolentes, difficiles à expectorer.
* Double vide de Yin du Poumon et des Reins avec fièvre vespérale et syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).

Combinaisons :

* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata, *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Bai Bu*, Radix Stemonae pour la toux sèche et le Qi en contresens par séchéresse et vide de Yin du Poumon.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae et *Huang Bai*, Cortex Phellodendri pour la fièvre par vide de Yin, avec transpiration nocturne.
* Plus *Xuan Shen*, Radix Scrophulariae, *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae et *Huo Ma Ren*, Semen Cannabis pour la constipation par le vide de liquides après une maladie fébrile.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae et *Bai He*, Bulbus Lilii pour le vide de Yin du Poumon avec toux sèche chronique.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata pour le vide de Yin avec fatigue, affaiblissement, fièvre vide après une maladie fébrile.
* Plus *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide de Yin et la lésion des liquides organiques avec toux sèche, soif, etc.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 24 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** : diarrhée par froid vide ; toux par vent-froid.

**Recherche clinique :** antibiotique, antinéoplastique, expectorant, antitussif, abortif.

**Formules de référence :**

* *Er Dong Gao*
* *Gan Lu Yin*
* *Huang Qi Bei Jia San*
* *Qing Fei Tang*

**Commentaires :** L’effet antitussif est amélioré par la préparation au miel.

Xi Yang Shen

Radix Panacis Quinquefolii

**Nom botanique :**

*Panax Quinquefolium* L.

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce et légèrement amère

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Shou Shao Yin Coeur,
* Zu Yang Ming Estomac et
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie le Qi
* Produit des liquides
* Nourrit le Yin
* Renforce le Yin du Poumon
* Clarifie la chaleur

Indications :

* Vide de Qi et de Yin avec fièvre chronique, faiblesse, soif, irritabilité.
* Vide du Yin du Poumon avec toux chronique, expectoration sanguinolente, perte de la voix.

Combinaisons :

* Plus *Sheng Shi Gao*, Gypsum Fibrosum et *Zhi Mu*, Rhizoma Anemarrhenae pour la fièvre élevée avec diarrhée et dessèchement dans un syndrome Yang Ming ou une maladie fébrile, où la chaleur consomme les liquides et lèse le Qi.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Tian Men Dong*, Radix Asparagi et *Mai Men Dong,* Tuber Ophiopogonis pour la chaleur vide du Poumon avec toux sèche et expectoration sanguinolente.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 6 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid et humidité de l’Estomac ; syndromes externes; chaleur-humidité.

**Recherche clinique ;** sédatif, cardiotonique.

**Commentaires:** *Xi Yang Shen* peut remplacer *Ren Shen*, Radix Ginseng. Il est cependant nettement moins puissant.

**Xi Yang Shen est incompatible avec Li Lu, Radix Veratri.**

Yu Zhu

Rhizoma Polygonati

**Nom botanique :**

*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce var. *pluriflorum* (Miq.) Ohwi

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** douce

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon et
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Nourrit le Yin
* Humidifie la sécheresse
* Eteint le vent interne
* Calme les contractures
* Humidifie les ligaments

Indications :

* Chaleur sèche ou vide de Yin du Poumon et de l’Estomac avec toux, gorge sèche, irritabilité, soif.
* Vide de Yin avec chaleur s’évaporant des os.
* Vide de Yin avec syndrome consomptif marqué par la faim vorace et la constipation.
* Vent par insuffisance de liquides ne nourrissant pas les ligaments avec douleurs, spasmes et contractures ligamentaires.
* Vide de Yin et montée du vent interne avec vertige.

Combinaisons :

* Plus *Nan Sha Shen*, Radix Adenophorae, *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour la sécheresse du Poumon.
* Plus *Cong Bai*, Bulbus Allii Fistulosi, *Jie Geng*, Radix Platycodi, *Dan Dou Chi*, Semen Sojae Praeparatum, *Bai Wei*, Radix Cynanchi et *Bo He*, Herba Menthae pour le traitement du vent-chaleur sur vide de Yin.
* Plus *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide de Yin du Poumon et de l’Estomac avec lésion des liquides, toux sèche et soif.
* Plus *Yi Yi Ren*, Semen Coicis dans l’abcès pulmonaire avec toux sèche et expectoration de mucosités visqueuses et épaisses.
* Plus *Dan Shen*, Radix Salviae Miltiorrhizae, *Hong Hua*, Flos Carthami et *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le Bi du Coeur accompagné de vide de Qi et de Yin.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** amas de glaires dans l’Estomac ; froid dans le foyer moyen ; stagnation de Qi.

**Recherche clinique :** hypotenseur, cardiotonique, hyperglycémiant.

**Formules de référence :**

* *Sha Shen Mai Men Dong Tang*
* *Wei Rui Tang*
* *Yi Wei Tang*

**Commentaires** : Cette herbe peut être utilisée dans le vide de Yin avec atteinte d’un vent-chaleur externe.

Comparaisons

On peut diviser cette classe d’herbes en deux grands groupes :

* Le premier s’adresse principalement au Poumon et à l’Estomac et produit des liquides.
* Le second tonifie et nourrit le Foie et les Reins, élimine la chaleur vide, calme le Yang.
* Dans le premier groupe *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Nan Sha Shen*, Radix Adenophorae sont très proches et souvent utilisées l’une pour l’autre, la première tonifie surtout le Yin du Poumon, la seconde élimine la chaleur.

*Tian Men Dong*, Radix Asparagi et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis sont également assez similaires. La première s’adresse simultanément aux Poumons et aux Reins, tandis que la seconde est plus humidifiante, clarifie la chaleur du Cœur et calme le Shen. On les utilise souvent dans le vide de Yin du Poumon.

*Bai He*, Bulbus Lilii et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis possèdent toutes deux la faculté de nourrir le Yin, clarifier la chaleur du Coeur et calmer le Shen.

*Xi Yang Shen*, Radix Panacis Quinquefolii et *Sha Shen*, Radix Glehniae sont souvent utilisées pour remplacer *Ren Shen*, Radix Ginseng pour tonifier le Qi du Poumon et humidifier la sécheresse.

*Shi Hu*, Herba Dendrobii est le grand humidificateur qu’on utilise dans les lésions de liquides marquées par une soif importante.

*Yu Zhu*, Rhizoma Polygonati est l’herbe humidifiante et nourrissante du Yin du Poumon qui peut être utilisée dans les cas d’attaque de vent-chaleur externe sur fond de vide de Yin. Elle élimine également le vent interne par vide de liquides.

*Luo Han Guo*, Fructus Momordicae et *Bai Mu Er*, FructificatioTremellae sont deux herbes de qualité diététique pour nourrir le Yin du Poumon.

* Dans le second groupe, *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri et *Han Lian Cao*, Herba Ecliptae nourrissent toutes deux le Yin du Foie.

*Gui Ban*, Plastrum Testudinis et *Bie Jia*, Carapax Amydae nourrissent le Yin et enracinent le Yang qui s’échappe. Cette dernière est également utile dans le traitement des masses dures.

*Sang Ji Sheng*, Ramulus Loranthi permet de traiter les syndromes Bi.

LES HERBES ASTRINGENTES

INTRODUCTION

Les herbes astringentes sont généralement acides et âpres. Elles retiennent et rassemblent, renfer­ment et consolident. On les utilise à chaque fois qu’il y a une fuite par une des ouvertures natu­relles, que ce soit de Qi ou de liquides. Ces fuites sont le plus souvent causées par un vide de Qi et sont à leur tour cause d’un vide plus avancé: vide du Poumon avec fuite de Qi par la toux ou fuite de liquides par les stries de la peau avec la transpira­tion; vide de la Rate avec fuite des liquides par les selles ou saignements; vide des Reins avec fuite des liquides par la miction ou fuite de Jing, telles que la leucorrhée et la spermatorrhée. Ces herbes sont généralement combinées avec des toniques.

Il faut éviter de les utiliser dans le cas de fuites ap­parentes, qui sont causées par la présence d’éner­gies perverses en état de plénitude. Utiliser des astringents dans ces conditions causerait la réten­tion des pervers dans le corps et ce notamment dans la transpiration par chaleur interne, la toux par amas de glaires-humidité, la diarrhée par cha­leur-humidité, la leucorrhée par froid-humidité, etc.

Herbes étudiées:

* Bai Guo, Semen Ginkginis
* Bai Lian Zi, Semen Nelumbinis
* Chi Shi Zhi, Halloysitum
* Fu Pen Zi, Fructus Rubi
* Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis
* He Zi, Fructus Chebulae
* Jin Ying Zi, Fructus Rosae Laevigatae
* Ma Huang Gen, Radix Ephedrae
* Nuo Dao Gen, Radix Oryzae Glutinosae
* Qian Shi, Semen Euryales
* Rou Dou Kou, Semen Myristicae
* Sang Piao Xiao, Ootheca Mantidis
* Shan Zhu Yu, Fructus Corni
* Shi Liu Pi, Pericarpium Granati
* Wu Mei, Fructus Mume
* Wu Bei Zi, Galla Rhi
* Wu Wei Zi, Fructus Schizandrae
* Wu Zei Gu, Os Sepiae

Bai Guo

Yin Guo

Semen Ginkginis

**Nom botanique :**

*Ginkgo biloba* L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce, amère et astringente

**Nature :** neutre et légèrement toxique

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Fortifie le Poumon
* Calme l’asthme
* Réduit la leucorrhée
* Elimine le trouble
* Retient l’urine

Indications :

* Rétention de glaires-humidité ou glaires froides avec asthme, expectoration abondante de mucosités liquides et oppression de la poitrine.
* Rétention de glaires-chaleur avec asthme, oppression de la poitrine et expectoration de glaires épaisses et jaunes.
* Descente de chaleur-humidité causant une leucorrhée jaune et odorante.
* Vide du Yang du Rein avec leucorrhée blanche et inodore.

Combinaisons :

* Plus *Ma Huang*, Herba Ephedrae, *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae Amarae et *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour la rétention de glaires-humidité ou froides avec expectoration abondante de mucosités liquides et oppression de la poitrine.
* Plus *Huang Qin*, Radix Scutellariae et *Sang Bai Pi*, Cortex Mori Radicis pour l’asthme par glaires-chaleur avec oppression de la poitrine et expectoration de glaires épaisses et jaunes.
* Plus *Huang Bai*, Cortex Phellodendri et *Che Qian Zi*, Semen Plantaginis pour la descente de chaleur-humidité causant une leucorrhée jaune et odorante.
* Plus *Rou Gui*, Cortex Cinnamomi, *Huang Qi*, Radix Astragali et *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni pour le vide du Yang du Rein avec leucorrhée blanche et inodore.
* Plus *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis et *Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae pour les mictions fréquentes et l’incontinence.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction longue.

**Précautions et contre-indications :** froid-humidi­té.

**Toxicité :** l’herbe crue en doses importantes peut causer des vomissements, de la douleur abdominale, de la diarrhée, de la somnolence, des convulsions, de la fièvre, de la dyspnée, de la cyanose, la mort. *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae et la coquille de l’herbe sont d’excellents antidotes. Il est recommandé d’utiliser l’herbe entière, coquilles comprises pour éviter tout risque.

**Recherche clinique :** antifongique, antimycobac­térien, hypotenseur.

**Formules de référence :**

* *Ding Chuan Tang*
* *Yi Huang Tang*

Bai Lian Zi

Lian Zi Rou

Semen Nelumbinis Album

**Nom botanique :**

*Nelumbo nucifera* Gaertn.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Shao Yin Coeur,
* Zu Tai Yin Rate
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Fortifie la Rate
* Arrête la diarrhée
* Tonifie les Reins
* Raffermit le Jing
* Clarifie le Coeur
* Nourrit le Sang
* Calme le Shen
* Harmonise le Coeur-feu et les Reins-eau

Indications :

* Dysharmonie du Coeur et des Reins avec palpitations, insomnie, nervosité, bourdonnements d’oreille, faiblesse et douleurs des lombes et des jambes.
* Vide du Coeur et agitation du Shen avec palpitations, insomnie, pertes de mémoire.
* Vide de Rein avec émissions séminales ou leucorrhée.
* Vide de Rate avec diarrhée chronique.

Combinaisons :

* Plus *Suan Zao Ren*, Semen Zizyphi, *Bai Zi Ren*, Semen Biotae, *Fu Shen*, Sclerotium Poriae Pararadicis pour le vide de Sang du Coeur avec palpitations, insomnie, nervosité.
* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Qian Shi*, Semen Euryales pour le vide de Rein avec émissions séminales ou leucorrhée.
* Plus *Bai Zhu*, Radix Atractylodis Albae, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Fu Ling*, Sclerotium Poriae pour le vide de Rate avec diarrhée chronique.
* Plus *Bai He*, Bulbus Lilii, *Yi Yi Ren*, Semen Coicis et *Sha Shen*, Radix Glehniae pour la plénitude du feu du Coeur avec insomnie, palpitations, irritabilité, émissions nocturnes, soif, mictions courtes et foncées.
* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis et *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour la dysharmonie du Coeur et des Reins avec insomnie, irritabilité, palpitations, émissions nocturnes, soif.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** constipation et distension abdominale.

**Formules de référence :**

* *Gu Jing Wan*
* *Qing Xin Lian Zi Yin*

**Commentaires :** pour tonifier la Rate et les Reins, il faut utiliser l’herbe décortiquée, à savoir Bai Lian Zi, Semen Nelumbinis Album. Pour les autres usages on utilise l’herbe non décortiquée, à savoir Hong Lian Zi, Semen Nelumbinis Rubrum.

Chi Shi Zhi

Halloysitum

**Nom botanique :**

*Halloysitum rubrum*

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** douce et astringente

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Esto­mac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Rassemble et retient le Sang
* Produit des tissus

Indications :

* Froid vide du foyer inférieur avec diarrhée chroni­que et selles sanguinolentes.
* Vide de la Rate et de l’Estomac avec vide de Qi et de Sang causant des saignements utérins, de la ménorragie, des selles sanguinolentes.

Combinaisons :

* Plus *Gan Jiang*, Rhizoma Zingiberis Exsiccata et *Geng Mi*, Fructus Oryzae Sativae pour le froid vide causant la diarrhée.
* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis, *Bai Zhu*, Radix Atractylodis Albae et *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de la Rate et de l’Estomac associé au vide de Qi et de Sang causant la diarrhée chronique.
* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis, *Huang Qin*, Radix Scutellariae, *Gan Jiang*, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour la dysenterie chronique avec ténesme et selles avec mucosités épaisses.
* Plus *Wu Zei Gu*, Os Sepiae pour le froid vide causant le saignement utérin.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 24 g en décoc­tion longue (concasser l’herbe et envelopper dans un sachet en coton).

**Précautions et contre-indications :** grossesse; chaleur-humidité; début de la dysenterie, pléni­tude chaleur.

**Recherche clinique :** hémostatique.

**Formules de référence :**

* *Chi Shi Zhi Wan*
* *Chi Shi Zhi San*
* *Tao Hua Tang*

Chun Gen Pi

Chun Gen Bai Pi

Chu Bai Pi

Cortex Ailanthi

Cortex Toona

**Nom botanique :**

*Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle

**Partie employée :** écorce

**Saveur :** amère, astringente

**Nature :** froide

**Tropisme :**

* Shou Yang Ming Gros Intestin,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Rassemble, retient, raffermit et consolide
* Clarifie la chaleur
* Assèche l’humidité
* Arrête la leucorrhée
* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Arrête le saignement
* Elimine les vers
* Calme le prurit

Indications :

* Chaleur-humidité avec dysenterie.
* Chaleur-humidité avec leucorrhée.
* Chaleur du Sang avec ménorragie ou saignement utérin.

Combinaisons :

* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis, *Huang Qin*, Radix Scutellariae, *Mu Xiang*, Radix Saussureae pour la chaleur-humidité avec dysenterie.
* Plus *Huang Bai*, Cortex Phellodendri pour la chaleur-humidité avec leucorrhée.
* Plus *Gui Ban*, Plastrum Testudinis, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *Huang Qin*, Radix Scutellariae pour la chaleur du Sang avec ménorragie ou saignement utérin.
* Plus *Di Yu*, Radix Sanguisorbae pour la chaleur-humidité dans l’intestin avec dysentérie et selles sanguinolentes.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 5 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid vide de la Rate et de l’Estomac.

**Formules de référence :**

* *Chun Gen San*
* *Chun Pi Wan*

Fu Pen Zi

Fructus Rubi

**Nom botanique :**

*Rubus chingii* Hu

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce, astringente et acide

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Raffermit le Jing
* Retient l’urine
* Fortifie les Reins
* Soutient le Yang
* Clarifie les yeux

Indications :

* Vide de Reins avec émissions séminales nocturnes, énurésie, miction fréquente.
* Vide du Yang des Reins avec impuissance.
* Vide du Foie et des Reins avec troubles de la vue.

Combinaisons :

* Plus *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis et *Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae pour le vide de Reins avec émissions séminales nocturnes, énurésie, miction

fréquente.

* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Sha Yuan Zi*, Semen Astragali pour le vide de Reins avec impuissance.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii, *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae pour le vide du Foie et des Reins causant des troubles de la vue.
* Plus *Du Zhong*, Cortex Eucommiae pour le vide des Reins avec douleur lombaire et froid des extrémités inférieures.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 10 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** dysurie, vide de Yin et chaleur.

**Recherche clinique :** oestrogénique, astringent.

**Formules de référence :**

* *Wu Zi Yan Zhong Wan*

Fu Xiao Mai

Semen Tritici Levis

**Nom botanique :**

*Triticum aestivum* L.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce et salée

**Nature :** fraîche

**Tropisme :** Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Tonifie le Qi
* Nourrit le Coeur
* Calme le Shen
* Clarifie la chaleur
* Arrête la transpiration
* Traite la chaleur s’évaporant des os

Indications :

* Vide de Qi ou de Yin avec transpiration spontanée ou transpiration nocturne.
* Vide du Sang du Coeur avec nervosité, agitation, crises de pleurs, absences, palpitations, insomnie, rêves fréquents.
* Syndrome Zang Zao (agitation des Zang) avec nervosité, instabilité émotionnelle, désorientation mentale.

Combinaisons :

* Plus *Mu Li*, Concha Ostreae, *Huang Qi*, Radix Astragali, *Ma Huang Gen*, Radix Ephedrae pour le vide avec transpiration spontanée ou transpiration nocturne.
* Plus *Di Gu Pi*, Cortex Lycii Radicis pour la transpiration nocturne par vide de Yin.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour la transpiration spontanée par vide de Qi.
* Plus *Da Zao*, Fructus Zizyphi Jujubae et *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour le vide du Sang du Coeur avec nervosité, agitation, crises de pleurs, absences, palpitations, insomnie, rêves fréquents.
* Plus *Ma Huang Gen*, Radix Ephedrae, *Mu Li*, Concha Ostreae et *Huang Qi*, Radix Astragali pour la transpiration spontanée par vide de Qi après l’accouchement.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii pour le vide de Yin avec fièvre et transpiration nocturne.
* Plus *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis et *Yi Zhi Ren*, Fructus Alpiniae pour l’incontinence urinaire chez l’enfant.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 30 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid-humidité.

**Recherche clinique :** antidiaphorétique.

**Formules de référence :**

* *Fu Mai San*
* *Gan Mai Da Zao Tang*
* *Ma Huang Gen Tang*
* *Mu Li San*

**Commentaires :** le grillage (*Chao Fu Xiao Mai*) améliore l’effet astringent sur la transpiration.

He Zi

Fructus Chebulae

Fructus Terminaliae

**Nom botanique :**

*Terminalia chebula* Retz.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** amère, acide et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Jue Yin Foie
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Consolide les Intestins
* Chasse les énergies pathogènes du Gros Intestin Rassemble le Qi du Poumon
* Fait descendre le Qi
* Clarifie les Poumons
* Favorise la gorge
* Favorise la voix

Indications :

* Rétention de chaleur-humidité dans le Gros Intestin avec diarrhée ou dysenterie chronique et prolapsus de l’anus.
* Froid vide avec diarrhée ou dysenterie chronique et prolapsus anal.
* Vide du Poumon et toux ou asthme chronique avec irritation de la gorge et voix rauque.

Combinaisons :

* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis, *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae et *Mu Xiang*, Radix Saussureae pour la chaleur-humidité avec diarrhée ou dysenterie chronique et prolapsus de l’anus.
* Plus *Gan Jiang*, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, *Chen Pi*, Pericarpium Citri Reticulatae et *Ying Su Ke*, Pericarpium Papaveris pour le froid vide causant la diarrhée, la dysenterie chronique et le prolapsus anal.
* Plus *Jie Geng*, Radix Platycodi, *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae et *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae Amarae pour le vide du Poumon avec toux ou asthme chronique, irritation de la gorge et voix rauque.
* Plus *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le vide du Poumon avec toux.
* Plus *Gua Lou*, FructusTrichosanthis et *Huang Qin*, Radix Scutellariae pour la chaleur du Poumon avec toux.
* Plus *Wu Bei Zi*, Galla Rhi et *Wu Mei*; Fructus Mume pour les selles purulentes et sanguinolentes dans la dysenterie chronique.
* Plus *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae et *Qian Shi*, Semen Euryales pour la diarrhée chronique.
* Plus *Fu Hai Shi*, Pumex et *Gua Lou Pi*, Pericarpium Trichosanthis pour le vide de Yin des Poumons avec toux chronique et expectoration dé mucosités sanguinolentes.
* Plus *Wu Wei Zi*, Fructus Schizandrae, *Sha Shen*, Radix Glehniae et *Bai He*, Bulbus Lilii pour le vide du Poumon avec toux chronique et voix rauque. '

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée aiguë ; début de la dysenterie ; toux par attaque externe.

**Recherche clinique :** astringent, relaxant musculaire, laxatif, antidiarrhéique, antispasmodique, antibactérien.

**Formules de référence :**

* *He Zi San*
* *Yang Zang Tang*

**Commentaires :** pour le froid vide il faut utiliser l’herbe grillée, Chao He Zi, Fructus Chebulaetostus.

Jin Ying Zi

Fructus Rosae Laevigatae

**Nom botanique :**

*Rosa laevigata* Michx.

**Partie employée :** fruit et calice

**Saveur :** acide, douce et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Shao Yin Reins,
* Zu Tai Yang Vessie
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Raffermit le Jing
* Retient l’urine
* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Arrête la leucorrhée

Indications:

* Vide des Reins avec émissions séminales, énurésie, leucorrhée.
* Vide de la Rate avec diarrhée chronique.

Combinaisons :

* Plus *Qian Shi*, Semen Euryales et *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae pour le vide des Reins avec émissions séminales, énurésie, leucorrhée.
* Plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis, *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae et Shan Yao, Radix Dioscoreae pour le vide de la Rate avec diarrhée chronique.
* Plus *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii et *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praepàratae pour le vide du Foie et des Reins avec fuites de Jing.

□ Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Mu Li*, Concha Ostreae pour le vide de Yin avec spermatorrhée et éjaculation précoce.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 18 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** feu et autres plénitudes.

**Recherche clinique :** antiviral, antibactérien, digestif, astringent, anticholestérolémiant, stomachique, antidiarrhéique.

**Formules de référence :**

* *Jiu Long Dan*
* *Shui Lu Er Xian Dan*

Ma Huang Gen

Radix Ephedrae

**Nom botanique :**

*Ephedra sinica* Staph

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

Shou Tai Yin Poumon

Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Arrête la transpiration

Indications :

* Vide de Qi avec transpiration spontanée.
* Vide de Yin avec transpiration nocturne.

Combinaisons :

* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali et *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis pour le vide de Qi avec là transpiration spontanée.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Long Gu*, Os Draconis et *Mu Li*, Concha Ostreae pour le vide de Yin avec transpiration nocturne.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Huang Qi*, Radix Astragali et *Fu Xiao Mai*, Semen Tritici Levis pour le vide de Qi et dé Sang après l’accouchement avec transpiration spontanée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** syndrome externe.

**Recherche clinique :** hypotenseur, vasodilatateur, stimulant utérin et intestinal.

**Formules de référence :**

* *Ma Huang Gen Fen*
* *Ma Huang Gen San*

Nuo Dao Gen

Radix Oryzae Glutinosae

**Nom botanique :**

*Oryza sativa* L. var. *glutinosa* Matsum

**Partie employée :** racine

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Shao Yin Reins
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Nourrit l’Estomac
* Produit des liquides
* Arrête la transpiration
* Clarifie la chaleur

Indications :

* Vide de Qi et de liquides avec transpiration spon­tanée.
* Vide de Yin avec transpiration spontanée.

Combinaisons :

* Plus *Fu Xiao Mai*, Semen Tritici Levis et *Mu Li*, Concha Ostreae pouf le vide de Qi avec transpiration spontanée.
* Plus *Dan Shen*, Radix Salviae Miltiorrhizae, *Nu Zhen Zi*, Fructus Ligustri et *Hong Tan*, Saccharum Rubrum pour le vide de Yin avec fièvre et transpiration spontanée.

**Mode d’emploi et dosage :** 30 à 70 g en décoction.

Qian Shi

Semen Euryales

**Nom botanique :**

*Euryale ferox* Salisb.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** douce et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Shao Yin Reins
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Fortifie la Rate
* Arrête la diarrhée
* Tonifie les Reins
* Raffermit le Jing
* Elimine l’humidité
* Arrête la leucorrhée

Indications :

* Vide de la Rate avec diarrhée chronique.
* Vide des Reins avec émissions séminales, leucorrhée, mictions fréquentes, urines blanches et troubles.

Combinaisons :

* Plus *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae et *Sham Yao*, Radix Dioscoreae pour le vide de la Rate avec diarrhée chronique.
* Plus *Sha Yuan Zi*, Semen Astragali et *Jin Ying Zi*, Fructus Rosae Laevigatae pour le vide des Reins avec émissions séminales et leucorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 15 g en décoction.

**Formules de référence :**

* *Fen Qing Wan*
* *Jin Suo Gu Jing Wan*
* *Shui Lu Er Xian Dan*
* *Yi Huang Tang*

Rou Dou Kou

Semen Myristicae

**Nom botanique :**

*Myristica fragrans* Houtt.

**Partie employée :** graines

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Yang Ming Gros Intestin
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions:

* Réchauffe le Centre
* Ouvre l’Estomac
* Mobilise le Qi
* Calme la douleur
* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée

Indications :

* Froid vide de la Rate avec diarrhée chronique.
* Froid vide du foyer moyen avec douleurs épigastriques.
* Double vide de la Rate et des Reins avec diarrhée matinale.
* Stagnation de Qi par froid de l’Estomac avec douleur épigastrique et abdominale, vomissements, nausées.

Combinaisons :

* Plus *He Zi*, Fructus Chebulae, *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae et *Dang Shen*, Radix Codonopsitis pour le froid vide de la Rate avec diarrhée chronique.
* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae et *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae pour le double vide de la Rate et des Reins causant la diarrhée matinale.
* Plus *Mu Xiang*, Radix Saussureae, *Sheng Jiang*, Rhizoma Zingiberis Recens et *Ban Xia*, Tuber Pinelliae pour la stagnation de Qi par froid de l’Estomac avec douleur épigastrique et abdominale, vomissements, nausées.
* Les herbes précédentes plus *Dang Shen*, Radix Codonopsitis et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour le froid vide de la Rate et de l’Estomac avec douleurs épigastriques.

**Mode d’emploi et dosage :**

* 3 à 9 g en décoction ;
* 1,5 à 3 g en poudre ou pilule.

**Précautions et contre-indications :** diarrhée ou dysenterie par chaleur-humidité.

**Toxicité :** un surdosage peut causer la dilatation des pupilles, les convulsions et le coma. La dose mortelle chez le chat est de 1,9 g/kg. Chez l’homme 7,5 g en poudre peut causer le vertige et la stupeur.

**Recherche clinique :** stimulant gastro-intestinal, antidiarrhéique, stomachique.

**Formules de référence :**

* *Si Shen Wan*

**Commentaires :** il est conseillé de griller l’herbe avant utilisation.

Sang Piao Xiao

Ootheca Mantidis

**Nom zoologique :**

*Paratenodera sinensis* Saussure

**Partie employée :** nid avec œufs

**Saveur :** salée, douce et astringente

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Tonifie les Reins
* Soutient le Yang
* Raffermit le Jing,
* Retient l'urine

Indications :

* Vide du Yang des Reins avec émissions séminales, énurésie (surtout infantile), leucorrhée, impuissance, éjaculation précoce.

Combinaisons :

* Plus *Long Gu*, Os Draconis, *Mu Li*, Concha Ostreae et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le vide du Yang des Reins avec émissions séminales, énurésie, leucorrhée.
* Plus *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni et *Huang Qi*, Radix Astragali pour le vide des Reins avec incontinence urinaire, mictions fréquentes, mictions nocturnes.
* Plus *Yuan Zhi*, Radix Polygalae, *Fu Shen*, Sclerotium Poriae Pararadicis, *Dang Shen*, Radix Codonopsitis et Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis pour l’énurésie chez l’enfant.
* Plus *Qian Shi*, Semen Euryales et *Suo Yang*, Herba Cynomorii pour le vide des Reins et la spermatorrhée non accompagnée de rêves.
* Plus *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae pour le vide des Reins avec spermatorrhée ou leucorrhée.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin ; feu ; chaleur de la Vessie et polyurie.

**Formules de référence :**

* Sang Piao Xiao San
* Sang Piao Xiao Wan

**Commentaires :** il est indiqué de griller l’herbe avant utilisation.

Shan Zhu Yu

Fructus Corni Shan Yu Rou

**Nom botanique :**

*Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** acide et douce

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Fortifie et tonifie le Foie et les Reins
* Augmente et retient le Jing
* Soutient le Yang
* Raffermit le Jing
* Retient l’urine
* Arrête la transpiration
* Stabilise la menstruation
* Arrête le saignement
* Améliore la vue

Indications :

* Vide du Foie et des Reins avec éblouissements, perturbations de la vue, douleurs lombaires, faiblesse des jambes, impuissance, stérilité, bourdonnements d’oreille, troubles de la vision, métrorragie, ménorragie, dyspnée, transpiration nocturne.
* Manque de solidité du Jing avec mictions abondantes, incontinence, spermatorrhée, transpiration excessive.
* Vide avec saignements utérins ou menstruation prolongée.
* Effondrement du Yang ou du Qi avec transpiration profuse.

Combinaisons :

* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparatae, Tu Si Zi, Semen Cuscutae, *Gou Qi Zi*, Fructus Lycii et *Du Zhong*, Cortex Eucomniae pour le vide du Foie et des Reins avec éblouissements, perturbations de la vue, douleurs lombaires, faiblesse des jambes, émissions séminales, impuissance.
* Plus *Ren Shen*, RadixGinseng, *Fu Zi*, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et *Mu Li*, Concha Ostreae pour le vide de Qi avec transpiration spontanée.
* Plus *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparata et *Shan Yao*, Radix Dioscoreae pour le vide des Reins avec mictions fréquentes de jour et de nuit, éblouissements, bourdonnements d’oreille, douleurs lombaires.
* Les mêmes herbes plus *Lu Rong*, Cornu Cervi et *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le vide de Yang avec impuissance et éjaculation précoce.
* Plus *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *E Jiao*, Colla Corii Asini pour le saignement utérin par vide.
* Plus *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae pour le vide de Yang ou de Yin du Foie et des Reins avec spermatorrhée, transpiration spontanée ou nocturne, palpitations, manque de souffle.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 12 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur-humidité ; dysurie ; feu.

**Recherche clinique :** antileucopénique, diurétique, hypotenseur, antibactérien, antitumoral, anti-fongique, parasympathicomimétique.

**Formules de référence :**

* *Jin Gui Shen Qi Wan*
* *Liu Wei Di Huang Wan*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à *Jie Geng*, Radix Platycodi, *Fang Feng*, Radix Ledebourelliae et *Fang Ji*, Radix Stephaniae.

Shi Liu Pi

Pericarpium Granati

**Nom botanique :**

*Punica granatum* L.

**Partie employée :** zeste du fruit

**Saveur :** acide et astringente

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :**

* Shou Yang Ming Gros Intestin
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Elimine les vers

Indications :

* Vide du Qi de la Rate et de l’Estomac avec diarrhée chronique et prolapsus anal.
* Rétention chronique de chaleur-humidité avec diarrhée ou dysenterie.
* Vers intestinaux.

Combinaisons :

* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali, *Sheng Ma*, Rhizoma Cimicifugae et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide du Qi de la Rate avec diarrhée chronique et prolapsus anal.
* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis et *Huang Bai*, Cortex Phellodendri pour la rétention de chaleur-humidité causant la diarrhée ou la dysenterie chronique.
* Plus *Er Cha*, Acacia seu Uncaria pour éliminer les vers intestinaux.
* Plus *He Zi*, Fructus Chebulae et *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae pour la diarrhée chronique, la dysenterie chronique et le prolapsus rectal.
* Plus *Shi Jun Zi*, Fructus Quisqualis et *Bing Lang*, Semen Arecae pour les vers intestinaux avec douleur abdominale.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** feu ; plénitude d’autres pathogènes.

**Toxicité :** un surdosage massif des alcaloïdes contenus dans cette herbe peut causer l’arrêt respiratoire et la mort. Les effets secondaires courants d’un surdosage sont les éblouissements, les troubles de la vue, l’affaiblissement, les crampes du mollet, les tremblements et le fourmillement. Un surdosage important cause une céphalée importante, la mydriase, le vertige, le vomissement, la diarrhée, la léthargie.

**Recherche clinique :** antibactérien, antimycotique, astringent, antiviral, coagulant sanguin.

**Formules de référence :**

* Shen Sou San
* Shi Liu Pi San
* Shi Liu Pi Tang

**Commentaires :** dans le cas de vide, cette herbe sera combinée avec des toniques ; dans le cas de rétention de chaleur-humidité, on la combinera avec des herbes clarifiant la chaleur et éliminant l’humidité.

Wu Bei Zi

Galla Rhi

**Nom botanique :**

*Rhus chinensis* Mill.

**Partie employée :** le parasite sur les feuilles

**Saveur :** acide, salée et astringente

**Nature :** froide

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Shao Yin Reins,
* Zu Yang Ming Estomac
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Rassemble le Qi du Poumon
* Fait descendre le feu
* Consolide les Intestins
* Retient le Jing
* Arrête la transpiration
* Arrête le saignement
* Elimine les toxiques
* Réduit le gonflement
* Réduit l’humidité
* Assèche les lésions de la peau

Indications :

* Chaleur-humidité avec toux chronique.
* Diarrhée et dysenterie chronique.
* Vide avec émissions nocturnes, transpiration nocturne, transpiration spontanée.
* Hémorragies diverses.

Combinaisons :

* Plus *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Ying Su Ke*, Pericarpium Papaveris pour le vide de Qi avec toux chronique.
* Plus *Gua Lou*, Fructus Trichosanthis et *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae pour la toux par glaires-chaleur du Poumon.
* Plus *He Zi*, Fructus Chebulae pour la diarrhée chronique avec douleur abdominale et selles sanguinolentes.
* Plus *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae et Dang

Shen, Radix Codonopsitis pour la diarrhée chronique.

* Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Mu Li*, Concha Ostreae pour la transpiration par vide de Sang ou de Yin.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali et *Sheng Ma*, Rhizoma Cimicifugae pour le prolapsus du rectum.
* Plus *Di Yu Tan*, Radix Sanguisorbae carbonisata et *Huai Hua Mi*, Flos Sophorae Immaturus pour les hémorroïdes saignantes.

**Mode d’emploi et dosage :**

* 2 à 6 g en décoction ;
* 0,5 à 1,5.g en poudre.

**Précautions et contre-indications** : attaque externe de vent-froid; accumulation de chaleur dans les Poumons.

**Recherche clinique :** astringent, antidiarrhéique, hémostatique, antibactérien, détoxifiant.

**Formules de référence :**

* *Bai Yao Jian*

Wu Mei

Fructus Mume

**Nom botanique :**

*Prunus mume* (Sieb.) Sieb.et Zucc.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** acide et astringente

**Nature :** tiède à neutre

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Rassemble le Qi du Poumon
* Arrête la toux
* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Produit des liquides
* Désaltère la soif
* Calme la nervosité
* Calme les vers
* Arrête la douleur
* Arrête le saignement

Indications :

* Vide du Poumon avec toux chronique ou toux sèche.
* Vide de Qi avec diarrhée chronique ou dysenterie.
* Vide de Yin ou syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme) avec soif marquée.
* Vers dans les voies bilaires avec douleur abdominale, nausées et vomissements.
* Vide avec hémorragies, bouche sèche, soif.

Combinaisons :

* Plus *Ying Su Ke*, Pericarpium Papaveris, *E Jiao*, Colla Corii Asini et *Ku Xing Ren*, Semen Armeniacae Amarae pour le vide du Poumon avec toux chronique.
* Plus *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae, *He Zi*, Fructus Chebulae, *Ying Su Ke*, Pericarpium Papaveris, *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour le vide de Qi avec diarrhée chronique ou dysenterie.
* Plus *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis et *Huang Qin*, Radix Scutellariae pour la chaleur-humidité causant la dysenterie aiguë.
* Plus *Tian Hua Fen*, Radix Trichosanthis, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Ge Gen*, Radix Puerariae pour le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme).
* Plus *Xi Xin*, Herba Asari cum Radice et *Huang Lian*, Rhizoma Coptidis pour les vers dans les voies biliaires avec douleur abdominale, nausées et vomissements.
* Plus *Shan Zha*, Fructus Crataegi, *Hou Po*, Cortex Magnoliae et *Sha Ren*, Fructus Amomi Villosi pour la stagnation d’aliments avec indigestion et ballonnement épigastrique et abdominal.
* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae pour éliminer les vers.
* Plus *Dang Gui*, Radix Angelicae Sinensis, *Bai Shao*, Radix Paeoniae Albae et *E Jiao*, Colla Corii Asini pour le vide de Sang avec saignement utérin ou ménorragie avec soif.
* Plus *Mu Gua*, Fructus Chaenomelis pour l’attaque de chaleur estivale avec vomissements, diarrhée, spasmes musculaires.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** syndrome externe ; chaleur interne.

**Recherche clinique :** antibiotique, antiparasitique, cholagogue, antibactérien, antifongique, anti-parasitique.

**Formules de référence :**

* *Gu Chang Wan*
* *Wu Mei San*
* *Yi Fu San*

**Commentaires :** pour arrêter l’hémorragie, il faut griller l’herbe au noir.

Wu Wei Zi

Fructus Schisandrae

**Nom botanique :**

*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** acide et douce

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Shao Yin Reins
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Favorise le Qi
* Rassemble le Qi du Poumon
* Calme la dyspnée
* Arrête la toux
* Fortifie les Reins
* Retient le Jing
* Produit des liquides
* Arrête la transpiration
* Arrête la diarrhée
* Nourrit le Coeur
* Tranquillise le Shen

Indications :

* Vide de Qi du Poumon avec toux et dyspnée.
* Froid vide du Poumon avec toux et dyspnée.
* Double vide du Poumon et des Reins avec toux et asthme avec peu d’expectoration et aggravation à l’effort.
* Vide de Qi et de liquides avec transpiration spontanée, transpiration nocturne, soif, palpitations, manque de souffle.
* Syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme) avec soif de grandes quantités de liquides, manque de souffle, fatigue.
* Vide de Reins avec mictions fréquentes, leucorrhée, spermatorrhée et émissions nocturnes.
* Double vide de la Rate et des Reins avec diarrhée chronique.
* Vide de Yin du Coeur et des Reins avec palpitations, nervosité, rêves fréquents, affaiblissement de la mémoire.

Combinaisons :

* Plus *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, *Shu Di Huang*, Radix Rehmanniae Praeparatae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le double vide du Poumon et des Reins avec toux et asthme avec peu d’expectoration et aggravation à l’effort.
* Plus *Ren Shen*, Radix Ginseng et *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis pour le vide de Qi et de liquides avec transpiration spontanée, transpiration nocturne, soif, palpitations, manque de souffle.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali, *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopogonis, *Tian Hua Fen*, Radix Trichosanthis pour le syndrome de consomption Xiao Ke (diabétiforme) avec soif de grandes quantités de liquides, manque de souffle, fatigue.
* Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis pour le vide de Reins avec spermatorrhée et émissions nocturnes.
* Plus *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae et *Wu Zhu Yu*, Fructus Evodiae pour le vide de la Rate et des Reins avec diarrhée chronique.
* Plus *Sheng Di Huang*, Radix Rehmanniae, *Mai Men Dong*, Tuber Ophiopognis, *Suan Zao Ren*, Semen Zizyphi pour le vide de Yin du Coeur et des Reins avec palpitations, nervosité, rêves fréquents, affaiblissement de la mémoire.
* Plus *Gan Jiang*, Rhizoma Zingiberis Exsiccata pour le froid vide des Poumons avec toux et dyspnée.
* Plus *Bu Gu Zhi*, Fructus Psoraleae pour le vide des Reins avec dysenterie chronique ou diarrhée matinale.
* Plus *Long Gu*, Os Draconis pour le vide de Yin avec transpiration nocturne.
* Plus *Huang Qi*, Radix Astragali pour le vide de Yang avec transpiration spontanée.

Mode d’emploi et dosage : 3 à 9 g en décoction.

Précautions et contre-indications : chaleur interne ; syndrome externe.

**Toxicité :** la dose toxique atteint 10 à 15 g/kg. Les effets d’un surdosage sont l’agitation, l’insomnie, la dyspnée.

**Recherche clinique :** antibactérien, producteur de lymphocytes, cardiotonique, sédatif, tonique, circulatoire, stimulant utérin, hypotenseur, antitussif, expectorant, cholagogue, protecteur du foie.

**Formules de référence :**

* *Ba Xian Chang Shou Wan*
* *Huang Qi Tang*
* *Sheng Mai San*
* *Si Shen Wan*
* *Tian Wang Bu Xin Dan*
* *Xiao Qing Long Tang*

**Commentaires :** en cas de chaleur vide, il faut utiliser l’herbe non préparée ; si on veut l’employer comme tonique, il faut la préparer au vin (*Jiu Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae cum vino tostus).

Wu Zei Gu

Hai Piao Xiao

Os Sepiae

**Nom zoologique :**

*Sepia esculenta* Hoyle

Partie employée : l’os

**Saveur :** salée et astringente

**Nature :** légèrement tiède

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Shao Yin Reins
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Arrête le saignement
* Arrête la leucorrhée
* Raffermit le Jing
* Neutralise l’acidité
* Arrête la douleur
* Arrête la leucorrhée
* Réduit le goitre
* Assèche les exsudations
* Produit des tissus
* Traite les lésions de la peau

Indications :

* Hémorragies diverses, mais surtout par vide.
* Vide des Reins avec émissions séminales ou leu­corrhée.
* Régurgitations acides et douleur de l’Estomac.
* Diarrhée par vide.
* Goitre.
* Eczéma et ulcères ou abcès chroniques de la peau

Combinaisons :

* Plus *Shan Zhu Yu*, Fructus Corni, Shan Yao, Radix Dioscoreae, *Tu Si Zi*, Semen Cuscutae et *Mu Li*, Concha Ostreae pour le vide des Reins avec émissions séminales ou leucorrhée.
* Plus *Huang Bai*, Cortex Phellodendri et *Qing Dai*, Pulvis Indigo en application externe pour l’eczéma, les ulcères ou abcès chroniques de la peau.
* Plus *Zhe Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour la douleur abdominale avec renvois et régurgitations acides.
* Plus *Huang Qi,* Radix Astragali et *Qian Cao Gen*, Radix Rubiae pour le saignement utérin.
* Plus *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Bai Zhi*, Radix Angelicae Dahuricae pour la spermatorrhée ou ia leucorrhée.
* Plus *Bai Ji*, Rhizoma Bletillae Striatae et *Chuan Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Cirrhosae pour l’hémoptysie.

**Mode d’emploi et dosage : 6** à 12 g en décoc­tion; 2 à 3 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** un usage prolongé peut causer la constipation.

**Recherche clinique :** anti-acide, hémostatique, astringent.

**Formules de référence :**

* *An Zhong Tang*
* *Li Xue Tang*
* *Wu Bei San*

**Commentaires :** cette herbe est contraire à Wu Tou, Radix Aconiti.

Comparaisons

*He Zi*, Fructus Chebulae, *Wu Mei*, Fructus Mume, *Chi Shi Zhi*, Halloysitum Rubrum et *Rou Dou Kou*, Semen Myristicae s’adressent surtout aux Intestins.

*He Zi*, Fructus Chebulae, *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae et *Bai Guo*, Semen Ginkginis sont des astringents du Poumon et calment la toux.

*Jin Ying Zi*, Fructus Rosae Laevigatae, *Qian Shi*, Semen Euryales retiennent le Jing.

*Jin Ying Zi*, Fructus Rosae Laevigatae, *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis et *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi ont des effets astringents similaires pour retenir le Jing et contenir l’urine. La première herbe peut également arrêter la diarrhée, la seconde et la troisième aider le Yang du Rein et la troisième clarifier les yeux.

*Nuo Dao Gen*, Radix Oryzae Sativae*, Fu Xiao Mai*, Semen Tritici Levis, *Ma Huang Gen*, Radix Ephedrae stabilisent la surface et retiennent la transpiration.

*Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis, *Qian Shi*, Semen Euryales et *Fu Pen Zi*, Fructus Rubi retiennent l’urine.

*Shan Zhu Yu*, Fructus Corni et *Wu Wei Zi*, Fructus Schisandrae sont des astringents polyvalents.

*Wu Bei Zi*, Galla Rhi et *Wu Zei Gu*, Os Sepiae règlent la menstruation et réduisent les saignements utérins.

LES HERBES QUI ELIMINENT LES PARASITES

INTRODUCTION

Les herbes antiparasitaires s’adressent aux différentes sortes de vers pouvant infester les Intestins, Elles ne sont jamais utilisées seules, mais accompagnées d’autres herbes qui traitent le syndrome concomitant. Ces herbes sont souvent toxiques et seront donc utilisées avec discernement.

Herbes étudiées :

* Bing Lang, Semen Arecae
* Da Suan, Bulbus Allii Sativi
* Fei Zi, Semen Torreyae
* Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis
* Ku Lian Pi, Cortex Meliae Radicis
* Lei Wan, Fructificatio Polypori
* Nan Gua Zi, Semen Cucurbitae
* Shi Jun Zi, Fructus Quisqualis
* Wu Yi, Pasta Ulmi

Bing Lang

Semen Arecae

**Nom botanique :**

*Areca Catechu* L.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** piquante, amère

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Elimine les parasites
* Active la circulation du Qi
* Elimine la stagnation d’aliments
* Favorise la tranformation des liquides
* Favorise la diurèse
* Traite la malnutrition infantile
* Descend le Qi contraire

Indications :

* Parasites intestinaux.
* Stagnation alimentaire avec distension abdominale et constipation ou ténesme et dysenterie.
* Œdème.
* Syndrome Jiao Qi (béri-béri) avec jambes gonflées et douloureuses.
* Vomissements comme effet secondaire de l’ingestion de Chang Shan, Radix Dichroae.

Combinaisons :

* Plus *Nan Gua Zi*, Semen Cucurbitae pour les parasites intestinaux et particulièrement le ver solitaire.
* Plus *Mu Xiang*, Radix Saussureae, *Zhi Ke*, Fructus Citri et *Da Huang,* Radix Rhei pour la stagnation alimentaire avéc ballonnement abdominal et constipation ou avec ténesme et dysenterie.
* Plus *Wu Mei*, Fructus Mume et *Gan Cao*, Radix Glycyrrhizae pour la fasciolopsiase.
* Plus *Fu Ling Pi*, Cortex Poriae et *Ze Xie*, Rhizoma Alismatis pour l’oedème par plénitude,
* Plus *Mu Gua*, Fructus Chaenomelis, *Wu Zhu Yu*, Fructus Evodiae et *Zi Su Ye*, Folium Perillae pour le syndrome *Jiao Qi* avec jambes douloureuses et gonflées.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 9 g en décoction (30 à 50 g en cas de parasitose).

**Précautions et contre-indications** : vide de la Rate avec diarrhée.

**Toxicité :** un surdosage peut causer de l’hypersalivation, des vomissements, de la polyurie et des convulsions.

**Recherche clinique :** anthelminthique, antifongique, antiviral, induit la salivation.

**Formules de référence :**

* *Ji Ming San*
* *Jiu Wei Bing Lang Tang*
* *Mu Xiang Bing Lang Wan.*

Da Suan

Bulbus Allii Sativi

**Nom botanique :**

*Allium Sativum* L.

**Partie employée :** bulbe

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions:

* Elimine les parasites

Indications :

□ Parasites intestinaux divers.

Combinaisons :

* Plus Bing Lang, Semen Arecae, He Shi, Fructus Carpesii et Ku Lian Pi, Cortex Meliae Radicis pour éliminer les parasites.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Yin et chaleur ; irrite la peau.

**Recherche clinique :** anti-amibien, anthelminthique, antimicrobien, antidysentérique, antifongique.

Fei Zi

Semen Torreyae

**Nom botanique :**

*Torreya grandis* Fort.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** douce, âpre

**Nature :** neuter

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Elimine les parasites
* Humidifie les Intestins
* Favorise l’évacuation des selles

Indications :

* Ankylostomes, vers solitaires, ascaris.
* Constipation par sécheresse des Intestins.

Combinaisons :

* Plus *Guan Zhong*, Rhizoma Dryopteridis et *Bing Lang*, Semen Arecae pour les ankylostomes.
* Plus *Nan Gua Zi*, Semen Cucurbitae et *Bing Lang*, Semen Arecae pour le ver solitaire.
* Plus *Shi Jun Zi*, Fructus Quisqualis, *Ku Lian Pi*, Cortex Meliae Radicis et *Wu Mei*, Fructus Mume pour les ascaris.

**Mode d’emploi et dosage :** 9 à 50 g en poudre, mélangée à du miel ou en décoction.

Guan Zhong

Dong Bei Guan Zhong

Rhizoma Dryopteridis

**Nom botanique :**

*Dryopteris Crassirhizoma* Nakai

**Partie employée :** rhizome

**Saveur :** amère

**Nature :** fraîche et légèrement toxique

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Jue Yin Foie

**Fonctions :**

* Elimine les parasites
* Clarifie la chaleur
* Draine les toxiques
* Arrête le saignement

Indications :

* Parasites intestinaux.
* Attaque externe de vent-chaleur avec rhume.
* Attaque de chaleur épidémique avec éruptions papuleuses.
* Hémorragies par la chaleur, telles que l’hématémèse, l’épistaxis, les selles sanguinolentes, le saignement utérin.

Combinaisons :

* Plus Fei Zi, Semen Torreyae et Bing Lang, Semen Arecae pour les ankylostomes.
* Plus Lei Wan, Fructificatio Polypori et Bing Lang, Semen Arecae pour le ver solitaire.
* Plus Ku Lian Pi, Cortex Meliae Radicis et He Shi, Fructus Carpesii pour l’enterobius.
* Plus Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, Lian Qiao, Fructus Forsythiae, Da Qing Ye, Folium Isatidis et Ban Lan Gen, Radix Isatidis pour l’attaque de vent-chaleur ou de chaleur épidémique avec feu toxique.
* Plus Pu Gong Ying, Herba Taraxaci et Jin Yin Hua, Flos Lonicerae pour les abcès et les enflures toxiques.
* Plus Ce Bai Ye, Cacumen Biotae, Xian He Cao, Herba Agrimoniae et Zong Lu Tan, Petiolus Trachycarpi carbonisatus pour arrêter les saignements.

**Mode d’emploi et dosage :** 5 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vieillesse ; vide ; ulcère peptique.

**Recherche clinique :** antiviral, antibactérien, anthelminthique, abortif, hémostatique, analgésique, anti-inflammatoire, stimulant utérin.

**Formules de référence :**

* *Guan Zhong San*

**Commentaires :** pour arrêter le saignement il faut utiliser Guan Zhong Tan, Rhizoma Dryopteridis carbonisata.

Ku Lian Pi

Ku Lian Gen Pi

Cortex Meliae Radicis

**Nom botanique :**

*Melia azedarach* L.

**Partie employée :** l’écorce des racines

**Saveur :** amère

**Nature :** froide et légèrement toxique

**Tropisme :**

Zu Tai Yin Rate,

Zu Yang Ming Estomac,

Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Elimine les parasites

Indications :

* Ascaris, ankylostomes, enterobius.

Combinaisons :

* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae pour les ascaris.
* Plus *Bai Bu*, Radix Stemonae et *Wu Mei*, Fructus Mume en décoction épaisse pour un lavement intestinal.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac ; ulcère peptique; tuberculose pulmonaire; hépatite; maladies cardiaques; épilepsie; états psychotiques. Ne pas prendre pendant longtemps.

**Toxicité :** cette herbe peut causer des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, des diarrhées, des vertiges, de la dyspnée, de l’engourdissement des membres, des tremblements, des spasmes musculaires, une hépatite toxique, de la fibrillation cardiaque, etc.

**Recherche clinique :** antifongique, anthelminthique.

**Formules de référence :**

* Lian Pi Sha Chong Wan

Lei Wan

Fructificatio Polypori

Omphalia

**Nom botanique :**

*Omphalia lapidiscens* Schroet.

**Partie employée :** champignon

**Saveur :** amère

**Nature :** froide et légèrement toxique

**Tropisme :**

* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions :

* Elimine les parasites

Indications :

* Ankylostomes, ténias, oxyures, ascaris.

Combinaisons :

* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae et *Ku Lian Pi*, Cortex Meliae Radicis pour les ankylostomes, ténias et ascaris.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 9 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac.

**Commentaires :** le principe actif anthelminthique est sensible à de hautes températures. Il est donc déconseillé d’utiliser cette herbe en décoction.

Nan Gua Zi

Semen Cucurbitae

**Nom botanique :**

*Cucurbita moschata* Duch.

**Partie employée :** semences

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin

Fonctions;

* Elimine les parasites
* Favorise la circulation des liquides
* Favorise la lactation

Indications :

* Ver solitaire.
* Oedème des mains et des pieds et lactation insuffisante après l’accouchement.

Combinaisons :

* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae pour le ver solitaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 60 à 120 g en poudre.

**Commentaires :** pour éliminer le ver solitaire, il faut d’abord prendre la quantité indiquée de l’herbe poudrée. Deux heures plus tard, il faut ingérer une décoction de 60 à 120 g de *Bing Lang*, Semen Arecae. Une demie heure plus tard il faut prendre une solution de 15 g de *Mang Xiao*, Mirabilitum. Il en suivra une évacuation des selles et du ver.

Shi Jun Zi

Fructus Quisqualis

**Nom botanique :**

*Quisqualis indica* L.

**Partie employée :** fruit

**Saveur :** douce

**Nature** : tiède et légèrement toxique

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Elimine les parasites
* Tonifie la Rate
* Dissout les accumulations d’aliments

Indications :

* Ascaris, enterobius.
* Malnutrition et indigestion infantiles, avec distension abdominale, perte de l’appétit, affaiblissement.

Combinaisons :

* Plus *Ku Lian Pi*, Cortex Meliae Radicis pour les ascaris.
* Plus *Hu Huang Lian*, Rhizoma Picrorrhizae pour la malnutrition infantile chronique avec distension abdominale et perte de l’appétit.
* Plus *Hu Huang Lian*, Rhizoma Picrorrhizae, *Dang Shen*, Radix Codonopsitis et *Bai Zhu*, Rhizoma Atractylodis Albae pour la malnutrition infantile avec amaigrissement et jaunisse.
* Plus *Bai Bu*, Radix Stemonae pour l’enterobius.

**Mode d’emploi et dosage :** 6 à 10 g en décoction (concasser et griller).

**Précautions et contre-indications :** un surdosage peut causer le hoquet, des éblouissements, le vertige et des vomissements. La combinason avec du thé chaud provoque également le hoquet. Ne jamais dépasser la dose quotidienne de 12 g chez l’enfaht et de 15 g chez l’adulte.

**Toxicité :** 20 g/kg chez la souris en injection.

**Recherche clinique :** anthelminthique, antifongique.

**Formules de référence :**

* Shi Jun Zi Wan

WuYi

Pasta Ulmi

**Nom botanique :**

*Ulmus Macrocarpa* Hance

**Partie employée :** pâte à base du fruit

**Saveur :** amère, piquante

**Nature :** tiède

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Elimine lés parasites

Indications :

* Ascaris et ver solitaire.

Combinaisons :

* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae et *Shi Jun Zi*, Fructus Quisqualis pour la malnutrition infantile et les douleurs abdominales par parasites intestinaux.
* Plus *He Zi*, Fructus Chebulae et Rou Dou Kou, Semen Myristicae pour la diarrhée chronique dans la malnutrition infantile.

**Mode d’emploi et dosage :** 3 à 9 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Rate et d’Estomac.

**Recherche clinique :** anthelminthique, antifongique.

Comparaisons

Les herbes sont sélectionnées suivant le type de parasite et l’état général du terrain à traiter.

LES HERBES A USAGE EXTERNE

INTRODUCTION

Les herbes à usage externe sont des topiques qui servent généralement à arrêter les saignements et traiter les maladies de la peau. Dans certains cas on les combine avec d’autres herbes pour usage interne. La plupart de ces herbes sont néanmoins toxiques et irritantes et doivent être utilisées avec la plus grande prudence.

Attention : toutes les indications citées concernent uniquement l’usage externe, sauf quand il est précisé qu’il s’agit d’un usage interne.

Herbes étudiées :

* Ban Mao, Mylabris
* Chan Su, Secretio Bufonis
* Da Feng Zi, Semen Hydnocarpi
* Er Cha, Acacia seu Uncaria
* Liu Huang, Sul'phur
* Lu Feng Fang, Nidus Vespae
* Lu Gan Shi, Smithsonitum
* Ma Qian Zi, Semen Strychnotis
* Mi Tuo Seng, Lithargyrum
* Ming Fan, Alumen
* Mu Bie Zi, Semen Momordicae
* Peng Sha, Borax
* Qian Dan, Minium
* Qing Fen, Calomelas
* Shan Ci Gu, Bulbus Tulipae
* She Chuang Zi, Semen Cnidii
* Xiong Huang, Realgar
* Zhang Nao, Camphora

Ban Mao

Mylabris

**Nom botanique :**

*Mylabris phalerata* Pallas

**Partie employée :** corps entier

**Saveur :** piquante

**Nature :** froide et très toxique

**Tropisme :**

* ZuJue Yin Foie,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Shou Yang Ming Gros Intestin,
* Zu Shao Yin Reins,
* Shou Tai Yang Intestin Grêle

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Draine le pus
* Active le Sang
* Défait la stase sanguine

Indications :

□ Masses et abcès toxiques.

Combinaisons :

* Plus *Quan Xie*, Buthus, *Wu Gong*, Scolopendra et *Zhu Sha*, Cinnabaris pour les douleurs chroniques et récalcitrantes des muscles et des articulations (usage interne).
* Plus *Wu Zhu Yu*, Fructus Evodiae, *Jiang Ban Xia*, Tuber Pinelliae cum, Zingibere praeparatum, *Shan Yao*, Radix Dioscoreae et *Bai Ji*, Rhizoma Bletillae pour les masses immobiles du Foie (usage interne).

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en décoction ou en poudre (griller préalablement).

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide; usage interne.

**Recherche clinique :** antinéoplastique, antifongique, stimulant de la moelle, irritant, caustique.

**Toxicité :** extrêmement toxique. Ld50 chez la souris en injection : 1,25 mg/kg. Une ingestion de 30 mg est toujours fatale chez l’homme.

**Commentaires :** contraire à Gan Cao, Radix Glycyrrhizae.

Chan Su

Secretio Bufonis

**Nom botanique :**

*Bufo Bufo gargarizans* Cantor

**Partie employée :** excrétion des glandes postauriculaires et épidermiques

**Saveur :** douce, piquante

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :**

* Shou Shao Yin Coeur,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Zu Shao Yin Reins.

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Traite les abcès
* Réduit les gonflements
* Ramollit les masses dures
* Disperse les tumeurs
* Calme la douleur
* Chasse la chaleur caniculaire et l’humidité
* Ouvre les orifices

Indications :

* Abcès toxiques, gonflement et douleur de la gorge (usage externe et interne).
* Masses dures.
* Attaque externe de chaleur caniculaire et d’humidité trouble avec douleur abdominale, vomissements, diarrhées, éventuellement perte de conscience.

Combinaisons :

* Plus *Zhen Zhu*, Margarita, *Niu Huang*, Calculus Bovis, *She Xiang*, Moschus, Xiong Huang, Realgar pour les lésions et les abcès non ulcérés de la bouche, de la gorge et des gencives.
* Plus *Xiong Huang*, Realgar, *Cang Zhu*, Rhizoma Atractylodis Lanceae et *Ding Xiang*, Flos Caryophylli pour l’insolation accompagnée de douleur abdominale, de vomissements, de diarrhée et de perte de conscience soudaine.

Mode d’emploi et dosage : 0,015 à 0,03 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; usage interne ; garder éloigné des yeux. **Recherche clinique :** cardiotonique, excitant nerveux, hypertenseur, analgésique, antitussif, anti-asthmatique, anesthétique local, antileucémique, antinéoplastique, anti-inflammatoire

**Toxicité :** Ld50 chez la souris: 41 mg/kg en injection intraveineuse et 96,6 mg/kg en injection subcutanée. Un surdosage peut causer des nausées, des vomissements, des diarrhées, une paralysie générale, de l’arythmie, de la dyspnée et la mort.

**Formules de référence :**

* Chan Su Wan
* Liu Shen Wan

Da Feng Zi

Semen Hydnocarpi

**Nom botanique :**

*Hydnocarpus anthelmintica* Pier.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** piquante

**Nature :** chaude et toxique

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Chasse le vent
* Elimine l’humidité
* Clarifie les toxiques
* Elimine les parasites

Indications :

* Lèpre.

Combinaisons ;

* Plus *Qing Fen*, Calomelas et de l’huile de sésame sur les lésions de la lèpre.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 1 g en décoction.

**Précautions et contre-indications** . vide de Yin et chaleur; usage interne.

**Recherche clinique :** antituberculinique.

**Toxicité :** l’injection intramusculaire cause la douleur et la nécrose. L’usage oral peut causer des vomissements. L’injection percutanée et intraveineuse peuvent causer une anémie hémolytique, une hématurie, une protéinurie. D’autres effets secondaires possibles sont le vertige, la céphalée, la douleur thoracique, la fièvre, l’affaiblissement, l’insomnie, la perte de l’appétit.

Er Cha

Hai Er Cha

Acacia seu Uncaria

**Nom botanique :**

*Acacia catechu* (L.) Willd.

**Partie employée :** pâte

**Saveur :** amère, âpre

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Shou Shao Yin Cœur

Fonctions :

* Draine l’humidité
* Absorbe les exsudats
* Arrête le saignement
* Calme la diarrhée

Indications :

* Lésions purulentes de la peau, lésions chroniques guérissant mal, lésions de la bouche.
* Saignement par contusion externe.
* Diarrhée, diarrhée sanguinolente, syndrome dysentérique.

Combinaisons :

* Plus *Jin Yin Hua*, Flos Lonicerae et *Lian Qiao*, Fructus Forsythiae pour la bouche et la gorge gonflées, rouges, chaudes et douloureuses.
* Plus *Qing Dai*, Pulvis Indigo, *Huang Bai*, Cortex Phellodendri, *Bing Pian*, Borneol pour les ulcérations de la bouche et des gencives.
* Plus *Long Gu*, Os Draconis et *Qing Fen*, Calomelas pour l’eczéma et autres lésions épidermiques causées par l’humidité.
* Plus *She Chuang Zi*, Semen Cnidii pour la leucorrhée abondante.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** froid et humidité.

**Recherche clinique :** antidiarrhéique, antimicrobien, astringent, inhibiteur péristaltique.

**Toxicité :** Ld50 chez la souris : 200 mg/kg.

Liu Huang

Sulphur

**Nom botanique :**

*Sulphur*

**Partie employée :** soufre naturel

**Saveur :** acide

**Nature :** chaude et toxique

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Jue Yin Péricarde
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Elimine les parasites
* Chasse l’humidité
* Calme le prurit
* Rétablit le Yang
* Favorise le feu
* Elimine le froid

Indications :

* Abcès, atteintes fongiques et prurit.
* Vide du feu de Ming Men avec impuissance, urines fréquentes, douleurs des lombes et des genoux, diarrhée, dyspnée (usage interne).
* Vide de la Rate et des Reins causant l’asthme.
* Vide de Yang avec constipation (usage interne).

Combinaisons :

* Plus Ban Xia, Tuber Pinelliae pour la constipation du type froid (usage interne).
* Plus Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata et Rou. Gui, Cortex Cinnamomi pour le vide de Ming Men et le Rein ne saisissant pas le Qi causant la dyspnée, les douleurs lombaires et l’impuis­sance (usage interne).
* Plus Qing Fen, Calomelas, Ban Mao, Mylabris et Bing Pian, Borneol pour les atteintes fongiques de la peau.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en poudre ou en pilule.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide de Yin et chaleur.

**Recherche clinique :** activateur péristaltique.

**Formules de référence :**

* *Ban Liu Wan*
* *Hei Xi Dan*

Lu Feng Fang

Nidus Vespae

**Nom botanique :**

*Polistes mandarinus* Saussure

**Partie employée :** nid

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre et toxique

**Tropisme :**

Zu Yang Ming Estomac,

Shou Tai Yin Poumon,

Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Chasse le vent
* Chasse le vent-humidité

Indications :

* Eruptions, prurit, abcès, douleurs dentaires.
* Syndrome Bi par vent-humidité.

Combinaisons :

* Plus *Xi Xin*, Herba Asari cum Radice et *Ru Xiang*, Resina Olibani pour la douleur et le gonflement des dents et des gencives.
* Plus *Ru Xiang*, Resina Olibani, *Zhe Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Thunbergii, *Xia Ku Cao*, Spica Prunellae,*Lian Qiao*, Fructus Forsythiae pour le début de la scrofule (usage interne).
* Plus *Chan Tui*, Periostracum Cicadae en teinture pour le prurit par vent.
* Plus *Qian Nian Jian*, Rhizoma Homalomenae et *Wu Gong*, Scolopendre pour le gonflement et la douleur des articulations (usage interne).
* Plus *Sang Piao Xiao*, Ootheca Mantidis pour l’incontinence urinaire.

**Mode d’emploi et dosage :** 2 à 6 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** vide de Qi et de Sang.

**Recherche clinique :** cardiotonique, diurétique, antiparasitique.

**Toxicité :** très toxique.

**Formules de référence :**

* *Feng Fang Gao*

Lu Gan Shi

Smithsonitum Calamina

**Nom botanique :**

*Smithsonitum*

**Partie employée :** dérivé du zinc

**Saveur :** douce

**Nature :** neutre

**Tropisme :**

* Zu Yang Ming Estomac,
* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate,
* Shou Tai Yin Poumon

Fonctions :

* Améliore la vue
* Diminue le larmoiement
* Assèche l’humidité
* Calme le prurit Produit des tissus.

Indications :

* Yeux gonflés et rouges causant des perturbations de la vue.
* Vieilles plaies guérissant mal.

Combinaisons :

* Plus *Xiong Dan*, Fel Ursi et *Bing Pian*, Borneol pour la rougeur, le gonflement et l’ulcération des yeux.
* Plus *Duan Long Gu*, Os Draconis calcinatum, *Duan Shi Gao*, Gypsum calcinatum et *Bing Pian*, Borneol pour les ulcérations chroniques et l’eczéma.

**Mode d’emploi et dosage :** usage externe exclusivement.

**Recherche clinique :** astringent, antiseptique.

**Formules de référence :**

* *Lu Gan Shi San*
* *Yu Hua Dan*

Ma Qian Zi

Semen Strychnotis

**Nom botanique :**

*Strychnos nux-vomica* L.

**Partie employée :** noix

**Saveur :** très amère

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

Active les méridiens

Calme la douleur

Réduit le gonflement

Fait circuler le Sang

Indications :

* Syndromes Bi par vent-humidité accompagnés de spasmes musculaires (usage interne).
* Contusions diverses et ulcères Yin.

Combinaisons :

* Plus *Wei Ling Xian*, Radix Clematidis et *Wu Tou*, Radix Aconiti pour le syndrome Bi par vent-humidité avec spasmes et engourdissments (usage interne).
* Plus *Ru Xiang*, Resina Olibani, *Mo Yao*, Résina Myrrhae, *Zi Ran Tong*, Pyritum et Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae pour la douleur et le gonflement par contusion externe.
* Plus *Shan Dou Gen*, Radix Sophorae Subprostratae et *Ban Lan Gen*, Radix Isatidis pour le gonflement douloureux de la gorge.
* Plus *Xiong Huang*, Realgar, *Ru Xiang*, Resina Olibani et *Chuan Shan Jia*, Squama Manitis pour les abcès et les enflures douloureuses.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,01 à 0,04 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide.

**Recherche clinique :** stimulant nerveux.

**Toxicité :** Il peut y avoir surdosage dès 50 mg.

Les symptômes sont des démangeaisons de la nuque, de la dysphagie, de l’irritabilité, des convulsions.

**Formules de référence :**

* *Ping Xiao Dan*

Mi Tuo Seng

Lithargyrum

**Nom botanique :**

*Lithargyrum*

**Partie employée :** minéral

**Saveur :** salée, piquante

**Nature :** neutre et toxique

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Absorbe les liquides
* Réduit le gonflement
* Arrête le saignement

Indications :

* Hémorroïdes, ulcères, éruptions par humidité, lésions fongiques de la peau.
* Syndromes dysentériques chroniques (usage interne).

Combinaisons:

□ Plus Xiong Huang, Realgar et Liu Huang, Sulphur pour les désordres de la peau, les escarres chroniques et les ulcérations.

**Mode d’emploi et dosage :** 1 à 3 g en poudre ou pilule.

**Précautions et contre-indications :** vide.

**Recherche clinique :** antifongique.

Ming Fan

Bai Fan

Alumen

**Nom botanique :**

*Alumen*

**Partie employée :** dérivé de l’alum

**Saveur :** acide, âpre

**Nature :** froide

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Shou Yang Ming Gros Intestin,
* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Consolide les Intestins
* Arrête la diarrhée
* Arrête le saignement.
* Diminue les exsudats
* Calme le prurit
* Purifie les toxiques
* Elimine les parasites
* Chasse le vent et les glaires
* Réduit le gonflement

Indications :

* Eruptions par l’humidité avec prurit et désordres fongiques de la peau.
* Vent-glaires avec délire, irritabilité, convulsions (usage interne).
* Glaires causant une toux avec expectoration difficile (usage interne).
* Diarrhée chronique, selles sanguinolentes, sai­gnement utérin, leucorrhée (usage interne).
* Epistaxis, saignement des hémorroïdes, saigne­ments des gencives.
* Gorge ou yeux gonflés et douloureux.

Combinaisons :

* Plus *Yu Jin*, Radix Curcumae pour le vent-glaires causant l’irritablilité, le délire, les convulsions, le râle dans la gorge (usage interne).
* Plus *Bing Pian*, Borneol pour la rougeur, le gonflement et la douleur de l’oreille moyenne et externe.
* Plus *Bai Bu*, Radix Stemonae en lotion pour l’eczéma.
* Plus *She Chuang Zi*, Semen Cnidii en lotion pour la leucorrhée accompagnée d’éruptions et de prurit vaginal.

**Mode d’emploi et dosage :** 1,3 à 3 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** usage interne.

**Recherche clinique :** anti-inflammatoire, astringent, antiseptique, antibactérien, hémostatique.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des vomissements, des diarrhées et le choc.

**Formules de référence :**

* *Bai Jin Wan*
* *Er Wei Ba Du San*
* *Xi Yan San*
* *Xiao Shi Fan Shi San*

Mu Bie Zi

Semen Momordicae

**Nom botanique :**

*Momordica cochinchinensis* (Lour.)

**Partie employée :** semence

**Saveur :** amère, légèrement douce

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Yang Ming Estomac.

Fonctions :

* Réduit les gonflements toxiques
* Active la circulation du Sang

Indications :

* Gonflements toxiques tels que l’abcès du sein, la scrofule, les abcès toxiques.
* Hémorroïdes saignantes, enflure et douleur suite à des contusions.

Combinaisons :

* Plus Huang Qin, Radix Scutellariae, Huang Bai, Cortex Phellodendri, Da Huang, Radix Rhei, Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis pour les abcès chro­niques rouges, gonflés et chauds.
* Plus Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae en pulvérisation dans une gorge gonflée et douloureuse.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,5 à 1,5 g en poudre et pilule.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide.

**Recherche clinique :** antifongique

**Toxicité :** des préparations données par voie intra­veineuse causent une hypotension et la mort chez l’animal.

Peng Sha

Borax

Nom botanique :

borax

**Partie employée :** cristaux naturels

**Saveur :** douce, salée

**Nature :** fraîche

**Tropisme :**

* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Elimine les toxiques
* Dissout les glaires
* Evite la putréfaction
* Assèche l’humidité
* Transforme les calculs

Indications :

* Douleur et gonflement de la gorge, ulcérations ouvertes de la bouche, lésions vaginales exsudatives (usage externe et interne).
* Accumulation interne de glaires-chaleur avec expectoration difficile (usage interne).
* Atteintes fongiques entre les doigts de pied causées par l’humidité toxique.
* Syndrome Shi Lin calculs (usage interne).

Combinaisons :

* Plus *Gua Lou*, Fructus Trichosanthis et *Zhe Bei Mu*, Bulbus Fritillariae Thunbergii pour les glaires-chaleur causant la toux avec expectoration difficile (usage interne).
* Plus *Bing Pian*, Borneol et *Ming Fan*, Alumen pour les ulcérations de la bouche, de la langue ou de la gorge.

**Mode d’emploi et dosage :**

3 à 6 g en décoction ;

1 à 2 g en poudre.

**Précautions et contre-indications :** usage interne.

**Recherche clinique :** antibactérien, anti-inflammatoire, expectorant, alcalisant.

**Formules de référence :**

* Bai Long Dan
* Si Bao Dan

**Commentaires :** Griller pour assécher l’humidité.

Qian Dan

Minium

Nom botanique :

Minium

**Partie employée :** tétra-oxyde de plomb

**Saveur :** piquante, salée

**Nature :** fraîche et toxique

**Tropisme :**

Shou Shao Yin Coeur,

Zu Jue Yin Foie

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Calme le prurit
* Retient les exsudats
* Favorise la formation de tissus
* Prévient la récurrence de la malaria
* Descend les glaires
* Calme les spasmes

Indications :

* Ulcères toxiques purulents.
* Attaques épileptiformes par les glaires (usage interne).

Combinaisons :

* Plus *Duan Shi Gao*, Gypsum calcinatum sur les lésions, les ulcères et les brûlures guérissant mal.
* Plus *Chai Hu*, Radix Bupleuri, *Huang Qin*, Radix Scutellariae, *Long Gu*, Os Draconis, *Mu Li*, Concha Ostreae pour les convulsions, les palpitations, l’insomnie, la fièvre et les frissons intermittents.

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 0,6 g en pilule.

**Précautions et contre-indications :** usage interne ; froid vide.

**Recherche clinique :** antibactérien.

Qing Fen

Calomelas

**Nom botanique :**

*Calomelas*

**Partie employée :** cristaux de chlorure de mercure sublimé

**Saveur :** piquante

**Nature :** froide et toxique

**Tropisme :**

Shou Yang Ming Gros Intestin,

Shou Tai Yang Intestin Grêle,

Zu Shao Yin Reins,

Zu Jue Yin Foie,

Zu Tai Yang Vessie

Fonctions :

* Elimine les toxiques
* Elimine les parasites
* Calme le prurit
* Chasse les liquides par le bas
* Mobilise les selles
* Réduit l’œdème

Indications :

* Chancres syphilitiques et désordres fongiques de la peau.
* Oedème par plénitude accompagné de constipa­tion (usage interne).

Combinaisons :

* Plus *Da Huang*, Radix Rhei et *Qian Niu Zi*, Semen Pharbitidis pour l’oedème plénitude avec constipation, consécutif à un vide de Yang du Rein (usage interne).
* Plus *Xiong Huang*, Realgar et *Da Feng Zi*, Semen Hydnocarpi sur les atteintes fongiques.
* Plus *Shu Shi Gao*, Gypsum Praeparatum sur les ulcères de la peau.

Mode d’emploi et dosage : 0,1 à 0,2 g en pilule.

Précautions et contre-indications : grossesse ; vide.

**Recherche clinique :** cathartique, antifongique.

**Toxicité :** un surdosage peut causer l’affaiblissement de la paroi intestinale et léser les reins. Ld50 chez la souris en lavement gastrique : 410 mg/kg.

**Formules de référence :**

* *Ge Fen San*
* *Qing Fen San*
* *San Hua Wan*

Shan Ci Gu

Bulbus Tulipae

Bulbus Cremastrae

**Nom botanique :**

*Tulipa edulis* Bak.

Partie employée : bulbe

**Saveur :** amère, douce

**Nature :** fraîche et toxique

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Shou Tai Yin Poumon,
* Zu Yang Ming Estomac,
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Clarifie la chaleur
* Elimine les toxiques
* Ramollit les masses dures
* Disperse les amas

Indications :

* Plénitude de chaleur toxique causant des abcès, ulcères, nodules, scrofule, etc.

Combinaisons :

* Plus *She Xiang*, Moschus et *Wu Bei Zi*, Galla Rhi pour les abcès et la scrofule.
* Plus *Gao Liang Jiang*, Rhizoma Alpiniae pour la scrofule.
* Plus *Wang Bu Liu Xin*, Semen Vaccariae, *Jin Yin Hua*, Flos Lonicerae et *Bing Pian*, Borneol pour les masses immobiles dans les seins (usage interne).

Mode d’emploi et dosage : 2 à 3 g en décoction.

Précautions et contre-indications : vide.

Recherche clinique : antinéoplastique.

**Toxicité :** un surdosage peut causer des nausées et des vomissements, des douleurs corporelles, des palpitations, la perte des cheveux, la leucopé­nie, la léthargie, l’arrêt respiratoire.

She Chuang Zi

Semen Cnidii

**Nom botanique :**

*Cnidium monnieri* (L.) Cuss.

**Partie employée :** semence

**Saveur :** piquante, amère

**Nature :** tiède et légèrement toxique

**Tropisme :**

* Zu Tai Yin Rate,
* Zu Shao Yin Reins

Fonctions :

* Réchauffe les Reins
* Fortifie le Yang
* Assèche l’humidité
* Calme le prurit

Indications :

* Vide de Yang des Reins avec impuissance, stérilité, douleurs des lombes et des genoux, énurésie, diurèse fréquente (usage interne).
* Accumulation d’humidité avec leucorrhée, prurit vulvaire, eczéma du scrotum.

Combinaisons :

* Plus *Ku Shen*, Radix Sophoarae et *Bai Bu*, Radix Stemonae pour les lésions prurigineuses de la peau.
* Plus *Tu Si Zi,* Semen Cuscutae et *Wu Wei Zi*, Fructus Schizandrae pour le vide des Reins causant l’impuisssance et l’infertilité (usage interne).
* Plus *Qing Fen*, Calomelas pour le prurit pendant les périodes aiguës des maladies de la peau.

Mode d’emploi et dosage : 6 à 15 g en décoction.

**Précautions et contre-indications :** chaleur-humidité du foyer inférieur; vide de Yin et chaleur.

**Recherche clinique :** antifongique, antiprurigineux.

**Formules de référence :**

* *San Zi Wan*
* *She Chuang Zi San*

Xiong Huang

Realgar

**Nom botanique :**

*Realgar*

**Partie employée :** disulfide d’arsenic

**Saveur :** piquante

**Nature :** tiède et toxique

**Tropisme :**

* Zu Jue Yin Foie,
* Shou Yang Ming Gros Intestin,
* Zu Yang Ming Estomac

Fonctions :

Elimine les toxiques

Elimine les parasites

Calme le prurit

Arrête la toux

Calme l’asthme

Indications :

* Eruptions par l’humidité et atteintes fongiques de la peau.
* Tous les types de prurit (en lotion).
* Abcès, inflammations suppurantes, ulcères, morsures de serpent.
* Accumulation de parasites intestinaux, notamment les ascaris (usage interne).

Combinaisons :

* Plus *Peng Sha*, Borax pour les ulcérations de la bouche, de la langue et de la gorge.
* Plus *Ming Fan*, Alumen pour les polypes nasaux.
* Plus *She Xiang*, Moschus, *Ru Xiang*, Resina Olibani et *Mo Yao*, Resina Myrrhae pour les abcès et les lésions suppurantes de la peau.
* Plus *Huang Bai*, Cortex Phellodendri et *Bing Pian*, Borneol pour l’eczéma.
* Plus *Bing Lang*, Semen Arecae et *Qian Niu Zi*, Semen Pharbitidis pour la douleur abdominale aiguë causée par l’accumulation de vers dans les Intestins (usage interne).
* Plus *Yu Jin*, Radix Curcumae Aromaticae pour l’obstruction de glaires causant les convulsions infantiles (usage interne).

**Mode d’emploi et dosage :** 0,2 à 0,4 g en poudre ou pilule.

**Recherche clinique :** antibactérien, antifongique.

**Formules de référence :**

* *Er Wei Bai Du San*
* *Qian Niu Wan*

Zhang Nao

Camphora

**Nom botanique :**

*Cinnamomum camphora* (L.) Presl

**Partie employée :** huile essentielle cristallisée

**Saveur :** piquante et aromatique

**Nature :** chaude et toxique

**Tropisme :**

* Shou Shao Yin Coeur,
* Zu Tai Yin Rate

Fonctions :

* Elimine le trouble
* Ouvre les orifices du Coeur
* Ramène à la conscience
* Chasse le vent et l’humidité
* Elimine les parasites
* Active la circulation du Sang
* Calme la douleur

Indications :

* Lésions fongiques et prurigineuses de la peau.
* Maladie de la chaleur causant le délire et la perte de conscience (usage interne).
* Stagnation de Sang par contusion.

Combinaisons :

* Plus *Liu Huang*, Sulphur et *Ku Fan*, Alumen calcinatum pour les lésions prurigineuses de la peau.
* Plus *She Xiang*, Moschus ou *Bing Pian*, Borneol pour la perte de conscience soudaine (usage interne).

**Mode d’emploi et dosage :** 0,3 à 0,6 g en poudre ou pilule.

**Précautions et contre-indications :** grossesse ; vide de Q i; vide de Yin.

**Recherche clinique :** anesthésique, antiseptique, caardiotonique, stimulant nerveux.

**Toxicité :** un surdosage à partir de 2 g, peut causer des convulsions et l’arrêt cardiaque. Au-dessus de 7 g l’ingestion est fatale.

**Formules de référence :**

* *Zhang Nao San*
* *Zhang Nao Wan*

BIBLIOGRAPHIE (\*)

Ouvrages en langue chinoise :

Ben Cao Bei Yao, Wang Ang, 1751

Ben Cao Gang Mu, Li Shi Zhen, 1982

Lin Chuang Chang Yong Zhong Yao Shou Ce, Bei Jing, 1972

Shi Yong Zhong Yi Xue, Bei Jing, 1975

Yao Ji Xue, Nan Jing, 1978

Yao Xing Ge Gua Si Bai Wei Bai Hua Jie, Bei Jing, 1978

Yuan Se Chuan Yong Zhong Yao Tu Lu, Tai Pei, 1980

Zeng Guang He Ji Ju Fang Yao Xing Zong Lun, Bei Jing, 1988

Zhong Yao Xue, Shang Hai, 1977

Zhong Cao Yao Xue, Shang Hai, 1983

Zhong Hua Ren Min Gong He Guo Yao Dian, Bei Jing, 1985

Zhong Yao Da Ci Dian, Shang Hai, 1977

Zhong Cao Yao Zhi Ji Fang Fa, Hong Kong, 1982 Zhong Guo Yi Xue Da Ci Dian, Bei Jing, 1923

Ouvrages en langues occidentales :

Bensky D. & Gamble A., Chinese Herbal Medicine, Materia Medica, Eastland Press, Seattle, 1986 Chang H.M. & But P.H., Pharmacology and applications of Chinese materia medica, vol. I & II, World Scientific, Singapore, 1986

Chen You Wa, Les plantes médicinales chinoises, Robert Laffont, Paris, 1990

Dong Zhi Lin & Yu Shu Fang, Modem Study and application of Materia Medica, China Ocean Press, 1990

Gen Jun-ying, Practical chinese medicine & pharmacology, Médicinal herbs, New World Press, Bei Jing, 1991

Guillaume G. & Mach-Chieu, Pharmacopée et médecine traditionnelle chinoise, Henri Viaud, 1987, France

Keys J.D., Chinese Herbs, C.E. Tutle Company Inc., Rutland, Los Angeles, 1985

Nguyen Van Nghi & Mai Van Dong, Pharmacologie en médecine énergétique orientale, Edition NVN, Marseille, 1981

Ou Ming, Chinese-English manual of common used herbs in traditional chinese medicine, Joint Publishing C°, 1989

Porkert M., Klinische Chinesische Pharmakologie, VFM, Heidelberg, 1978

Yeung Him-che, Handbook of Chinese Herbs and formulas, vol.1, Los Angeles, 1985

(\*) Afin d’éviter une surcharge inutile, la bibliographie a été limitée aux ouvrages de référence les plus importants.

Adresses utiles:

Herbes séchées et préparées

Dhao sprl, Waterstraat 20, B 9620 Oombergen/Zottegem, Belgique, tél. (0)91.600.120, Fax, (0)91.60.80.61

Ecrivez, faxez ou téléphonez pour les adresses des distributeurs en France et dans les autres pays. ?

Livres

Guang Ming Press, Polbroek 34, B 9520 St. Lievens Houtem, Belgique, Tél. (0)53.62.75.32, Fax. (0)91.60.80.61

Ecrivez, faxez ou téléphonez pour les adresses des libraires en France et dans les autres pays.

DICTIONNAIRE DES CARACTERES ANCIENS

艾葉 ai ye

白扁豆 bai bian dou

百部 bai bu

白豆蔻 bai dou kou

白磐 bai fan

白附子 bai fu zi

白果 bai guo

百合 bai he

白花蛇舌草 bai hua she she cao

白及 bai ji

白僵蠶 bai jiang can

敗醬草 bai jiang cao

白芥子 bai jie zi

白羡藜 bai ji li

白薇 bai lian

白蓮子 bai lian zi

白茅根 bai mao gen

白前 bai qian

白芍藥 bai shao yao

白頭翁 bai tou weng

白薇 bai wei

白鮮皮 bai xian pi

白芷 bai zhi

白术 bai zhu

柏子仁 bai zi ren

巴輦天 ba ji tian

半邊蓮 ban bian lian

板藍根 ban lan gen

半夏 ban xia

半枝蓮 ban zhi lian

北沙參 bei sha shen

庫薛 bei xie

扁蓄 bian xu

畢拔 bi ba

鳖甲 bie jia

檳榔 bing lang

冰片 bing pian

薄荷 bo he

補骨脂 bu gu zhi

蒼耳子 cang er zi

蒼术 cang zhu

蠶砂 can sha

草豆蔻 cao dou kou

草果 cao guo

側柏葉 ce bai ye

柴胡 chai hu

蟬蛻 chan tui

炒白芍 chao bai shao

炒柴胡 chao chai hu

炒防風 chao fang feng

炒棗仁 chao zao ren

陳皮 chen pi

沉香 chen xiang

車前草 che qian cao

車前子 che qian zi

赤茯苓 chi fu ling

赤芍藥 chi shao yao

赤石脂 chi shi zhi

赤小豆 chi xiao dou

羌蔚子 chong wei zi

川貝母 chuan bei mu

川椒 chuan jiao

川楝皮 chuan lian pi

川楝子 chuan lian zi

川牛膝 chuan niu xi

穿山甲 chuan shan jia

穿心連 chuan xin lian

川莒 chuan xiong

椿白皮 chun bai pi

春根皮 chun gen pi

砾右 ci shi

大腹皮 da fu pi

大黃 da huang

代赭石 dai zhe shi

大薊 da ji

淡豆豉 dan dou chi

當歸頭 dang gui tou

當歸身 dang gui shen

當歸尾 dang gui wei

黨參 dang shen

膽南星 dan nan xing

丹參 dan shen

淡竹葉 dan zhu ye

大青葉 da qing ye

大棗 da zao

燈心草 deng xin cao

地膚子 di fu zi

地骨皮 di gu pi

地龍 di long

丁香 ding xiang

地揄 di yu

冬瓜仁 dong gua ren

冬葵子 dong kui zi

豆豉薑 dou chi jiang

豆卷 dou juan

獨活 du huo

杜仲 du zhong

鵝管石 e guan shi

阿膠 e jiao

兒茶 er cha

莪术 e zhu

防風 fang feng

防己 fang ji

番瀉葉 fan xie ye

雅子 fei zi

佛手柑 fo shou gan

浮海石 fu hai shi

茯苓 fu ling

茯苓皮 fu ling pi

復盆子 fu pen zi

浮萍 fu ping

茯燔 fu shen

浮小麥 fu xiao mai

附子 fu zi

甘草 gan cao

干薑 gan jiang

橄欖 gan lan

干漆 gan qi

藁本 gao ben

高良薑 gao liang jiang

葛根 ge gen

蛤娇 ge jie

狗脊 gou ji

枸杞子 gou qi zi

鉤藤 gou teng

枯萋實 gua lou shi

枯薫皮 gua lou pi

枯萋仁 gua lou ren

枯萋子 gua lou zi

貫眾 guan zhong

龜板 gui ban

龜膠： gui jiao

桂皮 gui pi

桂枝 gui zhi

骨碎補 gu sui bu

谷牙 gu ya

海帶 hai dai

海風藤 hai feng teng

海金沙 hai jin sha

海嫖蜡 hai piao xiao

海桐皮 hai tong pi

海藻 hai zao

旱連草 han lian cao

寒水石 han shui shi

合歡皮 he huan pi

黑乏丿林 hei zhi ma

何首烏 he shou wu

荷葉 he ye

訶子 he zi

紅花 hong hua

紅蓮子 hong lian zi

紅藤 hong teng

紅棗 hong zao

厚朴 hou po

槐花 huai hua

槐角 huai jiao

懷牛膝 huai niu xi

花椒 hua jiao

黃柏 huang bai

黃精 huang jing

黃連 huang lian

黃黄 huang qi

黃苓 huang qin

黃藥子 huang yao zi

花蕊石 hua rui shi

滑石 hua shi

胡黃連 hu huang lian

茴香 hui xiang

胡蘆巴 hu lu ba

火麻仁 huo ma ren

董香 huo xiang

琥珀 hu po

虎杖 hu zhang

僵蠶 jiang can

薑黃 jiang huang

秸梗 jie geng

雞内金 ji nei jin

荊芥 jing jie

金錢草 jin qian cao

金樱子 jin ying zi

金銀花 jin yin hua

韭菜子 jiu cai zi

九節菖蒲 jiu jie chang pu

雞血滕 ji xue teng

決明子 jue ming zi

橘核 ju he

橘紅 ju hong

菊花 ju hua

橘絡 ju luo

款冬花 kuan dong hua

寬筋滕 kuan jin teng

昆布 kun bu

苦參 ku shen

苦杏仁 ku xing ren

萊號子 lai fu zi

雷丸 lei wan

蓮房 lian fang

連翹 lian qiao

蓮須 lian xu

蓮子肉 lian zi rou

靈芝草 ling zhi cao

劉寄奴 liu ji nu

荔枝核 li zhi he

龍齒 long chi

龍膽草 long dan cao

龍骨 long gu

龍眼肉 long yan rou

綠豆 lu dou

蘆根 lu gen

蘆薈 lu hui

鹿角霜 lu jiao shuang

路路通 lu lu tong

絡石藤 luo shi teng

鹿甘膠 lu rong jiao

鹿銜草 lu xian cao

馬勃 ma bo

馬齒覓 ma chi xian

馬兜鈴 ma dou ling

麻黃 ma huang

麻黃根 ma huang gen

麥門冬 mai men dong

麥芽 mai ya

芒硝 mang xiao

蔓荊子 man jing zi

麻仁 ma ren

密蒙花 mi meng hua

没藥 mo yao

牧丹皮 mu dan pi

木瓜 mu gua

牧蠣 mu li

木棉花 mu mian hua

木通 mu tong

木香 mu xiang

木賊 mu zei

南沙參 nan sha shen

牛旁子 niu bang zi

牛膝 niu xi

精稻根 nuo dao gen

女貞子 nu zhen zi

藕節 ou jie

胖大海 pang da hai

佩蘭 pei lan

硼砂 peng sha

枇杷葉 pi pa ye

蒲公英 pu gong ying

蒲黃 pu huang

茜草根 qian cao gen

羌活 qiang huo

前胡 qian hu

千年健 qian nian jian

牽牛子 qian niu zi

荧實 qian shi

青黛 qing dai

青蒿 qing hao

青木香 qing mu xiang

青皮 Qing pi

青箱子 qing xiang zi

秦苑 qin jiao

秦皮 qin pi

全當歸身 quan dang gui shen

瞿麥 qu mai

肉铤蓉 rou cong rong

肉豆蔻 rou dou kou

肉桂 rou gui

孚L香 ru xiang

桑白皮 sang bai pi

桑寄生 sang ji sheng

桑螺娟 sang piao xiao

桑慎 sang shen

桑葉 sang ye

桑枝 sang zhi

三稜 san leng

三七 san qi

山豆根 shan dou gen

山藥 shan yao

山楂 shan zha

山茱萸 shan zhu yu

砂仁 sha ren

沙參 sha shen

沙苑子 sha yuan zi

蛇床子 she chuang zi

射干 she gan

生地黃 sheng di huang

生薑 sheng jiang

升麻 sheng ma

生石膏 sheng shi gao

伸筋草 shen jin cao

神曲 shen qu

蛇蛻 she tui

石菖蒲 shi chang pu

柿蒂 shi di

石膏 shi gao

石倉斗 shi hu

石決明 shi jue ming

使君子 shi jun zi

石榴皮 shi liu pi

石上柏 shi shang bai

石葦 shi wei

首烏藤 shou wu teng

椿白皮 shu bai pi

熟地黃 shu di huang

水牛角 shui niu jiao

熟石膏 shu shi gao

絲瓜絡 si gua luo

酸棗仁 suan zao ren

蘇木 su mu

鎖陽 suo yang

素鑫 su xin

粟芽 su ya

蘇子 , su zi

太子參 tai zi shen

檀香 tan xiang

桃仁 tao ren

天花粉 tian hua fen

天麻 tian ma

天門冬 tian men dong

天南星 tian nan xing

天竹黃 tian zhu huang

尊屢子 ting li zi

通草 tong cao

土茯苓 tu fu ling

菟絲子 tu si zi

瓦楞子 wa leng zi

王不留行 wang bu liu xing

威靈仙 wei ling xian

五倍子 wu bei zi

無花果 wu hua guo

五加皮 wu jia pi

五靈脂 wu ling zhi

烏梅 wu mei

烏梅花 Wu mei hua

五味子 wu wei zi

烏藥 wu yao

蕪慧 wu yi

烏賊骨 wu zei gu

吳茱萸 wu zhu yu

夏枯草 xia ku cao

香附 xiang fu

香蕎 xiang ru

仙鶴草 xian he cao

仙茅 xian mao

小茴香 xiao hui xiang

小薊 xiao ji

薙白 xie bai

杏仁 xing ren

辛夷花 xin yi hua

豬苍草 xi xian cao

細辛 xi xin

西徉參 xi yang shen

旋復花 xuan fu hua

玄參 xuan shen

續斷 xu duan

血竭 xue jie

鴉膽子 ya dan zi

鹽水炒黃柏 yan shui chao huang bai

鹽水炒知母 yan shui chao zhi mu

陽起石 yang qi shi

延胡索 yan hu suo

夜交藤 ye jiao teng

野菊花 ye ju hua

夜明砂 ye ming sha

益母草 yi mu cao

銀柴胡 yin chai hu

茵陳蒿 yin chen hao

硬紫草根 ying zi cao gen

淫羊麓 yin yang huo

慧汝仁 yi yi ren

益智仁 yi zhi ren

遠志 yuan zhi

鬱金 yu jin

鬱李仁 yu li ren

魚腥草 yu xing cao

玉竹 yu zhu

皂角 zao jiao

皂角剌 zao jiao ci

澤蘭 ze lan

澤瀉 ze xie

浙貝母 zhe bei mu

珍珠母 zhen zhu mu

炙甘草 zhi gan cao

枳殼 zhi ke

炙麻黃 zhi ma huang

知母 zhi mu

炙南星 zhi nan xing

炙升麻 zhi sheng ma

枳實 zhi shi

炙首烏 zhi shou wu

制首烏(黑豆) zhi shou wu (hei dou)

彳卮子 zhi zi

豬苓 zhu ling

竹茹 zhu ru

竹葉 zhu ye

紫草 zi caq

紫花地丁 zi hua di ding

紫石英 zi shi ying

紫蘇梗 zi su geng

紫蘇葉 zi su ye

紫蘇子 zi su zi

紫苑 zi wan

自然銅 zi ran tong

DICTIONNAIRE DES CARACTERES MODERNES

艾叶 ai ye

白扁豆 bai bian dou

百部 bai bu

白豆蔻 bai dou kou

白矶 bai fan

白附子 bai fu zi

白果 bai guo

百合 bai he

白花蛇舌草 bai hua she she cao

白及 bai ji

白僵蚕 bai jiang can

败酱草 bai jiang cao

白芥子 bai jie zi

白養藜 bai ji li

白薇 bai lian

白莲子 bai lian zi

白茅根 bai mao gen

白前 bai qian

白芍药 bai shao yao

白头翁 bai tou weng

白薇 bai wei

白鲜皮 bai xian pi

白芷 bai zhi

白术 bai zhu

柏子仁 bai zi ren

巴貳天 ba ji tian

半边莲 ban bian lian

板蓝根 ban lan gen

半夏 ban xia

半枝莲 ban zhi lian

北沙参 bei sha shen

庫繭 bei xie

扁蓄 bian xu

毕拔 bi ba

鳖甲 bie jia

槟榔 bing lang

冰片 bing pian

薄荷 bo he

补骨脂 bu gu zhi

苍耳子 cang er zi '

苍术 cang zhu

蚕砂 can sha

草豆蔻 cao dou kou

草果 cao guo

侧柏叶 ce bai ye

柴胡 chai hu

蝉蛻 chan tui

炒白芍 chao bai shao

炒柴胡 chao chai hu

炒防风 chao fang feng

炒枣仁 chao zao ren

陈皮 chen pi

沉香 chen xiang

车前草 che qian cao

车前子 che qian zi

赤茯苓 chi fu ling

赤芍药 chi shao yao

赤石月旨 chi shi zhi

赤小豆 chi xiao dou

芫蔚子 chong wei zi

川贝母 chuan bei mu

川椒 chuan jiao

川楝皮 chuan lian pi

川楝子 chuan lian zi

川牛膝 chuan niu xi

穿山甲 chuan shan jia

穿心连 chuan xin lian

川莒 chuan xiong

椿白皮 chun bai pi

春根皮 chun gen pi

磁石 ci shi

大腹皮 da fu pi

大黄 da huang

代赭石 dai zhe shi

大蓟 da ji

淡豆豉 dan dou chi

当归头 dang gui tou

当归身 dang gui shen

当归尾 dang gui wei

党参 dang shen

胆南星 dan nan xing

丹参 dan shen

淡竹叶 dan zhu ye

大青叶 da qing ye

大枣 da zao

灯心草 deng xin cao

地肤子 di fu zi

地骨皮 di gu pi

地龙 di long

丁香 ding xiang

地揄 di yu

冬瓜仁 dong gua ren

冬葵子 dong kui zi

豆豉姜 dou chi jiang

豆卷 dou juan

独活 du huo

杜仲 du zhong

鹅管石 e guan shi

阿胶 e jiao

儿茶 er cha

莪术 e zhu

防风 fang feng

防己 fang ji

番泻叶 fan xie ye

框子 fei zi

佛手柑 fo shou gan

浮海石 fu hai shi

茯苓 fu ling

茯苓皮 fu ling pi

复盆子 fu pen zi

浮萍 fu ping

茯婶 fu shen

浮小麦 fu xiao mai

附子 fu zi

甘草 gan cao

干姜 gan jiang

橄榄 gan lan

干漆 gan qi

菓本 gao ben

高良姜 gao liang jiang

葛根 ge gen

蛤蛉 ge jie

狗脊 gou ji

枸杞子 gou qi zi

钩藤 gou teng

木舌萎实 gua lou shi

梧萎皮 gua lou pi

枯妻仁 gua lou ren

桔萎子 gua lou zi

贯众 guan zhong

龟板 gui ban

龟胶 gui jiao

桂皮 gui pi

桂枝 gui zhi

骨碎补 gu sui bu

谷牙 gu ya

海带 hai dai

海风藤 hai feng teng

海金沙 hai jin sha

海嫖虫肖 hai piao xiao

海桐皮 hai tong pi

海藻 hai zao

旱连草 han lian cao

寒水石 han shui shi

合欢皮 he huan pi

黑芝麻 hei zhi ma

何首乌 he shou wu

荷叶 he ye

诃子 he zi

红花 hong hua

红莲子 hong lian zi

红藤 hong teng

红枣 hong zao

厚朴 hou po

槐花 huai hua

槐角 huai jiao

怀牛膝 huai niu xi

花椒 hua jiao

黄柏 huang bai

黄精 huang jing

黄连 huang lian

黄趺 huang qi

黄苓 huang qin

黄药子 huang yao zi

花蕊石 hua rui shi

滑石 hua shi

胡黄连 hu huang lian

茴香 hui xiang

:胡芦巴 hu lu ba

火麻仁 huo ma ren

董香 huo xiang

琥珀 hu po

虎杖 hu zhang

僵蚕 jiang can

姜黄 jiang huang

秸梗 jie geng

鸡内金 ji nei jin

荆芥 jing jie

金钱草 jin qian cao

金扌婴子 jin ying zi

金银花 jin yin hua

韭菜子 jiu cai zi

九节菖蒲 jiu jie chang pu

鸭血滕 ji xue teng

决明子 jue ming zi

橘核 ju he

橘红 ju hong

菊花 ju hua

橘络 ju luo

款冬花 kuan dong hua

宽筋滕 kuan jin teng

昆布 kun bu

苦参 ku shen

苦杏仁 ku xing ren

莱酿子 lai fu zi

雷丸 lei wan

莲房 lian fang

连翘 lian qiao

莲须 lian xu

莲子肉 lian zi rou

灵芝草 ling zhi cao

刘寄奴 liu ji nu

荔枝核 li zhi he

龙齿 long chi

龙胆草 long dan cao

龙骨 long gu

龙眼肉 long yan rou

绿豆 lu dou

芦根 lu gen

芦荟 lu hui

鹿角霜 lu jiao shuang

路路通 lu lu tong

络石藤 luo shi teng

鹿茸胶 lu rong jiao

鹿彳钉草 lu xian cao

乌勃 ma bo

乌齿觅 ma chi xian

乌兜铃 ma dou ling

麻黄 ma huang

麻黄根 ma huang gen

麦门冬 mai men dong

麦芽 mai ya

芒硝 mang xiao

蔓荆子 man jing zi

麻仁 ma ren

密蒙花 mi meng hua

没药 mo yao

牧丹皮. mu dan pi

木瓜 mu gua

牧蛎 mu li

木棉花 mu mian hua

木通 mu .tong

木香 mu xiang

木贼 mu zei

南沙参 nan sha shen

牛旁子 niu bang zi

牛膝 niu xi

糯稻根 nuo dao gen

女贞子 nu zhen zi

藕节 ou jie

胖大海 pang da hai

佩兰 pei lan

硼砂 peng sha

枇杷叶 pi pa ye

蒲公英 pu gong ying

蒲黄 pu huang

茜草根 qian cao gen

羌活 qiang huo

前胡 qian hu

千年健 qian nian jian

牢牛子 qian mu zi

荧实 qian shi

青黛 qing dai

青蒿 qing hao

青木香 qing mu xiang

青皮 qing pi

青箱子 qing xiang zi

秦芫 qin jiao

秦皮 qin pi

全当归身 quan dang gui shen

瞿麦 qu mai

肉戏蓉 rou cong rong

肉豆蔻 rou dou kou

肉桂 rou gui

乳香 ru xiang

桑白皮 sang bai pi

桑寄生 sang ji sheng

桑蜉也肖 sang piao xiao

桑慎 sang shen

桑叶 sang ye

桑枝 sang zhi

三棱 san leng

三七 san qi

山豆根 shan dou gen

dj 药 shan yao

山楂 shan zha

山茱萸 shan zhu yu

砂仁 sha ren

沙参 sha shen

沙苑子 sha yuan zi

蛇床子 she chuang zi

射干 she gan

生地黄 sheng di huang

生姜 sheng jiang

升麻 sheng ma

生石膏 sheng shi gao

伸筋草 shen jin cao

神曲 shen qu

蛇蛻 she tui

石菖蒲 shi chang pu

柿蒂 shi di

石膏 shi gao

石斛 shi hu

石决明 shi jue ming

使君子 shi jun zi

石榴皮 shi liu pi

石上柏 shi shang bai

石苇 shi wei

首乌藤 shou wu teng

椿白皮 shu bai pi

熟地黄 shu di huang

水牛角 shui niu jiaio

熟石膏 shu shi gao

丝瓜络 si gua luo

酸枣仁 suan zao ren

苏木 su mu

锁阳 suo yang

素鑫 su xin

粟芽 su ya

苏子 su zi

太子参 tai zi shen

檀香 tan xiang

桃仁 tao men

天花粉 tian hua fen

天麻 tian ma

天门冬 tian men dong

天南星 tian nan xing

天竹黄 tian zhu huang

尊苗子 ting li zi

通草 tong cao

土茯苓 tu fu ling

菟丝子 tu si zi

瓦楞子 wa leng zi

王不留行 wang bu liu xing

威灵仙 wei ling xian

五倍子 wu bei zi

无花果 wu hua guo

五加皮 wu jia pi

五灵脂 wu ling zhi

乌梅 wu mei

乌梅花 wu mei hua

五味子 wu wei zi

乌药 wu yao

芜慧 wu yi

乌贼骨 wu zei gu

昊茱萸 wu zhu yu

夏枯草 xia ku cao

香附 xiang fu

香需 xiang ru

仙鹤草 xian he cao

仙茅 xian mao

小茴香 xiao hui xiang

小蓟 xiao ji

薙白 xie bai

杏仁 xing ren

辛夷花 xin yi hua

稀釜草 xi xian cao

细辛 xi xin

西徉参 xi yang shen

旋复花 xuan fu hua

玄参 xuan shen

续断 xu duan

血竭 xue jie

鸦胆子 ya dan zi

盐水炒黄柏 yan shui chao huang bai

盐水炒知母 yan shui chao zhi mu

阳起石 yang qi shi

延胡索 yan hu suo

夜交藤 ye jiao teng

野菊花 ye ju hua

夜明砂 ye ming sha

益母草 yi mu cao

银柴胡 yin chai hu

茵陈蒿 yin chen hao

硬紫草根 ying zi cao gen

淫羊董 yin yang huo

慧裁仁 yi yi ren

益智仁 yi zhi ren

远志 yuan zhi

郁金 yu jin

郁李仁 yu li ren

鱼腥草 yu xing cao

玉竹 yu zhu

皂角 zao jiao

皂角刺 zao jiao ci

释兰 ze lan

泽泻 ze xie

浙贝母 zhe bei mu

珍珠母 zhen zhu mu

炙甘草 zhi gan cao

枳壳 zhi ke

炙麻黄 zhi ma huang

知母 zhi mu

炙南星 zhi nan xing

炙升麻 zhi sheng ma

枳实 zhi shi

炙首乌 zhi shou wu

制首乌(黑豆) zhi shou wu (hei dou)

梔子 zhi zi

猪苓 zhu ling

竹茹 zhu ru

竹叶 zhu ye

紫草 zi cao

紫花地丁 zi hua di ding

紫石英 zi shi ying

紫苏梗 zi su geng

紫苏叶 zi su ye

紫苏子 zi su zi

紫苑 zi wan

自然铜 zi ran tong

INDEX PAR ENTREE PINYIN

Ai Ye, Folium Artemisiae, 161

Ba Ji Tian, Radix Morindae, 204

Bai Bian Dou, Semen Dolichoris, 72

Bai Bu, Radix Stemonae, 190

Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi, 75

Bai Fu Zi, RhizomaTyphonii, 175

Bai Guo, Semen Ginkginis, 232

Bai He, Bulbus Lilii, 223

Bai Hua She, Agkistrodon, 94

Bai Hua She She Cao, Herba Oldenlandiae, 53

Bai Ji, Rhizoma Bletillae, 162

Bai Ji Li, Fructus.Tribuli, 128

Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus, 127

Bai Jiang Cao, Herba Patriniae, 53

Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae; 175

Bai Lian Zi, Semen Nelumbinis, 233

Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, 162

Bai Mu Er, FructificatioTremellae, 223

Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntonii, 176

Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, 217

Bai Tou Weng, Radix Pulsatillae, 54

Bai Wei, Radix Cynanchi Atrati, 69

Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis, 54

Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae, 11

Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, 196

Bai Zi Ren, Semen Biotae, 124

Ban Lan Gen, Radix Isatidis, 55 .

Ban Mao, Mylabris, 248

Ban Xia, Tuber Pinelliae, 177

Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae, 81

Bi Ba, Fructus Piperi Longi, 106

Bian Xu, Herba Polygoni Aviculare, 82

Bie Jia, Çarapax Amydae, 224

Bing Pian, Borneol, 114

Bing Lang, Semen Arecae, 244

Bo He, Herba Menthae, 21

Bu Gu Zhi, Fructus Psoraleae, 204

Cang Er Zi, Fructus Xanthii, 95

Can Sha, Excrementum Bombycis, 95

Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, 76

Cao Dou Kou, Semen Alpinae, 76

Cao Guo, Fructus Amomi Tsao-kuo, 77

Ce Bai Ye, Cacumen Biotae, 163

Chai Hu, Radix Bupleuri, 22

Chan Su, Secretio Bufonis, 248

Chan Tui, Periostracum Cicadae, 22

Che Qian Zi, Semen Plantaginis, 82

Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae, 134

Chen Xiang, Lignum Aquilariae, 135

Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, 144

Chi Shi Zhi, Halloysitum, 233

Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli, 83

Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae, 18

Chuan Jiao, Fructus Zanthoxyli, 106

Chuan Lian Zi, Fructus MeliaeToosendan, 135

Chuan Shan Jia, Squama Manitis, 145

Chuan Xin Lian, Herba Andrographis, 55

Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, 145

Ci Shi, Magnetitum, 118

Cong Bai, Herba Allii Fistulosi, 12

Da Feng Zi, Semen Hydnocarpi, 249

Da Fu Pi, Pericarpium Arecae, 136

Da Huang, Radix Rhei, 30

DaJi, Herba Cirsii, 163

Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis, 36

Da Qing Ye, Folium Isatidis, 56

Da Suan, Bulbus Allii Sativae, 244

Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae, 197

Dai Zhe Shi, Haematitum, 119

Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum, 23

Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, 146

Dan Zhu Ye, Herba Lophateri, 40

Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, 218

Dang Shen, Radix Codonopsitis, 197

Deng Xin Cao, Medulla Junci, 83

Di Fu Zi, Fructus Kochiae, 84

Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis, 69

Di Long, Lumbricus, 128

DiYu, Radix Sanguisorbae, 164

Ding Xiang, Flos Caryophylli, 107

Dong Chong Xia Cao, Cordyceps, 205

Dong Gua Ren, Semen Benincasae, 84

Dong Kui Zi, Semen Malvae, 85

Dou Chi Jiang, Radix Litseae, 108

Dou Juan, Semen Glycines Germinatum, 72

Du Huo, Radix Angeiicae PubeScentis, 96

Du Zhong, Cortex Eucommiae, 205

**E** Guan Shi, Stalactitum, 206

E Jiao, Colla Corii Asini, 218

E Zhu, Rhizoma Zedoariae, 147

Er Cha, Acacia seu Uncaria, 249

**F**an Xie Ye, Folium Sennae, 31

Fang Feng, Radix Ledebourelliae, 12

Fang Ji, Radix Stephania Tetrandrae, 85

Fei Zi, Semen Torreyae, 245

Feng Mi, Mel, 33

Fo Shou Gan, Fructus Çitri Sarcodactylis, 136

Fu Hai Shi, Pumex, 182

Fu Ling, Sclerotium Poriae, 86

Fu Long Gan, Terra Flava Usta, 164

Fu Pen Zi, Fructus Rubi, 234

Fu Ping, Herba Lemnae, 23

Fu Shen, Sclerotium Poriae Pararadicis, 86

Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis, 235

Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, 108

Gian Cao, Radix Glycyrrhizae, 198

Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, 109

Gan Qi, Lacca Sinica Exsiccata, 148

Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui, 36

Gao Ben, Rhizoma Ligustici, 13

Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae, 110

Ge Gen, Radix Puerariae, 24

Ge Jie, Gecko, 206

Gou Ji, Rhizoma Cibotii, 207

Gou Qi Zi, Fructus Lycii, 219

Gou Teng, Ramulus Uncariae cum Uncis, 129

Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae, 207

Gu Ya, Fructus Oryzae Germinatus, 171

Gua Lou, Fructus Trichosanthis, 182

Gua Lou Ren, Semen Trichosanthis, 182

Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis, 56

Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis, 245

Gui Ban, Plastrum Testudinis, 224

Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, 13

Hai Feng Teng, Caulis Piperis, 96

Hai Ge Ke, Concha Cyclinae, 183

Hai J in Sha, Spora Lygodii, 57

Hai Long, Syngnathus, 208

Hai Ma, Hippocampus, 208

Hai Tong Pi, Cortex Erythrinae, 97

Hai Zao, Herba Sargassi, 184

Han Lian Cao, Herba Ecliptae, 225

Han Shui Shi, Calcitum, 41

He Huan Pi, Cortex Albizziae, 124

He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori, 219

He Ye, Folium Nelumbinis, 72

He Zi, Fructus Chebulae, 235

Hei Zhi Ma, Semen Sesami Indici, 225

Hong Hua, Flos Carthami, 148

Hong Teng, Caulis Sargentodoxae, 57

Hou Po, Cortex Magnoliae, 77

Hu Gu, Os Tigridis, 97

Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae, 70

Hu Jiao, Fructus Piperis Nigri, 110

Hu Lu Ba, Sëmen Trigonellae, 208

Hu Ma Ren, Semen Lini, 33

Hu Po, Succinum, 119

HuTao Ren, Semen Juglandis, 209

Hua Rui Shi, Ophicalcitum, 165

Hua Shi, Talcum, 87

Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus, 165

Huang Bai, Cortex Phellodendri, 64

Huang Jing, Rhizoma Polygonati, 199

Huang Lian, Rhizoma Coptidis» 64

Huang Qi, Radix Astragali, 199

Huang Qin, Radix Scutellariae, 65

Huang Yao Zi, Tuber Dioscoreae, 184

Huo Ma Ren, Semen Cannabis, 34

Huo Xiang, Herba Agastaches, 78

Ji Nei Jin, Endothélium Cornei Gigeraiae Galli, 171

Ji Xue Teng, Caulis Millettiae, 149

Jiang Huang, Rhizoma Curcumae, 149

Jiang Xiang, Lignum Dalbergiae, 166

Jie Geng, Radix Platycodi, 178

Jin Qian Cao, Herba Lysimachiae, 87

Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, 57

Jin Ying Zi, Fructus Rosae Laevigatae, 236

Jing Jie, Herba Schizonepetae, 14

Jiu Cai Zi, Semen Ailii Tuberosi, 209

Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, 25

Jue Ming Zi, Semen Cassiae, 46

Ku Lian Pi, Cortex Meliae Radicis, 246

Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis, 66

Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, 190

Kuan Dong Hua, Flos Farfarae, 191

Kuan Jin Teng, Ramus Tinosporae, 98

Kun Bu, Thallus Algae, 185

Lai Fu Zi, Semen Raphani, 172

Lei Wan, Fructificatio Polypori, 246

Li Zhi He, Semen Litchi, 137

Lian Fang, Receptaculum Nelumbinis, 166

Lian Qiao, Fructus Forsythiae, 58

Lian Xin, Plumula Nelumbinis, 41

Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis, 129

Liu Huang, Sulphur, 250

Liu Ji Nu, Herba Artemisiae Anomalae, 150

Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae, 67

Long Gu, Os Draconis, 120

Long Yan Rou, Arillus Longanae, 220

Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati, 73

Lu Feng Fang, Nidus Vespae, 250

Lu Gan Shi, Smithsonitum, 251

Lu Gen, Rhizoma Phragmitis, 42

Lu Hui, Herba Aloes, 31

Lu Lu Tong, Fructus Liquidambaris, 150

Lu Rong, Cornu Cervi, 210

Lu Xian Cao, Herba Pyrolae, 98

Luo Han Guo, Fructus Momordicae, 226

Luo Shi Teng, Caulis Trachelospermi, 98

**M**a Bo, Fructificatio Lasiosphaerae, 59

Ma Chi Xian, Herba Portulacae, 59

Ma Dou Ling, Fructus Aristolochiae, 192

Ma Huang, Herba Ephedrae, 15

Ma Huang Gen, Radix Ephedrae, 237

Ma Qian Zi, Semen Strychnotis, 251

Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, 226

Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus, 172

Man Jing Zi, Fructus Viticis, 25

Mang Xiao, Mirabilitum, 32

Mi Meng Hua, Flos Buddleiae, 46

Mi Tuo Seng, Lithargyrum, 251

Ming Fan, Alumen, 252

Mo Yao, Résina Myrrhae, 151 —

Mu Bie Zi, Semen Momordicae, 252

Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, 49

Mu Gua, Fructus Chaenomells, 99

Mu Hu Die, Semen Oroxyli, 192

Mu Li, Concha Ostreae, 121

Mu Tong, Caulis Akebiae, 88

Mu Xiang, Radix Saussureae, 137

Mu Zei, Herba Equiseti, 26

**N** an Gua Zi, Semen Cucurbitae, 246

Nan Sha Shen, Radix Adenophorae, 227

Niu Bang Zi, Fructus Arctii, 26

Niu Huang, Calculus Bovis, 114

Niu Xi, Radix Achyranthis, 151

Nu Zhen Zi, Fructus Ligustri, 227

Nuo Dao Gen, Radix Oryzae Glutinosae, 237

Ou Jie, Nodus Nelumbinis, 166

Pang Da Hai, Semen Sterculiae, 185

Pei Lan, Herba Eupatorii, 79

Peng Sha, Borax, 253

Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae, 192

Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, 59

Pu Huang, Pollen Typhae, 167

Qian Cao Gen, Radix Rubiae, 167

Qian Dan, Minium, 253

Qian Hu, Radix Peucedani, 185

Qian Nian Jian, Rhizoma Homalomenae, 100

Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis, 37

Qian Shi, Semen Euryales, 237

Qiang Huo, Radix Notopterygii, 16

Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllaë, 100

Qin Pi, Cortex Fraxini, 67

Qing Fen, Calomelas, 253

Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae, 73

Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride, 138

Qing Xiang Zi, Semen Celosiae, 47

Qu Mai, Herba Dianthi, 88

Quan Xie, Buthus, 130

Ren Shen, Radix Ginseng, 200

Rou Cong Rong, Herba Cistanches, 211

Rou Dou Kou, Semen Myristicae, 238

Rou Gui, Cortex Cinnamomi, 111

Ru Xiang, Résina Olibani, 152

Sang Bai Pi, Cortex Mori Radicis, 193

Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi, 227

San Leng, Rhizoma Sparganii, 153

San Qi, Radix Pseudoginseng, 168

Sang Piao Xiao, Ootheca Mantidis, 238

Sang Shen, Fructus Mori, 220

Sang Ye, Folium Mori, 27

Sang Zhi, Ramulus Mori, 101

Sha Ren, Fructus Amomi Villosi, 79

Sha Shen, Radix Glehniae, 228

Sha Yuan Zi, Semen Astragali, 211

Shan Ci Gu, Bulbus Tulipae, 254

Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae, 60

Shan Yao, Radix Dioscoreae, 201

ShanZha, Fructus Crataegi, 173

Shan Zhu Yu, Fructus Corni, 239

Shang Lu, Radix Phytolaccae, 37

She Chuang Zi, Semen Cnidii, 254

She Gan, Rhizoma Belamcandae, 60

SheTui, Periostracum Serpentis, 101

She Xiang, Moschus, 115

Shen Jin Cao, Herba Lycopodii, 101

Shen Qu, Massa Fermentata, 174

Sheng Di Huang, Radix Rehmanniae, 50

Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens, 16

Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae, 27

Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, 42

Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei, 116

Shi Di, Calyx Kaki, 139

Shi Hu, Herba Dendrobii, 229

Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, 131

Shi Jun Zi, Fructus Quisqualis, 247

Shi Liu Pi, Pericarpium Granati, 239

Shi Shang Bai, Herba Selaginellae, 61

Shi Wei, Folium Pyrrosiae, 89

Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, 221

Shui Zhi, Hirudo, 153

Si Gua Luo, Retinervus Luffae-, 102

Song Jie, Nodus Ligni Pini, 102

Su He Xiang, Styrax, 116

Su Mu, Lignum Sappan, 154

Suan Zao Ren, Semen Zizyphi, 125

Suo Yang, Herba Cynomorii, 212

**T**ai Zi Shen, Radix Pseudostellariae, 202

Tan Xiang, Lignum Santali, 139

Tao Ren, Semen Persicae, 154

Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae, 131

Tian Men Dong, Tuber Asparagi, 229

Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis, 178

Tian Zhu Huang, Concretio Silicea Bambusae, 187

Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, 186

Ting Li Zi, Semen Lepidii, 38

Tong Cao, Medulla Tetrapanacis, 89

Tu Bie Chong, Eupolyphaga, 155

Tu Fu Ling, Rhizoma Smilacis, 61

Tu Si Zi, Semen Cuscutae, 212

**W**aLeng Zi, Concha Arcae, 155

Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccariae, 156

Wei Ling Xian, Radix Clematidis, 103

Wu Bei Zi, Galla Rhi, 240

Wu Gong, Scolopendra, 132

Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis Radicis, 103

Wu Ling Zhi, Excrementum Trogopteri, 156

Wu Mei, Früctus Mume, 241

Wu Shao She, Zaocys, 104

Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae, 241

Wu Yao, Radix Linderae, 139

Wu Yi, Pasta Ulmi, 247

Wu Zei Gu, Os Sepiae, 242

Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae, 112

**X**iJiao, Cornu Rhinoceri, 50

Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae, 104

Xi Xin, Herba Asari cum Radice, 17

Xi Yang Shen, Radix Panacis Quinquefolii, 230

Xia Ku Cao, Spica Prunellae, 43

Xian Hë Cao, Herba Agrimoniae, 169

Xian Mao, Rhizoma Curculiginis, 213

Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, 140

Xiang Ru, Herba Elsholtziae, 17

Xiang Yuan, Fructus Citri Wilsonii, 141

Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi, 113

Xiao Ji, Herba Cephalanoploris, 169

Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi, 141

Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae, 18

Xiong Dan, Fel Ursi, 47

Xiong Huang, Realgar, 255

Xu Duan, Radix Dipsaci, 213

Xuan Fu Hua, Flos Inulae, 179

Xuan Shen, Radix Scrophulariae, 51

Xue Jie, Sanguis Draconis, 157

XueYu Tan, Crinis Carbonisatus, 169

Ya Dan Zi, Fructus Bruceae, 61

Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis, 157

Yang Qi Shi, Actinolitum, 214

Ye Jiao Teng, CauliS Polygoni Multiflori, 125

Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici, 28

Ye Ming Sha, Excrementum Vespertilii, 48

Yi Mu Cao, Herba Leonuri, 158

Yi Tang, Sacharum Granorum, 202

Yi Yi Ren, Semen Coicis, 90

Yi Zhi Ren, Fructus Alpiniae, 214

Yin Chai Hu, Radix Stellariae, 70

Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris, 90

Yin Yang Huo, Herba Epimedii, 215

YuJin, Radix Curcumae, 158

Yu Li Ren, Semen Pruni, 34

Yu Mi Xu, Stylus Zeae Mays, 91

Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae, 62

Yu Zhu, Rhizoma Polygonati, 230

Yuan Hua, Flos Genkwa, 38

Yuan Zhi, Radix Polygalae, 126

Zao Jiao, Fructus Gleditsiae, 180

Ze Lan, Herba Lycopi, J 59

Ze Xie, Rhizoma Alismatis, 91

Zhang Nao, Cajnphora, 255

Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii, 187

Zhen Zhu, Margarita, 121

Zhi Gan Cao, Radix Glycyrhhizae cum melle tosta, 198

Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae, 43

Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus, 142

Zhi Zi, Fructus Gardeniae, 44

Zhu Ling, Sclerotium Polypori, 92

Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis, 188

Zhu Sha, Cinnabaris, 122

Zi Cao, Radix Lithospermi, 52

Zi He Che, Placenta Hominis, 215

Zi Hua Di Ding, Herba Violae, 62

Zi Ran Tong, Pyritum, 160

Zi Shi Ying, Fluoritum, 122

Zi Su Ye, Folium Perillae, 18

Zi Su Zi, Fructus Perillae, 194

Zi Wan, Radix Asteris, 194

Zi Zhu, Folium Callicarpae, 170

INDEX PAR ENTREE PHARMACEUTIQUE

**A**cacia seu Uncaria, 249

Actinolitum, 214

Agkistrodon, 94

Alumen, 252

Arillus Longanae, 220

Bombyx Batryticatus, 127

Borax, 253

Borneol, 114

Bulbus Allii Macrostemi, 141

Bulbus Allii Sativae, 244

Bulbus Fritillariae Cirrhosae, 181

Bulbus Fritillariae Thunbergii, 187

Bulbus Lilii, 223

Bulbus Tulipae, 254

Buthus, 130

Cacumen Biotae, 163

Calcitum, 41

Calculus Bovis, 114

Calomelas, 253

Calyx Kaki, 139

Camphora, 255

Carapax Amydae, 224

Caulis Akebiae, 88

Caulis Bambusae inTaeniis, 188

Caulis Millettiae, 149

Caulis Piperis, 96

Caulis Polygoni Multiflori, 125

Caulis Sargentodoxae, 57

Caulis Trachelospermi, 98 Cinnabaris, 122

Colla Corii Asini, 218

Concha Arcae, 155

Concha Cyclinae, 183

Concha Haliotidis, 131

Concha Ostreae, 121

Concretio Silicea Bambusae, 187

Cordyceps, 205

Cornu Antelopis, 129

Cornu Cervi, 210

Cornu Rhinoceri, 50

Cortex Acanthopanacis Radicis, 103

Cortex Al bizziae, 124

Cortex Cinnamomi, 111

Cortex Dictamni Radicis, 54

Cortex Erythrinae, 97

Cortex Eucommiae, 205

Cortex Fraxini, 67

Cortex Lycii Radicis, 68

Cortex Magnoliae, 77

Cortex Meliae Radicis, 245

Cortex Mori Radicis, 193

Cortex Moutan Radicis, 49

Cortex Phellodendri, 64

Crinis Carbonisatus, 169

Endothélium Cornei Gigeraiae Galli, 171

Eupolyphaga, 155

Excrementum Bombycis, 95

Excrementum Trogopteri, 156

Excrementum Vespertilii, 48

Fel Ursi, 47

FIqs Buddleiae, 46

Flos Carthami, 148

Flos Caryophylli, 107

Flos Chrysanthemi Indici, 28

Flos Chrysanthemi Morifolii, 25

Flos Farfarae, 191

Flos Genkwa, 38

Flos Inulae, 179

Flos Lonicerae, 57

Flos Magnoliae Liliflorae, 18

Flos Sophorae Immaturus, 165

Fluoritum, 122

Folium Artemisiae, 161

Folium Callicarpae, 170

Folium Eriobotryae, 192

Folium Isatidis, 55

Folium Mori, 27

Folium Nelumbinis, 72

Folium Perillae, 18

Folium Pyrrosiae, 89

Folium Sennae, 31

Fructificatio Lasiosphaerae, 59

Fructificatio Polypori, 246

Fructificatio Tremellae, 223

Fructus Alpiniae, 214

Fructus Amomi Cardamomi, 75

Fructus Amomi Tsao-kuo, 77

Fructus Amomi Villosi, 79

Fructus Arctii, 26

Fructus Aristolochiae, 192

Fructus Bruceae, 61

Fructus Chaenomeles, 99

Fructus Chebulae, 235

Fructus Citri Immaturus, 142

Fructus Citri Sarcodactylis, 136

Fructus Citri Wilsonii, 141

Fructus Corni, 239

FructusCrataegi, 174

Fructus Evodiae, 112

Fructus Foeniculi, 113

Fructus Forsythiae, 58

Fructus Gardeniae, 44

Fructus Gleditsiae, 180

Fructus Hordei Germinatus, 172

Fructus Kochiae, 84

Fructus Ligustri, 227

Fructus Liquidambaris, 150

Fructus Lycii, 219

Fructus MeliaeToosendan, 135

Fructus Momordicae, 226

Fructus Mori, 220

Fructus Mume, 241

Fructus Oryzae Germinatus, 171

Fructus Perillae, 194

Fructus Piperi Longi, 106

Fructus Piperis Nigri, 110

Fructus Psoraleae, 204

Fructus Quisqualis, 24è

Fructus Rosae Laevigatae, 236

Fructus Rubi, 234

Fructus Schisandrae, 241

Fructus Tribuli, 128

Fructus Trichosanthis, 182

Fructus Tritici Levis, 235

Fructus Viticis, 25

Fructus Xanthii, 95

Fructus Zanthoxyli, 106

Fructus Zizyphi Jujubae, 197

**G**alla Rhi, 240

Gecko, 206

Gypsum Fibrosum, 42

Haematitum, 119

Halloysitum, 233

Herba Agastaches, 78

Herba Agrimoniae, 169

Herba Allii Fistulosi, 12

Herba Aloes, 31

Herba Andrographis, 55

Herba Asari cum Radice, 17

Herba Artemisiae Anomalae, 150

Herba Artemisiae Apiaceae, 73

Herba Artemisiae Capillaris, 90

Herba Cephalanoploris, 169

Herba Cirsii, 163

Herba Cistanches, 211

Herba Cynomorii, 212

Herba Dendrobii, 229

Herba Dianthi, 88

Herba Ecliptae, 225

Herba Elsholtziae, 17

Herba Ephedrae, 15

Herba Epimedii, 215

Herba Equiseti, 26

Herba Eupatorii, 79

Herba Houttuyniae, 62

Herba Lemnae, 23

Herba Leonuri, 158

Herba Lophateri, 40

Herba Lycopi, 159

Herba Lycopodii, 101

Herba Lysimachiae, 87

Herba Menthae, 21

Herba Oldenlandiae, 53

Herba Patriniae, 53

Herba Polygoni Avicularis, 82

Herba Portulacae, 59

Herba Pyrolae, 98

Herba Sargassi, 184

Herba Schizonepetae, 14

Herba Selaginellae, 6&

Herba Siegesbeckiae, 104

Herba Taraxaci, 59

Herba Violae, 62

Hippocampus, 208

Hirudo, 153

Lacca Sinica Exsiccata, 148

Lignum Aquilariae, 135

Lignurn Dalbprgiae, 166

Lignum Santali, 139

Lignum Sappan, 154

Lithargyrum, 251

Lumbricus, 128

Magnetitum, 118

Margarita, 121

Massa Fermentata, 174

Medulla Junci, 83 MedullaTetrapanacis, 89

Mel, 34

Minium, 253

Mirabilitum, 32

Moschus, 115

Mylabris, 248

**N**idus Vespae, 250

Nodus Ligni Pini, 102

Nodus Nelumbinis, 166

Ootheca Mantidis, 238

Ophicalcitum, 165

Os Draconis, 120

Os Sepiae, 242

Os Tigridis, 97

Pasta Ulmi, 247

Pericarpium Arecae, 136

Pericarpium Citri Reticulatae, 134

Pericarpium Citri Reticulatae Viride, 138

Pericarpium Granati, 239

Periostracum Cicadae, 22

PeriostracumSerpentis, 101

Placenta Hominis, 215

Plastrum Testudinis, 224

Plumula Nelumbinis, 41

Pollen Typhae, 167

Pumex, 182

Pyritum, 160

Radix Achyranthis, 151

Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, 108

Radix Adenophorae, 227

Radix Angelicae Sinensis, 218

Radix Angelicae Dahuricae, 11

Radix Angelicae Pubescentis, 96

Radix Asteris, 194

Radix Astragali, 199

Radix Bupleuri, 22

Radix Clematidis, 103

Radix Codonopsitis, 197

Radix Curcumae, 158

Radix Cynanchi Atrati, 69

Radix Cynanchi Stauntoni, 176

Radix Dioscoreae, 201

Radix Dipsaci, 213

Radix Ephedrae, 237

Radix Euphorbiae Kansui, 36

Radix Euphorbiae Pekinensis, 36

Radix Gentianae Macrophyllae, 100

Radix Gentianae Scabrae, 67

Radix Ginseng, 200

Radix Glehniae, 228

Radix Glycyrrhizae, 198

Radix Glycyrhhizae cum melle tosta, 198

Radix Isatidis, 55

Radix Ledebourelliae, 12

Radix Ligustici Wallichii, 145

Radix Linderae, 139

Radix Lithospermi, 52

Radix Litseae, 108

Radix Morindae, 204

Radix Notopterygii, 16

Radix Oryzae Glutinosae, 237

Radix Paeoniae Albae, 217

Radix Paeoniae Rubrae, 144

Radix Panacis Quinquefolii, 230

Radix Peucedani, 185

Radix Phytolaccae, 37

Radix Platycodi, 178

Radix Polygalae, 126

Radix Polygoni Multiflori, 219

Radix Pseudostellariae, 202

Radix Pseudoginseng, 168

Radix Puerariae, 24

Radix Pulsatillae, 54

Radix Rehmanniae, 50

Radix Rehmanniae Praeparata, 221

Radix Rhei, 30

Radix Rubiae, Ï67

Radix Salviae Miltiorrhizae, 146

Radix Sanguisorbae, 164

Radix Saussureae, 137

Radix Scrophulariae, 51

Radix Scutellariae, 65

Radix Sophorae Flavescentis, 66

Radix Sophorae Subprostratae, 60

Radix Stellariae, 70

Radix Stemonae, 190

Radix StephaniaTetrandrae, 85

Radix Trichosanthis, 186 \

Ramulus Cinnamomi, 13

Ramulus Loranthi, 227

Ramulus Mori, 101

Ramulus Uncariae cum Uncis, 129

Ramus Tinosporae, 98

Realgar, 255

Receptaculum Nelumbinis, 166

Resina Myrrhae, 151

Resina Olibani, 152

Retinervus Luffae, 102

Rhizoma Acori Graminei, 114

Rhizoma Alismatis, 91

Rhizoma Alpiniae, 110

Rhizoma Anemarrhenae, 43

Rhizoma Arisaematis, 178

Rhizoma Atractylodis Albae, 196

Rhizoma Atractylodis Lanceae, 76

Rhizoma Belamcandae, 60

Rhizoma Bletillae, 162

Rhizoma Cibotii, 207

Rhizoma Cimicifugae, 2è

Rhizoma Coptidis, 64

Rhizoma Corydalis, 157

Rhizoma Çurculiginis, 213

Rhizoma Curcumae, 149

Rhizoma Cyperi, 140

Rhizoma Dioscoreae, 81

Rhizoma Drynariae, 207

Rhizoma Dryopteridis, 56

Rhizoma Dryopteridis, 245

Rhizoma Gastrodiae, 131

Rhizoma Homalomenae, 100

Rhizoma Imperatae, 162

Rhizoma Ligustici, 13

Rhizoma Phragmitis, 42

Rhizoma Picrorrhizae, 70

Rhizoma Polygonati, 199

Rhizoma Polygonati, 230

Rhizoma Smilacis, 61

Rhizoma Sparganii, 153

Rhizoma Typhonii, 175

Rhizoma Zedoariae, 147

Rhizoma Zingiberis Exsiccata, 109

Rhizoma Zingiberis Recens, 16

Sacharum Granorum, 202

Sanguis Draconis, 157

Sclerotium Poriae, 86

Sclerotium Poriae Pararadicis, 86

Sclerotium Polypori, 92

Scolopendre, 132

Secretio Bufonis, 248

Semen Allii Tuberosi, 209

Semen Alpinae, 76 '

Semen Arecae, 244

Semen Armeniacae Amarae, 190

Semen Astragali, 211

Semen Benincasae, 84

Semen Biotae, 124

Semen Cannabis, 34

Semen Cassiae, 46

Semen Celosiae, 47

Semen Cnidii, 254

Semen Coicis, 90

Semen Cucurbitae, 246

Semen Cuscutae, 212

Semen Dolichoris, 72

Semen Euryales, 237

Semen Ginkginis, 232

Semen Glycines Germinatum, 72

Semen Hydnocarpi, 249

Semen Juglandis, 209

Semen Lepidii, 38

Semen Lini, 33

Semen Litchi, 137

Semen Malvae, 85

Semen Momordicae, 252

Semen Myristicae, 238

Semen Nelumbinis, 233

Semen Oroxyli, 192

Semen Pèrsicae, 154

Semen Pharbitidis, 37

Semen Phaseoli, 83

Semen Phaseoli Radiati, 73

Semen Plantaginis, 82

Semen Pruni, 35

Semen Raphani, 172

Semen Sesami Indici, 225

Semen Sinapis Albae, 175

Semen Sojae Praeparatum, 23

Semen Sterculiae, 185

Semen Strychnotis, 251

Semen Torreyae, 245

Semen Trichosanthis, 182

Semen Trigonellae, 208

Semen Vaccariae, 156

Semen Zizyphi; 125

Smithsonitum, 251

Spica Prunellae, 43

Spore Lygodii, 57

Squama Manitis, 145

Stalactitum, 206

Stylus Zeae Mays, 91

Styrax, 116

Succinum, 119

Sulphur, 250

Syngnathus, 208

Talcum, 87

Terra Flava Usta, 164

Thallus Algae, 185

Tuber Asparagi, 229

Tuber Dioscoreae, 184

Tuber Ophiopogonis, 226

Tuber Pinelliae, 177

Zaocys, 104

INDEX PAR ENTREE BOTANIQUE

Acacia seu Uncaria, 249

Acanthopanax, 103

Achyranthes Bidentata, 151

Aconitum Carmichaeli, 108

Acorus, 116

Actinolitum, 214

Adenophora, 227

Agastaches, 78

Agkistrodon, 94

Agrimonia, 169

Akebia, 88

Albizzia, 124

Alga, 185

Alisma, 91

Allium Fistulosum, 12

Allium Macrostemon, 141

Allium Sativa, 244

Allium Tuberosum, 209

Aloes, 31

Alpinia Katsumadai, 76

Alpinia Officinarum, 110

Alpinia Oxyphylla, 214

Alumen, 252

Amomum Cardamomum, 75

Amomum Tsao-kuo, 77

Amomum Villosum, 79

Amyda, 224

Andrographis, 55

Anemarrhena, 43

Angel ica Dahurica, 11

Angelica Pubescens, 96

Angelica Sinensis, 218

Aquilaria, 135

Area, 155

Arctium, 26

Areca (pericarpium), 136

Areca (semen), 244

Arisaema, 178

Aristolochia, 192

Armeniaca Amara, 190

Artemisia Anomala, 150

Artemisia Apiacea, 73

Artemisia Argyi, 161

Artemisiae Capillaris, 90

Asarum, 17

Asinus, 218

Asparagus, 229

Aster, 194

Astragalus Complanatus, 211

Astragalus Membranaceus, 199

Atractylodes Alba, 196

Atractylodes Lancea; 76

Bambusa, 188

Belamcanda, 60

Benincasa, 84

Biota (cacumen), 163

Biota (semen), 124

Bletilla, 162

Bombyx, 127

Bombyx (excrementum), 95

Borax, 253

Borneol, 114

Bos, 114

Brucea, 61

Buddleia, 46

Bufo, 248

Bupleurum, 22

Buthus, 130

Calcitum, 41

Callicarpa, 170

Calomelas, 253

Camphora, 255

Cannabis, 34

Carthamus, 148

Caryophyllum, 107

Cassia, 46

Celosia, 47

Cephalanoplos, 169

Cervus, 210

Chaenomeles, 99

Chebula, 235

Chrysanthemum Indicum, 28

Chrysanthemum Morifolium, 25

Cibotium, 207

Cicada, 22

Cimicifuga, 27

Cinnabaris, 122

Cinnamomum (cortex), 111

Cinnamomum (ramulus), 13 Cirsium, 163

Cistanches, 211

Citrus (immaturus), 142

Citrus Reticulata, 134

Citrus Reticulata Viride, 138

Citrus Sarcodactylis, 136

Citrus Wilsonii, 141

Clematis, 103

Cnidium Monnieri, 254

Codonopsis, 197

Coix, 90

Coptis, 64

Cordyceps, 205

Cornus, 239

Corydalis, 157

Crataegus, 173

Crinis, 169

Cucurbita, 246

Curculigo, 213

Curcuma Aromatica, 158

Cürcuma Longa, 149

Cuscutae, 212

Cyclina, 183

Cynanchum Atratum, 69

Cynanchum Stauntoni, 176

Cynomorium, 212

Cyperus, 140

Daemonorops, 157

Dalbergia, 166

Dendrobium, 229

Dianthus, 88

Dictamnus, 54

Dioscorea Bulbifera, 184

Dioscorea Hypoglauca, 81

Dioscorea Opposita, 201

Dipsacus, 213

Dolichos, 72

Draco, 120

Drynaria, 207

Dryopteris, 245

Eclipta, 225

Elsholtzia, 17

Ephedra (herba), 15

Ephedra (radix), 237

Epimedium, 215

Equisetum, 26

Eriobotrya, 192

Erythrina, 97

Eucommia, 205

Eupatorium, 79

Euphorbia Kansui, 36

Euphorbia Longana, 220

Euphorbia Pekinensis, 36

Eupolyphaga, 155

Euryales, 237

Evodia, 112

Farfara, 191

Fluoritum,122

Foeniculum, 113

Forsythia, 58

Fraxinus, 67

Fritillaria Cirrhosa, 181

Fritillaria Thunbergii, 187

Gallus, 171

Gardénia, 44

Gastrodia, 131

Gecko, 206

Genkwa, 38

Gentiana Scabra, 67

Gentiana Macrophylla, 100

Ginkgo, 232

Ginseng, 200

Gleditsia, 180

Glehnia, 228

Glycines, 72

Glycyrrhiza, 198

Granatum, 239

Gypsum, 42

Haematitum, 119

Haliotis, 131

Halloysitum, 233

Hippocampus, 208

Hirudo, 153

Homalomena, 100

Hordeum, 172

Houttuynia, 62

Hydnocarpus, 249

Imperata, 162

Inula, 179

Isatis (folium), 55

Isatis (radix), 55

**J**uglans, 209

Juncus, 83

Kaki, 139

Kansui, 35

Kochia, 84

Lacca, 148

Lasiosphaera, 59

Ledebourellia, 12

Lemna, 23

Leonurus, 158

Lepidium, 38

Ligusticum Wallichii, 145

Ligusticum Sinense, 13

Ligustrum, 227

Lilium, 223

Lindera, 139

Linum, 33

Liquidambar, 150

Litchis 137

Lithargyrum, 251

Lithospermum, 52

Litsea, 108

Lônicera, 57

Lophaterum, 40

Loranthus, 227

Luffa, 102

Lumbricus, 128

Lycium (cortex), 69

Lycium (fructus), 219

Lycopodium, 101

Lycopus, 159

Lygodium, 57

Lysimachia, 87

Magnetitum, 118

Magnolia (cortex), 77

Magnolia Liliflora (flos), 18

Malva, 85

Manis, 145

Mantis, 238

Margarita, 121

Massa Fermentata, 174

Matteuccia, 56

Mel, 34

Melia (cortex), 246

Melia (fructus), 135

Mentha, 21

Millettia, 149

Minium, 253

Mirabilitum, 32

Momordica Grosvenori, 226

Momordica Gochinsinensis, 252

Morinda, 204

Morus (cortex), 193

Morus (folium), 27

Morus (fructus), 220

Morus (ramulus), 101

Moschus, 115

Moutan, 49

Mume, 241

Mylabris, 248

Myristica, 238

Myrrha, 151

Nelumbo (folium), 72

Nelumbo (nodus), 166

Nelumbo (plumula), 41

Nelumbo (receptaculum), 166

Nelumbo (semen), 233

Notopterygium, 16

Oldenlandia, 53

Olibanum, 152

Omphalia, 246

Ophicalcitum, 165

Ophiopogon, 226

Oroxylum, 192

Oryza Sativa, 171

Oryza Glutinosa, 237

Ostrea, 121

Paeonia Alba, 217

Paeonia Rubra, 144

Panax Quinquefolium, 230

Patrinia, 53

Perilla (folium), 18

Perilla (fructus/semen), 194

Persica, 154

Peucedanum, 185

Pharbitis, 37

Phaseolus Calcaratus, 83

Phaseolus Radiatus, 73

Phellodendron, 64

Phragmites, 42

Phytolacca, 37

Picrorrhiza, 70

Pinellia, 177

Pinus, 102

Piper Kadsura, 96

Piper Longum, 106

Piper Nigrum, 110

Placenta, 215

Plantagino, 82

Platycodon, 178

Polygala, 126

Polygonatum Odoratum, 230

Polygonatum Sibiricum, 199

Polygonum Aviculare, 82

Polygonum Multiflorum (caulis), 125

Polygonum Multiflorum (radix), 219

Polyporus Umbellatus, 92

Poria, 86

Poria (pararadix), 86

Portulaca, 59

Prunella, 43

Prunus, 35

Pseudoginseng, 168

Pseudostellaria, 202

Psoralea, 204

Pueraria, 24

Pulsatilla, 54

Pumex, 182

Pyritum, 159

Pyrola, 98

Pyrrosia, 89

Quisqualis, 24è

Raphanus,172

Realgar, 255

Rehmannia, 50

Rehmannia (praeparata), 221

Rheum, 30

Rhinocéros, 50

Rhus, 240

Rosa Laevigata, 236

Rubia, 167

Rubus, 234

Sacharum Granorum, 202

Saïga, 129

Salvia Miltiorrhiza, 146

Sanguisorba, 164

Santal um, 139

Sappan, 154

Sargassum, 184

Sargentodoxa, 57

Saussurea, 137

Schisandra, 241

Schizonepeta, 14

Scolopendra, 132

Scrophularia, 51

Scutéllaria, 65

Selaginella, 61

Senna,31

Sepia, 242

Serpens, 101

Sesamum Indicum, 225

Siegesbeckia, 104

Silicea, 187

SinapisAlba, 175

Smilax, 61

Smithsonitum, 251

Soja, 23

Sophora Flavescens, 66

Sophora Japonica, 165

Sophora Subprostrata, 60

Sparganium, 153

Stalactitum, 206

Stellaria, 70

Stemona, 190

Stephania, 85

Sterculia, 185

Strychnos, 251

Styrax, 116

Succinum, 119

Sulphur, 250

Syngnathus, 208

Talcum, 87

Taraxacum, 59

Terra Flava Usta, 164

Testudo, 224

Tetrapanax, 89

Tigris, 97

Tinospora, 98

Torreya, 245

Trachelospermum, 98

Tremella, 223

Tribulus, 128

T richosanthes (fructus), 182

Trichosanthes (radix), 186

Trichosanthes (semen), 182

Trigonella, 208

Triticum, 235

Trogopterus, 156

Tulipa, 254

Typha, 167

Typhonium, 175

Ulmus, 247

Uncaria, 129

Ursus, 47

Vaccaria, 156

Vespa, 250

Vespertilium, 48

Viola, 62

Vitex, 25

Xanthium, 95

Zanthoxylum, 106

Zaocys, 104

Zea Mays, 91

Zedoaria, 147

Zingiber (recens), 16

Zingiber (exsiccata), 109

Zizyphus Jujuba, 197

Zizyphus Spinosa, 125

TABLE DES MATIERES

Préface, 5

Introduction, 7

Les herbes piquantes et tièdes qui libèrent la surface, 11

Introduction, 11

1. Bai Zhi, Radix Angelicae Dahuricae, 11
2. Cong Bai, Herba Allii Fistulosi, 12
3. Fang Feng, Radix Ledebourelliae, 12
4. Gao Ben, Rhizoma Ligustici, 13
5. Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi, 13
6. Jing Jie, Herba Schizonepetae, 14
7. Ma Huang, Herba Ephedrae, 15
8. Qiang Huo, Radix Notopterygii, 16
9. Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis Recens, 16
10. Xi Xin, Herba Asari cum Radice, 17
11. Xiang Ru, Herba Elsholtziae, 17
12. Xin Yi Hua, Flos Magnoliae Liliflorae, 18
13. Zi Su Ye, Folium Perillae, 18

Comparaisons, 19

Les herbes piquantes et fraîches qui libèrent la surface, 21

Introduction, 21

1. Bo He, Herba Menthae, 21
2. Chai Hu, Radix Bupleuri, 22
3. Chan Tui, Periostracum Cicadae, 22
4. Dan Dou Chi, Semen Sojae Praeparatum, 23
5. Fu Ping, Herba Lemnae, 23
6. Ge Gen, Radix Puerariae, 24
7. Ju Hua, Flos Chrysanthemi Morifolii, 25
8. Man Jing Zi, Fructus Viticis, 25
9. Mu Zei, Herba Equiseti, 26
10. Niu Bang Zi, Fructus Arctii, 26
11. Sang Ye, Folium Mori, 27
12. Sheng Ma, Rhizoma Cimicifugae, 27
13. Ye Ju Hua, Flos Chrysanthemi Indici, 28

Comparaisons, 28

Les herbes purgatives, 30

Les herbes purgatives drastiques, 30

Introduction, 30

1. Da Huang, Radix Rhei, 30
2. Fan Xie Ye, Folium Sennae, 31
3. Lu Hui, Herba Aloes, 31
4. Mang Xiao, Mirabilitum, 32

Comparaisons, 32

Les herbes laxatives humidifiantes, 33

Introduction, 33

1. Feng Mi, Mel, 33
2. Hu Ma Ren, Semen Uni, 33
3. Huo Ma Ren, Semen Cannabis, 34
4. Yu Li Ren, Semen Pruni, 34

Comparaisons, 34

Les herbes cathartiques, purgatives des liquides, 36

Introduction, 36

1. Da Ji, Radix Euphorbiae Pekinensis, 36
2. Gan Sui, Radix Euphorbiae Kansui, 36
3. Qian Niu Zi, Semen Pharbitidis, 37
4. Shang Lu, Radix Phytolaccae, 37
5. Ting Li Zi, Semen Lepidii, 38
6. Yuan Hua, Flos Genkwa, 38

Comparaisons, 39

Les herbes qui clarifient la chaleur, 40

Les herbes qui clarifient la chaleur et purgent le feu, 40

Introduction, 40

1. Dan Zhu Ye, Herba Lophateri, 40
2. Han Shui Shi, Calcitum, 41
3. LianXin, Plumula Nelumbinis, 41
4. Lu Gen, Rhizoma Phragmitis, 42
5. Sheng Shi Gao, Gypsum Fibrosum, 42
6. Xia Ku Cao, Spica Prunellae, 43
7. Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae, 43
8. Zhi Zi, Fructus Gardeniae, 44

Comparaisons, 45

Les herbes qui clarifient le Foie et éclaircissent les yeux, 46

Introduction, 46

1. Jue Ming Zi, Semen Cassiae, 46
2. Mi Meng Hua, Flos Buddleiae, 46
3. Qing Xiang Zi, Semen Celosiae, 47
4. Xiong Dan, Fel Ursi, 47
5. Ye Ming Sha, Excrementum Vespertilii, 48

Comparaisons, 48

Les herbes qui clarifient la chaleur et rafraîchissent le Sang, 49

Introduction, 49

1. Mu Dan Pi, Cortex Moutan Radicis, 49
2. Sheng Di Huang, Radix Rèhmanniae, 50
3. Xi Jiao, Cornu Rhinoceri, 50
4. Xuan Shen, Radix Scrophulariae, 51
5. Zi Cao, Radix Lithospermi, 52

Comparaisons, 52

Les herbes qui clarifient la chaleur et éliminent les toxiques, 53

Introduction, 53

1. Bai Hua She She Cao, Herba Oldenlandiae, 53
2. Bai Jiang Cao, Herba Patriniae, 53
3. Bai Tou Weng, Radix Pulsatillae, 54
4. Bai Xian Pi, Cortex Dictamni Radicis, 54
5. Ban Lan Gen, Radix Isatidis, 55
6. Chuan Xin Lian, Herba Andrographis, 55
7. Da Qing Ye, Folium Isatidis, 56
8. Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis, 56
9. Hai Jin Sha, Spora Lygodii, 57
10. Hong Teng, Caulis Sargentodoxae, 57
11. Jin Yin Hua, Flos Lonicerae, 57
12. Lian Qiao, Fructus Forsythiae, 58
13. Ma Bo, Fructificatio Lasiosphaerae, 59
14. Ma Chi Xian, Herba Portulacae, 59
15. Pu Gong Ying, Herba Taraxaci, 59
16. Shan Dou Gen, Radix Sophorae Subprostratae, 60
17. She Gan, Rhizoma Belamcandae, 60
18. Shi Shang Bai, Herba Selaginellae, 61
19. Tu Fu Ling, Rhizoma Smilacis, 61
20. Ya Dan Zi, Fructus Bruceae, 61
21. Yu Xing Cao, Herba Houttuyniae, 62
22. Zi Hua Di Ding, Herba Violae, 62

Comparaisons, 63

Les herbes qui clarifient la chaleur et assèchent l’humidité, 64

Introduction, 64

1. Huang Bai, Cortex Phellodendri, 64
2. Huang Lian, Rhizoma Coptidis, 64
3. Huang Qin, Radix Scutellariae, 65
4. Ku Shen, Radix Sophorae Flavescentis, 66
5. Long Dan Cao, Radix Gentianae Scabrae, 67
6. Qin Pi, Cortex Fraxini, 67

Comparaisons, 68

Les herbes qui clarifient la chaleur vide, 69

Introduction, 69

1. Bai Wei, Radix Cynanchi Atrati, 69
2. Di Gu Pi, Cortex Lycii Radicis, 69
3. Hu Huang Lian, Rhizoma Picrorrhizae, 70
4. Yin Chai Hu, Radix Stellariae, 70

Comparaisons, 71

Les herbes qui clarifient la chaleur caniculaire, 72

Introduction, 72

1. Bai Bian Dou, Semen Dolichoris, 72
2. Dou Juan, Semen Glycines Germinatum,.72
3. He Ye, Folium Nelumbinis, 72
4. Lu Dou, Semen Phaseoli Radiati, 73
5. Qing Hao, Herba Artemisiae Apiaceae, 73

Comparaisons, 74

Les herbes aromatiques qui transforment l’humidité, 75

Introduction, 75

Bai Dou Kou, Fructus Amomi Cardamomi, 75

Cang Zhu, Rhizoma Atractylodis Lanceae, 76

Cao Dou Kou, Semen Alpinae, 76

Cao Guo, Fructus Amomi Tsao-kuo, 77

Hou Po, Cortex Magnoliae, 77

Huo Xiang, Herba Agastaches, 78

Pei Lan, Herba Eupatorii, 79

Sha Ren, Fructus Amomi Villosi, 79

Comparaisons, 80

Les herbes qui règlent l’eau et drainent l’humidité, 81

Introduction, 81

Bei Xie, Rhizoma Dioscoreae, 81

Bian Xu, Herba Polygoni Aviculare, 82

Che Qian Zi, Semen Plantaginis, 82

Chi Xiao Dou, Semen Phaseoli, 83

Deng Xin Cao , Medulla Junci, 83

Di Fu Zi, Fructus Kochiae, 84

Dong Gua Ren, Semen Benincasae, 84

Dong Kui Zi, Semen Malvae, 85

Fang Ji, Radix Stephania Tetrandrae, 85

Fu Ling, Sclerotium Poriae, 86

Hua Shi, Talcum, 87

Jin Qian Cao, Herba Lysimaçhiae, 87

Mu Tong, Caulis Akebiae, 88

Qu Mai, Herba Dianthi, 88

Shi Wei, Folium Pyrrosiae, 89

Tong Cao, Medulla Tetrapanacis, 89

Yi Yi Ren, Semen Coicis, 90

Yin Chen Hao, Herba Artemisiae Capillaris, 90

Yu Mi Xu, Stylus Zeae Mays, 91

Ze Xie, Rhizoma Alismatis, 91

Zhu Ling, Sclerotium Polypori, 92

Comparaisons, 93

Les herbes qui éliminent le vent-humidité, 94

Introduction, 94

Bai Hua She, Agkistrodon, 94

Can Sha, Excrementum Bombycis, 95

Cang Er Zi, Fructus Xanthii, 95

Du Huo, Radix Angelicae Pubescentis, 96

Hai Feng Teng, Caulis Piperis, 96

Hai Tong Pi, Cortex Erythrinae, 97 ~'

Hu Gu, OsTigridis, 97

Kuan Jin Teng, Ramus Tinosporae, 98

Lu Xian Cao, Herba Pyrolae, 98

Luo Shi Teng, Caulis Trachelospermi, 98

Mu Gua, Fructus Chaenomelis, 99

Qian Nian Jian, Rhizoma Homalomenae, 100

Qin Jiao, Radix Gentianae Macrophyllae, 100

Sang Zhi, Ramulus Mori, 101

She Tui, Periostracum Serpentis, 101

Shen Jin Cao, Herba Lyçopodii, 101

Si Gua Luo, Retinervus Luffae, 102

Song Jie, Nodus Ligni Pini, 102

Wei Ling Xian, Radix Clematidis, 103

Wu Jia Pi, Cortex Acanthopanacis Radicis, 103

Wu Shao She, Zaocys, 104

Xi Xian Cao, Herba Siegesbeckiae, 104

Comparaisons, 105

Les herbes qui réchauffent l’interne, 106

Introduction, 106

Bi Ba, Fructus Piperi Longi, 106

Chuan Jiao, Fructus Zanthoxyli, 106

Ding Xiang, Flos Caryophylli, 107

Dou Chi Jiang, Radix Litseae, 108

Fu Zi, Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata, 108

Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis Exsiccata, 109

Gao Liang Jiang, Rhizoma Alpiniae, 110

Hu Jiao, Fructus Piperis Nigri, 110

Rou Gui, Cortex Cinnamomi, 111

Wu Zhu Yu, Fructus Evodiae, 112

Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi, 113

Comparaisons, 113

Les herbes qui ouvrent les orifices, 114

Introduction, 114

Bing Pian, Borneol, 114

Niu Huang, Calculus Bovis, 114

She Xiang, Moschus, 115

Shi Chang Pu, Rhizoma Acori Graminei, 116

Su He Xiang, Styrax, 116

Comparaisons, 117

Les herbes qui calment le Shen, 118

Les herbes lourdes qui calment le Shen, 118

Introduction, 118

1. Ci Shi, Magnetitum, 118
2. Dai Zhe Shi, Haematitum, 119
3. Hu Po, Succinum, 119
4. Long Gu, Os Draconis, 120
5. Mu Li, Concha Ostreae, 121
6. Zhen Zhu, Margarita, 121
7. Zhu Sha, Cinnabaris, 122
8. Zi Shi Ying, Fluoritum, 122

Comparaisons, 123

Les herbes qui nourrissent le Coeur et calment le Shen, 124

Introduction, 124

1. Bai Zi Ren, Semen Biotae, 124
2. He Huan Pi, Cortex Albizziae, 124
3. Suan Zao Ren, Semen Zizyphi, 125
4. Ye Jiao Teng, Caulis Polygoni Multiflori, 125
5. Yuan Zhi, Radix Polygalae, 126

Comparaisons, 126

Les herbes qui calment le Foie et éteignent le vent, 127

Introduction, 127

1. Bai Jiang Can, Bombyx Batryticatus, 127
2. Bai Ji Li, Fructus Tribuli, 128
3. Di Long, Lumbricus, 128
4. GouTeng, Ramulus Uncariae cum Uncis, 129
5. Ling Yang Jiao, Cornu Antelopis, 129
6. Quan Xie, Buthus, 130
7. Shi Jue Ming, Concha Haliotidis, 131
8. Tian Ma, Rhizoma Gastrodiae, 131
9. Wu Gong, Scolopendre, 132

Comparaisons, 133

Les herbes qui règlent le Qi, 134

introduction, 134

1. Chen Pi, Pericarpium Citri Reticulatae, 134
2. ChenXiang, Lignum Aquilariae, 135
3. Chuan Lian Zi; Fructus Meliae Toosendan, 135
4. Da Fu Pi, Pericarpium Arecae, 136
5. Fo Shou Gan, Fructus Citri Sarcodactylis, 136
6. Li Zhi He, Semen Litchi, 137
7. Mu Xiang, Radix Saussureae, 137
8. Qing Pi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride, Ï38
9. Shi Di, Calyx Kaki, 139
10. Tan Xiang, Lignum Santali, 139
11. Wu Yao, Radix Linderae, 139
12. Xiang Fu, Rhizoma Cyperi, 140
13. Xiang Yuan, Fructus Citri Wilsonii, 141
14. Xie Bai, Bulbus Allii Macrostemi, 141
15. Zhi Shi, Fructus Citri Immaturus, 142

Comparaisons, 143

Les herbes qui activent le Sang et éliminent la stase, 144

Introduction, 144

1. Chi Shao, Radix Paeoniae Rubrae, 144
2. Chuan Shan Jia, Squama Manitis, 145
3. Chuan Xiong, Radix Ligustici Wallichii, 145
4. Dan Shen, Radix Salviae Miltiorrhizae, 146
5. E Zhu, Rhizoma Zedoariae, 147
6. Gan Qi, Lacca Sinica Exsiccata, 148
7. Hong Hua, Flos Carthami, 148
8. Ji Xue Teng, Caulis Millettiae, 149
9. Jiang Huang, Rhizoma Curcumae, 149
10. Liu Ji Nu, Herba Artemisiae Anomalae, 150
11. Lu Lu Tong, Fructus Liquidambaris, 150
12. Mo Yao, Résina Myrrhae, 151
13. Niu Xi, Radix Achyranthis, 151
14. Ru Xiang, Résina Olibani, 152
15. San Leng, Rhizoma Sparganii, 153
16. Shui Zhi, Hirudo, 153
17. Su Mu, Lignum Sappan, 154
18. Tao Ren, Semen Persicae, 154
19. Tu Bie Chong, Eupolyphaga, 155
20. Wa Leng Zi, Concha Arcae, 155
21. Wang Bu Liu Xing, Semen Vaccâriae, 156
22. Wu Ling Zhi, ExcrementumTrogopteri, 156
23. Xue Jie, Sanguis Draconis, 157
24. Yan Hu Suo, Rhizoma Corydalis, 157
25. Yi Mu Cao, Herba Leonuri, 158
26. Yu Jin, Radix Curcumae, 158
27. Ze Lan, Herba Lycopi, 159
28. Zi Ran Tong, Pyritum, 160

Comparaisons, 160

Les herbes qui arrêtent les saignements, 161

Introduction, 161

Ai Ye, Folium Artemisiae, 161

Bai Ji, Rhizoma Bletillae, 162

Bai Mao Gen, Rhizoma Imperatae, 162

Ce Bai Ye, Cacumen Biotae, 163

Da Ji, Herba Cirsii, 163

Di Yu, Radix Sanguisorbae, 164

Fu Long Gan, Terra Flava Usta, 164

Hua Rui Shi, Ophicalcitum, 165

Huai Hua Mi, Flos Sophorae Immaturus, 165

Jiang Xiang, Lignum Dalbergiae, 166

Lian Fang, Receptaculum Nelumbinis, 166

Ou Jie, Nodus Nelumbinis, 166

Pu Huang, Pollen Typhae, 167

Qian Cao Gen, Radix Rubiae, 167

San Qi, Radix Pseudoginseng, 168

Xian He Cao, Herba Agrimoniae, 169

Xiao Ji, Herba Cephalanoploris, 169

Xue Yu Tan, Crinis Carbonisatus, 169

Zi Zhu, Folium Callicarpae, 170

Comparaisons, 170

Les herbes qui dissolvent les stagnations alimentaires, 171

Introduction, 171

Gu Ya, Fructus Oryzae Germinatus, 171

Ji Nei Jin, Endothélium Cornei Gig'eraiae Galli, 171

Lai Fu Zi, Semen Raphani, 172

Mai Ya, Fructus Hordei Germinatus, 172

Shan Zha, Fructus Crataegi, 173

Shen Qu, Massa Fermentata, 174

Comparaisons, 174

Les herbes qui réchauffent et dissolvent les glaires froides, 175

Introduction, 175

1. Bai Fu Zi, Rhizoma Typhonii, 175
2. Bai Jie Zi, Semen Sinapis Albae, 175
3. Bai Qian, Radix Cynanchi Stauntonii, 176
4. Ban Xia, Tuber Pinelliae, 177
5. Jie Geng,.Radix Platycodi, 178
6. Tian Nan Xing, Rhizoma Arisaematis, 178
7. Xuan Fu Hua, Flos Inulae, 179
8. Zao Jiao, Fructus Gleditsiae, 180

Comparaisons, 180

Les herbes qui clarifient et transforment les glaires-chaleur, 181

Introduction, 181

1. Chuan Bei Mu, Bulbus Fritillariae Cirrhosae, 181
2. Fu Hai Shi, Pumex, 182
3. Gua Lou, Fructus Trichosanthis, 182
4. Hai Ge Ke, Concha Cyclinae, 183
5. Hai Zao, Herba Sargassi, 184
6. Huang Yao Zi, Tuber Dioscoreae, 184
7. Kun Bu, Thallus Algae, 185
8. Pang Da Hai, Semen Sterculiae, 185
9. Qian Hu, Radix Peucedani, 185
10. Tian Hua Fen, Radix Trichosanthis, 186
11. Tian Zhu Huang, Concretio Silicea Bambusae, 187
12. Zhe Bei Mu, Bulbus Fritillariae Thunbergii, 187
13. Zhu Ru, Caulis Bambusae in Taeniis, 188

Comparaisons, 188

Les herbes qui arrêtent la toux et calment l’asthme, 190

Introduction, 190

1. Bai Bu, Radix Stemonae, 190
2. Ku Xing Ren, Semen Armeniacae Amarae, 190
3. Kuan Dong Hua, Flos Farfarae, 191
4. Ma Dou Ling, Fructus Aristolochiae, 192
5. Mu Hu Die, Semen Oroxyli, 192
6. Pi Pa Ye, Folium Eriobotryae, 192
7. Sang Bai Pi, Cortex Morl Radicis, 193
8. Zi Su Zi, Fructus Perillae, 194
9. Zi Wan, Radix Asteris, 194

Comparaisons, 195

Les herbes tonifiantes, 196

Les herbes qui tonifient le Qi, 196

1. Bai Zhu, Rhizoma Atractylodis Albae, 196
2. Da Zao, Fructus Zizyphi Jujubae, 197
3. Dang Shen, Radix Codonopsitis, 197
4. Gan Cao, Radix Giycyrrhizae, 198
5. Zhi Gan Cao, Radix Glycyrhhizae cum melletosta, 198
6. Huang Jing, Rhizoma Polygonati, 199
7. Huang Qi, Radix Astragali, 199
8. Ren Shen, Radix Ginseng, 200
9. Shan Yao, Radix Dioscoreae, 201
10. Tai Zi Shen, Radix Pseudostellariae, 202
11. Yi Tang, Sacharum Granorum, 202

Comparaisons, 203

Les herbes qui favorisent le Yang, 204

1. Ba Ji Tian, Radix Morindae, 204
2. Bu Gu Zhi, Fructus Psoraleae, 204
3. Dong Chong Xia Cao, Cordyceps, 205
4. Du Zhong, Cortex Eucommiae, 205
5. E Guan Shi, Stalactitum, 206
6. Ge Jie, Gecko, 206
7. Gou Ji, Rhizoma Cibotii, 207
8. Gu Sui Bu, Rhizoma Drynariae, 207
9. Hai Long, Syngnathus, 208
10. Hai Ma, Hippocampus, 208
11. Hu Lu Ba, Semen Trigonellae, 208
12. Hu Tao Ren, Semen Juglandis, 209
13. Jiu Cai Zi, Semen Allii Tuberosi, 209
14. Lu Rong, Cornu Cervi, 210
15. Rou Cong Rong, Herba Cistanches, 211
16. Sha Yuan Zi, Semen Astragali, 211
17. Suo Yang, Herba Cynomorii, 212
18. Tu Si Zi, Semen Cuscutae, 212
19. Xian Mao, Rhizoma Curculiginis, 213
20. Xu Duan, Radix Dipsaci, 213
21. Yang Qi Shi, Actinolitum, 214
22. Yi Zhi Ren, Fructus Alpiniae, 214
23. Yin Yang Huo, Herba Epimedii, 215
24. Zi He Che, Placenta Hominis, 215

Comparaisons, 216

Les herbes qui nourrissent le Sang, 217

1. Bai Shao, Radix Paeoniae Albae, 217
2. Dang Gui, Radix Angelicae Sinensis, 218
3. E Jiao, Colla Corii Asini, 218
4. Gou Qi Zi, Fructus Lycii, 219
5. He Shou Wu, Radix Polygoni Multiflori, 219
6. Long Yan Rou, Arillus Longanae, 220
7. Sang Shen, Fructus Mori, 220
8. Shu Di Huang, Radix Rehmanniae Praeparata, 221

Comparaisons, 222

Les herbes qui produisent le Yin, 223

1. Bai He, Bulbus Lilii, 223
2. Bai Mu Er, Fructificatio Tremellae, 223
3. Bie Jia, Carapax Amydae, 224
4. Gui Ban, Plastrum Testudinis, 224
5. Han Lian Cao, Herba Ecliptae, 225
6. Hei Zhi Ma, Semen Sesami Indici, 225
7. Luo Han Guo, Fructus Momordicae, 226
8. Mai Men Dong, Tuber Ophiopogonis, 226
9. Nan Sha Shen, Radix Adenophorae, 227
10. Nu Zhen Zi, Fructus Ligustri, 227
11. Sang Ji Sheng, Ramulus Loranthi, 227
12. Sha Shen, Radix Glehniae, 228
13. Shi Hu, Herba Dendrobii, 229
14. Tian Men Dong, Tuber Asparagi, 229
15. Xi Yang Shen, Radix Panacis Quinquefolii, 230
16. Yu Zhu, Rhizoma Polygonati, 230

Comparaisons, 231

Les herbes astringentes, 232

Introduction, 232

1. Bai Guo, Semen Ginkginis, 232
2. Bai Lian Zi, Semen Nelumbinisr233
3. Chi Shi Zhi, Halloysitum, 233
4. Chun Gen Pi, Cortex Ailanthi, 234
5. Fu Pen Zi, Fructus Rubi, 234
6. Fu Xiao Mai, Fructus Tritici Levis, 235
7. He Zi, Fructus Chebulae, 235
8. Jin Ying Zi, Fructus Rosae Laevigatae, 236
9. Ma Huang Gen, Radix Ephedrae, 237
10. Nuo Dao Gen, Radix Oryzae Glutinosa, 237
11. Qian Shi, Semen Euryales, 237
12. Rou Dou Kou, Semen Myristicae, 238
13. Sang Piao Xiao, Ootheca Mantidis, 238
14. Shan Zhu Yu, Fructus Corni, 239
15. Shi Liu Pi, Pericarpium Granati, 239
16. Wu Bei Zi, Galla Rhi, 240
17. Wu Mei, Fructus Mume, 241
18. Wu Wei Zi, Fructus Schisandrae, 241
19. Wu Zei Gu, Os Sepiae, 242

Comparaisons, 243

Les herbes qui éliminent les parasites, 244

Introduction, 244

1. Bing Lang, Semen Arecae, 244
2. Da Suan, Bulbus Allii Sativae, 244
3. Fei Zi, Semen Torreyae, 245
4. Guan Zhong, Rhizoma Dryopteridis, 245
5. Ku Lian Pi, Cortex Meliae Radicis, 246
6. Lei Wan, Fructificatio Polypori, 246
7. Nan Gua Zi, Semen Cucurbitae, 246
8. Shi Jun Zi, Fructus Quisqualis, 247
9. Wu Yi, Pasta Ulmi, 247

Comparaisons, 247

Les herbes à usage externe, 248

Introduction, 248

Ban Mao, Mylabris, 248

Chan Su, Sècretio Bufonis, 248

Da Feng Zi, Semen Hydnocarpi, 249

Er Cha, Acacia seu Uncaria, 249

Liu Huang, Sulphur, 250

Lu Feng Fang, Nidus Vespae, 250

Lu Gan Shi, Smithsonitum, 251

Ma Qian Zi, Semen Strychnotis, 251

Mi Tuo Seng, Lithargyrum, 251

Ming Fan, Alumen, 252

Mu Bie Zi, Semen Momordicae, 252

Peng Sha, Borax, 253

Qian Dan, Minium, 253

Qing Fen, Calomelas, 253

Shan Ci Gu, Bulbus Tulipae, 254

She Chuang Zi, Semen Cnidii, 254

Xiong Huang, Realgar, 255

Zhang Nao, Camphora, 255

Bibliographie, 256

Dictionnaire des caractères anciens, 257

Dictionnaire des caractères modernes, 267

Index par entrée pinyin, 277

Index par entrée pharmaceutique, 281

Index par entrée botanique, 285

Table des matières, 289

